



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD83960	ImageGroup:	I1PD84596
LCCN:	n/a	ISBN:	9787540936006

Title:	གསུན་ཅུ་འབུམ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། gsunh 'bum/ shes bya kun rig
Author:	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། shes bya kun rig
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs ljongs rgyal rong mkhas chen rnam kyis gsung 'bum phyogs bsgrigs;n/a
Place:	khren tu'u
Publisher:	si khron dpe skrun tshogs pa/ si khron mi rigs dpe skrun khang
Date:	2008
Volume:	3
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤོམ་ཞུམ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་ཤ་བརྒྱུག་ཤ།



སེ་བྲོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོག་སེ་པ།

མི་ཁྱོད་མི་འགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



མདོ་ཁམས་ཀྱི་རིང་ལུག་རྒྱ་འཕྲངས་ཤིང་། ། དབྱུང་གཙོང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་རུ་རྩོམ་པའི་ལུག།
 མཚོངས་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གཞུང་བརྒྱ་པ། ། རྒྱུ་ཀྱིས་མཚན་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུང་། །



དཀར་ཆག

ཐུལ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིབ་མཐའ་བཞིའི་དགོངས་པ་.....

དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན། ༡

མཚོད་བརྗོད་དང་གྲུབ་གཞི། ༡

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ༢

ཁྱེ་བྲག་སྤྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། ༣

མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། ༥༩

སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། ༤༧

དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ། ༡༡༥

མཚུགས་བྱང་སྒྲིབ་ཆེན། ༡༡༥

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམས་བཤད་ཆེན་དོན་རབ་དུ་གསལ་བ་

ཞེས་བྱ་བ། ༡༡༧

དབུར་བརྗོད། ༡༡༧

དང་པོ། བསྟན་བཅས་ལ་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། ༡༢༠

གཉིས་པ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་བཤད་པ། ༡༢༥

བཤད་པ་ལ་འབྱུག་པ་བསྟན་པ། ༡༢༩

བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོངས། ༡༣༠

གྲུས་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བརྗོད། ༡༣༠

བསྟན་བཅས་ལ་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། ༡༤༡

བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡༤༥

རྒྱས་པར་དང་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱན་བསྟན་པ། ༡༤༥





བསྐྱེད་དོན་ལྟེན་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་པ།	༡༤༥
ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གཞུག་པ།	༡༤༩
དང་པོ་ལྟེན་པ་གསུམ་ལས་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་པ།	༡༤༩
རྒྱ་ལས་ཤེས་བཤད་པ།	༡༥༢
ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པ།	༡༥༥
གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྦྱར་བ་བཞི་བཤད་པ།	༡༥༨
དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་པ།	༡༥༨
དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅེ་སྦྱར་བཞི་བཤད་པ།	༡༦༡
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཁྲིམ་པ་བཞི་བཤད་པ།	༡༦༡
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཤད་པ།	༡༦༢
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་པ།	༡༦༢
བར་པ་ལ་དང་པ་ལ་དུག་ཏུ་བཤད་པ།	༡༦༢
གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ།	༡༦༥
བཤད་པ་ལོ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བཞི་བཤད་པ།	༡༦༦
གསུམ་པ། བཞི་བཤད་པའི་ལོ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བཞི་བཤད་པ།	༡༦༨
བཞི་བཤད་པའི་བྱ་བ་བཞི་བཤད་པ།	༡༦༨





༡། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་
གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་རྒྱན་བཟུགས་སོ། །

མཚོད་བརྗོད་དང་སྟེང་གཞི།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་.....
དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གསུང་རབ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ན་འཇིགས་མེད་གནས། །མང་དུ་
སྒྲོས་པའི་རལ་ཚོགས་རྣམ་པར་གཡོ། །པས་སྒྲོལ་འཛོམས་པའི་ལུང་རིགས་
གདོང་ལྡེ་བ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱིབ་གཉིས་རྒྱ་
འཛིན་དག་པའི་མཁའ་གནས་མཁྱེན་བཙུང་འོད་ཟེར་ཆེབ་སྤྱོད་བཞིན། །
འཁོར་བ་མཚན་མོའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་.....
དཔལ། །སྤྱོད་ལམ་རྟ་བདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་
ལེགས་དྲངས་ཤིང་། །པན་བདེའི་པད་ཚལ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་མཛད་ཐུབ་
དབང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་སྤྱོད། །གསུང་རབ་པད་
མོའི་ངོས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྤྱོད་བྱེད་ལག་ལྷན་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་འདུག།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཞལ་གྱི་ཁྱེད་པ་ལས་འོངས་གསུང་རབ་བདུན་ཆེའི་འོད་
ལེགས་མཛད་འོད་གྱི་སྤྱང་བས་འགོ་ལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་མཛད་
ཅིང་། །འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལུང་རབ་དུ་རྒྱས་བྱེད་པ།





ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལྡན་བྱ་བ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་གྱིར་……
 ཅིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡངས་པའི་ཚུགས་ཏེར་དུ། །ལྷགས་མཛོད་
 འདབ་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཅན། །ཤུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་གེ་སར་རབ་
 རྒྱས་པ། །བདག་སྒྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ནང་པའི་ཤུབ་མཐའ་བཞི་དབྱེ་བ་བཞུན་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྐབས་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཤུབ་མཐའ་བཞིའི་བཞེད་
 ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱེད་དེ། ཤུབ་མཐའ་དོན་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་ལ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རང་རིགས་འདོད་པས་ཡོངས་
 སུ་དབྱད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲུང་དོན། རང་གི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཤུབ་པ་དེ་
 ལས་པར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 བ། མདོ་སྟེ་པ། སེམས་ཅན་པ། དབུ་མ་པའི་ཤུབ་མཐའ་བཞིའོ། །ཡི་ཤེས་
 རྟེན་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོན་མཐོང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ཤུབ་མཐའ་དང་
 ཤེས་ཆེར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོན་པ་སྟེ་
 བདུན་ལ་སོགས་པའི་བཞུན་བཅས་ཆོད་མར་མི་བྱེད་ཀྱི། མདོ་ཆོད་མར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་བདེན་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་དོན་སྐྱབས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤུབ་
 མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་





མའི་ལམ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དབྱུ་མར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མ་སྣ་བ་
རྣལ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས།
རྟག་ཆད་དུ་སྣ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཙ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
སྲངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི།
རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་བྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།

དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས།
གཞི་ལ་མཚན་གཞིས་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལམ་ཕུང་
ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བདེན་གཉིས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་འཁོར་བའི་དུས་
སྤུ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལ་འབྲུག་
པའི་དུས་སུ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གནས་
གུར་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོས་མ་བསྐྱས་པའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་
མཆེད་དང་བདེན་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་སྒྲེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ། གཞི་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་
མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
འདོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། མོངས་
དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །





ཞེས་པ་ལྟར་ན། ། སྤང་པོའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །
 ཡང་ན་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་སྟེ། ཡལ་འདབ་རྒྱས་
 པའི་ཤིང་གི་སྤང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་བྱ་བའི་ཁྱར་ཁྱར་
 བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་ཁྱར་ཁྱར་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤང་པོ་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་
 པར་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་བ་ཡང་སྤང་པོ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གཞི། སེམས་ཀྱི་གཞི། སེམས་བྱུང་གི་གཞི། །
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ།
 གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཚྭ་པའི་ཚུལ་དང་། རགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་གཟུགས་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་གནོད་པ་བྱར་བྱུང་བས་སོ། ། འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
 པའི་གཟུགས། གཟུགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གནོད་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཉེན་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱ་བྱུང་བར་ཐལ། ཉེན་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་
 བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བ་
 ཅུ་བྱེད་ཀྱི། རིག་བྱེད་མིན་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་དུ། དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ནི། མེ་ཆུ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་གཟུགས་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཟུགས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱ་བྱུང་དང་གཏན་ཆོགས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤང་འཛོགས་སྟེ། མེའི་བྱུང་ཤིང་བཞིན་ནོ། ། མདོ་





རྩེ་པ་ལ་ནི། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདྲོད་ལ། དེ་ག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ནི་གཞུགས་སུ་མི་འདྲོད་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཚློམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ནི། རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་རེ་རེ་བ་ལ་
 འདྲོད། ཆ་ཤས་དང་བཅས་ན། དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཆ་རྩལ་ལས་རྒྱུད་བར་
 འཁྱར་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
 མ་ཡིན་པར་འཁྱར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྩལ་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཡིན་པས་རྩལ་
 ཀྱི་སྤྲ་ཕྱིར་ཆ་ཤས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
 ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩལ་འདྲུས་ནས་
 ཚློམ་པ་ཞི། སྤྲ་གྱི་རྩལ་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ལས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་བྲག་པས། སྤང་ནས་ཚློམ་པར་འདྲོད་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། སྒྲིགས་གཅིག་གིས་སྤང་ན་ཆ་བཅས་སུ་འཁྱར་ཏེ། སྤང་མ་སྤང་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྤང་ན་གཅིག་གི་ནང་རྩལ་གཅིག་
 ཐིམ་པར་འཁྱར་ཏེ། གཞན་རྩལ་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་པར་
 བྱམ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རགས་པ་ཚློམ་མི་རྣམས་པར་འཁྱར་
 ཏེ། ཅི་ཅུམ་བསགས་ཀྱང་ཐོང་ཆོད་ཆེར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་མ་ལ་རྩལ་
 ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་བྲག་སྤྲ་བས། མ་སྤང་བར་སྐྱར་བ་བར་བཅས་ཀྱི་
 རྩལ་རྩལ་ཚློམ་པར་འདྲོད་དེ། སྤང་ནས་ཚློམ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཐེར་རོ། །འོ་ན་རྩལ་སྤྲ་གས་པ་བྱེད་མ་བཞིན་རྩལ་འཁྱར་རམ་ཞེ་ན། མི་
 འཁྱར་ཏེ། བན་རྩལ་སྤང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 རྒྱུད་གིས་འཐོར་བར་ཡང་འཁྱར་ཏེ། བར་རྩལ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། བན་
 མཁའ་ལ་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་དང་།





འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། །འདིར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལ། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་རྣམས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་ཅིང་ས་ལ་སྐྱེས་པ་
ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དེ། ས་ནི་རྣམས་ཀྱི་མ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
རེག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་དང་སའི་ཁམས་དོན་མི་གཅིག་
པར་ལྟོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
འབྱུང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ཐལ།
འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་གི། འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་
པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
ཁྱེན་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འོ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཅར་ལས་སྟེའམ་རེ་རེ་ལས་སྟེའེ་
ན། མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། བཞི་ཆར་ལས་སྟེའེ་བར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེའེ་པས་གོང་དུ་གཅིག་ལ་
འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ། དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྟག་མ་རྣམས་
ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱི། མདོན་གྱུར་དུ་མེད་དོ། །མདོའི་དོན་ནི། འབྱུང་
བ་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་ལ་མི་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བཞི་ཆར་
རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱི་བྱག་སྒྲ་བས། བྱ་བའི་
སྟོན་ས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་དྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།





གྲུ་ཏུ་འདེགས་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གཡོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཡོད་ཅེས་འདོད་དོ། །འབྱུང་འབྱུར་ལ་དབྱེ་བ་ནི།
 གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་ཆམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་བཟུང་དོ། །ཆམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། ཆམ་གཞན་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟན་ཏུ་ཡང་
 མེད་ལ། ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་སོ། །ལྷང་མ་བསྟན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་
 མི་རུས་ལ། འདི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་
 འགགས་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་.....
 རྟེན་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ནི་སྟོབས་ཞན་
 པས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་
 གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ལ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྱུང་བའི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ཁམས་གསུམ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གཡེངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ། དགེ་བའི་སེམས་
 འགགས་ནས་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་འང་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་གི་གནས་
 སྐབས་ན་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་འཇུག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པ་ནི་བར་མའི་དགེ་བའོ། །འགོག་སྟོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་





རི་སོ་སོ་ཐར་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམས་འཇུག་གི་གནས་
 སྐབས་མིན་ན་མི་དགེ་བ་ནི་ཡང་མེད་དོ། །གཡེང་བའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །སེམས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡོད་པས་སེམས་བྱུང་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུས་
 གང་གི་འབྱུང་བ་དང་། ས་གང་གི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་
 རོ་མོ་རིམ་བུ་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། རང་དང་
 ཅུས་མཉམ་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མན་
 བོ། ཅུས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་རྟེ། འདས་པའི་འབྱུང་བས་རྒྱན་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་དང་པོའི་ལག་པའི་
 རྒྱགས་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟར་བའི་འབྱུང་བས་ས་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རང་ཅུས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་གཟུགས་ནི། ད་ལྟར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་ཁོན་ལས་
 སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ནི། རང་
 གི་ས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། སོར་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་
 མིན་བར་མ་གསུམ་ནི། འདྲོད་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་ནི།
 དང་པོའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལྟག་མ་གསུམ་དུ་
 གཏོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཟུགས་ནི། རྟེན་གྱི་ལུས་
 གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཁམས་གསུམ་...





ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ད་ལྟར་བར་གཏོགས་པའི་འབྲུང་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་སོ་སོའི་སྲིད་པས་
 ཡོངས་སུ་མ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲུང་བ་ལས་སྦྱེས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་སྦྲོང་...
 བ་ལ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་འབྲུང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་པས་སོ། རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱས་བྱུང་གི་འབྲུང་བ་ནི། སེམས་ལ་མི་
 སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་གང་ལ་
 ཡང་མི་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་
 དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་གྱི་འབྲུང་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སྤྲིན་སྦྱེས་གྱི་འབྲུང་བ་སེམས་ལ་མི་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་ཡང་བྱིན་
 པའི་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རེ་རེ་ཡང་འབྲུང་བའི་
 ཚོགས་པ་སོ་སོ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྲོང་བདུན་རེ་རེ་ཡང་འབྲུང་བ་བཞི་
 ཚན་རེ་རེ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་སྒྲིམ་གཟུགས་ནི། མ་བྱིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་
 དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་འབྲུང་བ་ལས་སྦྱེ་ལ། དེའི་དབང་གིས་
 སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྦྲོང་བདུན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་
 གཅིག་ལས་སྦྱེས་ཏེ། སེམས་བཞིན་ཏུ་འབྲུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སོ་ཐར་དང་སྒྲིམ་མིན་བར་མ་གསུམ་ནི་འདྲོད་པར་གཏོགས་
 ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་





ལུ་གཏོགས་ཤིང་། ཟག་མེད་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ས་ལས་དང་དག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
 དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དག་གི་ལས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱས་ཕྱེན། རིག་བྱེད་ལས་སྦྱས་པ་དང་། རང་གི་
 ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱས་པ་གཉིས་དང་། སས་ཕྱེན། མཉམ་པར་བཞག་མ་
 བཞག་གི་སས་བསྐྱས་པའོ། །འདྲོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལའང་། སྒྲིམ་
 མིན་སྒྲིམ་པ་བར་མ་གསུམ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བའི་རྟེན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་། གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་
 ཡིན་ལ། ཟེ་མ་དང་མ་ནིང་ནི་མིན་ཏེ། བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་སྐར་ཡོད་ཉམས་པ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་ཐོ་བ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དན་སོང་གསུམ་ནའང་མེད་དེ། །རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་
 ཡོད་གསར་དུ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་ཐོ་བ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་ར། རྟེན་རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནའང་མེད་དེ།
 སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མིན་པས་དག་ཀྱལ་ཡོད་ཀྱང་བར་མ་མི་དགེ་བས་...
 བསྐྱས་པ་ཅན་མོ། །ལྷ་ལའང་མེད་དེ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སུ་ཡུར་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཟུགས་ཏེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཞི་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནོད་པ་བྱེད་
 པ་མི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤན་པས་ཀྱང་སྤྲིག་གཙོད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་མིན་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་མ་གསོད་པའི་བྱ་བར་མི་འཇུག་པའི་





ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་འཕྲིན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། བསད་བྱའི་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་སྲིད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་
 རྣམས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དུང་འགྲོ་སྐྱེས་ལས་སྤྲོམ་མིན་མི་ཐོབ་
 པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་པ་མར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན། གསོན་པོར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཐོབ་ཅེ་ན། འོ་
 བ་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གསོད་འདོད་མེད་པ་འང་སྤྲོམ་མིན་མི་ཐོབ་
 པར་ཐལ། ཞེས་གཞན་གྱིས་སྤྲོམ་འབྱེན་བརྒྱུད་པར་སྤྲོད་དོ། མི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་བཅ། རེ་རེ་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་
 མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རེ་རེའམ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཐོབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོམ་
 པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། སྤྲོད་བའི་རྒྱ་ནི་མཛོད་ལས། སྤྲོམ་མིན་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤི་
 དང་མཚན་གཉིས་བྱང་བ་དང་། ཞེས་སོ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་ཐོབ་པས་སྤྲོམ་མིན་གཏོང་ཡང་། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་སེས་
 བསྐྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་གྱིས་
 གཏོང་གི་མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་
 རྣམས་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ་སྤྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ། ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་།
 དེས་ཆོག་དང་། རྣམ་གཞག་གོ། འདྲ་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་
 པའི་སྤྲོམ་གཟུགས། ཚུལ་འཆལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོམ་པ་
 ལས་དང་པོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་





ལྷོ་མ་པའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱིད་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མཉམ་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་སྤྱིད་པའི་ལས་དང་མི་
 མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིན་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་
 ཉེན། ཐོབ་པའི་རྒྱ། ལྷན་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དང་། གཏོང་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཟ་མ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་ཤས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིན་པོས་ཉེན་མི་
 གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རན་
 སོང་གསུམ་ལ་མེད་དེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 གྲུ་མི་སྐྱན་པ་ལ་མེད་དེ། ལེན་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྟ་
 ཏུག་ལའང་དེ་བཞིན་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་
 གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་གྱི་སྦྱར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཀ་
 ལས་ཐོབ་བམ། དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ཅེན། གསུམ་ཀ་ལས་ཐོབ་སྟེ།
 སྤྱིག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཀ་བསྐྱོག་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། གཏོགས་པ་མིན་པ་གང་ལས་ཐོབ་
 ཅེན། སྤྱིག་གཅོད་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་
 ལས་ཐོབ་ལ། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤྱོད་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གང་ལས་
 ཐོབ་ཅེན། གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་སྤྱོད་བ་
 བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབའི་གཞི་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མུས་
 འགྱུར་དང་རུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་ཐོབ་བམ།





དུས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་ཐོབ་ཅེན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་མི་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 གཞི་ལས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ལྷ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྱེན་
 གླུ་བར་སྤང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་བཅ། ཡན་ལག་འགའ་
 ཡར་བ་ལས་ཐོབ་ཅེན། དགེ་སྦྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐོབ་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། རླུང་དུ་སྤྲོ་བ་སྦྲོང་
 བའི་བར་གཞི་ལས་ཐོབ་ཀྱི། མཐའ་དག་སྦྲོང་བ་ལས་ཐོབ་པ་མེད། ལྷ་ནི་
 མ་ཆགས་པའི་དགེ་ཅུ་སོགས་གསུམ་ཀ་ལས་ཐོབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། རང་
 དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་ཐོབ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་བརྩུ་གསུངས་པ་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། མཛོད་ལས།
 སོ་སོ་ཐར་གནས་ངེ་སྤྱིད་དུ། ཁ་བཏང་བ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མིན་
 ལྟན་སྤང་ཅིག་ཅ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགེ་བསྟེན་དང་། བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་།
 དགེ་སྦྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བཞིའོ། སོ་སོའི་ངོ་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ལྟ་སྦྲོང་བ་དང་།
 བརྒྱད་སྦྲོང་བ་དང་། བརྩུ་སྦྲོང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 ཐམས་ཅད་སྦྲོང་བར་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤང་བྱ་ལྟ་བརྒྱད་བརྩུ་
 དང་ནི། ཐམས་ཅད་སྦྲོང་བར་གནས་པ་ལས། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་
 གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཕྱེད་དང་དགེ་སྦྲོང་ཉིད། །ཅེས་སོ། རྟེན་གྱི་སྒྲི་
 བས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། དགེ་བསྟེན་པ་མ་དང་། བསྟེན་གནས་པ་དང་།
 དགེ་སྦྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་





ཞེས་བྱ་ནམས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། དག་སྟོབ་མ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་
 རྩེད་ཀྱི་ཚ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྩེད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་སྟེ།
 བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་རྩེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་མང་བར་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་།
 ཤི་འཕྱོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱང་བ་དང་། དག་ཚ་ཆད་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ལྷངས་པ་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པོར་
 བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་གནས་ནི་
 མཚན་མོ་འདས་པས་ཀྱང་གཏོང་སྟེ། འཕངས་པའི་རྒྱས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕྱོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་
 ནི་བྱང་བ་དང་། ཚ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུ་
 པ་གཏོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འགའ་ཞིག་ཚ་བའི་ལྷང་བ་གང་ཡང་བྱང་བ་
 བྱང་བས་ཀྱང་གཏོང་བར་སྒྲུའོ། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐུན་མོང་གི་ཚ་བ་
 བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གཉིས། ལྷས་བཀའ་པ་སོགས་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚ་བ་བཞི་ལས་སྐྱེས་པ་ལས། རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚ་བའི་
 ལྷང་བ་བྱང་བའི་དག་སྟོང་མས་སྟོམ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བའི་
 ལྷང་བ་གང་ཡང་བྱང་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་ལྷུར་ནས་དག་
 སྟོང་རྒྱ་ལྷུར་པའི་ཆོ། དགས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་མི་
 ལུན་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ལྷང་བ་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱར་མི་འདོད་དོ། །
 གཏོང་བའི་རྒྱ་བཞིར་བསྐྱས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་
 དེར་ངེས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་པ་དག །
 ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་རྒྱ་ལོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཏོང་བའི་རྒྱར་.....





གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེ་བའི་རྟེན་ཏེ་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག །རང་གི་ངོ་བོ། ཐོབ་ཆུ། གཏོང་རྒྱུ། །ངང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་
རུང་གི་རྟེན་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྟེན་ནོ། །ངང་པོ་ནི། ཉི་
ཤུ་ཙ་ཏུ་གསྟེ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདྲོད་ལྟ་ཏུ་གདང་། གཟུགས་
ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བརྟན་ནོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
སྟེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ལ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སུ་གཏོགས་
པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞི་གང་ལས་
ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །ངང་པོ་ནི། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་
གཞི་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ཅིང་རྩལ་ནི་གསུམ་ཀ་ལས་ཐོབ་པོ། །སེམས་ཅན་དུ་
གཏོགས་མི་གཏོགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོབ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
ཉེར་བཟླགས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་གཏོང་བའི་
རྒྱ་ནི། ས་འཕྱོས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་གང་ལ་ཡོད་
ཀྱང་རུང་བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ལྟ་བུར་འཕྱོས་པའི་ཆོག་ཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོད་ཁམས་སུ་སྟེས་
པའི་ཆོག་ཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བསམ་གཏན་ལས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པའི་ཆོའང་གཏོང་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་
ཡོད་པ་ནི། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་མི་གཏོང་སྟེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་





འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་ཁིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་མི་
 འཐད་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནམ་བཤད་ཏུ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 རྟེན་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་ཉམས་སྲིད་པས་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
 མོངས་པས་གཏོང་དོ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་གཏོང་བ་ནི། ཤེ་འཕྲོས་
 པས་གཏོང་སྟེ། འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དག་པ་བ་དང་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་གཏོང་དོ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། སྟེ་བའི་རྟེན། རང་གི་ངོ་པོ།
 ཐོབ་པའི་རྒྱ། གཏོང་བའི་རྒྱལ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་རུང་གི་རྟེན་ནི། སྤིང་གསུམ་
 དང་འདོད་ལྷ་རྒྱག་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ལ་
 གཏོགས་པའི་སྤིང་གསུམ་ན་སྤྱིད་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཏུ་སྟེས་པའི་
 འཕགས་པ་ཡང་། ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་རུང་གི་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དེ།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོབ་པ་
 ཡང་ས་ལྷས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་གང་རུང་རྒྱར་བྱས་པའི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་ས་ལྷ་ཆར་གྱི་
 འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྱིར་འོག་ཏུ་སྟེས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ན་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྟེས་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ས་ལྷ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ནི། འདོད་པ་ཚངས་ཆེན་
 དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱིད་
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྤང་པོའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ནི།





ཁམས་གསུམ་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་རིག་བྱེད་མ་རིག་པའི་གཟུགས་འཆལ་.....
 ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ། གསུམ་པ་ནི། གཞི་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་
 རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་གསུམ་ཀའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་ལ།
 སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁོན་ལས་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་ས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་པས་མིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལས་རྒྱབ་
 གྱིས་སྤྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མཛོད་ལས། འབྲས་བུས་ཐོབ་
 ཟུངས་ཉམས་པས་གཏོང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བར་མ་ལ། རྩེབའི་རྟེན།
 ཐོབ་པའི་རྒྱ། རབ་རྩ་དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གཏོང་བའི་རྒྱལ། །དང་པོ་ནི།
 ཡི་དུགས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། སྤིང་གསུམ་དང་། འདོད་ལྷ་དང་།
 གཟུགས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དཔུལ་བ་དང་སྤྲུལ་མི་སྤྲུན་པ་ནི་རྟེན་རྩ་
 མ་བཤད་དེ། དཔུལ་བཅས་སྤྲུལ་མི་སྤྲུན་མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མཛོད་ལས། ལྷག་མ་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། ལེན་དང་རྩས་པར་
 བྱེད་པས་ཐོབ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱིས་བྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་
 ལས་སོ། །གཞིའི་སྒྲིན་ལས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱས་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རན་སོང་དང་ཟ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་
 སོགས་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་
 འཆལ་བ་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 རྩམ་པ་དང་རྩམ་མིན་གང་རུང་རྩ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་རིག་བྱེད་མིན་.....



པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། མཛོད་ལས། བར་མ་
 ཅུང་སྒྲང་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཙམ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྦྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ། །རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་དེ། །བསྟན་པ་ཡོད་པ།
 །བསྟན་དུ་མེད་པ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 །གཞུགས་རྣམས་གསུངས་པ་ལས། །རིག་བྱེད་མིན་པ་མེད་པར་ནི་གཞུགས་
 ཐ་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུངས་པ་ཡང་
 དེ་མེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དགེ་འདུན་ལ་རྩལ་སྤུལ་བ་ཡོངས་
 སྦྱོང་པ་ལས། །སྤུལ་བ་པོ་ལ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 །རང་གིས་མ་བྱས་པར་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ལས་་་་
 ལམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 །བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། །ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 །བསྟུན་པ་གསུམ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྡོམ་
 །གཞུགས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གསུངས་པའི་
 །ཕྱིར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེམ་ཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 །དང་། །མཛོད་ལས། །རྣམ་གསུམ་ངེ་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་
 །དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 །གཉིས་པ་ལ། །མཆན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན། །སྦྱེ་ཚུལ། །ངེས་
 །ཆོག །ཁམས་ས་གང་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 །རིག་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཁོ་ན་སེམས་བྱང་ཡང་སེམས་སུ་
 །འགྱུར་རོ་ཞེན། །སེམས་བྱང་ལ་ནི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་



བྱད་པར་ལྟག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲས་ཡོངས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །
 ལྟག་མ་རིགས་འགྲེལ། །བཞི་པ་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། འདི་པས་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་
 འདོད་ལ། ལུས་དང་ཆུང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ནི་ཡུལ་གཉིས་དང་སྤྱད་པ་ན་
 གང་སྤར་སྦྱེ་ཞེ་ན། །ཡུལ་ཉམས་ན་ཆུང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྤར་སྦྱེ་སྟེ། ཟ་བར་
 འདོད་པས་ལུས་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཕྱིར། བཛོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྤར་སྦྱེ་མེད་པར་སྦྱེ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་
 བཛོང་ཐོས་སོགས་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྤར་བ་ཅི་ཞེ་ན། བཞུགས་པ་
 ལས་སྤར་སྟེ། བཀལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དྲུག་པོ་ཉིད་ལ་
 འབྱེད་པས་ན་སེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་
 རིག་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཡང་ན་བསགས་པས་སེམས་སོ། །རྗེས་
 སུ་གྱུར་པས་ཡིད་དོ། །རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འོ་ན་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱིད་པ་གསུམ་དང་། བསྟན་པ་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱིད་པ་ལས་ནི་རིང་ཏུ་འགོ་བས་ན་སེམས་སོ། །
 སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་ན་ཡིད་དོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིགས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་
 སོ། །རྟུས་ལས་ནི། བཛོངས་པ་ནི་སེམས་སོ། །འདས་པ་ནི་ཡིད་དོ། །ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ནི། སྤང་པོ་བསྟན་པའི་
 ཆོ་ན་རྣམ་ཤེས། སྦྱེ་མཆེད་མ་བསྟན་པའི་ཆོ་ན་ཡིད། ཁམས་བསྟན་པའི་ཆོ་
 ན་སེམས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་དྲུག་ཆར་ཡོད་ལ།
 གཞུགས་ན་སྤྱེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ། དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ཟས་





ལ་འདྲ་དང་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོ་ན་རེག་བྱ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
 ཁམས་ཟས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རེག་བྱ་ལ་ཁམས་ཟས་སྲ་གཏོགས་མ་
 གཏོགས་གཉིས་ལས། ཁམས་ཟས་མ་གཏོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གྲི་རོ་ནི་ཁམས་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲ་
 ཟུའི་དབང་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དུལ་གྲི་རོ་ནི་མེད་པས་དེ་སྦྱོང་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དུལ་སྦྱོང་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྒྲའི་དབང་པོ་རྟེན་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུའི་དབང་
 པོས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་
 པ་ནི་དབང་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན། དབང་པོ་མེད་པའི་དབང་རྟེན་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་གཟུགས་ལ་སྲེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ན།
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་མིག་སྒྲའི་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པ་མེད་དེ། རྟོག་དཔྱད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྷན་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་མཐོང་ཐོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེན་།
 འོག་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཤུའོ། །གསུམ་པ་སེམས་བྱང་
 གི་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་། མཚན་བྱའི་སྤྱོད་ན། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དང་མཚུངས་པ་ལྷན་སྒྲིལ་ནས། དམིགས་པ་ལ་
 མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། །འོ་ན་སེམས་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་
 ལ་བོད་རྣམས། རོན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་སེམས་ཡིན་ལ། བྱང་པར་འཛིན་པ་





སེམས་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བཟོད་ན་དམིགས་པ་
 མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་སོ་སོ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་
 བ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཟུང་བས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་
 ལྟོབས་དང་། ཁྱད་པར་གཞན་ལྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་
 ཁྱད་པར་རང་ལྟོབས་དང་། ངོ་བོ་བཞན་ལྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་ནོ།
 རང་ལྟོབས་དང་གཞན་ལྟོབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་
 བོ། དུགས་མཐུས་འཛིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི་སེམས་བྱུང་དང་འགྲོགས་ལྟོབས་
 ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ངོ་བོ་
 སེམས་དང་འགྲོགས་ལྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་ཀས་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་འདྲ་ན། རང་ལྟོབས་དང་གཞན་ལྟོབས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་
 པར་རྟེན་པར་དཀའ་ལ། དབྱེ་ན་རྟེན་གྱིས་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་སེམས།
 ཁྱད་པར་འཛིན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སློབ་རྟེན་
 གྱིས། ཅམ་ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་སྐྱེ་ཞེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་དམིགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྩིས་ཀྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོ་སེར་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་
 པར་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅམ་
 མིག་ཡུལ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་སེར་སོགས་





གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། རྩེ་སེར་སོགས་མེད་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་བྱང་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ་
 ལོ། །སྤྱོད་པོ་མཐོང་བ་ནི། གཟུགས་དང་སྤྱོད་པོ་བཟུང་བར་འདྲ་ཡང་།
 གཟུགས་ངེས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སེམས་གྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གིས་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་བྱང་པར་རོ། །གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་འདྲ་ན། སེམས་
 གྱིས་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་བྱང་པར་ལ་ངེས་པ་
 འདྲེན་པའི་བྱང་པར་རྟེན་དཀའོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། སེམས་ནི་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 རྣམ་པ་རིག་ཚུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རེ་རེ་ཡོད་པས།
 དོན་ཙམ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བྱང་པར་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ཁིས་གསུངས་སོ། །འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་ནི་ཀུན་
 ལས་བདུས་སུ་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ལྡན་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཅས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་སྟེ། མིག་ཤེས་གྱི་རིགས་ཇི་སྟེད་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་མིག་ལ་...
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་པོ་དང་བྲན་གཉིས། ཤོང་གཅིག་ན་གནས་
 ཀྱང་རྗེ་པོའི་དབང་གིས་བྲན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 ཀྱང་། སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་
 གིས་དེའི་ཆོར་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་
 གི་མངའ་འོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེའི་དབང་གིས། དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་





གཙོ་བོའི་མཐུས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རི་སྟེང་
 སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་པས། །མིག་ལག་
 ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ལ། །འཁོར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །རེས་འགའ་ན་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་ངེས་པ་མེད་པས་
 མིག་ལ་བརྟེན་པར་མ་གསུངས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ།
 གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་
 རྗེས་རེ་རེར་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་ཡང་རྗེས་རེ་རེར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་
 བྱུང་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་མིག་ཤེས་ནི་
 མིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོར་
 བ་སོགས་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་མིག་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བརྗོད་ཀྱི། མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། མིག་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་།
 གཟུགས་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཉན་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་ལ་བསམ་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། །མིག་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཀླན་དུ་མིག་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་རིགས་པ་ཅམ་ལ་འང་ངེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲོགས་ནས་འབྱུང་བས་སེམས་བྱུང་
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྗེ་ཚལ་ལྷན་གྱི་བ་དང་། གང་གི་འཁོར་དུ་གང་
 འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །སེམས་དང་ས་གང་ན་དུ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་དང་། དགེ་བའི་ས་མང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་





མང་པོ་བ་དང་། ཉམ་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་མང་པོ་བ་དང་། ཉམ་མོངས་
 པ་ཆེན་པོའི་ས་མང་པོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་
 སེམས་པ་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒོ་གྲོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་
 མོས་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་སྟར་རོ། །
 །འདི་དག་ནི། སེམས་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་གྱི་
 ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །
 བཏང་སྟོམས་རྩི་ཆ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །ཆ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོད་དང་། །
 བཙུན་འགྲུས་དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་དགེ་བའི་ས་
 མང་པོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སེམས་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་
 དམུ་དང་ཚོད། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉམ་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་པོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཉམ་མོངས་པ་འདི་སེམས་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། མི་དགེ་ལས་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །རྩི་ཆ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 །འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀུན་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྲོ་བ་དང་། །འཁོན་ཏུ་
 འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །སྤྲུག་དྲིག་ཆོག་འཆལ་སེར་སྟུང་དང་། །སྟུང་
 རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོལ་ནི། །ཉམ་མོངས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །འདི་
 དག་ནི་ཉམ་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་གྱི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡེའི་འཁོར་
 དུ་སུམ་རུ་ཆ་བདུན་ཏེ། ཉམ་མོངས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། །འགྱུར་པ་





དང་། གཉིད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། བེ་ཆོམས་རྣམས་ལ་གཏོགས་པའི་ལྷག་
 མའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །གཟུགས་
 ཁམས་ན། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཁྱོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ན། །དེ་ཡི་གོང་
 ན་དཔྱད་པའང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། །ཁྱོད་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ནང་ནས་འཁོན་རྩ་འཛིན་པ། སྤྱག་དོག །ཆོག་འཆལ་བ།
 རྣམ་འཛེར་རྣམས་དང་། །འཆབ་པ་དང་མེར་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟན་པོ་མེད་དོ། །
 །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྤྲོ་རྩ་རྩ་དགུའོ། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་
 ན་རྟོག་པ་སྤི་བས་སྤྲོ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན། དཔྱད་པ་
 སྤི་བས་སྤྲོ་རྩ་རྩ་བརྟན་པོ། །འདི་དག་གི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། ཡུལ་
 གྱིས་སྒོ་ལ་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྱག་སྤྲད་རྩ་འཛིན་པ་སྤྲོ། །སྤྲོ་
 པས་ལྷགས་སྤྲོ་འཛིན་པ་བཞིན་པོ། །འདིར་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྲོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ས་མང་པོ་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིད། །འོ་ན་ཤེས་རབ་དང་གཙོ་
 སེམས་རྣམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཤེས་རབ་དང་། །འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་གཉིས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 །ཞེ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྤྲོ་མོང་རྩ་ཤེས་རབ་གཅིག་ཡོད་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟན་སྤྲོ།
 མཛོད་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་སྤྲོ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྤྲོ་མས་
 འབྱུག་པ་དང་། །སྤྲོ་དང་མེད་རྣམ་ཤེས་དང་ནི། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྲོ་པ་ནི། རྒྱུད་མི་བཟེས་





པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འདིར་མ་འདུས་པར་འདྲོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་
 བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བ་འདིར་མ་འདུས་པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་ཐོབ་
 བུའི་ཆོས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཐོབ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་
 འགོག་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ཅི་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 བྱེ་རོལ་གྱི་རྩིས་ནི། རང་གི་དབང་བའི་ཆོས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞན་
 གྱིས་བདག་དུ་བྱས་པ་སྲིད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ལྷན་གྱི་གཞན་ལ་མི་ལྷན་ནོ་
 ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མ་རྟེན་
 པ་ལ་རྟེན་ནས་ལྷན་པ་དང་། ཉམས་པ་རྟེན་ནས་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་དུ་
 ལྷན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་བཙུང་བའི་བར་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མན་
 ཆད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ལ་སྲིད་
 ཅེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་ནས་ལྷན་ཅིང་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་བུའི་ཆོས་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འོ། །འོ་ན་རྩིས་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 བན་ཚུན་ལྷན་པས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པས་རྩིས་དང་རྩིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ལྷན་པར་བྱེད་ལ། རྩིས་ཀྱི་ཐོབ་པས་ནི་ཐོབ་པ་
 གཅིག་དུ་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།





རྟེན་པ་ནི་ཆོས་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་སྤར་མེད་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་……
 ཡིན་ལ། ལྡན་པ་ནི་དང་པོར་རྟེན་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་
 མ་བཟང་གི་བར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་གནས་པའོ། རྟེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 མ་རྟེན་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱག་
 བསྐལ་ཆོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སོ་
 བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བར་དུ་ཉམས་པ་ཕྱིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། རུས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ནི་
 དགུ་སྟེ། རུས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱའི་
 ཆོས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་རུས་གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་འདས་པ་རང་
 གི་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་ཐོབ་པ་དང་། འདས་པ་རང་དང་རུས་གཅིག་པ་དང་།
 རང་གི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་རུས་
 གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟར་བ་རང་ནི་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་ཐོབ་པ་དང་། རང་དང་
 རུས་གཅིག་པ་དང་། རང་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། ཁ་འོངས་པའི་
 ཐོབ་པ་རུས་གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་པ་སྤར་བྱུང་ནས་ཐོབ་བྱའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རུས་གཅིག་པ་དང་། རང་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རང་
 གི་ཐོབ་པ་བྱུང་བའོ། གཞན་གྱིས་ ཅི་འདི་མ་གཏོགས་པར་སྤར་ངོ་། ཁ་
 ཐོབ་པ་ནི། ཡང་བསྐྱར་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་གི། འགའ་ཞིག་
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སོ། ཁ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མ་
 རྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉམས་པ་ལས་མི་ལྡན་པའོ། དང་པོ་ནི། མ་
 ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་དེས་གནས་པའོ། ཁ་རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་རྟེན་
 པ་ལ་མ་རྟེན་པ་དང་། ཉམས་པ་ལས་མ་རྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། མ་ཐོབ་





ངམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མཐོང་མྱོང་དང་བཏང་བས་དེས་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཏེ།
 མཐོང་མྱོང་གི་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷ་སྐྱེམ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྐྱེམ་མྱོང་
 དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 བཏང་བའི་ཆ་དེའི་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མི་
 ལྷན་པར་བྱེད་པའི་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཉིད་མི་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་
 མ་ཐོབ་པ་ལོ། །མ་ཐོབ་པའི་མ་ཐོབ་པ་བཏང་བས། ཆོས་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ས་འཕྲོས་པས་མ་ཐོབ་པ་བཏང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཐོབ་པ་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐོབ་པས་དང་། ཆོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ས་
 འཕྲོས་པས་གཏོང་བས་སོ། །སྐལ་མཉམ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་སྐལ་མཉམ་དང་། ནང་ཆོན་རིགས་
 མཐུན་པའི་སྐལ་མཉམ་དང་གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་
 གི་འབྲས་ཤུན་གྱི་འབྲུ་ལྟར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྲས་བུའི་ཆེ་བའི་
 རྟེན་ལ་ཡོད་པ་མ་འོངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལོ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཚུངས་ལྡན་.....
 འགོག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལུས་སྤྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་ལྡན་སྤྱིད་
 སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཀུན་སྤྱིར་གི་སྤྱོད་ནས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བུའི་སྤྱོད་དོན་དང་། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གོ།





དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི། མཚུངས་ལྡན་བཀག་པའི་ལྷན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་ལྡན་སྐྱེ་བྱུང་འགོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་ལ། བརྟེན་གང་
 གིས་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ཚོས་
 སྐྱུང་པའོ། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ནི་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཆད་ཀྱི་དྲོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པས་
 སོ། །འོ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་མི་འཇིགས་སོ། །
 འདི་ལའང་གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་མི་འཇིགས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་བརྟེན་ལ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་
 པར་མི་མཚུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལའང་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་གིས་མི་
 འཇུག་སྟེ། སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་སྲིད་ཅེ་འི་
 སེམས་མ་ཐོབ་པས་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། རྟོད་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་
 རྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་འཇུག་པ་
 མི་སྲིད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པས་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་
 མཚན་སྤུ་མ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་མིན་
 པར་ཐལ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཞུགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཇི་སྲིད་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་བར་དེ་སྲིད་སྦྱིལ་གྱང་



བཤེག་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་ལ་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་དགྲིལ་དགྲང་
 མི་བཤེག་གི་དོན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ལས་མི་བཏང་བའི་དོན་ནི་མིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བས། དངོས་སུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོར་
 འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་
 པས་དེར་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོར་
 འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགོག་
 སྟོམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་གཟུགས་སུ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་སྤྱོད་མས་ལུ་བཞིའི་ལན་མཛད་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་དུ་.....
 བརྟན་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་མཛད་པ། ཕྱིས་གཟིགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་རྟེན་པ་དེར་སྐྱེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་.....
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་དེ། འོ་ན་འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་འདོད་....
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉམས་པ་སྲིད་པས་.....
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སའི་བྱད་པར་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 བྱད་པར་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོར་འདུ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་



བྱད་པར་སེམས་མེད་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དགག་བྱའི་བྱད་པར་
 ཆོགས་རྒྱག་འཁོར་བཅས་སོ། །རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནའོ། །
 གྲོག་གི་དབང་པོ་ནི། རྟོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་རྒྱ་ཁྱུར་པ། རིགས་
 མཐུན་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །གྲོག་གི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། རྟོན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཅེའོ། །འོ་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་
 ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའོ། །བྱི་བྲག་སྐྱབས། གྲོག་གི་རྟེན་པས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡང་ལས་ཡིན་པས་གྲོག་
 དོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་པའི་རྟེན་ལས་མིན་ཏེ། གཞན་རྒྱ་ན་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་འགྱུར་བས། དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དགེ་བའམ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲོག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྟེན། རིགས་མཐུན་གནས་པར་བྱེད་པའི་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་
 ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཐུས་རིགས་མཐུན་གནས་པའི་རྒྱས་ངེས་
 པ་ལ་བཏགས་སོ། །མདའ་འཕངས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ། མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། རྩོད་
 པ་སྤྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་
 པ་དང་། ཀ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་བཞིའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་
 བྱས་ད་ལྟར་རྒྱ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། གནས་པ་ནི། ད་ལྟ་བར་གནས་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཀ་བ་ནི། ད་ལྟ་བ་རྟིང་པར་བྱེད་པའོ། །མི་རྟག་པ་ནི།
 འདུ་ཤེས་བྱས་འདས་པའི་བར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱེས་ལ་འདུས་
 བྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་ན། འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་
 ལ། ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་





བ་ལ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པས། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་ནི། གནས་
 པའི་གནས་པ་དང་། སྐ་བ་ལ་ནི། སྐ་བའི་སྐ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་ནི། མི་
 རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས། མཆོན་ཉིད་འདུས་བྱས་
 དང་། རང་གི་ཟླ་བོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ད་ལྟར་བའི་
 གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི། ཙ་སྐྱེ་ཁོ་ན་ད་ལྟར་བའི་
 གནས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་བཞིན་དུས་གནས་པས་ཀྱང་ཆོས་
 བརྒྱད་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ཙ་བའི་གནས་པ་
 གཅིག་སུ་གནས་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གཉིས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །མངོན་
 ལས། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཙ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས། བན་ཚུན་མཆོན་པའི་
 མཆོན་ཉིད། གསུམ་པ་བཅའ་མི་དགོས་པས་ཐུགས་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་
 ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་སོ། །མིང་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །ཆོག་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དང་སྦྱར་ནས་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །ཡི་གེ་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀའི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པ་མ་འདུས་པ། འོན་ལ་མཆོམས་བཅད་པའི་དབང་གིས་འོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ཅམ་གྱིས་མིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཀཤམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ལ་མིང་འདུས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། མིང་
 འདུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་ཁྱད་པར་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ན་མཁའ་དང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་





ངོས་བཟུང་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི། ཀལེས་
 པའི་སྤྲ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་དེའི་རྩིས་སུ་ཡི་གེ་ལ་ཀའི་དོན་སྤྲི་སྤྲང་.....
 བའོ། །སྤྲ་ཡི་གེ། སྤྲ་དེའི་རྩིས་སུ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 རང་གིས་རང་འཛིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྩིས་སོ། །མིང་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་བར་བྱེད་
 པའི་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཆོག་གི་ཆོགས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བའི་
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །དག་ནི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། དག་གི་སྤྲ་ཡིན་
 ལ། སྤྲ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དག་གིས་མིང་ལ་འཇུག་
 ལ་མིང་གིས་དོན་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མཆོན་ཉིད་
 ནི། སྤྲ་ཙམ་ཁོ་ན་དག་མིན་གྱི། དོན་གྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་དེ་ནི་དག་ཡིན་
 ནོ། །སྤྲ་གང་གིས་དོན་གྱི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲ་བ་པོས་དོན་ལ་མཆོམས་
 བཅད་པའི་སྤྲའོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་འང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་
 འདོད་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་དོ། །དོན་ལ་ཤེས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྲད་ཤེས་པ་ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྤྲང་བའོ། །བཞི་
 པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། སྟོས་བཅས་ཡིན་ལ། སྟོས་
 བཅས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
 འདུས་བྱས་འདི་དག་གང་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་བཤད་པ་ལ།
 རྒྱ་ལ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྲ་མཉམ་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྒྱ་ལྟན་ལ་





པ་བྱག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་ནི་ཐུན་མིང་བའོ། །ལྷག་མ་ལུ་པོ་
 ལ་རྒྱས་དུས་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་འོ། དུས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་། སྤྱི་
 བོ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་། །བྱང་པར་ནི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་། དུས་
 མཉམ་པ་ལ་ཡང་། འབྱུང་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། འདྲ་བའོ། འདྲ་བ་ལ་སྤྱིར་
 འདྲ་བ་ནི། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་། བྱེ་བྱག་སྤྲེལ་བ་ནི། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱལ་། མི་
 འདྲ་བ་ནི་ནམ་སྤོང་གྱི་རྒྱལ་། བྱེད་རྒྱལ་ནི། རང་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་
 སྤྱོད་བཞིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་འོ། །དབྱེ་ན་བྱེད་རྒྱ་རྒྱས་བཅས་དང་། རྒྱས་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱོད་དེ། ས་པོན་གྱིས་ལྷ་གྲ་དང་།
 མིག་གིས་དབང་པོས་མིག་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་
 བྱས་གྱིས་ལྷ་གྲ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཤེས་མི་བྱེད་པ་ལྷ་བུའོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ་ནི། རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་འབྲས་བུ་ས་ལ་ཕྱགས་པ་སྟེ། ཆོགས་
 པ་གཅིག་འདི་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་།
 ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་ནི། པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདུས་
 བྱས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས། ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 མདོན་པ་འོག་མས་འདོན་པའི་འདོད་པ་འོ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ནི།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འཁྱར་ནམས་ནི་ཕན་ཚུན་འབྱུང་རྒྱ་མིན་
 ཏེ། པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་གར་དུ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་འཁྱར་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་འཁྱར་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་།





འབྲུང་འགྱུར་གྱི་དམིགས་མེད་གྱི་རྒྱ་ཁོན་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིད་རྒྱ་
 བྱིད་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟེ་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་
 དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་རིགས་འདྲ་
 ཕྱི་མ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དང་རིགས་གཅིག་མཉམ་
 པའི་བྱད་པར་ཅན་ལ་མི་གཅིག་པའམ་རིགས་མཐུན་པར་སྟེད་པས་སོ། །
 དཔེར་ན། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་རང་དང་མཉམ་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱིད་པ་
 དང་། ལྷགས་མཐུན་བྱ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོའི་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱིད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཟས་གྱི་སྐལ་མཉམ་བྱེད་རྒྱས་ནི། རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱིད་དོ། །སྤངས་བྱ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཀྲན་འབྲུང་།
 འགྲོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྟོམ་སྤངས་ཀྱི་རིགས་
 ལྷ་ལས། དང་པོས་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱིད་གྱིས།
 སྤངས་བྱའི་རིགས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་སྟོམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་རིགས་གྱིས་རང་རིགས་གྱིས་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཀྲན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟེད་བྱེད་དང་འབྲས་བུའི་
 སྤར་སྟེས་པ་སྟེ། ཀྲན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་
 ཀྲན་འགྲོ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན་འགྲོག་པ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་





རིགས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དང་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་ནི་རྒྱ་ནི། དགེ་བ་ལྷང་མ་
 བསྟན་སོགས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་འགྲོའི་
 རྒྱ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་རྒྱ་ནི། ལྷང་བུ་བསྟན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་དག་གི་
 འབྲས་བུས་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེད་དོ། །ཟག་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་བུལ་
 བས་རྣམ་སྤྲིན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་མ་བསྟན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སྤྲིན་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འཕ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཞེས་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་དང་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དོན་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་ནི་
 ལྷང་བུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ལྷང་བུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་སྤྲིན་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་མཁོར་བ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྣམ་
 སྤྲིན་བཏགས་པ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆད་པས་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་ལ། རྒྱའི་རྒྱེན་དང་། བདག་པོའི་
 རྒྱེན་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱེན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱེན་ནོ། །དང་པོ་
 གཉིས་ནི། འདུས་བྱས་སྤྱིའི་རྒྱེན་ནི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། མཆུངས་
 ལྟན་གྱི་རྒྱེན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་འགག་འཁྱར་





དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་འགྱུར་ལ་དབང་བྱེད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུན་དང་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་གྱིས་སྦྱེ་འགྱུར་དང་། འགག་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱིས་
 འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ །དང་པོ་ནི། སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་སྤྱེད་དོ། །རྒྱུ་
 གི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུས་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ན།
 རྣམ་མཁའ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། དེའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁའ་
 རྣམ་མཁའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།
 མེད་ན། དང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྦྱེ་བའི་གོ་ས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རྣམ་འདོད་མོད། འདོད་ན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་གོ་ས་ཕྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི་རྣམ་མཁའ་མ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདུས་བྱས་སྦྱེ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་ཤེགས་བྱེད་པའི་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཙམ་.....
 གྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཆང་བས། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཟག་མེད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱིས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོ་ན་རི་བོར་
 རྩེའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་
 ཆང་བ་སྦྱེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཆང་བས་མ་སྦྱོས་པའི་གཞི་ལས་ཐོབ་དགོས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་སོ། །
 སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ལ། སོ་སོར་





བརྟགས་འཁོག་ཅེས་བཞག་གོ། །འདི་ནི་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ།
 བ་ལང་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆ་ཟེར་ཐེང་བ་ཅན། །བདག་སྒྲིམ་ཉིན་མར་བྱེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །རིག་གནས་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་འགམ་ངོགས་སུ། །རབ་
 རྒྱས་ལེགས་བྱས་པ་ད་མོ་རྣམ་པར་སྤྱེ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་མི་རྣམ་
 བཞག་ཤེས་བྱ་གཞི་ལཱའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། བདེན་བཞིར་བཞག་པ་དང་། གཉིས་སུ་རྣམ་
 པར་སྤྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲངས་ངེས་པ། ག་ངེས་ངེས་པ། ས་སེའི་
 རྟོན། མིང་གི་སྒྲ་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་རྟོན་གཉེར་གྱི་སྤང་བྱ་དང་།
 སྤང་བྱ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞིར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྤང་
 བྱ་ལ་རྒྱས་སྟུག་ཀུན། སྤང་བྱ་ལ་རྒྱས་འཁོག་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་།
 ས་སེར་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐོག་མར་བསྟུས་རྒྱད་ལ་སྟེས་པར་རྟོགས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་གང་ལས་
 བྱང་ཞེས་རྒྱ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་སྟུག་བསྟུས་དེ་སྤང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱའི་གཉེན་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བྱང་པས་ནད་ངོས་
 བཟུང་ནས་ནད་གྱི་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་གསོས་པ་དང་།
 བྱང་གསོས་པའི་ཐབས་ལ་ངེས་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྟུག་བསྟུས་གྱི་བདེན་པའི་ངོ་པོ་ནི། སྤང་མའི་ལས་ཉིན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་བསྟུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་པོ་ནི།





ཕྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་ཆ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱས་པའོ།
 འགོག་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། ལམ་བདེན་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་
 ཏོ། །བཞི་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་གཟིགས་པས་ན་
 བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱའི་སྒྲ་
 དོན་དང་། རྣམ་གཞག་གོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 བཅོམ་པ་འཕམ་ཞིགས་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདྲར་རྩ་བ་བ་སྟེ། བཅོམ་
 པས་སྒྲ་འདྲར་བ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ན་བྱམ་པའི་སྒྲ་འདྲར་
 བའི་ཕྱིར། ཞིགས་པས་སྒྲ་འདྲར་བ་ནི་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུགས་སྟགས་སྐྱེད་
 དམ་སོ་སོར་བསལ་ན་ཆུའི་སྒྲ་འདྲར་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་པས་ཞིགས་པས་
 དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲ་མི་འདྲད་པའི་ཆོས་ནི། དོན་དམ་པ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲ་
 སྟགས་སྐྱེད་དམ་སོ་སོ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྩལ་ཕྱར་བ་རྩ་འཕྲོ་ཡང་རུང་།
 སྒྲས་སྐྱེད་དམ་སོ་སོར་བསལ་ཡང་རུང་། དེར་འཛིན་ཟག་མེད་སྒྲ་མི་
 འདྲར་བ་ཉིད། གཉིས་ཀ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་པ་དང་ཚུ་ཡོད་
 ཅས་བརྗོད་པ་ན། བདེན་པ་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་པ་མེན་པས་ན།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ན། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཞིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཕྱི་ནང་གི་
 རྣམ་བསྐྱེད་བྱེད་རིགས་མི་མཐུན་ཆོགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཡིན། བཤིག་རྩ་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་བྱེད་དམ་སོ་སོའི་སྒྲ་ནས་རྣམས་གང་རྩ་བ་
 བཟགས་པ་ན། འདུས་རྒྱའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ལས་ལོགས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱད་ན་
 མི་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་སྒྲ་སྟགས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ།





སྐྱེད་བྱེད་དམ་རེ་རེ་བར་ངེས་པས། སྐྱེད་བྱེད་དམ་སོ་སོར་བསལ་བའི་སྒོ་
 བས། དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདྲོར་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 བས་ཀྱང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྩལ་རུ་མ་འདུས་པ་ཡང་། རིགས་མི་
 མཐུན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་ན་ཇས་དོན་དམ་འདྲོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་
 ཏུ། རྩལ་སྤན་གང་ནམས་སྤང་གུར་ཅིང་། རིགས་མཐུན་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་
 པ། །དེ་ནམས་འདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། །དེ་ནམས་ཇས་མེད་གང་ལས་ཤིག།
 ཅེས་གསུངས་ཞེས་འདྲོད་དོ། །རྒྱ་ཡང་དོན་དམ་རུ་རྩལ། ཇས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལ་ཐམས་ཅད་ཇས་སུ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱང་གི་བརྟེན་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ཇས་སུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས། རྒྱུ་
 བརྟེན་བྱེད་པས་བྱམ་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཇས་སུ་གྲུབ་པར་མི་དཔོག། །དེས་
 བ་ཇས་དང་དོན་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བའི་མདོག་སྒྲ་སེར་ཟག་པ་རགས་པ་ཁས་སྤངས་པས། ཡུལ་ཅན་དབང་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་སྒྲིག་རུ་མེད་དེ། རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 རགས་པ་ཇས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལྷགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །བསགས་རྩལ་དང་རགས་པའི་བྱུང་པར་མ་སྤྱེ་བར། རགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་དམ་རུ་ཁས་ལེན་པ་ཤིན་རུ་འབྲུལ་ཡོ། །སྒྲ་སེར་ལ་སོགས་
 པའི་རྩལ་ལ་ནི། སྒོས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་རུ་སིལ་བྱར་སྤྱེ་ཡང་། མིག་གིས་
 སོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཀ་བྱམ་
 སོགས་ནི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོས་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་ན་དེ་འཛིན་
 གྱི་སྒོ་འདྲོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར། དེས་
 བ་ཀུན་རྫོབ་རུ་གྲུབ་པོ། བྱིན་དག་གི་དངོས་པོ་ནམས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་





བོད་ཆོས་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང། གང་ཟག་ནི་དེ་དག་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་།
 དུལ་དུལ་ཙན་རྒྱལ་ཆོས་ཙམ་ཏུ་གནས་ཤིང། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 བྱའང་། ཆོས་ཙམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་ཆེ་བྱའང་།
 ཆོས་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཙམ་གྱི་སྦྱེད་པ་དང་། སྒྲིས་ཡུལ་བཟུང་བའི་ཆེ་བྱའང་།
 ཆོས་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཙམ་བཟུང་བ་དང་། ཆོས་ཙམ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
 པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཟུང་བར་ཟད་དོ། བྱིན་གཉིས་པོ་ཀུན་ཆོས་
 ཙམ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། རྒྱུ་གི་ཆོས་ལ་བདག་དང་། བྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་བདག་གིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱལ་པ་ལས་ཆོས་སྦྱེས་ནས་ལས་བསགས་པས་སྦྱེད་པའི་འཁོར་.....
 བར་ལན་མང་ཏུ་ཐོ་ཆུན་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བར་.....
 འགྱུར་རོ། གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་ལམ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་
 དང་། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་
 ལ་སྦྱེ་བའི་ཉེན་དང་། རྒྱ་རིགས་དང་། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་ལ་མི་སྦྱེ་སྟེ། སྦྱིབ་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ།
 རྒྱལ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱིབ་པ། ཉོན་མོངས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་
 ལས། ལམ་སྦྱེ་བའི་སྦྱིབ་པ་རྒྱལ་སྦྱོར་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་སྟན་པ་
 ལའང་མེད་དེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །རྒྱལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིབ་པ་ནི། སྒྲ་མི་སྟན་དང་། ངན་སོང་གི་ཕུང་
 པོ་ལོ། །མཛོད་ལས། མཆོམས་མེད་པ་ལི་ལས་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་





ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྤར་
 རོ། །ལམས་གོང་མའི་རྟེན་ལའང་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་དེ། གོང་མའི་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། མི་སྤྲེལ་
 ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། རྟེན་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པའི་སེམས་སོ། རང་
 པོ་ནི། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གོས་
 དང་། བསོད་སྤྲེལ་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་ངན་རོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲོད་བ་དང་སྤྲེལ་པ་ལ་དགའ་བའོ། རང་པོ་གསུམ་ནི།
 མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་རྟེ། སྤྲོད་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 མ་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འདི་དག་གི་རིགས་ཡིན་རྟེ། འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལས། རང་
 པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསམ་གཏན་ལ། ཐ་མས་ལས་བརྟེན་རྟེ། ཚུལ་འདི་ལ་
 གནས་ནས་ལས་འདི་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་འདི་དང་ལས་འདི་བཅས་ཤེ་ན། ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ནི་བདག་གིར་
 འདྲིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། ལས་ཀྱི་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་རུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་
 སྤྲོད་རུ་ཐར་པའི་རིགས་མི་ལྡན་རྟེ། སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲེལ་པའི་དགོ་
 ཚ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོན་རིགས་གང་ནས་རིགས་ངེས་པར་ཐོབ་
 ཅེན། རིགས་ཀྱིས་ཐོབ་བར་རུ་དེ་དེ་སྤྲོད་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་རྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བམ་ཞིག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རུ་





ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ཐྱིར། ལྷན་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་ནི། རྟོན་ནས་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་ནས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་བར་མཉམ་
 གཞན་ཐུན་གཅིག་ལ་བགོད་པའི་ཐྱིར། བྱང་ཆུབ་ངེས་གནས་ཐོབ་པའི་ཆོ་
 མཐར་ཐུག་ངེས་ཀྱི་ཡང་གནས་སྐབས་མ་ངེས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྟོན་ཅེ་ཐོབ་
 ན་རང་རྒྱལ་ལམ་ནས་ལོག་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཅིང་།
 བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར། དན་སོང་དུ་འགོ་བ་མི་
 སྲིད་པའི་ཐྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དན་སོང་དུ་འགོ་
 བ་སྲིད་པའི་ཐྱིར་རོ། །བཟོད་འབྲིང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་
 རོ། །རིགས་མ་ངེས་པ་བཟོད་ཆེན་ནས་ནི་ངེས་སོ། །བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་
 མཆོག་སྐད་ཅིག་རེ་ངེས་བགོད་པ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་ཡན་ལག་འགར་གནས་པར་འདོད་པའི་ཐྱིར།
 ཆོགས་སྦྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ན། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་ནི། །བསྐྱོག་པ་ལ་གང་ཟག་དུ་མེད་
 དེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཕྲད་པ་ནི། ཐོག་
 མར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས། བདག་མེད་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པས་བརྩུང་ཞིང་། བསམ་བྱུང་གིས་རེ་འགའ་ཆོག་
 དང་། རེ་འགའ་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤུག་བསྐྱེད་
 དང་། དེའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་དང་། དེ་ཞི་བ་འགོག་པ་དང་།
 བདག་མེད་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་དུ་རྟོགས་ནས་སྲིད་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་





གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེས་བར་འགྱུར་རོ། །མཛོད་ལས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྟན་པས། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར། །ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒོ་
 རྣམས་ནི། ཁིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི།
 ཐོས་པས་ནི་ཆོག་ལ་དམིགས་ལ། བསམ་བྱུང་གིས་ནི་རེས་འགའ་དོན་དང་།
 རེས་འགའ་ཆོག་ལ་དམིགས་ལ། སྒྲིམ་བྱུང་ནི་དོན་ཁོན་འེལ་ཅན་ལོ། །
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་བརྒྱལ་པོས་ཆོགས་ལམ་དུ། རང་
 ཉིད་ཅམ་ཞིག་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུའི་སེམས་སྦྱེད་.....
 རས་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡན་ལག་འགར་རོ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཡན་ལག་འགར་བསྐྱམས་ཏེ། བདེན་
 གཉིས་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོགས་ལ་སྤང་དོར་ཐབས་དང་.....
 བཅས་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 ཞི་གནས་དང་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་གནས་སྤྱབ་ཚུལ་ལ་
 བྱི་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དབུགས་རྒྱུ་བ་དྲན་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱུང་པས མི་སྤྱག་
 པའི་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱུང་པས་དབུགས་རྒྱུ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་
 རག་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དམིགས་ཡུལ་ཀེང་རུས་ཀྱི་
 ཉམས་པ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །མི་སྤྱག་པ་ལ་
 དམིགས་པས་མི་སྤྱག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །དེ་བཞི་ནི།





མི་མཐུན་སྤྱགས་སོ་སོ་དང་། མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་འདྲ། །དང་པོ་ལ། ཁ་
 རྟོག་དང་། དེའི་བས་དང་། རེག་བྱ་དང་། བསྐྱེན་བསྐྱར་གྱི་འདོད་ཆགས་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཉེས་
 པ་ནི། རྣམ་པར་བློས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། རུས་པ་བྱང་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀོང་
 རུས་ལ་དམིགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །
 གཉེས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གང་གིས་སྦྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སུ་
 སྦྱངས་པ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དང་ནི། ཐོག་
 མར་རང་ལུས་ཀོང་རུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཀོང་
 རུས་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་རང་ལུས་གཅིག་སུ་ཀོང་.....
 རུས་སུ་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་དོ། །གཉེས་པ་ནི། སྒྲོ་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཀོང་རུས་མན་ཆད་པོར་ནས་ལྟག་མ་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་པོར་ནས་ལྟག་མ་མེད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་པོར་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་
 པའོ། །གཉེས་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། མེ་ལོང་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཉེས་པ་ལ། རྩ་བོ་དང་། སྒྲེལ་བྱང་དང་། ལུལ་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལུས་དག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉེས་པ་
 དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། བགྱང་བ་དང་། རྟེན་སུ་





འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་ཐུབ་པ་ལ་མེམས་
 གཏད་དེ། ཡིད་ནལ་ཏུ་བཞག་ནས་བཅུའི་བར་ཏུ་བགྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། འཆོལ་བའི་
 སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་མཐུན་ངི་ཙམ་གྱི་བར་ཏུ་
 འགྲོ་བ་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཝོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་ཏུ། སྤེའི་ཚེ་མ་
 རས་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་གི་བར་ཏུ་གནས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུང་འབྱིག་
 མིན་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མངོན་པར་བྱུབ་པར་རྟོག་པའོ། །ལྔ་པ་ནི།
 རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་ནས་གོང་ཏུ་འཕགས་པར་བསྐྱར་བའོ། །དྲུག་
 པ་ནི། མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཇི་སྐད་ཏུ། དབུགས་ཐུབ་
 དབུགས་དབྱུང་བྲན་པ་ནི། །བགྱང་དང་རྗེས་འགྲོ་འཛིག་པ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་སོ།
 ས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལྷག་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་། འདོད་ཁམས་དང་ས་ལྔ་ན་ཡོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཅན་མ་
 གཏོགས་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དངོས་གཞི་ན་མེད་དེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་
 བ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ན་ཡང་མེད་
 དེ། དབུགས་འབྱུང་ཐུབ་ཀྱི་ས་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འདོད་པའི་
 ལྟ་རྣམས་སོ། །ཉིང་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱས་
 རས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དགེ་ཏུ་བྲན་
 པ་ཉེར་ལྷག་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལ་བདག་འ རིན་གྱི་ཉེར་ལེན། འདུ་
 བྱེད་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས།





མེམས་རྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཡང་རྟུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཀྲུས་རྒྱུར་
 དང་རྟག་རྒྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ལམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་སྤྱོད་བཞི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུར་བཞི། དབང་པོ་ལྷ།
 རྟོགས་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་རྟུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་བདེན་བཞི་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་རྟུ་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས། མཛོན་སྤྱོད་རྟུ་རྫོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་རྟུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ། མཐོང་ལམ་ནས་རྒྱུར་
 བར་བགྲོད་པས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྫོགས་པར་ངེས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་མཐོང་བས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་རོ། །མཐོང་
 སྤང་ངེ་ལྷ་བྱ་སྒྲུམ་ན། མཐོང་སྤང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རོ་བོ་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། རོག་ལྷ་དང་ལྷ་བ་
 མཚན་འཛིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་
 སྤང་ལ་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་མིན་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་མོ། །ཁམས་གོང་
 ར་ཁོང་ཁྱོ་སྤེ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དགུ། །ཀྲུན་བྱུང་དང་འགོག་པ་
 མཐོང་སྤང་ལ་དྲུག་དྲུག་ །ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་བརྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་
 དག་བརྒྱ་དང་བརྟན་བརྟན་བརྒྱུད། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །
 འདོད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིན་ཆེན་ཡོང་བར་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་ལ་གཏོགས་དགེ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་ཁམས་ཟག་མེད་
 དེ་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་ལག་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་
 ལས། བརྟན་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་





ཆོམ་དེ་ལ་སྒྲིག་པར་ལྟ་བུ་བས་སྒྲིག་བསྐལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ། །འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་བས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ནོ། །མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་
 བས་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་མཆོག་
 ཏུ་ལྷོམ་མོ། །རྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་རྒྱལ་ཞུགས་ལ་དག་པ་དང་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་འཛིན་ནོ། །མ་རིག་པས་སྒྲིག་བསྐལ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །ཐེ་
 ཆོམ་གྱིས་སྒྲིག་བསྐལ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་འདོད་ཆགས་གསུམ་
 བྱི། རྒྱུད་ནས་ལོག་ཞུགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཁོང་
 ཁོ་བས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་དེ་སྒྲིག་དོག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་
 ཁོངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་
 གསུམ་ནི་རྒྱུད་ནས་ལོག་ཞུགས་ཏེ་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་དངོས་སུ་
 ལོག་ཞུགས་ནི། ལོག་ལྟ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཉིད་ རོ། །
 ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ་ནི། འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་
 དམིགས་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཞིང་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །
 ང་རྒྱལ་མིན་མཆོག་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །རྒྱུད་ནས་ལོག་ཞུགས་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་ང་རྒྱལ་གསུམ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ།
 མཆོག་འཛིན་གྱིས་འགོག་པ་ལ། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ལ་ཆེ་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་གི་ཆེ་གཅིག་པར་སྤང་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ནི་རིམ་གྱིས་
 སྤང་ལ། འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་འཛིན་གཉིས། སྒྲིག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྤང་བོ་ཁོ་བ་ལ་རོག་པར་





ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་བཅས་བྱ་དང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིམ་ལམ་
 གྱུས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 བདུན་སྟོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་
 བཞག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དགོངས་སོ། །སྤང་བྱ་ནི།
 འདོད་ཁམས་ན། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མི་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་པོར་བས་དུག །སྤང་བཞི་དང་
 བསྒྲུམས་པས་བཅུ་ཉེ། མངོད་ལས། བཅུ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ཅེས་
 པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། ས་དགུ་ན་སྤང་བྱ་དགུ་ཡོད་པའི་
 དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་གོ། །སྤང་བྱ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་གྱི།
 གྲུ་ལ་བདུས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཅིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་
 འདིར་མི་འདོད་དོ། །ཉམ་ཐོས་གྱི་ལམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེན་
 རང་གི་དང་། བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་། ལམ་གྱི་བསྟོད་ཚུལ་སོ། །དང་
 བོ་ནི། ད་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ། འདུ་འཇི་ཤས་ཆུང་བ། སྤྱིང་ཇེ་ཡང་དམན་པ་
 ཉེ། འགན་ཁྲིམ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེན་པ་ལ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་འདོར་བར་འདོད་པ་ཉེ། འདུལ་
 བ་ལས། ཁ་གཅིག་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོགས་གསོག་པའི་བྱུང་པར་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཆོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བསེ་རུ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། བསྐལ་པ་བརྒྱར་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོགས་བསགས་ཏེ། བསེ་རུ་སྟོན་པ་བརྒྱའི་ས་རྒྱས་ཅེས་སོ། །ཉི་འོག་པས་





ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འདྲིང་པ་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡོན་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱད་དང་། ས་སྐྱེ་སྡོན་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་བསྐལ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྡོན་པའི་ཆོགས་.....
 གསོག་པར་བྱེད་པ་སྡོན་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་སམ་མྱེར་
 འོང་མན་ཆད་རྒྱ་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་རྒྱ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གསོག་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 དཀའ་ཐུབ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
 བསེ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ན་གནས་པའི་སྤྱེའུ་ཞིག་.....
 གིས་མྱོན་ནས། དེའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ན། རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུད་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །དང་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་སྤྲ་མ་ལྷ་རྒྱུད་ལ། །བཟོད་ཆུབ་ནི་
 བསེ་རྒྱ་ལྷ་བྱས་ཐར་ཆའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་.....
 མན་ཆད་དུ། ཆོགས་བསགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱས་སུ་བྱོད་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་ལྷན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྡོན་རྒྱ་
 བྱེད་དོ། །མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་ཐར་ཆ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཞིས་པ་ལྷ་རྒྱུད་
 རོ། །ཆོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ཆེན་པོས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པའི་རྒྱས་སུ། བཟོད་འབྲིང་མན་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་
 རྒྱས་སུ། བཟོད་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྡོན་རྒྱ་བྱས་ནས།
 དྲག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའོ། །ཆུང་རྒྱས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པའི་ས་མན་དུ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་མྱེར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་
 བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱས་སུ། ལྷག་མ་རྣམས་སྡོན་རྒྱ་བྱས་ནས་





དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཕྱིར་མི་འོང་སྟོན་འགྲོ་ནི་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས། ཆེ་ཕྱི་མ་འདོད་
 ལམས་སུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བསེ་བྱ་ལྟར། ལྷག་མ་ལྟར་ཐོག་
 གཅིག་ལ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་མི་སྤང་ངོ་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། རང་གི་ནི་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མ་ཆགས་པའི་
 དགེ་ཅ། དབྱེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། བསམ་པ་ནི།
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྦྱོང་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལམ་བཟོད་
 ཚུལ་ནི། ཐར་ཆ་མན་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་
 བས། བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ། བསམ་
 གཏན་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོད་ནས་བབྱང་སྟེ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་
 བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་བྱ་
 ལྟ་བུའི་བར། བསམ་གཏན་མཐར་ཆེན་གཅིག་ལ་ཀྱན་དུ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དབྱེལ་
 དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དག་བཅོམ་པ་དུག་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན། འཆི་བར་སེམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བ་སའི་ཆོས་ཅན།
 གནས་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 བོ། ཤིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས། དུས་སྤྱོད་དང་། དུས་མི་
 སྤྱོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་གཉིས་སོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཚུལ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་





གོལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་དང་ལྷག་མེད་གི་ཐུང་འདས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉན་མངས་པ་སྤངས་ལ། སྤྱག་བསྐལ་གི་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱད་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་འགོག་རྟེན་གི་གང་ཟག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་
 གི་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་ཡོད་པས་ལྷག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཟག་མེད་གི་
 ཐུང་འདས་ནི། དག་བཅོམ་པ་སྤྲོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་འོག་རོལ་གི་
 སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་འགོག ལས་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་པོར་བའི་ཐུང་ལྷག་མེད་
 ཅེས་བྱའོ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོག་པའི་ཐུང་
 རྣམས་སྤྱབ་པར་འདོད་དོ། ཟག་མེད་གི་ཤེས་རབ་གིས་བདེན་བཞིའི་
 གནས་རྒྱལ་ལ། སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་པའི་སྤྲོ་བས་གི་ཐོབ་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་
 འགོག་གི། བར་གི་ཆོག་མདོན་པར་བྱས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་གི་
 ཡོན་ཏན། རང་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན། ཐུང་སེམས་གི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱལ་
 གི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་གི་མི་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་སྤྲོ་བ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ཀས། དང་པོ་ནི།
 ཉན་ཐོས་མི་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཟག་པ་ཟད་
 པ་སོགས་གི་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་དང་། མི་སྤྲོ་བ་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔ་ནོ། །
 བཅུ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱད་གི་འཕགས་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་གྲོལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། དང་པོ་ནི། མི་
 སྤྲོ་བ་པའི་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་
 སོ། ལམ་ལག་ཏུ་བགྱང་བ་ནི་རྣམ་གྲོལ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་





ཅད་ལ་ཡོད་དེ། ལམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྒྲན་དུ་
 རིག་པ་མེད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 ཟག་ཟད་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བབྱང་ནས། སློབ་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་སླུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 མཛོད་ལས། སློབ་ལ་འདོད་དེ། ཞེས་པ་དང་། གསེར་སྤྱིང་པས། མདོ་
 བྱངས་སུ་མཛོད་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་.....
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་
 དང་། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་དང་། ཐུགས་ཀུན་བཙུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། གསུང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཡང་དེ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །
 མཛོད་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་དུག་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་
 མཚོག་ ཁྱེད་སོ། ཁྱི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དང་ལྟན་ནོ། མཛོད་
 ལས། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་
 སོགས། ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། ཁྱེད་སོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་
 ཞིང་། བྱད་པར་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་པའི་
 དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་.....
 བྱེད་དོ། འདི་ལ་རང་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱ་ཡི་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་པོར་གནས་





ཤིང། ཚྲིགས་སྤྱད་ཏུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ། གཉིས་ཀྱི་ཡང་གསུང་གི་
 གནས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་དབྱུང་ཅིང། སྤྱགས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམས་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་གི་སྒྲ་མེད་
 པར་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚུལ་པ་རོལ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱེད་
 དོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང། ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅས་ཏེ།
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་མིང་འདྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་
 པར། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་སྤྱད་པ་པོའི་
 སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤངས་པར་འཛིག་དོན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པར་
 བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་
 རང་ལ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁྱེན་བརྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་
 འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོ་བརྒྱད་ནི།
 རྟོགས་བརྒྱད་དང། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང། མ་འབྲེས་པའི་དྲན་པ་གསུམ་
 རྟེན་གསུམ་དང། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱིང་





རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ན།
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ལའང་ཡོད་ལ། སྤྱགས་རྗེ་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 ཁོ་ན་ཡོད་ཅེས་སོ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀུན་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། གསུམ་ཀུན་གྲང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉན་རང་གཉིས་ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅམ་སྤངས་པར་མཚུངས་ཤིང་། སྤངས་པའི་བྱད་
 གཞན་མེད་དོ། །གཅིག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་པས་སྤངས་པ་ལྟག་
 པའོ། །རི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཉན་ཐོས་
 མཛོང་བའི་སྤྲད་ཅིག་གཉིས། རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། སངས་རྒྱུས་
 སྦྱར་བ་མེད་པ་ཀུན། ཞེས་དང་། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་ཅན་ཀུན་གྱིས། །
 སྤྱིང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཛོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་དང་
 ལུན་པའི་གང་ཟག་ཅན་གསུམ་གྱིས། མོས་དང་བསམ་པས་སྤང་དོར་
 ལེགས་རྟོགས་ནས། གཞི་དང་མཐུན་པར་བདག་མེད་སྟོན་པ་ལས། རང་
 གི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་བཤོད་པར་ཐུང་། བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །བྱི་
 བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་.....
 པའོ། །

མདོ་སྟེ་པའི་བྱབ་མཐའ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་བྱབ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞི་དང་།





ལམ་དང་། འབྲས་ཏུ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེད་མཆེད་དེ།
 ཕལ་ཆེར་སྲ་མ་དང་མཐུན་ལ། བྱད་པར་ནི། ཐུགས་རྗེས་གཞི་ལྷ་ལས།
 གཟིགས་པའི་གཞི་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སྟོགས་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཡོད་
 ཏུ་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབས། དབྱིབས་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་ནི་
 རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་སྟོགས་སུ་འདོད་པ་སྤངས། དུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཐིམ་པའི་ཆོ་རུབ་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ལ་རུབ་སྟོགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཡུལ་.....
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཤར་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱད་དོ་ཞེས་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི།
 དབྱིབས་ཀྱི་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆར་གཞོན་གྱི་དབྱིབས་ཕང་གི་
 དབྱིབས་ལ་རྟོས་ཏེ་རིང་པོའི་སྒོ་སྐྱེས་ལ། མདུང་ཤིང་གི་དབྱིབས་ལ་རྟོས་
 ཏེ་ཐུང་ཏུ་འོས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟླ་པོ་གཞན་དང་ཕྱད་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 འདོར་བས་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་། གྲུ་བཞི་ལ་
 སྟགས་པ་ཡང་ཁོག་གི་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁོག་གི་རྩལ་སྟོགས་
 བཞིར་བཀོད་པ་ལས་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དབྱིབས་གཟུགས་ཙན་རྣམས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གིས་མཐོང་བ་ན་རིང་པོ་
 སྟགས་གྱི་སྒོ་སྐྱེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་ལྷས་གྱི་དབང་པོའི་
 ཡུལ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ལག་པས་རེག་པ་ན་རིང་པོ་སྟགས་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དབང་པོ་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་བབྱང་ཡུལ་
 ཏུ་འགྱུར་བས། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ཙན་སྟོན་སྟོན་དེས་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་





བུ་ལྷས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཇས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྷས་མ་ཡིན། དེ་
 བྱི་རྣམས་སྤྱིན་སྤྱོད་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། འགོག་སྟོམས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་
 རྩེར། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 རྒྱག་ལས་མི་འདྲི་ད་ཅིང་། ཚོགས་རྒྱག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་རྩེར་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས། རྣམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཇས་
 ལྷ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩེར་
 ཏེ། དངོས་པོ་བྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་རྩེར།
 འགའ་ཞིག་ནི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་བྱི་དོན་གཅིག་པར་ཡིན་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་ས་སྤེ་གཉིས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་གསུངས་ཤིང་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བར་བཤད་པའི་རིགས་རྣམས་མདོ་སྤེའི་ལྷགས་ཁས་ལེན་ནོ་འཆད་
 རོ། །འདི་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཏེ་འདི་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ལྷང་
 རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལྷ་བའི་ཆས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་ཀ་
 དགོས་ཤིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་ཡང་
 རང་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་
 ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིང་དང་མི་མཐུན་པའི་





གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འདོད་ན་ཐེག་
 ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱན་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ་
 ཞེན། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལ་གཟུང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་
 གྲགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མི་འགོག་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་
 ཀས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་
 འདོད། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་བཀའ་འདོད་པར་འབྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་
 རྒྱབ་དོན་གཉེར་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ། ས་སྟེ་དང་གུག་རྟགས་ནང་གི་ཡིག་འདི་དག་མ་དབེ་ལ་
 ཐོག་སྟེ་ནས་མི་གསལ་བ་རྣམས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་དཔྱད་གཞི་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་པས་……
 མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་དཔྱད་པར་འཆལ། མཆན་མངོན་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་གང་ཟག་སྤྱི་ཆོགས་ཏུས་
 འཛོར་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་
 གཅིག་ལ་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པའི་མདོ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེགས་
 བམ་སྤང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟེགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཐུན་མོང་
 གི་མངོན་པའི་དོན་རྣམས་ས་སྟེ་ལྟར་བསྟུས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཡང་ཞེས་
 པའི་དོན་རྣམས་སྤར་ཡང་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་མངོན་མཐོའི་ལྷག་མ་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་





ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཀོད་
 རོ། །དེ་ནས་སྤུང་མོང་གི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི། སེམས་ཅམ་རང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དེའི་རྣམ་གཞག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ནི་
 སེམས་ཅམ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲུལ་ལ་སྤུང་མོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 སྤུང་མོང་གི་དོན་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་གནས་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཡང་ལྷང་གཙོ་བོར་འཛིན་
 པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྤྲོད་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷང་ལས། རྟོག་གེའི་སྤྱད་ལྷལ་
 མ་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་ཉིད་ཡོངས་
 བཏང་སྟེ། །རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་པ་ལ་ཅུང་
 ཟད་འདྲིས་ཀྱང་ལྷང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྤྱོད་དག་གསལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་
 ཡི་བཀའ། ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷང་ལ་ཅུང་ཟད་
 བརྟེན་ཡང་། རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །མངོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྗེས་གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གཙོ་བོར་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྱང་



གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གཙོ་བོར་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་ནི།
 མངོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་.....
 དང་མཐུན་པར་བགངས་ནས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་ཟད་དོ། །དེ་གཉིས་སོ་
 སའི་བདེན་གཉིས་བསྟན་པ་ལ། མངོན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དང་བཟླས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། རྗེས་
 ཡོད་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་དང་བཟླས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 གནས་སྐབས་ལ་བཟླས་པ་དངོས་དང་། ཆ་ལ་བཟླས་པ་དང་། སྐྱོ་
 བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཟླས་ཡོད་དང་བཟླས་པ་དང་། དེ་ལ་
 རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཆ་ལ་བཏགས་པའི་
 སེམས་བྱུང་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་གཏོགས་ཏེ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དྲི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 ཆོས་ཅན་གཞན་སློ་ཡུལ་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་.....
 རང་དབང་ཏུ་དབང་བའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཟླས་
 ཡོད་པའི་མི་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་སྟེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་རྟེན་
 པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོའོ། །དཔེར་ན་རྟགས་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་། བཞི་པ་བཟླས་
 པའི་རྗེས་སྤྱོད་ནི། སྤར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པ་སྟེ། འདུས་མ་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །བཟླས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཆས་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་



བ་ཡིན་གྱི། རིལ་པོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སོར་མོའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བྱ་ཚུར་དང་ཐལ་མོ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་མོ་དང་བྱ་
 ཚུར་གཉིས་ལ་སོར་མོས་བྱལ་ཅིང་། སོར་མོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཐལ་མོ་དང་བྱ་ཚུར་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་ཅན་
 གྱི་ཚྭ་ག་པའི་བྱང་པར་གཞན་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚྭ་ག་པའི་ཆ་
 ལ་སེམས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གི་
 བརྟགས་ཡོད་ཆམས་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་
 མེད་པར་རྟོག་པས་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྟེ། བདག་དང་གཙུག་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འདུས་བྱས་གཞན་གྱི་བརྟགས་ཡོད་ནི།
 དོན་རྒྱས་ཡོད་ལ་རྟོག་པས་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་མཚན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་་་་
 དེར་འདུའོ། །འོ་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། སེམས་བྱུང་བརྟགས་ཡོད་ཆམས་
 རྒྱས་བརྟགས་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བྱུང་བརྟགས་ཡོད་ཆམས་
 རྒྱས་བརྟགས་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྒྱས་ཡོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འདིར་རྒྱས་ཡོད་པ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེ་
 ལས་ལོག་པ་ནི་བརྟགས་ཡོད་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །
 རང་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་
 ཏུ་ཁྱུར་པ་སྤྲེལ་མི་རྟོས་པའི་དོན་དག་གས། ཐོག་མར་ཚས་གཞན་སྤྱོད་ལྷལ་
 ཏུ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟོས་པར། རང་དབང་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྗོད་
 ཅིང་དེ་ལས་ལོག་པ་བཏགས་བརྗོད་ཏུ་བཤད་དོ། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་
 ལ་བཏགས་པ་དང་། ཆ་ལ་བཏགས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་



གྲེ་བྱག་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་གྲེ་བྱག་ལ་བཏགས་པའོ། རིགས་པ་སྦྲ་བའི་མདོ་
 རྩེ་པ་ནི། རྩས་བཏགས་གྱི་སྦྲ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་མང་ཡང་། རང་
 ལུགས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་དོན་ལ། དོན་གྱི་དུས་པ་ལ་རྩས་དང་། མི་
 རུས་པ་ལ་བཏགས་པར་འདོད་དེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩས་ནི་
 དངོས་པོ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོན་པའི་མདོ་སྤེལ་སྤྲུལ་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྦྲེལ་པགས་
 གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་དང་།
 ལྷག་ཀུན་གཉིས་དང་། འགོག་ལམ་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་གོ རིགས་པ་སྦྲ་
 བས་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་གྱི་དུས་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་དམ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དོན་གྱི་དུས་
 པ་གང་། རྟེན་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཀ་བ་བྱམ་པ་སོགས་གྲེ་བྱག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་འདོད་པ་
 ཡང་དོན་དམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟེན་འདི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་དག་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 རྟེན་འདི་དངོས་པོར་མི་འདོད་པས་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་འཇུག་ཚུལ་མི་ཤེས་.....
 པར་བཅད་དོ། སྦྲེལ་ཆེད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ཀུན་ཏུ་རྩས་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཅམ་ལ་.....
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་རྒྱ་ན་
 རང་གི་ཡན་ལག་གཟུགས་སོགས་གང་རུང་ཞིག་སྟོན་མར་སྒྲོས་བརྒྱུད་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར། གཟུགས་སྦྲེལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་འདོན་གྱི་སྒྲོ་རང་དག་ཏུ་



སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་། རང་གི་གཟུགས་སོགས་དང་རྒྱས་གཅིག་གམ་རྒྱས་ཐ་དད། གཅིག་ན་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དྲི་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པ་.....མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དྲི་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་གཅིག་ལ་རྟོག་མེད་ཤེས་པས་མཐོང་མ་མཐོང་ལ་ཆག་ཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་ཅན་རྒྱས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིམ་རིལ་སྤྱིད་མཉམ་བཅུ་སྒྲུང་ལ་གཞལ་བ་ན། ཡན་ལག་རེ་རེའི་སྒྲུང་གྲངས་སྟོམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་ལྷག་པོ་སྒྲུང་གིས་གཞལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་གྲུབ་པ་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྟོན་པོའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པོ་དང་རྒྱས་གཅིག་ན། སྟོན་པོའི་རྩལ་ཀལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གཞན་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བ་ནི་སྤྱི་མཆེད་རིགས་མི་མཐུན་ཏུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆེད་སྤྱོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་ཀ་བའི་སྤྱོ་འདོར་ལ། སྟོན་པོའི་རྩལ་སྤྱོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་ཡང་རང་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་རང་དབང་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་.....དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྒྱས་གང་གིས་འགོག་། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པས་འགོག་ཅེ་ན། བྱམ་གསལ་ཀལ་ལ་བྱུབ་པའི་བྱམ་པ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་དེར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་གཟུགས་སོགས་དང་དངོས་པོ་རྒྱས་སོ་སོར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་





བྱའི་ཇས་དང་། བཟོང་བྱར་འགལ་བའི་ཇས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་དང་དངོས་པོ་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 སྟེ་འགག་སོ་སོར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་གཞུགས་སོགས་གྲུབ་པར་མ་ངེས་ལ། གཞུགས་སོགས་ཞིག་པས་
 དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་འགག་སོ་སོར་བྱེད་པར་
 འདོད་ན། ཇས་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་ཉམས། དངོས་པོ་མ་སྟེས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་ན། སྟེད་མཆེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་ཇས་སུ་གྲུབ་པ་འགལ་ལ།
 ཡོད་ན། སྟེད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་
 གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁས་བླངས་འགལ་བ་སྤང་བ་མ་...
 ཡིན་ནོ། །ཁེམ་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཁེམ་པོའི་ཉེར་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཤེས་པ་ཉེར་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པས། དངོས་པོ་དང་བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་སོགས་དོན་དམ་
 པར་ཇས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་རིང་རྒྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །རིགས་པ་དེ་
 དག་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཙམ་རྒྱ་
 འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ཇས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲག་པས། ལུས་རྒྱུ་ལའི་འཛིན་སྤངས་ལས་
 མ་རྟོགས་པར་དོན་དམ་པར་ཇས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་...
 པའི་སྟོགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་ལུས་གསལ་མ་རྟོགས་པའི་





བྱམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་བྱམ་པ་གསེར་བྱམ་
 ཟངས་བྱམ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམས་སུ་འདོད། གསེར་བྱམ་དུ་གཏོགས་
 པའི་རྣམས་སུ་འདོད་དོ་ཞེན། ཟངས་བྱམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམས་སུ་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་གཞི་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལ་ཡང་དེ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་
 པར་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་
 པས། རྟོག་དོའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་བྱམ་སོགས་རང་གསལ་བ་ལ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འོ་
 ན་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་བྱ་བ་དག་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་བ་དག་མེད་རྟོགས་་་་
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ལྷས་སྦྱིན་
 གྱིས་དགྲ་དང་གཉེན་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་ལུན་
 གཞི་འགར་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །བྱམ་
 སོགས་ཟངས་བྱམ་སོགས་ལ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དོན་སྤངས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།
 གསེར་བྱམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་
 སོགས་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམས་གཅིག་ལ་འདོད་ན་ནི།
 རྟོག་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་རྣམས་སུ་གཏོགས་པས་དེའི་རྣམས་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རིལ་བ་ཡང་ལྷས་སྦྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྣམས་སུ་མི་རུང་དོ་ཞེན། ཆོས་





འདུལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཇས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་སྟགས་ཕྱེ་བྲག་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟགས་དོན་དམ་.....
 བདེན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་གོ། །འདི་
 ཡང་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེན་ས་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ།
 དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཇས་གཅིག་ཐ་དད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མི་.....
 རིགས་ལ། ཇས་གཅིག་ལ་དོན་དམ་པར་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་འཐད་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་འཐད་ན་ཇས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཇས་གཅིག་ལ་
 སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་མི་འགལ་བར་
 འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་མཚན་གང་ཡིན་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་
 ལུ་འགྲོ་བའི་སྦྱི་ལས། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འགེལ་ལས། དོན་ཕྱིད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པར་
 འདོད། །དེ་ཡང་ཇེས་འགྲོ་མེད་གང་གི་ཇེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིར་མི་རུང་སྟེ། སྦྱི་ནི་
 གསལ་བ་ཏུ་མའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཅན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རང་མཚན་
 ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ནི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སོ། །རྣམ་འགེལ་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པར་ཡང་རྒྱས་པར་བཀག་ཅིང་། ཀུན་
 བརྟུས་ལས་ཀྱང་། རང་དང་སྦྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །





དེས་ན་རང་སྤྱི་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི། རྟོག་གཏི་བརྒྱ་ཆད་མི་ཤེས་
 པར་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནས། །འོ་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་མཚན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་ཁས་སྤྲངས་ན། བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་དོན་དམ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་མི་
 རིགས། གཞལ་བྱའི་ངོར་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ནི། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བར་འདོད་པ་
 ལྟར། གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་
 ཉིད་དོ། །གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་
 རྣམ་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རང་དང་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པ་ནི་རང་གི་.....
 ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 བྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱད་པའི་དངོས་ལུལ་ནི།
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཕྱི་དངོས་ཀྱི་སྤྱད་ལུལ་ནི་སྒྲི་
 བཏགས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་དུ་ཡང་
 མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་ལུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་
 ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དགོས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། ཆ་བར་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་ཆ་བསམ་མི་ཀུན་
 ལ་བྱབ་པར་བརྗོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། མི་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱབ་པའི་རྣམས་རང་མཚན་མེད་པ་





བཞིན་ནོ། །རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་ཚུས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་བ་ཡང་གི་སྤྱི་ཚུས་གྲུབ་པ་འདྲི་བ་དང་།
 ཡན་ལག་ཚུས་གྲུབ་པ་འདྲི་བ་རྣམས་གང་གིས་འགོག། གཤམ་ཏེ་གསལ་བ་
 དང་ཡན་ལག་ལས་ཚུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཚུས་གཅིག་པ་ནི་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་པ་ཐལ། དངོས་པོ་ཀུན་
 གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཚུས་གཅིག་པ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ། ཚུས་གཅིག་
 ན་སྤྱི་འཛིག་གཅིག་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་རིགས་པ། བ་ཡང་དང་བ་ཡང་
 གི་ལྷ་བ་ཚུས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དེས་ནི་
 ཚུས་ཉིད་ཚུས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་དངོས་པོ་ཀུན་ཚུས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་ཡང་.....
 གནོད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ཚུས་ཉིད་ཚུས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་བཞིན་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཚུས་ཡོད་ཏུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་
 ཐོག་མར་ཚུས་གཅིག་ཁས་ལེན་ཏུ་བརྟག་ནས། ཕྱིས་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འཕངས་པའམ་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདྲི་བས་ན། ཚུས་གཅིག་དང་
 གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲི་བ་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་
 ཚུས་གཅིག་དང་གཅིག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་མི་འདྲི་བ་དེ། གཙོ་བོ་དང་
 དངོས་པོ་ཀུན་ཚུས་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་འདྲི་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་ངེས་ལས། གནས་མལ་བུའི་སྤེལ་ས། བུམ་སོགས་གྲུབ་ཏུས་སུ་འཛིག་
 པ་མི་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་པ་ནི་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་འདྲི་བ་འགོག་པའི་འཕྲོས་ལ་སྤྱར་ནས། འོ་ན་དངོས་པོ་དང་





འཇིག་པ་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་གྲུབ་
 ཏུས་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 མཚན་གཉིས་པོ་དེས་ཚས་ཉིད་ཇུས་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་ན། ཇུས་ཐ་
 དད་ཏུ་འཇོག་བྱེད་མེད་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འགག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏུ་བསམས་ནས། ལུ་སྟེགས་པས་སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་པས་འབྲུག་པར་འདོད་པ་
 ཡོད་ལ། ཇུས་གཅིག་གིས་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་འབངས་ནས་སྐྱེ་འཇིག་
 གཅིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་……
 དེས་པའི་གཞུང་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇུས་གཅིག་ན་ཇུས་
 གྱི་རུ་མ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཇུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རུ་མ་ཡིན་ན། ཇུས་གཅིག་པའི་
 དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཇུས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། ཇུས་ལ་
 སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར་དགོས་པས། ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་གི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་བའི་ཚོད་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཞུང་གི་གནད་
 ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཅམ་རུ་བྱེད་དོ། །ཁྱོག་པའི་ཆ་ཤས་མེད་པ་
 ལ་འདོད་ན། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་སུ་ཞིག་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་
 པར་བཞེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་དང་རགས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། སྒྲ་རྟོག་གི་
 དངོས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཏུས་པ་
 གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །
 དེ་དག་རང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བས་ན། དོན་དམ་པར་
 དོན་བྱེད་ཏུས་པ་ལ་རང་མཚན་དང་དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ལས་
 ལྷོག་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་མངོན་པས་ན་རང་སྐྱེ་མི་……





འགལ་བར་འདྲ་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྒྲིལ་མ་སྟེགས་པར་སྒྲིལ་མཆོད་ཀྱི་
 མཁན་བཞིན་རྒྱ་ཆོག་གི་འདྲ་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། དེས་ན་སེལ་འབྱུག་ལ་
 རྩེན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་སྒྲིལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལའང་ཡང་དག་པ་
 དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་སྟེ་ཞིང་། སྒྲ་རྟོག་
 རྣམས་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས། བ་སྟངས་རྒྱ་རྟོན་ཙམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 རྩེར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཡོད་པར་གསུངས་
 ཏེ། མེད་པ་མ་རིག་སྒྲ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཞིས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་འབྱུག་པ་ཉིད་
 རྩེར། ཡོད་ཅེས་བ་སྟངས་བརྟེན་པར་འདྲོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། སྒྲ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་འདྲོད་ཙམ་གྱིས་འཇིགས། ཡུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩེར། དངོས་ཡུལ་རང་མཆོན་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་ངེས་ལས། རྟེན་སུ་
 དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྩེར་ཞེས་་་
 པ་ལྟར་རོ། ཡང་སྒྲ་རྟོག་དོན་མི་མཐུན་རྣམས་འབྱུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་
 རྩེར་དང་། དོན་མཐུན་རྣམས་འབྱུག་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩེར། སྒྲ་རྟོག་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སྟེ།
 རིགས་པས་ཤིན་རྒྱ་དབྱུང་པའི་ཆེན་། དོན་དམ་རང་མཆོན་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ་མཆོན་སྟེ་བཏགས་ཤིན་རྒྱ་འགལ་བའི་རྩེར་ན། སྟེ་ནི་རང་མཆོན་
 ལ་རྟེན་སུ་མི་འགྲོ་ལ། རང་མཆོན་ལ་ཡང་དོན་དམ་སྟེ་མི་སྟིང་པའི་རྩེར་རོ།
 དེས་ན་སྟེ་ཀུན་རྟོག་ངོར་བཞིན་རྒྱ་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་ངོར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
 མ་ལ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་རྩེར། སེལ་བའི་ངོར་བྱས་ནས་སྟེ་དང་





གཞན་གྱི་ཆམ་གཞག་བྱེད། ཆམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་
ཉིད། ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར། །གཞགས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །
དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །
སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལ་དོན་སྤྱི་དང་
རིགས་སྤྱི་གཉིས་སུ་སྤྱེན་ས། །རིགས་སྤྱི་ནི་རང་མཚན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
བུམ་པ་མིན་པ་ཆམ་པར་བཅད་ཅམ་ཞིག་བུམ་པའི་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ།
བུམ་སོགས་ཆམས་དོན་ལ་བུམ་མིན་ལས་ལོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་
རོ། །འདི་ལ་མ་དཔལ་དཔལ་དང་། ཅུང་ཟད་དཔལ་དང་། བེན་ཏུ་དཔལ་
པའི་ཆམ་གཞག་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་ལས། ཅུང་ཟད་དཔལ་པའི་ཆམ་
གཞག་ལ་ཅུང་གི། ཅུང་ཟད་དཔལ་པའི་ཆོ་རྟག་དོར་སྤྱི་ཆམས་སྤང་ཚུལ་
ལ་ཆམ་པ་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། དེ་མིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
ཅུང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མིན་ཆམ་པར་བཅད་པ་དེ་ཉིད་སེལ་དོར་གསལ་
བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བཞག་ཏུ་ཅུང་པའི་ཕྱིར། བེན་ཏུ་ཆམ་པར་དཔལ་
པའི་ཆོ་མི་ཅུང་སྟེ། སྤྱི་དང་གསལ་བ་ཆམས་སྤྱི་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་
ཅམ་ལ་བརྗོད་ན་ནི། གསལ་བ་ཆམས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པས། ཕྱིའི་དོན་ཏུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། སྤྱིའི་གསལ་བ་ཆམས་
དེ་མིན་ལས་སྟོག་པར་འདྲ་ཡང་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ཅམ་ལ་བརྗོད་ན་ནི།
རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སྤྱི་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལས། དོན་སྤྱིའི་
ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཉིར་ལས། དོན་སྤྱིར་མ་འདུས་པའི་
རང་གི་སྤྱི་འདོད་པ་ནི། ཅུར་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་པ་དང་འདྲའོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །སྤང་བ་གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་མེད་





དགག་གི་གཞན་སེལ་རྟོག་ངོ་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་བཞག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་
 སྲིད་དེ། རྟོན་དམ་པར་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་དམ་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གསལ་བ་ལས་ཐུག་པ་དང་དུ་མི་འཐད་པས། ཐུག་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གསལ་བ་གཅིག་དང་ཐུག་གཅིག་པའི་ཆ་དེ་
 ཉིད་གསལ་བ་གཞན་ལ་ཐུག་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱིར་རྟོན་མེད་དོ། །
 དེས་ན་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས། ཡུལ་ཅན་ལ་རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་གཉིས། འཛིན་སྤངས་སྤང་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
 དེ་ལ་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་
 གཉིས་ནི། རྟོན་དམ་པ་མིན་ལ། སེལ་བས་འཇུག་པའི་དངོས་ཡུལ་སེལ་
 པའི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །རྟོག་མེད་འབྲུལ་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་མ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་ནི་རྟོན་དམ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། རྟོག་པས་སྤྱིར་ཡུལ་
 དུ་རྫོམ་བྱ་ནི། རྟོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་ཀྱང་། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་
 གཞག་དང་། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་དབྱེ་བ་མ་
 ཤེས་ན། རིགས་པའི་གནད་ཀྱི་འཆད་ལུགས་མེད་པས་གཞུང་གི་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་མཆོད་མཁན་བཞིན་དུ་འབྲུམས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་
 མཆོན་དང་། སྤྱི་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དང་། འཛིན་སྤངས་སྤང་བ་
 དང་སེལ་བ། སྤང་བ་དང་བཏགས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དང་
 དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་།





རྩེས་གཅིག་ལྷོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཆམ་གཞག་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 དོན་སྤྱི་དང་། རྗོད་བྱེད་ངག་ཚིག་དོན་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་རྟོག་རང་
 མཚན་ལ་དངོས་སྤྱི་མི་འབྲུག་པ་དང་། སྒྲ་རྟོག་གིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་རྩེད་གནས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་།
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་དཔེ་བྱེད་དང་། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་
 བྱ་འགལ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་རྟོག་དངོས་མེད་ལ་འབྲུག་པ་ཆམས་འཆད་
 ཆེ་ཆམ་པར་བྱེ་བའི་ཆམ་གཞག་གོ། །དངོས་པོ་ཆམས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 དང་། དབྱེ་གཞི་དབྱེ་རྩེ་ལ་བྲུབ་པ་དང་། དབྱེ་རྩེ་དབྱེ་གཞིའི་རྩེ་པོར་
 གཏོགས་པ་དང་བདེན་གཉིས་དང་། རང་སྤྱི་དང་། དུལ་ཅན་རྟོག་པ་རྟོག་
 མེད་གཉིས་སྤྱི་མ་བྱེ་བ་དང་། འཛིན་སྤྱངས་ལ་སྤྱང་སེལ། སྤྱང་བཏགས་
 དང་། དུལ་དུས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། རྩེས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷོག་པ་
 ཐ་དད་པ་དང་། ངག་ཚིག་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་རྟོག་གིས་རང་
 མཚན་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་སྤྱི་བའི་བྱས་པས་ཚུད་
 གཞི་དང་དཔེ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྩེས་སྤྱི་འགྲོ་ཞིང་རྟག་འཛིན་གྱིས་སེམས་.....
 སྤྱི་དཔེ་འགལ་བ་དང་། བྱས་པ་སྤྱི་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གཉིས་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་འགལ་བ་རྩེས་
 སྤྱི་བྱུབ་པ་དང་། རྟོགས་སྤྱིར་དོན་གསུམ་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་
 ཆོས་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆམ་གཞག་ཀྱན་འབྲུག་ཆེ་
 གཅིག་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཆམ་གཞག་འདི་མ་ཤེས་
 པས་འབྲུག་ཆེ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆམ་གཞག་ཀྱན་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་
 པའི་ཆམ་གཞག་དུ་བསམས་ནས། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྩེས་





གཅིག་ཡིན་ཡང་ཕྱག་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་གཅིག་མིན་ལ་ཕྱག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་སྲ་གྲུབ་པའི་འགལ་འབྲེལ་དང་། ཉགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྩལ་སྲ་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་གཞག་མང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་སྲ་བབྱང་……
 ལས་སྐྱ་བ་ནི་ཉག་པར་སྐྱ་བའི་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་མཚུངས་པར་པར་ཉ་ཉ་
 ཤེ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་རྩལ་གྲུབ་
 འདོད་པ་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་སྐྱ་པས། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྗེས་འབྲངས་ཤེས་པར་གྱིས། བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྲ་བཅད་པའོ། རྟེན་ན་སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་ལྷན་གྱིས་འདི་ལ་
 བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་འཇུག་
 ལུལ་ལྷན་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་……
 ཉག་པ་རང་རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས། ལུལ་ཅན་ལ་ཉག་པ་
 དང་ཉག་མེད་གཉིས། ལུལ་ལ་སྤང་བཟླས་དང་། ལུལ་དུས་སོགས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱེད་པར་སྤང་བ་ལ་དོན་དུ་བབྱང་ནས་ཞུགས་པས།
 དེའི་རྩལ་སྲ་མཐར་ཐུག་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དོན་རང་མཚན་ཉགས་པའི་
 ཆོད་དུ་ཉགས་ཀྱི་ལྷན་གཞག་བྱས་པ་ཡང་འཁྲུལ་ཚུལ་གྱི་ལྷན་གཞག་ལ་……
 བཞེན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ངེས་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལྷན་
 གཞག་དང་། ཐ་དང་ཐ་དང་མིན་ཅི་འདྲ། རྟེན་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟླས་
 པར། འཇིག་རྟེན་ངི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། རྟེན་པའི་ཁོ་ནར་བཞེན་ནས་ནི། །
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །
 མཁས་པ་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས། ཉགས་སྐྱར་གྱི་ལྷན་





གཞག་འབྲུག་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་མངོན་ནོ། །ལ་ལས་ཡིན་ཚུལ་
 གྱི་རྣམ་བཞག་ལས། འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་སྤྱར་ནས། ཉགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱི་མཚན་ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཆད་
 མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ཆད་སྤྱིའི་ཕྱ་སྤྱེགས་དང་མཚུངས་སོ། །
 གཙུ་པོའི་སྤྱ་རྟོག་སོགས་གཞན་སེལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་དངོས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་སེལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར།
 འགའ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་
 བ་དོན་སྤྱིར་ཡོད་པར་འགོག་པ་འགལ་ལ། དེས་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པའི་
 འཛིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཕྱིར། ཆད་མ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གནོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འདིས་ནི་དོན་
 དམ་ཏུ་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་འགལ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་བབ་ཅལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་སྤྱེགས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་
 སྤྱ་རྟོག་སེལ་བས་འབྲུག་པའི་གནད་འདི་མ་ཤེས་པས། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཅིག་ལ་དུ་མར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟོག་པའི་སྤྱ་རྟོག་འདི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པས་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་
 དངོས་པོ་བ་གཅིག་དགོས་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཁུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་
 སེལ་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་ནི་དངོས་པོ་སྤྱབ་པ་མི་འབྲུག་སྟེ། གཞན་དུ་མེ་མེད་པའི་





གཞིར་མེད་དོན་སྤྱི་མེད་པ་དང་། མེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ་གྱི་
 སྤྱི་བརྗོད་པས་བཀག་ཅིང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་འགོག་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་རྟོག་
 སེལ་བས་འབྲུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་……
 ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པར་གཞན་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་
 དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི། འཛིན་སྣངས་དོན་
 དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རིགས་པ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། །མདོན་པའི་མདོ་
 སྤེལ་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་པལ་ཆེར་ནི། རྩེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་
 མཚུངས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འདིར་བརྗོད་པར་བཞི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་
 ལས། གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་རགས་པ་ཚོམ་པའི་ཚུལ་མི་མཐུན་
 ཏེ། རྩེ་བྲག་སྤྱི་བས་སྐྱར་བ་བར་བཅས་ཀྱིས་ཚོམ་པར་འདོད་ཅིང་། མདོ་
 སྤེལ་བས་མེད་རིག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབང་འབྱུར་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་རྩེ་བྲག་སྤྱི་བས་འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ལ། མདོ་སྤེལ་ས་གང་དམིགས་པ་དེ་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ།
 གཞན་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་དབྱིབས་རྩལ་
 ལུ་ཡོད་མེད་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ།
 དོན་རིག་གི་ཤེས་པས་དོན་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱི།
 མདོ་སྤེལ་ས་རྣམ་པ་གཏད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་རིག་……
 པར་འདོད་དོ། །སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ལ་རྩལ་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་མི་
 མཐུན་པ་ནི་མདོན་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཕན་མིན་འདུ་བྱེད་





གྱི་གཞི་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས། ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་།
 མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་
 པས་དེ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྐྱུས་ནས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་ལ། བྱེ་
 བྲག་སྤྲོ་བས་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་
 པར་ལྟོ། །རི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སྟུ། རྣམ་མཁའ་
 དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་
 དག་གིས་ཀུན་སྟོང་སྟེ། བྱིད་པ་པོ་མེད་སྐད་ཅིག་མ། མི་ལ་སྟེ་སྟོ་རྣམས་
 མེད་ཅིང་། །ཕྱ་མདོན་རིག་པར་རྩལ་གྱི་ཆོགས། སྟོ་ལྡན་ཞར་བཞེས་ཁས་
 འཆེ་བའི། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད། ཅེས་པ་དང་། མཐོང་བ་
 དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མོ་
 གཤམ་བུ་འདྲ་ལ། འགོག་པ་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ལེན་པོ་
 ཡོད་མིན་ལ། ཏུས་གསུམ་རྩེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་མིན། དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་རིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྡར། ལམ་སྟེང་
 བྱིད་ཆུ། བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། ལམ་རི་ལྟར་
 བཤོད་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཆུ་ནི། རིགས་ཏེ། རྩལ་པོ་
 སྤྲོ་བ་ཀྱིས། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་པོན་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་བཤད་དོ། །
 རིགས་པ་སྤྲོ་བས་ནི། རྩལ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩལ་རྣམས་ལ་འདོད་དོ། །
 བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 སེམས་སྟེང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་



ཆོགས་ཏེ་ལམ་ཡང་ལྟེ། །ཐོག་མར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་བུང་གི་རྟོགས་པ་
 སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་བུང་བའི་ཕྱིར་དུ། །དགེ་བའི་ཆོགས་གསོག་པའི་མགོ་
 བཙུམ་པ་ཆོགས་ལམ་དང་། །དེ་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 སྦྱར་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་ལམ་དང་། །སྦྱར་བ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། །མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་དང་། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལྟེ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ལྟར་ངེས་ཤིང་། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་གོམས་པ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྲོད་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་ལ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། །མཐོང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་བསྒྲིམ་བུང་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ་
 ཞིག་ནས། །ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཚུལ་
 མཐུན་པས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་སྤྱགས་སོ་
 བདུན་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་།
 འབྲིང་དུ་ཡང་དག་སྤྲོད་བཞི་དང་། །ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་བཞི་དང་།
 རྩོད་ཅེར་དབང་པོ་ལ། །བཟོད་མཆོག་དུ་སྒྲིབས་ལ། །མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་
 ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཉླན་མངས་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་སྤྲོད་། །སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 སྐྱེད་ནས། །དེའི་ཆེ་ཉླན་མངས་ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུས་སྤྲོད་རོ། །བཞི་པ་ནི་པལ་
 ཆེར་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་ལ། །སོ་སོའི་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་བསྟུན། །དབང་པོ་རྩུལ་པོ་དང་འབྲིང་པོས་རང་དོན་དུ་ལམ་



བསྐྱེམས་པས་ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་པས་
གཞན་དོན་དུ་ལམ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་
སྤོང་སྤངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་དང་ཉན་
ཐོས་གཉིས་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྤར་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་སྤངས་སུ་བསྟན་པ་
ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ནི། ཉན་མངས་པ་མ་ཡིན་
པའི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པས་ལྟག་གོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་འགོག་པ་ནི། གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བའི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དོ། །རིགས་པ་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པའི་མི་རྟག་སྟག་
བསྐལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་
བོར་སྦྱེས་པའི་བདག་མེད་ལ་འདོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ནི་
འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱར་ཡོད་ན་
འཇུར་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགལ་ལ། རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་
ན་བཅིང་གོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ངེས་ལས། སྟག་བསྐལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ནི། འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། སྟག་བསྐལ་མི་སྟེད་རྒྱ་ཉིད་ནི། །
ཐར་མིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ཁྲིས་སོ། ཁྲི་ཡང་ཆོས་ཅན་གཟུགས་
མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་འདི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་མེད་མཐོང་
སྟེ། དོན་བྱེད་མེད་ཇུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་ཤེས་པས་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཁྲིས་སོ། ཁྲི་ན་ལེམས་ཅན་





ཀུན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སོགས་མཐོང་བས་
 དེས་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཡང་རྟོག་པ་ཡིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མཐོང་
 བའི་བདག་མེད་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་ལ། དེས་ན་མ་
 མཐོང་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དམ་
 བོས་བཅིངས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐུ་ལས་གཞན་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་.....
 ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་ཚེ་
 རུན་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐོག་
 མར་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་སྟུག་བསྐལ་.....
 ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 སྒྲོ་རང་གི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟུག་བསྐལ་ཡང་ཕྱིའི་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་མ་སྤངས་པར་དེའི་ངོ་བོ་སྤོང་མི་རུས་པས། རྒྱུ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མེད་པའམ་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་སྤོང་བར་མི་རུས་པས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ།
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་ལོག་རྟོག་ཏུ་རིག་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་
 འཆོལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། གཉེན་པོ་དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་
 པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་འཛིན་རྩ་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཁོ་ན་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོགས་ལམ་གྱི་





གནས་སྐབས་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 དང་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དང་པོར་འགོག་པར་བྱེད།
 རིགས་པས་ཡུལ་བདག་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པར། ཡུལ་ཅན་བདག་
 འཛིན་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་བདག་
 མེད་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན་ཡང་། ཞོམས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་
 ཉམས་པ་ན། བདག་འཛིན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་སྐྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་མཁྱེད་
 བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 ཞོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་བདག་མེད་དོན་སྦྱི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཕྱལ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཡང་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེས་ནས། ཞོམས་པ་ནི་གསལ་སྤང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་མི་འཐད་དེ། རྣམས་པར་རྟོག་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་འབྱུང་བས་
 སོ་ཞེ་ན། འདིས་ནི་ཐ་ན་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་
 པར་ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་ཞོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ཞོམས་ཡུལ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟོང་བས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་ཡུལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཞོམས་པ་ལས་གསལ་
 སྤང་མི་འབྱུང་ན། ཞོམས་པ་གསལ་སྤང་གི་རྒྱར་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་
 ཇི་ལྟར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཡུལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཞོམས་པར་བྱས་
 ཀྱང་གསལ་སྤང་མི་བྱུང་ན། ཞོམས་པའི་འབད་པར་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཞོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་





བྱིར། གོམས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟོག་པ་རང་ཡུལ་གསལ་པར་སྤང་ཞེན།
 འོ་ན་གསལ་སྤང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གང་ན་
 སྤང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། རྟོགས་པའི་སྤྱང་བས་གྲུབ་
 པའི་སོ་སྐྱེའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་ཇི་ལྟར་...
 གོམས་པ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྤང་གོམས་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་
 བར་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་རྟོག་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་གསལ་སྤང་མི་འདོད།
 འཇིགས་པ་དང་མུ་དཀ་ལ་སོགས་པས་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཆོ་...
 རྟོག་པའི་སྐོ་ལ་འཇིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡང་མཛོན་...
 ལུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གསལ་སྤང་འབྱུང་བའི་མཐུན་དཔེར་བྱས་
 པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པ་ལ་དོན་གྱིས་གསལ་མི་གསལ་དང་། གོམས་པ་
 ལས་ཡུལ་གསལ་པོར་བརྟན་མི་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་གྲུབ་...
 པའི་བྱིར། གསལ་སྤང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡུང་ལས། རྟོག་པས་མི་
 གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་མེད་ལ་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ནི།
 རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་ཡང་། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་
 མཐོང་མི་རུས་ལ། རྟོག་མེད་ཇི་ལྟར་མི་གསལ་ཡང་རང་ཡུལ་གསལ་ལ་མ་
 འདྲེས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་མེད་ལ་གསལ་བ་ཁོ་ན་དང་རྟོག་པ་ལ་མི་
 གསལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ན། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཡུལ་ཉེ་རིང་
 དང་། རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། དབང་ཤེས་ལ་
 ཡང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་དུ་མ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
 རྟོག་པ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་ཡུལ་གསལ་མི་...





གསལ་དུ་མ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིེ་ལྟར་ན། སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་རྟོག་པ་ལམ་རྟོག་མེད་གཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟོག་པར་འདོད་ན། ཁྱིེ་ལྟར་ན་གསལ་སྤང་མེད་པས། གསལ་སྤང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱར་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྤང་མེད་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས། མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་སྦྱར་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་གོམས་པ་གསལ་སྤང་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་..... དགོས་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་ན། ཡུལ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སྦྱང་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་..... ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སྟོན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཡང་། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མ་དངས་པས། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་གོམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལྟར་ངེས་པ་འབྲེན་མི་ལུས། མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོམས་.... པར་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི། དོན་དམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་མཉམ་གཞག་རྟོག་མེད་ཡིན་ཡང་རྣལ་...





འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་སྟོམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆམ་གཞག་ཀུན་ཡང་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་དག་གིས་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱད་པ་དང་། ཟད་པར་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ལམ་འདིར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་
 སོགས་ནས་མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་གོང་གི་ཐར་པའི་དགེ་བ་ཀུན་འདིར་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཡིན་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་
 འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་
 རྒྱང་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་འབྱུང་ཤི། ཇི་སྐད་དུ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་
 མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཐུར་པ། །བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །
 དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྱས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཐོང་ལམ་སྟེས་པའི་
 ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་གནས་འགྱུར་བའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟེས་ནས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་པ་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤྱང་རོ། །དེ་ནས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཇིགས་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དང་བཅས་པའི་ལྟན་
 སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་པ་རྣམས་སྤྱང་རོ། །དེ་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་
 འབས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །ཤུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས། མདོ་སྡེ་པའི་ཤུབ་མཐའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །





སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་.....
 དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་བསྟན་པ་ལ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་ལས།
 ཕལ་ཆེར་སྤར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ལ། བྱང་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 རྣམས་གསུངས་པ་དྲང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞུགས་
 སྟགས་སྦྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། ་དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྦྱེ་པོ་ལ། ་དགོངས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་ནི། ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ་གང་ལ་དགོངས་ཤེན། ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས།
 སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་.....
 དབང་པོ་སྤར་སྤང་བ་འབྱུང་ལ། སྟུན་མོང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་ནི།
 གཞུགས་སྟགས་ཡུལ་སྤར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རང་གི་ས་
 པོན་གང་ལས་སྟུ། ་རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ། ་དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་
 ནི། ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་པས་གསུངས། ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ་འདིར་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་དང་། ་རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་གཞུགས་དང་། ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལས། ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་དོ་ཞེས་འདོད། ་སེམས་ཅམ་པ་ལ་མཛད་པ་བ་དང་། ་རིགས་
 པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ་དང་པོ་ནི། ་གཞི་ལ་སྤང་པོ་དང་། ་ཁམས་
 དང་སྦྱེད་མཆེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ་ནང་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་





བྱང་པར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་ཆེར་སྤུ་མ་དང་མཐུན་ལ། བྱང་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དྲང་དོན་དུ་འདོད། ཀུན་གཞི་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ས་བོན་གཉིས་ལས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་
 དབང་པོ་ལྟར་སྤང་བ་འབྱུང་ལ། སྤྱན་མོང་བག་ཆགས་འདུལ་བ་ལས་ནི།
 གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགོངས་པ་བསྟན་པས།
 འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་བཞུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་སྤྱེམ་ཆེད་
 ཡོད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྤྱེ། རྣམ་རིག་
 སྤང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱེམ་ཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱེ་བྱུང་
 པས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟན་ན། གཞིའི་ཆོས་ལ་མ་དག་གཞན་
 དབང་དུ་འདོད་ཀྱང་། གཙུ་བོར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱུད་པའི་རང་
 གི་ས་བོན་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་མེད་ན། འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བོན་གྱི་
 ཉེན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་
 འདོད་ཅེན། ཆོགས་དུག་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་ཉེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུན་མི་
 བརྟན་པས་རེས་འགའ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་བྱིར།
 སྤར་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུ་མེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་ཉེན་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 དམིགས་རྣམ་གསལ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོ་བཞིར་མི་རིགས་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་དྲི་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་





བག་ཆགས་མེད་པར་སྐྱེན་ནི། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དུ་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱན་གཞི་ལས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
 གྲུབ་མེད་ན། གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་ནང་འགལ་ཡིན་པས་ཀྱན་བཏགས་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟ་ན་བྱིས་པ་འབད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། འཕགས་པ་འབད་ཀྱང་མི་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་……
 ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྣམ་
 པར་འཛིག་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་
 མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ནི། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་རྟོན་དམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་ནི། རྟོན་
 དམ་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་རྟོན་གྱི་སྟོན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་……
 བཞག་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྟོན་དམ་པ་སྟེ།
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་བརྟུས་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྟོན་དམ་
 མེད་པར་སྒྲུའོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་
 པ་གཉིས་བྲལ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོན་དམ་འདྲོད། རྣམ་འབྱུར་སྟོན་
 གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་སྒྲགས། ཞེས་པ་ལྟར་ན།
 མཁས་སྟོན་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅས་དང་གཉིས་སྡང་གི་བྱེ་བྲག་





མ་ཐུང་པར། ས་ས་སྤྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅས་ཡིན་
 ཞེས་སྤྱོད། །འོ་ན་མ་དག་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་བཅས་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པས། འཛིན་སྤངས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ས་སྤྱེ་བོའི་ཤེས་
 པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་བཅས་ཡིན་ལ། གཉིས་བཅས་གཉིས་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཏུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མི་འགལ་ཏེ། བདག་
 མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་
 སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
 རོན་མཐོང་བ་ལ་མི་སྤྱིབ་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་རྣམས་ཡིན་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྣོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཆོས་སུ་སྤང་
 བའི་གཞན་དབང་ནི། སྤང་གཞི་སྟེ། སྤང་བ་ལྟར་བདག་གཉིས་སུ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་ཀུན་བཏགས་སོ། །འདི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་
 དེ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི། བཏགས་པ་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་དན་ཏུ་གསུངས་སོ། །བདག་གཉིས་སྤང་པའི་
 སྤང་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཤན་ཏི་བས་ནི། ཀུན་བཏགས་
 དང་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་དོ། །
 མདོར་ན་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་བདེན་པར་





མེད་པས། ཀུན་བཏགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་སྤྱེད་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་རྩལ་སྤྱེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་དེས་ན། ཀུན་བཏགས་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་རྩལ་སྤྱེད་ལ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྩལ་སྤྱེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྩལ་སྤྱེད་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཚུལ་པ་ནི།
 གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ནང་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རྩལ་སྤྱེད་ཀྱང་། སལ་
 ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
 རྩལ་སྤྱེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་
 དང་རྩལ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་པས་གཞན་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་རྩལ་སྤྱེད་པ་ལྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །
 སེམས་ཚུལ་པ་ཡང་རྣམས་བདེན་བརྒྱན་གཉིས་ལས། རྣམས་བདེན་པ་རྣམས་
 ནི་བཟུང་བ་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་པས། དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་
 ཡང་མེད་པ་ནི། བདག་མེད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་ཀུན་གནས་ཚུལ་ལ་གཏན་
 མེད་པས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད་རྩལ་སྤྱེད་པ་འདི་
 ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་ཆ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དོར་ནས། གཞན་རྩལ་སྤྱེད་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དོར་ནས་གཞན་རྩལ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་རྩལ་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་འབྲུར་མེད་རྩལ་སྤྱེད་པ་མིན་ནོ། །





གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་གཉིས་སྣང་གི་
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས། ང་དང་ང་ཡི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་རྒྱས། ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པས་མ་མཐོང་བ་དང་ཁྱད་པར་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒོས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་སྤྱི་བའི་
 སེམས་ཙམ་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲི་བཅས་གཞི་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པ་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོས་མི་སྣང་བར་.....
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་འཆིང་གྲོལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
 པ་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་
 འདོད་ན། རྟག་རྒྱ་དྲི་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་
 གཉེན་པོའི་རྟེན་གྱིས་དྲི་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གྱིས་
 ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འབྲས་རུས་སུ་དྲི་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་
 ཅན་དང་རྣམས་གཅིག་ན་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པ་འགལ་ལ།
 རྣམས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་
 མིན་ན་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། སྤྱི་བ་ཉགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱེངས་གཟུང་འཛིན་.....





གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས། ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྦྱོན་གྱིས་དྲི་བཅས་དང་དྲི་.....
 མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་
 བདག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཡང་། ཡིད་ཤེས་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་
 སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལྟར་ངེས་པ་མ་དངས་པས་ལོག་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏེ་གསལ་ལས་དེ་
 གང་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། གནས་
 ཚུལ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་སེམས་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བཅ་པོ་ལ་ནི་དོན་
 དམ་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་བཅ་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དབུས་རྩལ་གྱི་སྤྱགས་རྩག་ན་རྩལ་
 ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་མེད་ན་རགས་པ་ཚོམ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་དབུས་རྩལ་ལ་ཤར་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བའི་ངོས་གྱིས་སྤྱགས་
 གཞན་གྱི་རྩལ་ལྟ་འཕམ་མི་ལྟ། ལྟ་བར་འདོད་ན། སྤྱགས་གཞན་གྱི་རྩལ་
 རྣམས་ཤར་རྩལ་གྱི་གོ་སར་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་རྩལ་ཤར་སྤྱགས་ལ་
 ལྟ་བའི་ལྟ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་རྩལ་ཉིད་བཞིན། གལ་ཏེ་མི་ལྟ་ན་ཆ་
 བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་གཞན་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཆེད་ཏུ་འདོད་པ་འགལ། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་འདྲ་བ་
 ལས་ལྟག་པའི་དོན་རྟོགས་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འཐད་པ་དང་། རྩབ་ཆེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར།





གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དོན་གྱི་ཆམ་པ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཆམ་པ་
གཏོང་མེད་གྱི་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་
གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་འབྱུང་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ལས་
ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་སྤྱོད་ཏུ་
སྤང་བ་སྐྱེས་ལ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཞེ་ན་ཅིས་འགོག་ །དེས་ན་མ་དེས་
པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ལས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མངོན་སུ་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏྲས་གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱེད་ཏུ་གནད་དེ་བཞོད་དོ། །
སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་ཆམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ལས། ཆམ་བདེན་པས་དོན་
ཏུ་སྤང་བ་འདི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་གྱིས་ཆམ་པ་གཏད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་
ཉིད་དོན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པ་ལས།
སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཏེ། གཉིས་སུ་
སྤང་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ངེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་ཐ་སྤང་ཏུ་ཡོད་པས་ཐ་སྤང་ཏུ་ཀུན་
བཏགས་ཡོད་ཅེས་བཏགས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། འཕགས་པ་ལ་
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་ངན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །
གཟུང་བ་སྤྱོད་མེད་པས་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ།
དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པས། དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་
མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པའི་ཆོས་





ཉིད་ཅན་ཏུ་གྲུབ་ལ། གཉིས་སྤྱང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་འདོད་དོ། ཁེའི་ཆ་བ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉིས་སྤྱང་གི་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མྱོང་རིག་ཅམ་ཆོས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་རྩིས་སུ་འགྲོ་.....
 བའི་ཕྱིར། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་
 སུ་འདོད་པས་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་
 སེམས་སུ་བདེན་པའི་ཁ་ཕྱིར་ལྟས། གཉིས་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནང་ལྟས་
 གཉིས་རང་རིག་རང་གསལ་ཀྱན་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱང་
 གིས་དངོས་སུ་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་.....
 ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་སེམས་ལ་འཇུག་ལོག་མ་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། བདག་དང་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཆོས་སུ་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་བཏགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ཡིས་རི་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །
 བཏགས་ཆ་དོན་སྤྱི་ཅམ་ཐ་སྐད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་.....
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་དོ། །
 གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་། རྟོག་མེད་གཉིས་སྤྱང་དང་། ཉིང་དེ་
 འཇིན་གཉིས་སྤྱང་དང་། གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།





དབང་ཤེས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མི་
 སྤྱག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དུ་སྦྱེས་པའོ། ཁང་
 ལྟས་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །
 ཟྱི་བལྟས་གཉིས་སྒྲུང་དང་ནང་བལྟས་རང་རིག་གཉིས། རྟོག་པ་དེ་མུང་
 བཞིན་དུ་རྩལ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཟྱི་ལྟ་མ་འབྲུལ་བའི་སྦྱོར་ལས་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དང་འབྲས་ཅུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཟྱིར།
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་གཡའ་བཞིན་ནོ། །
 བྱང་ལྟའི་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་དང་.....
 འབྲལ་མི་སྲིད་པའི་ཟྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཟྱིར།
 དེ་འོད་གསལ་བའི་དོན་ནི། གྲི་མ་དང་ལྷན་ཡང་གྲི་མ་དང་བྲལ་ཅུང་གི་ངོ་
 པོར་གནས་པའི་ཟྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། གྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་མ་སྦྱེས་པས་སེམས་གྲི་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སེམས་གཉིས་ནི་འབྲལ་དུ་མི་ཅུང་ངོ་། གསེར་
 དང་དེའི་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་བཏགས་པའི་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་མཐུ་ལས་ཟྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་...
 ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྒྲུང་བའི་གྲི་མས་མ་གོས་པའི་སེམས་ནི་དོན་
 དམ་པར་བཞེད་དོ། རྟོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རབ་རིབ་ཅན་སྐྱེད་ཤང་ལྟར་
 རྒྱུན་པར་འདོད་པས་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་བཟུང་དོན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བ་མེད་པས་སྒྲོ་ཀུན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་རིག་རང་





གསལ་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་སྣང་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། སྣང་
མཁན་གྱི་སེམས་ནི་གཞན་དབང་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་རྒྱན་
གཉིས་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་མེད་
ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། ཐ་དད་སྣང་བ་སྤྲད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་མེད་པས་
ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་
ཡིན་པས། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ལམ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
མངོན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དག་གིས་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཐར་པའི་
རྒྱ་ལ་འདོད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན། སྟེ་
མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར། སྤྱིབ་པ་སྤྲོད་ཅུང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་
བཞིར་བཤད་དོ། །ཟག་མེད་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་། གང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྟེ་
མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱིབ་པ་སྤྲོད་ཅུང་
དང་། ཐེག་པའི་རྟེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཟག་ལ་ཡང་རིགས་ཆད་དང་། རིགས་དང་ལྡན་པ་
གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རིགས་ཆད་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །རིགས་ཅན་ལ་ཡང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
པ་གཉིས་ལས། མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་འཕྲད་
ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྟེད་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་
དང་འཕྲད་ན། ཐེག་འབྲིང་དུ་སེམས་སྟེད་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་





བར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱལ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 རྒྱན་དང་འཕྲད་ན་དེར་སེམས་སྦྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་...
 འགྱུར་བ། ཐེག་ཆེན་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་གསུམ་མོ། ཉན་སྒོས་མ་
 ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་རྩ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱན་ལས། ཉན་སྒོས་མ་ངེས་ནམ་
 གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་། དོན་མཐོང་འདྲ་
 ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འདྲ་ཆགས་བྲལ་མེད་འདི་དམན་པའོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། འདི་ཡི་དོན་ནི། སྦྱོང་དང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་
 མི་འོང་སྒོལ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བརྟུས་པ་ལས། ལྷག་བཅས་སྒོལ་ནས་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་མེད་
 ནས་མི་འགྱུར་ཏེ། འབད་པའི་ཚུལ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
 རོ། འདིའི་རིགས་པས་རང་རྒྱལ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་སྦྱོང་ནས་
 ལྷག་བཅས་གྱི་བར་རྩ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཅིང་། ལྷག་མེད་སྒོལ་ནས་ནི་མི་
 འགྱུར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་སེམས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ནི་
 རིགས་གྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འབྱེད་པས། སྦྱོར་
 ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་ས་བརྒྱད་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་མ་ངེས་པའི་ས་...
 སྒོལ་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ལ། རྟོགས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ནི། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་སྒོལ་པོ། ཇེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡང་། ཉན་
 སྒོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་མོ། །
 དབྱེ་བ་འདི་དག་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གསར་རྩ་...
 སྒོལ་པ་ཡིན་པར་འདྲ་དོ། རིགས་ལ་ཡང་སྒོལ་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པ་
 དང་། གསར་རྩ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས། རང་བཞིན་རྩ་





གནས་པའི་རིགས་དང་། སྤྱབ་པའི་རིགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གདོད་མ་
ནས་ངེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། གསར་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་མངོན་ལ། གཉིས་པ་སྤྱབ་པའི་རིགས་ནི།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གདོད་མ་ནས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱིས་གསར་དུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ལ་ཡང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་རགས་པ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
གནས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པ་
ཅན་ལས་ཇུས་གཅིག་དང་། ཇུས་གཞན་གང་དུ་རྣམ་གཞག་བྱ་མི་ཅུང་སྟེ།
ངོ་བོ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཡོད་
ཅམ་ཡིན་པས། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པར་དོན་གསང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་རྣམ་མ་འཛིན་ན།
ཀུན་གཞི་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དང་། དགེ་མི་དགེ་དང་།
སྤང་གཉེན་སོགས་དུ་མའི་ས་བོན་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པའོ། །གང་དམིགས་
རྣམ་གསལ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་གཏན་ནས་བཅོམ་པས།
འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའམ་འབད་ཀྱང་མི་གྲོལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །
དོན་གསང་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་ན། གཞུགས་མེད་
ནས་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དོའི་གཞུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། འགོག་པ་
སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
རྣམས་བཞག་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་།
སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་མ་བཞག་ན་གཞན་





ནས་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་གཟུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཡོད་པ་...
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་
 བོན་དེ་སེམས་གཟུགས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཉིད་རྒྱུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཟག་
 མེད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མདོར་ན་པའི་སེམས་ཅན་པ་ལ་
 བྱི་སྐྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱི་གཟུགས་
 སེམས་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་བཞེད་པས།
 སེམས་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་.....
 རྟོགས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩས་གཅིག་དང་རྩས་
 ཐ་དད་ནང་རྒྱུང་རྟག་རྒྱ་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ས་
 བོན་ལ་སྟོས་ནས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་རྒྱ་བྱ་ཞེས་...
 འགྲེལ་པ་དོན་གསང་གིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ན། མདོ་
 ལས། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། ཅིས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། བཞིག་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་སྐྱར་ལས།
 བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་དོན། དྲི་བཅས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ལེགས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གུར་པ། དེ་བཞིན་དེ་
 ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ཆོས་





སྐྱོ་སོགས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དང་མི་
 ལྷན་པ་ཡོད་པས་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བེག་གསུམ་སོ་སོའི་
 ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྒྱའི་རྒྱུ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་.....
 བསྟེན་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་སྦྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་
 པས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོགས་སྦྱེ་བ་ཏུ་མར་ཡོངས་སུ་...
 སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་དོན་ཏུ་འདུ་འཛིན་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་བརྩ་སྤངས་ནས་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་...
 ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་སེམས་གནས་པའི་དོན་ཏུ་ནི་གནས་
 སྦྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ནང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་སོགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ནི་གནས་པ་བྱད་པར་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་
 གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
 ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ནི་གནས་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་.....
 པས། ལྷག་མཐོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བརྟན་རྣམས་
 ཆོགས་སྦྱར་སོགས་ལམ་བཞིར་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་...
 གི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒོམ་སྤངས་རྣམས་





ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱའི་དུས་
 ལྷ་རང་གི་འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདུ་འཛི་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྤིང་རྩེ་
 ཤས་རྒྱུད་བས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཆེས་ཆེ་
 བས་སློབ་དཔོན་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་འདོད་པའི་རིགས་.....
 ཅན་ཡིན་ལ། བསམ་པའི་བྱད་པར་རང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ལོགས་སུ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སྤྱིར་བཤད་པའི་གདམ་ངག་གི་བར་དང་། བདེན་བཞི་མཁས་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་.....
 ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །བྱད་པར་སྦྱོབ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས། ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་
 མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
 བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤིང་རྩེ་ཤས་རྒྱུད་བས་སྤྱི་ཕྱོད་ལྷན་གྱིས་
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །བྱད་པར་
 བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡན་དུ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཆོགས་
 བསགས་ཤིང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་མ་
 རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། སྦྱོར་ལམ་ཡན་གྱི་ལམ་ལྷན་བར་བསྟོད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཆོགས་སྦྱོད་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 གཉིས་ཀ་མདོ་དྲིན་ཡན་གསལ་པ་དང་། ས་སྤེ་ནས་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་
 ཆོགས་སྦྱོད་པ། བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དོན་དུ་
 ཆོགས་སྦྱོད་པའོ། །བྱད་པར་ནི་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོགས་སྦྱོད་
 ཀྱིས་སྦྱོབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་སུ། བཟོད་ཆེ་འབྲིང་མན་ཐོབ་པར་





བརྒྱད་དང་། རྣམ་མཁུན་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ནོ། །འདིས་
 ལྷག་མེད་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་འབྱུག་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་དང་། སྦྱོང་གུ་དྲི་མ་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་
 དོན་ཉག་ཏུ་མཛད་པའི་སྦྱར། སྦྱོགས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་མི་ཟད་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་བཟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོན་པ་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་བཟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཚུལ་པའི་ལམ་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་བཟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤར་གྱི་རྒྱ་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་
 རིགས་ནི། རྒྱ་རྒྱས་གྱི་བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་འདོད་དེ།
 རྒྱགས་སྤང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུན། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་
 རིགས། །བཙེ་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡི་
 རིགས་པས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་དགེ་ཆ་ལ་འདོད་
 པར་མཛོན་ནོ། །དེས་ན་ཐར་ལམ་ལ་མི་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་མེད་
 པར་འདོད། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་རིགས་སོ་སོར་འདོད་དེ། བདེ་
 གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུའི་འགྲེལ་པར། སེམས་རིག་ཅིང་
 གསལ་ཚུལ་ལ་བཤད་པས། སེམས་ཀྱན་ལ་ཡོད་དོ། །ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ནི།
 ཉན་རང་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཚུལ་ཞིག་རང་ཉིད་ཞི་བ་ཐོབ་་་
 པའི་དོན་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་། བཙེ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ནི། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་གཞོམ་པའི་དོན་རྒྱ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཞི་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་ལ་སྤང་དོར་སྟོན་
 པ་ལ་རགས་ལས་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གིས་མཛོན་སུམ་རྒྱ་
 རྒྱགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཛོན་སུམ་རྒྱ་མ་རྒྱགས་སྟོག་རྒྱ་ཡུར་པ་ཚུལ་





གྲིས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་མོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན།
 ཞེས་སོ། །རང་ཉིད་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ལམ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས་ཏེ། རིགས་
 པས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པར་སློ་གྱིན་བས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་...
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་འདི་ལྟར་དཔྱད་
 པར་བྱ་གྱེ། ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལོག་སྲིད་མ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བ་
 མི་ཐོབ་པས། སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལོག་སྲིད་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ་བདག་འཛིན་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་...
 ལ་མི་གཞོད་པས། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲོད་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མངར་བ་དང་བསེལ་བ་དང་སྦྱར་བ་དག་གིས་བད་ཀན་ལ་མི་...
 གཞོད་པས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཞི་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་ལས་...
 དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མོད་གྱི་ཙ་བ་...
 ལོག་སྲིད་མ་སྤངས་ན་དེ་ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་...
 ལས་གསོག་པ་ན་གཞན་ལས་གསོག་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བར་མི་...
 འགྱུར་བས། ཙ་བ་ལོག་སྲིད་ལྟོག་ན། ཤིང་གི་ཙ་བ་བཏོན་པ་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་པ་རང་གི་ངང་གིས་འགགས་པ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 ལ་ལོགས་སུ་གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་སོ། །འདིར་ལྟོག་པ་ནི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་འདོགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉེས་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྦྲེས་དང་། ཀུན་བཏགས་གཉིས་ལས་དང་





པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་གི་
 འདོད་ཚུལ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སོ་སོས་འདི་དག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
 སྤང་པོ་ལྷའི་དབྱེ་བས་འཛིན་ཚྭས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་པོ་རྒྱ་ནས་བསྟན་
 ཏོ། །དེས་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདོད་
 ཚུལ་མན་ཆད་ནས། གྲུབ་བཏགས་ཀྱི་བདག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཞིན། གལ་ཏེ་སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་བདག་ཡིན་ན།
 བདག་འཛིན་གྱིས་སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤར་ཉིད་དུ་
 འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་
 སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་བདག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ན། སྤང་པོའི་གནས་
 ཚུལ་བདག་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་རིགས་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐོག་མར་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་པས་གང་ལ་
 རྟོགས་ཤིན། གྲུབ་བཏགས་ཀྱི་བདག་གིས་གཞན་གྱི་མཐའ་གང་དུ་
 བཏགས་པའི་དོན་རིགས་པས་སོ་སོར་མཐའ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ན་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོ་ཡིས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་འདོད་ཚུལ་སོ་སོའི་རིགས་པས་མཐའ་





འཇིགས་པ་ན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞིར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱད་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་འབྱུག་སྟེ། ཞི་གནས་མེད་ན་ལྟག་མཐོང་གི་ལུས་པ་མཐར་
 ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟག་མཐོང་
 མེད་ན་ཡང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས། ལྟག་ཏུ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་དགོངས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་རྣམས་ནི། དུལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ན་རྟོགས་པ་གསལ་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་འབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་ལ་གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་ལ་མཁས་པར་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན་
 གོམས་ལུལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ། གསལ་སྤྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་
 དུ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་ལ་གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཆུལ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཆལ་ཁྲིམས་དང་ཡིད་ལྷག་བཞིན་ནོ། འཇིགས་པ་འདིས་འབྱོར་པའི་ཐར་
 པ་དང་། ཀུན་ཉོན་གཉིས་འདོར་སྤྱོད་ལུས་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱཏོ།
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཆུ་ལྷང་
 སོགས་དང་། དུས་སུ་བཏབ་པའི་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཆོང་བ་
 ལས་ཐུ་གུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཐར་ལམ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་སྤང་བྱ་འབྲེལ་བྱུང་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་དུ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་ན།





ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་...
 ལ་གནས་ཤིང་། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་རྒྱད་ལས་སུ་
 རུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རང་རིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་ཅུ་
 གདོད་མ་ནས་གནས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བདག་ཏུ་སྟོན་བཏགས་པའི་མ་རིག་.....
 མཐུག་པོས་སེམས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤང་པའི་དབང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་མ་རྩས་པས། ལོག་སྲིད་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས།
 འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་.....
 ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་
 མཐོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟར་མ་གོམས་པས་
 དུལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་བདག་
 མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་སྟོན་དགོས་ཤིང་.....
 གོམས་པ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་
 པོ་རིམ་པ་བཞིན། བརྒྱུད་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་པས། སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་
 པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་།
 གཟུང་བའི་དོན་ལ་སྟོན་བཏགས་པའི་ཡིད་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས།
 མཐོང་སྤྲང་ཀུན་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་སྤྲང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲང་ཡང་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་
 མཚོག་ཐོབ་པའི་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས་ངེས་པ་.....
 བརྟན་པོ་སྦྱེས་པའི་སྟོན་སེམས། མཐོང་སྤྲང་འཇིན་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་སྤྲང་





ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པར་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དུ་མ་
 མངོན་དུ་མཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱན་གསལ་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་ཀྱན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་སྤངས་རྟོགས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་རབ་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤང་པོས་བཤད་དོ། །འདི་
 གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར། འདིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁྱི་མི་འདོད་དེ།
 བསམ་སྦྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་རྟོག་པས་སྦྱོར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་རང་མཆོན་གཅིག་ཤིང་གནས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཉིད་ཅེན་འང་ཁོ་ནར་འདོད། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །
 རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་
 ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་བསམ་སྦྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་
 ལེགས་སེ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་རྟག་པ་
 དགག་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས་བྱུར་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 ཀྱང་གཞན་དོན་མཛད་པ་མི་འགལ་ན། གཞན་དོན་མཛད་པ་མི་སྲིད་པས།





ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་བས། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བྱ་གས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་
 བྱས་འདོད་ན་འདྲ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་སྤྲང་བས་རྟོགས་པ་དང་།
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་རྟོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེས་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆོས་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་.....
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པས། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་
 འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་མཛད་ནས་....
 གཞན་དོན་ལ་རྟག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ། རང་
 དོན་དུ་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་སུའི་སྤྲང་དོར་གྱི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྟེ། རང་
 དོན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྲང་བྱ་དང་དོར་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་.....
 དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
 ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆད་མར་འདོད་ཀྱི་སྲིན་སུའི་གྲངས་སོགས་....
 མཁྱེན་པར་མཛད་པ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཅེ་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་སུའི་སྤྲང་དོར་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 རོ། །མཐོང་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་
 དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་འདོད་དེ། ཆོས་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འཆོམས་པའི་གཞན་དོན་མི་





འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་ལས། ཆོས་གཅིག་མ་ཤེས་ནའང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤར་གྲིན་བུའི་གྲངས་སོགས་མཁྱེན་པ་ཉེར་མཁོ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ནི་རང་དོན་དུ་མི་མཁོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་་་་་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་འདི་ཡང་། རྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གེ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ལུང་སྤྱབ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ནི། གཞན་ལ་རང་མཛད་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཀླན་མཁྱེན་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཛོངས་པ་དང་ཚུའི་བྱོད་དང་གསེར་བཅུ་བའི་དཔེས། གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕེལ་དུ་རུང་གི་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། མཛོངས་པ་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིང་། ཚུའི་བྱོད་མེ་ལ་བརྟེན་ལ། གསེར་བཅུ་བའི་རྒྱས་པ་སྤར་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་གོམས་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱེད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དྲི་མ་སྤྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་ཀྱང་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྤར་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་སེམས་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། འདྲ་ཆགས་མཛོན་འགྱུར་པ་ཡོད་





པའི་རྒྱུད་ལ། ཞེ་སྤང་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་པོ་དམིགས་རྣམ་
 འགལ་བས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། འདྲོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་
 སྤང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་མོད་
 རོ། །དྲི་མ་དག་པར་འདྲོད་པ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 མེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལྟོག་པས་མོད་
 ཕྱིས་སྐྱེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱར་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མི་
 ཤེས་པའི་མཁས་རྣམས་འགའ་ཞིག ཀུན་མཁྱེན་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 ལ་ཤིན་དུ་ཤློག་གྱུར་ཡིན་པས། ལྷང་སྐྱབ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདྲོད། འོ་ན་དཔྱད་
 པ་བ་སོགས་ཀྱི་དོར་ཀུན་མཁྱེན་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སོགས་མེད་པ་འགོག་མི་མོད་
 རུས་ཏེ། དེའི་དོར་ལྷང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་མི་འགྱུ་བ་ཀྱང་རིགས་པས་འགྱུ་བ་བོ་སྟུམ་ན། མི་འཐད་དེ། ལྷང་གི་
 བླ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་གྱི་ཁས་མི་ལེན་པ་མོད་
 ལ་མི་འགྱུར་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སོགས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་ཚད་མར་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་ལའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དྲི་མ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་འཕེལ་བ་ན་འགྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 དང་བྲལ་ན་སྤང་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་། སུ་རྒྱུད་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ལ་རིགས་འདྲ་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིགས་འདྲ་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལས་གང་ཟག་ལ་





སྟོན་པ་མེད་པར་རིགས་ཚམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་
བཞིན་ཞེས་པ་དང་། འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་
མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་སྤྱི་མ་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་
རིག་ཚམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་
འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔགས་པས་གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཁོན་ར་འགྱུར། དེས་ན་ཀུན་
མཁུན་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཆོས་རྗེས་སྐྱེ་བརྟེན་ཏེ་ཁོན་ར་ཤིང་ཉི་
ཚུལ་བཅུགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གཞིའི་དོན་ཀུན་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཚམ། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གོམས་པས། གཟུང་འཛིན་
དོན་ལ་ཞེན་ག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །ལེགས་པར་སྤངས་ནས་སྒོལ་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སེམས་ཚམ་པའི་གཞི་དང་
འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ།

ལེའུ་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་ནི། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་དབུ་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་དེར་སྐལ་
ལྷན་ཀུན་ལ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མཐུག་བྱུང་སྟོན་ཆོག

ལུང་རིགས་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་མེ་ཏྲག་རྣམ་བཟང་པའི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་སྐྱེད་ཆོས་ཡིད་འཕྲོག་འདི།
སྐལ་ལྷན་གྲངས་མེད་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་





བསྟོན་ཟུམ་འོད། །རབ་དཀར་དྲི་མེད་བདག་གིས་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་
ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཅུག་པ་དང་། །སློ་ཐུན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་རྒྱ་ཏུ་
བསྒྲི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་
པ་བརྟེས་པ་དགེ་སྤྱོད་ལྡེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....
བཤེས་གཉེན་རིང་ལྡན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་འདི་ལ་
བཞེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱགས་དུས་ཀྱན་.....
ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ། དགེའོ། །

མ་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཤིང་བསྐྱར་ཡིག་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཏེ་ཅང་མང་བ་དང་།
སྦྱར་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྡེབ་མ་འགའ་རེའི་ཡིག་ཐོང་གི་མཇུག་ཚང་མ་བ་དང་།
བར་བར་ལ་སྦྱ་ཐིག་བབས་ཏེ་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བའི་དབང་གིས་གྲག་རྟགས་ནང་དུ་
ས་ཆ་ལ་དཔག་ནས་ཆོག་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱེད་གཞི་ཅམ་བྲིས་ཡོད། དཔེ་འདི་འབྲས་
ཐུངས་ལ་འདུག་པས་ཇེས་སུ་བཏྲ་ས་རྟེན་ན་སྦྱར་བསྐྱར་དགོས་འདུག །སྤྱི་པོས་མཆན།





༄༅། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་
 ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

དབུས་བརྗོད།

རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཨ་ནི་ས་མ་ཡུ་ལུ་ར་རྣ་མ་ཤུ་ལྷ་ར་མི་ཏུ་ཨུ་པ་
 དེ་ག་ཤུ་ཤི་ཏི་ལྷ་ཁྱ་ན་པ་ར་ཨ་རྩ་ཤ་ཏུ་ཏི་རྣ་མ། བོད་སྐད་ཏུ། ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །
 རབ་བརྗོད་ཤེས་གྱི་རི་དབང་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །ཐར་ལམ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་ར་
 སྤའི་གསུང་། གླིབ་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །སློ་གཏེར་
 གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །མཁྱེན་གསུམ་སྟོན་པ་ཆད་མེད་
 ཡལ་གའི་ཁྱོན། །སྦྱར་བཞིའི་མེ་ཏོག་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྦྱ་གསུམ་
 འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལས་དྲི་བསུང་ལྡན། །རྒྱལ་ཡུམ་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 ཁྱར་ཅིག །མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅེ་བའི་ཆ་ཟེར་འགྲེད། །དོན་གཉིས་
 སུན་ཚོགས་ཤིང་རྟའི་འགྲོས་ལྡན་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སློ་ཡི་བརྗོད་
 གཉེན། །ཐུབ་དབང་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་ལྡན་པར་འདུད། །ཞི་ལམ་སྟོན་





པའི་གསུང་གི་རྩ་བོ་ཆེ། ལེགས་བཤད་ངག་གི་འཕྲར་པ་མི་ཟད་གཏིང་། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མཛད་པ། ལུབ་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་
 ཏུ་བསྟོན་པར་བསྒྱུ། འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །
 གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཕན་བདེའི་འཕྲར་པ་
 མི་ཟད་ཆུ་གཏིར་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱན་བུ་བོ་མི་ཕམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག མཁྱེན་པའི་ཆུ་
 འཛིན་དཀར་པོ་ལྷན་སྤྱད་ཅིང་། ཆེད་བྱུང་སྤྲོ་བས་པའི་སྤྲོ་གཏོང་རབ་
 འབྱུག་ལ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་གྱི་རྩ་སྤྱོད་མཛོད་མཐོ་བའི། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་སྤྱོད་གྱི་དབང་པོར་འདུད། མཁྱེན་པའི་ཆུ་གཏིར་གཏིང་
 མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ཆེད་མེད་ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་པར་རྩལ་བྱེད་པ། དབྱིག་གཉེན་གདེངས་ཅན་
 དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་སྒྲོ་གྲོས་སྟོན་ཀའི་ལྷ། ཉེར་
 འཆོའི་སྤྱོད་གཅན་གདོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཆེད་མེད་ཡོན་ཏན་བསེལ་
 བའི་འོད་བརྒྱ་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བར་འདུད། དད་པའི་ཁྱོན་
 ཏུ་མང་ཐོས་སྟོན་པའི་ཆོགས། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ལྷེ་ཞིག།
 ལེགས་བཤད་དྲི་བསུང་ལུན་ཆོགས་ལྷན་པ་ཅན། བརུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤེ་
 ལའང་གྲས་ཐུག་འཆལ། གསུང་རབ་རལ་པའི་ཅོད་པན་གཙུག་ན་འཛིན། །
 ལྷ་ངན་རི་དྲགས་འཛོམས་པའི་སྤྲོ་བས་ལྷན་ཞིང་། སྤྲོ་བས་པའི་ཞབས་
 བརྟན་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷ་པ། སྤྱོད་པའི་མེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་
 མཆོད། སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། ལེགས་བཤད་ངག་
 གི་གར་གྱིས་རྩལ་བྱེད་ཅིང་། མཁས་མང་གཙུག་གི་ལོར་བུའི་དགའ་སྟོན་
 ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་འདུད། རྒྱལ་ཡུམ་ཟབ་ཅིང་





གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ། །རྣམ་དཔྱད་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟུབས་
 པ་ལས། །ལེགས་པར་འཛོལ་པའི་རྣམ་བཤད་པ་སྒྲོའི་གཉེན། །ལེགས་བཤད་
 ལུལ་བྱང་འོད་རིས་གཡེ་བ་ཅན། །ལྷང་རིགས་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་རབ་འབར་
 བ། །རྩ་མཚར་སྟོབས་པའི་དག་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །སྟོགས་ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་
 ལེགས་བྱངས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་གྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་འདིར་གསལ་བར་བྱ། །
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྟུལ་ལས་བསྟུལ་ནས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཙུན་འབྲས་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱན་
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་དུ་གོམས་
 པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ།
 །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་བསྟན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། །སྤྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། །འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་དག་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་སྤྱར་ནས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟེལ་འབྱེད་……
 རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །དགོངས་འགྲེལ་ཚུམ་པ་པོ་གཞན་དག་ནི་
 འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དཔའ་པོའི་སྟོང་
 སྟག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་དང་། །སྟགས་སྤང་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་དང་
 རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་



བཞི་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་འབྱེད་གཞན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ་
ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་སུ་གསན་ནས་མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད་.....
ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ལ།
གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས། །འོན་ཀྱང་སྒྱུར་བར་
འདོད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་རྒྱན་དང་སྟོང་
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་བྱས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་
གེ་བཟང་པོས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་
ཤུ་ལྷ་པའི་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་ལེ་བརྒྱད་མའི་བསྟུས་དོན་མཛད་ལ། བརྒྱད་
སྟོང་པས་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཆང་བར་སྟོན་པར་དགོངས་.....
ནས་རྒྱན་དང་སྒྱུར་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཛད་.....
ཅིང་། དུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་རུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་རུ་རྒྱན་དང་དུམ་གསུམ་ཀ་
སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས།
བསྟན་བཅོས་ཅི་ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་དོན་རུ་མཚན་གྱི་དོན། གཞུང་ཆད་
རྟོགས་པའི་དོན་རུ་བམ་པོའི་གྲངས། གུས་པས་འཇུག་པའི་དོན་རུ་ཕྱག་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་བསྒྱུར་བ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། བསྒྱུར་བ་
ནི། རྒྱ་གར་སྐད་རུ། ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ནི། བོད་སྐད་རུ། མདོན་པར་རྟོགས་པ།
ཨ་ལྟར་ནི་རྒྱན། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མི་ཤེས་རབ། སྤྲ་ར་མི་ཏུ་ནི་པ་





རྩ་བའི་ཕྱིན་པ། ལྷ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག། རྩ་བའི་བསྟན་བཅས། བྱིན་ནི་
 འགྲེལ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་བའི་ཕྱིན་པ་ནི། གཞུང་ཤེས་
 ཕྱིན་ཏེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །མན་ངག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཏུང་
 རྩས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩས་པའི་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་འོ། །འདིར་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོག་ཏུང་རྩས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། རྩས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་འོ། །
 བསྟན་བཅས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། འདིར་ཚུམ་པ་པོ་རྣམ་
 གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟུ་བཀའི་དོན་……
 བཤད་པའི་དག་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅས་ཅམ་ལ་ནི་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་
 མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་ཤུལ་ལས། ཤ་ས་ན་ནི་འཆོས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་
 ལེམས་རྒྱུད་བསྟན་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་འཆོས་པ་འོ། །ཏ་ར་ནི་སྟོལ་བ་འཇུག་སྟོབ་
 པ་སྟེ། དན་འགྲོ་དང་སྲིད་པའི་སྟུག་བསུལ་ལས་སྟོབ་པ་འོ། །དབྱིག་གཉེན་
 གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་
 དང་། དན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྟོབ་བྱེད་གང་ཡིན་ལ། འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་
 ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སྟོན་པ། དོན་དང་ལྟན་པའི་
 བསྟན་བཅས། སྟུག་བསུལ་སྟོང་བའི་བསྟན་བཅས། སྟུབ་པ་སྟུར་ལེན་གྱི་
 བསྟན་བཅས་སོ། །བྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་པ་འཐོར་བ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཇུགས་པ་གོ་རིམ་སྟེབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་འོ། །བཞི་པ་



མཆན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། སློབ་དཔན་སོ་
 སའི་འདྲ་ཚུལ་ལ། ཏང་པོ་ལ། མིང་གི་ཆོག་སའི། རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བུམ་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཆོག་གི་ཆོག་སའི།
 རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཏང་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བུམ་པ་མི་རྟག་
 ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། ཡི་གེའི་ཆོག་སའི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་སོ། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བྱེད་ཅི་
 བ། ཡི་གེ་འདུས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཆོས་རྒྱམས་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། ཏང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མིང་དང་
 ཆོག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་བཞག་
 ཅི་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་དོར་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་
 སྟོན་ལ། བསྟན་བཅས་ཀྱང་གསུམ་སོ་འདི་དག་གི་སྟོན་སྟུང་པར་འདྲིལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་
 ཡི་གེ་སྦྱ་རང་མཆན་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྦྱང་ཤེས་པ་ལས།
 སྦྱེལ་ཤེས་པས་སྦྱེའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཏང་པར་ཅན་དེ་ནི། རྒྱ་བས་
 དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཤེས་དེས་བསྦྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། ཇི་ཐོས་ལྟར་
 མིན་ཐོས་པ་ཅན། ཞེས་པས་སོ། ཞེས་འདྲིལ་དོ། མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་ནི། ཏུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། ཞེས་འབྱུང་
 བས། ཡི་གེ་ཐུང་ཏུ་ཞིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཏུ་མས་རྫོགས་དགོས་ལ། སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་འང་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱི་ཏུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་སའི་པའང་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡི་གེ་ཐུང་ཏུ་གཅིག་ལ་འང་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་ཡོད་ཅེས་
 བསྟན་གྱི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེན། འོན་ཡིགའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དེ་དག་ཚུལ་ཅན། མིག་འཇུག་ཚད་
 ཏུ་གནས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཚད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།
 གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཏུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡི་
 གེ་རིང་ཐུང་གི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱེ་
 བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པས་དོན་དམ་
 པར་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མི་
 འདོད་པས་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ། འོན་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེན། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་
 ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྐད་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་ཐོས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོས་པའི་རུས་དང་བར་པ་
 དང་ཐ་མ་ཐོས་པའི་རུས་སུ་འད་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ཡིགའར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་མའི་རུས་སུ་ཐོས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱ་
 མ་གཉིས་འགགས་པས་དངོས་པོར་མེད་ལ་བྱེ་མའང་ཡིགེ་མ་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར་རོ། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་ལ་བརྗོད་སྤྱད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བརྗོད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། ཚིག་
 སྟགས་ཀྱང་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་འབྲེལ་པ་འདི། ཇི་ལྟ་
 ཏུར་ན་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཐོས་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་མ་དཔྱད་



བར་འཇུག་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཤམ་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྱག་རྩ་སྤྱུ་བའི་
 མངོན་པ་བ་དག་ནི། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་པ་ན་ཡི་གེ་བྱང་ངོ་སྟམ་པའི་རྟོག་
 པ་སྤྱེ་ལ། རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་དོན་ཤེས་གང་རུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོ་བཏགས་
 བའང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡི་གེར་འདོད་ལ། མིང་དང་ཆོག་ནི། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་
 ལྟེན་ལྟུང་གི་ཁྱད་པར་ལས། རྟོག་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་
 བྱེད་རྩ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོ་དེའི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པ་ཇས་སུ་གྲུབ་
 པ་ལ་འདོད་དོ། མདོ་སྤེ་པ་དག་ནི། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་
 བ། ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡི་གེའོ་སྟམ་རྩ་འཛིན་པའི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཇས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྟོག་སྒྲོའི་ཇེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཡི་གེའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བཏགས་པ་ཙམ་རྩ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་གདངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་འདོགས་པས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱེད་དོ། །འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བྱེ་བྱག་སྤྱུ་བའི་མངོན་པ་བ་དང་མཐུན་ལ།
 ཁྱད་པར་ནི། འདི་དག་ནི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པས་ཇས་སུ་མེད་ཅིང་།
 གདགས་གཞི་འདུས་བྱས་ལ་བཏགས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཇོག་.....
 བའང་མི་འགལ་ཡོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཆོག་སོགས་དངོས་པོར་མེད་ན་
 བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེན།
 རྩལ་པ་པོ་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། རྟོག་པས་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྟེན་པ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་རྩལ་ཞེས་ཐ་སྟད་འཇུག་ཅིང་། འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་
 སོགས་ལས། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀུན་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱེ་





བ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཐོས་པ་ལ་ཇེས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས།
 རྟོག་པ་དེའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་.....
 འབྲུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་འཆད་པ་པོས་ཚཱ་པ་པོ་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅས་
 འཆད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱི་འཆད་པ་པོའི་ངག་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 ལྷར་གྱི་ཚཱ་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། ཚཱ་པ་པོས་ངེ་ལྷར་
 བསྐྱེབས་པ་ལྷར་གྱི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་འདོན་པ་ནི། ཚཱ་པ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅས་འཆད་ཅས་
 པའི་ཐ་སྟངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དག་གིས་སྒྲིགས་བམ་ལ་སྟོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་.....
 འདོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྟོག་གོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།
 རྒྱུ་ལ་མཛེས་བྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། འདིར་ཐ་མ་སྟེ་
 ཡུམ་གྱི་སྤྲས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། དོན་ཅམ་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་། བསྟན་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་
 ལས། འདི་ནི་དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་པོ་ལྷའོ། །ཆོད་
 བོ་སྟོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལས་སྟོ་ཀ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་།
 བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འོ། །





བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པ་བཟུན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་དོན། སློབ་དཔོན་སྡེ་མས་
 ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ། རང་ཉིད་འགེལ་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ། །དང་པོ་ལ།
 བཟུས་པའི་དོན་ནི། དུལ་གང་ལ། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 བྱས་འཚལ་བ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བྱེད་དང་གསུམ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་ཚན་མང་དུ་འཆད་པ་
 བྱི་མི་འཐད་དོ། ཆོག་དོན་ནི། བྱས་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། གཞུང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཚུལ་ནི་བྱས་པས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱིན་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །ཇི་ལྟར་དབྱེ་ན་རྒྱས་འཕྲིང་བཟུས་པ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནིའོ། །འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། དགོས་འགེལ་ལས།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་...
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བཟུས་ཚུལ་དུ་ཡུམ་
 གསུམ་ཆར་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུམ་ག་དང་སྐུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་སྟེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་སློབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་དང་ཞར་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་མེད་...
 པར་སྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་ནི་རྣམ་
 བཤད་མཛད་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་
 བསམ་པའི་ཁྱད་པར་འགོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟིང་རྗེས་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་.....





མཛད་ཅིང་། སྦྱར་བའི་བྱང་པར་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་བསྟན་པས་
གཞན་སྟག་བསྐལ་ལས་སྦྱབ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་
བཅས་དངོས་སྟུགས་ན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གང་གི་མཛད་ཅེ་ན། བསྟན་
བཅས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མདོ་དང་བཅས་པའོ། །གང་
དག་འདིའི་བསྟན་བཅས་མདོ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ།
འོག་གི་བསྟན་བཅས་ཤེས་འབྱུང་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་འདིའང་
དེ་དག་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། སྟོན་གྱི་སྟོན་
དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་
སྟོན་ནས། དེ་དག་གི་རྩེས་སྟུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་
བཅས་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་
དོན་བསྐྱེས་གས་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱའོ།
གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བསྟོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བསྟོལ་ཡོ། །གང་
གིས་ཞེ་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སོ། །འདིའང་འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་མཐོ་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཙུ་ལག་རྒྱ་ཐུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །ཁི་ལྟར་ན། ཤེས་
བྱའི་ཡུལ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་
བརྟེན་ནས་སོ། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་དུ་འཐད་དམ་ཞེ་ན།
རང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཀུན་
བརྟགས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སྦྱ་མའི་དཔེས་ནི་གཞན་དབང་དང་། །མ་སྟེས་





ཕ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐུགས་ཀྱི་
 སྒྲུང་པོས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་
 པ་ཡིན། །སྦྱ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན།
 རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བསྟན་ནས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་དབང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པས་སྦྱ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་མི་འཐད་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་བདག་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པས་སྦྱ་མའི་དཔེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམས་སུ་གྲུབ་པས་སྦྱ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རི་
 མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་གཉིས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ། བྱི་
 མ་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །བསྟན་བཅས་ནི་ཉི་ཁྲིའི་
 གཞུང་འགྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་སྤེས་བྱེ་ཚུལ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། ཀང་ན་
 བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་སྤེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
 རོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དུམ་དོན་དབུ་མར་གནས་པ་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཞེས་བྱ་ལ་མ་
 རངས་པའོ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོས་རྣམ་བྱེ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན།
 རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པས། ཞེས་པ་ལ་བྱར་བའོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 བཤད་པས་འདི་དོན་མེད་ཅེ་ན། དབྱིག་གཉེན་དེས་བྱས་པ་ནི་དགོངས་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བསྟན་བཅས་ནི་ཉི་ཁྲི་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་གྲོལ་སྤེས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་





བཤད་བྱས་སོ། །གང་གི་ཞེན། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་འོ། །དུས་ནི་
 འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་དུའོ། །གང་གིས་ན་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་
 གྲེས་སོ། །འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དད་པའི་ས་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །ཚུལ་
 རི་ལྟར་ན། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་དང་
 ཆོག་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་མ་རྟེན་པར་ལེ་མང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསམ་སྟེ་
 དེ་དང་སྦྱར་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །བསྟན་བཅས་ནི་ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་བྱང་ལྷགས་པ། དབྱེ་བར་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཁེངས་སྦྱངས་ཏེ་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། དབྱིག་གཞན་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི་དོན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་རྟེན་
 ཅེན། རྩར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དོན་སྤང་
 བར་བྱས་པ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་མ་རྟེན་པ་ལས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན།
 བསྟན་བཅས་འདིའི་དོན་མཐའ་དག་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་དང་ཆོག་.....
 རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་
 འཇུག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །གང་ཞེན། ཟབ་
 མོའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་དུ་རྟེན་
 པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིག་གཞན་དང་གྲོལ་གྲེས་ཀྱང་དོན་མཐའ་
 དག་མ་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེན། དུས་རི་ཞིག་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་དོ། །འོ་ན་དབྱིག་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་པར་མི་མཛད་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་





ཕྱིན་ཆུབ་ས་ནི་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་
བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་པ་སྒྲ་མ་གང་གིས་
ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་
སློབ་སྦྱོང་ཏེ། རང་གཞན་ལ་ཕན་གང་གས་པར་འདོད་པས་སོ། །རྗེ་ལྷ་ར་
རང་གཞན་ལ་ཕན་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་དག་སྦྱབ་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གུས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། བསྟན་བཅས་
ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་
རྟོགས་བཤད་པའོ། །

གུས་པའི་ཡུན་ལག་མཆོད་བརྗོད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །
དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། བཀལ་ལན་དང་། དྲིས་ལན་
ཀྱི་སྒྲ་ནས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་དགོས་པའི་སྒྲ་ནས་
མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པས་
སོ། །རུས་ནི་མཆོད་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་རེ་
ཞིག་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པའི་དང་པོར་རོ། །ཚུལ་ནི་ཡུམ་ལ་སྤངས་རྟོགས་
མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྷ་ར་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་བརྗོད་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་
པ་ནི། རང་ཉིད་གཞན་ངོར་གང་ཟག་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་
རབ་རུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞེ་ན། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པས་གཞན་





བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་དོན་གྱི་དགོས་པར་
སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོན་རྣམས་བས་སོ། །
དྲང་བ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་གསུལ་བྱ་གཞན་དག་རབ་རྒྱ་དྲང་བ་བསྐྱེད་.....
པའི་ཆེད་རུའོ། །འདིའི་དགོས་པ་འང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་
འདས་མ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
མ་གང་ཞེ་ན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བཞུགས་དེ། སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་རྒྱ་དབྱུང་རྒྱ་མེད་ཅིང་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུང་.....
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
མའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྟོད་ཡུལ་འབྲས་ཡུམ་ཁོན་རྣམས་ལ་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་ཚིག་
གི་དོན་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་དོ། །དྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་
པར་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན་བྱམས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་.....
རྟོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དྲང་བའི་ཡུལ་
རྒྱ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱ་དྲང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྩི་ལྟར་འཛིན་པར་རིགས་ཤེ་...
ན། མེ་རུའི་འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྩིས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་གིས་དྲངས་པའི་
རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་.....
རྟོགས་ཞེས་བཞུགས་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བཀལ་





ལན་ནི། གང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཉེར་ཞིར་བྱིད་པར་མཛད་དོ། །གང་ན་ཉན་ཐོས་
ཞི་བ་ཆོལ་བ་རྣམས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞི་
ཤེས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་
སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བྱེད་
ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྤྱབ་པར་མཛད་དོ། །གང་གིས་ན་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་
བཤུ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ། རང་གིས་ལམ་གསུམ་རྟོགས་པ་གཞན་
ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
མཁྱེན་ལ་བསྟོད་པ་ནི་གསུངས་སོ། །གང་ན་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ཀུན་
དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་འདིའོ། །གང་གིས་ན་སྤུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་དང་ཡང་……
དག་པར་ལྷན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་
མཁྱེན་པས་སྟོད་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་……
ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་
སྐབས་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་སྤར་བཅོད་ཟིན་པས་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤུབ་པའི་……
ཆོག་དང་འབྲེལ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཁོན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཉིས་པ་བཀལ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་
རིམ་ངེས་པར་དང་། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དང་། ཡུམ་སྤྱས་ཀྱི་བཀལ་ལན་ནི།
དང་པོ་ནི། བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་དེ། ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་





པས་སོ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བ་
 བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཀྱི་རིམ་པས་བསྟན་པའམ་ཡང་ན་སྤྱིང་གཞིའི་
 འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་
 དང་པོ་གཞི་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་གྲོག་སྤང་པོའི་རི་ལ་དག་སྤྱོད་
 ལྷ་སྤྱོད་ཅམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་བསྟན་ལ། འབྲས་སུ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལམ་ཤེས་ལ་རྟེན་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེད་པོ་ཆད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 འབྲས་སུ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 རྣམ་མཐུན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་བཤམས་.....
 རྣམ་ཞེས་པ་རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་.....
 འདུས་པར་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
 སྤྱི་རྣམ་བ་བྱང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་ཆོས་གསུང་པའི་རྣམ་བ་བྱང་བ་.....
 རྣམས་ནི་འབྲས་སུ་འོ། །གསུམ་ཀའི་ཐབས་ནི་མདོའི་སྤྱིས་དོན་བྱམས་པས་
 དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ལྷག་གི་ཡུལ་རྒྱ་མི་འཐད་དེ།
 ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། འདི་ནི་ལམ་ཤེས་ལའང་མཆུངས་མོད་འོན་
 ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་.....
 ཤེས་རབ་དང་གྲིང་ཞིའི་པ་རོལ་རྒྱ་སོན་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་
 ནི་དང་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་རྒྱས་པ་སྤུལ་རྒྱ་བྱང་བ་.....
 དང་ལྷན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་དང་འཕགས་བཞི་ཡུམ་
 སྤྱིས་སྤུ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་རྒྱས་མཉམ་
 པས་སོ་ཞེན། རྒྱན་ལ་སྤྱོས་ནས་མཐུན་པ་སྤུལ་ནི་ཡུམ་དང་། རྟོགས་པའི་





ལྷན་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛོལ་ཅིང་། མཐོང་ལམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་
 མཁྱེན་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལའང་སྤྲོ་རོལ་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡུམ་དུ་འདྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 བསྐྱུས་དོན། དགོས་དོན། བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོག་དོན། བཀལ་ལན་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྤྲུལ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན། ཐུན་མོང་གི་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱད་པའི་
 དགོས་པ་གཉིས་ལས། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་དྲང་བ་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུག་
 འཆལ་ན་སྤྲུལ་ཞིག་དྲང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབང་རྒྱལ་དྲང་བ་སྟེ་ཚུལ་
 ཅི། དྲང་བ་སྟེའོ། །གང་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་དད་པའི་
 རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནིའོ། །ཁྱེན་གང་གིས་ཤེན་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐོས་
 པས་ཁྱེན་བྱས་ནས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཡུམ་འདི་ལའོ། །ཚུལ་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 ལྷུང་དུ་རབ་དུའོ། །རབ་དུ་ཞེས་པ་ཁྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ལ་འདྲིང་པ་མི་
 འཐད་དེ། དབང་རྒྱལ་གྱི་དད་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་རྗོན་དྲང་བ་སྟེ་ཚུལ་ནི་རབ་དུ་དྲང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་ན་དབང་རྒྱལ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །
 ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལའོ། །དབང་རྒྱལ་ལ་
 འདི་ཞེས་པ་ཉི་ཆོག་དང་དབང་རྗོན་ལ་དེ་ཞེས་པ་རིང་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ནི་དྲང་
 བ་སྟེད་ཀའ་སྤྲིའི་བྱང་པར་རོ། །ཁྱེན་གང་ལས་ཤེན། ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པ་དེ་





ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྟེ། རྒྱལ་ནི། དུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བར་སྲིད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་རབས་པ་དག་འདི་རྒྱ་མཚན་
 སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། འདི་དྲུང་བ་སྟེ་ཚུལ་ཚྩོད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དུམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ། འདིར་དོན་གཅིག་
 ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་པས་ནི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་
 མ་རྟོགས་སྟེ། དབང་རྩོན་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་མཛོད་བར་དྲུང་བ་མི་སྟེ་བས། རྒྱ་
 མཚན་གང་བཟུང་ཞེ་ན་མཚན་བཟྩོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུམ་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་འཕགས་བཞིའི་དུམ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལྷང་རིགས་གང་གི་འང་གཞོད་
 པ་མ་མཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་ནས་སྟེ། གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
 མས་སྟེ། འདི་སྟེ་མེད་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་
 ཚིག་དང་ལེགས་པར་འབྱོར་རོ། གང་དག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་མཛོད་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་
 གཞོད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་
 སུ་འདུས་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དུམ་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེད་
 པར་བསྐྱུན་པ་ནི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ལས་ལྷག་པ་གཞན་





མེད་ལ་འདིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྦྱར་བས་འཐད་དོ་སྟུམ་...
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོག་གིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བ་
 ཡོད་མེད་སོགས་ནི་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལས་གཞི་
 ལས་རྣམ་གསུམ་སྦྱེ་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོགས་སྦྱར་ན་འད་ཡོད་པས། འདིས་
 ནི་ཆོགས་སྦྱར་ན་འད་ཡུལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་སོགས་
 གི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སོགས་
 རོས་བབུང་བ་དང་། ཚུལ་སྦྱབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་ལས། ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་བདེན་འཛིན་འཇུག་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་ཏུ་
 སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་ཆོས་ལ་མ་གྲུབ་ན། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དཔག་
 འདོད་མེད། ཕྱིར་ཆོས་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་
 ཚུན་ཚུད་ན་གང་ལ་ལོག་རྟོག་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སྦྱུ་མ་ཉ་བྱ་དང་། བདེན་
 པ་བཀག་ཅམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ལ་བདེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱུ་མའི་དོན་ཡིན་
 པས་སོ། །འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྦྱོན་གནས་སོ། །སྤྲ་རབས་པ་དག་སྦྱུ་མ་རིགས་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟ་སྦྱབ་ཀྱིས་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་





ལྟ་བུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་
 ཉིད་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་ལ་ཐ་སྟངས་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་འཐད་
 པས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཉིད་གཏན་
 ཆོགས་སོ། །བཞི་པ་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་ཙམ་དང་། གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པ་ལ་
 མེད་པ་སྤྱར་འདེབས་དང་། ཡོད་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་སྤྱོད་བཏགས་
 པ་སྟེ། སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྟེ། བདེན་
 པར་སྤང་བ་ལ་ལྷང་རིགས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར། བཏགས་པར་ངེས་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་འདོགས་མི་འཇུག་པས།
 བཏགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དེ་
 ཉིད་དོ། །བདེན་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་འགོག་ ཅིས་
 དང་། རྒྱུ་ལས། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། གཞན་དག་འདོད་
 པ་སེལ་བར་བྱེད། ཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་བཏགས་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བལ་ན། ཏྲགས་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་ཞུགས་པས་མ་ངེས་པར་འཇུར་ལ། མ་
 བལ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། སྤྱོད་
 འདོགས་ཀྱིས་བདེན་པར་བརྒྱུད་བ་ལྟར་གནས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 དུ་མ་ལས་མི་འདའ་བས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་མེད་པ་ལ་





བདེན་པར་བརྩུང་བའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་བྱས་པའི་མི་འགལ་ལོ། །གང་ཡང་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཐོག་མོ་
 མར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བདེན་པར་འགོག་ཅིང་། ཕྱིས་ནི་སྤང་བའང་འགོག་སྟེ།
 མ་བཀག་ན་སྤང་བའི་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 འགོག་མི་རུས་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་འགོག་ན་རྟགས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
 སྤང་བ་འགོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་ངོ་བོ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤང་བ་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་ན་འགོག་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་ཆོ་བདེན་པ་འགོགས་པར་རིགས་ཀྱི།
 སྤང་བ་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གསུམ་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྟོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བཀག་
 པ་དང་། རྟུ་མ་བཀག་པ་གཉིས་སོ། །གཅིག་བཀག་པ་ནི་སྒྲིབ་འདྲགས་བཅད་
 པའི་ཡུལ་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དོན་ཡང་རགས་པ་རྣམས་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་མ་སྐྱབས་སྟགས་འགལ་བའི་ཆོས་རྟུ་མར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། སྐྱབས་དང་མ་སྐྱབས་དངོས་སྟགས་ཕྱིར། །རགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སུ་མེན། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟུ་མ་རྣམས་གཅིག་སུ་
 བདེན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་དབུ་མ་རྟུ་མ་ཤར་ལ་བཟླ་བའི་ངོས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན་ཀྱན་ལ་བཟླས་སམ། རྟོགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བཟླ། དང་
 པོ་ལྟར་ན་རྟོགས་གཞན་གྱི་རྟུ་མ་རྣམས་ཤར་རྟོགས་ཁོ་ནར་གནས་པར་
 འཕྱར་ཏེ། དབུ་མ་རྟུ་མ་ཤར་ལ་བཟླ་བའི་བཟླ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་
 བ་རྟོགས་གཞན་ན་རྟུ་མ་མེད་པས་རགས་པ་རྩོམ་པར་མི་སྲིད་དོ། །དབུ་མ་





ཀླན་ལས། དབྱུག་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། བལྟས་པའི་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ། རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 བཟོད་ན། རྩལ་ཕྱན་ན་རི་ལྟར་ཡང་། ས་ཚུལ་སྟགས་ཀླས་འགྱུར་རམ། །
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབྱུག་རྩལ་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མྱུགས་རྩལ་མའི་རྩལ་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་རྩལ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 དབྱུག་ཀླན་རྩལ་རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་ངོས། གལ་ཏེ་གཞན་རྩལ་
 འདོད་ན་ནི། རབ་རྩལ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། གཅིག་ཕྱ་ཆ་ཤས་མེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཤེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཅས་
 དགག་པ་དང་། རྣམ་མེད་དགག་པ་འོ། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག །
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
 གཅིག་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚོས་ཅན། གཅིག་རྩལ་བདེན་པར་ཐལ།
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་འང་རྩལ་མར་ཐལ། རྩལ་
 དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ན་ཐམས་ཅད་
 གཡོ་བ་དང་། གཅིག་མི་གཡོ་ན་འང་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྩལ་
 འགྱུར་རོ། འགའ་ཞིག་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་རྩལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྡེ་སེར་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་རྩལ་མར་སྤང་བའི་ཆོས་ལྟ་པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་
 ཤེས་སམ་མི་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་
 ཕྱ་དེ་ཉིད་རྩལ་དབྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་མེད་
 པའི་གཅིག་རྩལ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་མ་ཤེས་ཆ་གཉིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།





གཉིས་པ་རྣམ་མེད་དགག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པར་རིག་
 པ་ཙམ་རུ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲ་སེར་སོགས་ཐ་དང་རུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལྡན་ཀུན་ལ་རིག་
 ཙམ་ཡོད་པར་བྱད་པར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་རྣམ་པའི་བྱི་མས་དབེན་པའི་ཤེལ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་དང་
 དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དངོས་པོར་
 མེད་པས་སོ། །འདོད་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པས་གསལ་
 པར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་
 རྣམ་མི་ལྡན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་རུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རེས་འགའ་བའི་དོན་རྣམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རུ་མ་དགག་
 པ་ནི་གང་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལ་རུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། རུ་མ་ནི་གཅིག་
 བསགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མེད་ན་ནགས་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་དབང་པོ་རྣམས་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་རུ་
 མ་མེད་པར་ཤུགས་ལ་རེས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟགས་འགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་གཅིག་དང་རུ་མ་འགལ་ལམ་འབྲེལ། འགལ་ན་གཅིག་བཀག་པས་རུ་མ་
 མི་ཞིགས་ལ་འབྲེལ་ན་རུ་མ་སྒྲུབ་པས་གཅིག་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 སྒྲ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་རུ་མ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པས་གཅིག་
 བཀག་ནས་རུ་མ་འགོག་ཅིང་། རུ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་བས། རུ་མ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་རུ་བདེན་པ་འགོག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་མི་
 འཐད་དེ་གཅིག་དང་བལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་རུ་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་





ལྷ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་གཅིག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཏེར་ལས། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི།
 ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གྲུབ་པ་མེད། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། ཏུ་མ་གཅིག་ལ་
 འབྲེལ་པས་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་གཅིག་བཀག་ན་ཏུ་མ་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་ཏུ་
 མ་དང་བཅས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགལ་བས་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཉགས་་་་
 དེས་གཅིག་ཡིན་པ་འཁོག་གོ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་ལ་སྤང་གསུམ་མེད་ན་
 གཅིག་བཀག་པ་ན་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་ཏུ་མ་བཀག་པས་སྤང་གསུམ་ལ་བདེན་པ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། གང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མར་འདུས་པས་གཉིས་པོ་
 དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པ་ན། བདེན་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་ལ། སྤང་ཅམ་
 བདེན་པར་མ་གཏོགས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་ཡང་བདེན་་་་་
 པའི་ཏུ་མ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། དཔེ་ལ་ཇེས་
 འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། ཇོག་བྲུབ་སྐྱབ་པ་འོ། འདྲ་པོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཚོས་
 ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གལ་ཏེ་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བྱང་ཏུ་
 བཏྲས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟོ་སྐྱེས་སུ་བཏྲས་པ་དང་། ཤིང་གི་ཆེ་མ་
 བྱེན་ཏུ་བཏྲས་པ་ན་མས་ཚུ་ནང་ཏུ་སྤུར་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་
 དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་ཤར་སའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གཡོ་འདྲ་དེ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་གཞན་ཞིག་མེ་ལོང་གི་ནང་ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་





གཟུགས་རྩལ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་
 ཟུར་རོ། །འོ་ན་དཔེ་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ཟུར། རི་སྐང་དུ། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།
 དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན།
 འདིས་ནི་མདོན་སྤུམ་གྱི་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དཔག་ནི་
 སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཟུར་དང་། དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤང་བ་ལྟར་མི་
 བདེན་པར་རྟོགས་སྤྱལ། ཆོས་ཅན་ནི་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་
 བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་རྩལ་སྤྱུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་
 རྟོན་ཡོད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན།
 སྤྱིགས་ཆོས་ངེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་སྤྱེས་སྤྱུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔལ་སྤྱེས་ཀྱིས་དབུ་མ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཐ་སྟངས་དུ། རྩང་བ་ཉིད་
 ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པའི་ཟུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 འདི་ནི་བ་སྐང་རྟེ་ཤོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཟུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་བྱབ་སྐྱབ་པ་ནི། གཅིག་དང་ཏུ་མ་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རྩང་ཏུ་འདུས་པར་སྤྱིར་.....
 རྟོགས་པས། བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རྩང་
 ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་སྐང་བཤད་པའི་རིགས་





བས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་ཡུལ་བདེན་པ་མེད་ན་བཀག་པ་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་ཅིའང་མེད་ན་བཀག་གོ་ཞེས་འདོགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མེད་
 འགོག་པ་འགལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་
 པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་འགག་པར་ཡང་མི་འཇུར་རོ། །སྐྱེ་མེད་བཀག་
 པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བསམ་སྟེ། བ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་མེད་
 ཅམ་མ་བཀག་ཅིང་། ཡང་དག་པར་བྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་སྟགས་སུ་
 འཇུར་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་
 སྟགས་འགོག་ན་རིགས་པ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་...
 དགོས་པས། སྟོ་སྤྲུལ་གཞོད་བཅས་དང་ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་དུ་འཇུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་མས་འཇུག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་ཕྱི་མས་མི་འགོག་ཅིང་། ཕྱི་མས་བཀག་
 པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་ནི་སྤྲུལ་མ་གཞན་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། ཐུག་
 མེད་དུའང་མི་འཇུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་
 མེད་འགག་མེད་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པས་གསུམ་
 པ་ནས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་
 རྟོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 ལས་རྟགས་དུན་པའི་སྟོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མི་སྤང་ན་བྱད་གཞི་མ་བཟུང་





བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་མི་ཆོད་ལ་སྤང་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་རིགས་
 ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མི་སྤང་ཞེས། །ཅི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པས་སམ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་བ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འཇུག་གོ།
 སྤང་བ་རིགས་ངོར་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིགས་ངོར་ཡོད་པ་དགག་བྱར་འགྱུར་གྱི་
 སྤང་བ་དགག་བྱར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲ་དགག་.....
 བྱར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་ངོ་ཞེ་ན།
 སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་.....
 སྒྲོ་འདྲིམས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤང་བའི་སྒྲིགས་ལ་
 རིགས་པས་གནོད་པས་སྤང་བའི་སྒྲིགས་ཉིད་བབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བབྱུང་བྱ་
 མ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོད་མ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་མེད་
 ན་ཤེས་པར་མི་རུང་ལ། ཡོད་ན་བདེན་པ་འམ་རྩུན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 བདེན་པ་མི་ཁེགས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། ཡུལ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་ལ་རིགས་ཤེས་ལ་ལོག་པ་དང་
 དངོས་པོ་དང་སྤང་ཉིད་འགོག་པའི་སྤྲ་རགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་འགོག་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལོག་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྤྲོས་.....
 ཏེ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་སྤང་ཉིད་འགོག་པ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བྱ་.....
 གནས་པས་བདེན་པ་མི་ཁེགས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་ལས།





དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་སོ། ཁྲི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤྱང་
 པ་དང་མི་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ངི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ཙམ་
 ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པས་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དག་གིས་
 གཏུལ་བྱ་ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཡུམ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་
 རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོག་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 གུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གུས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་དད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཐོག་
 མའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ་གཙོ་བོ་ཉེར་ལེན་དང་ཐོག་མའི་བྱེད་
 རྒྱ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མཐོ། གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཚ་བའི་
 དག་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གོང་ཏུ་སྦྱོས་པ་དེ་ལྟར་བྲགས་
 ལ་བཞག་ནས་བསྟོད་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ།
 གང་གི་སྒྲིན་ནས་ཤེ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིན་ནས་སོ། བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན་མཁྱེན་གསུམ་ཏུ་མ་བྱང་





བརྒྱད་པོ་དེས་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །ཅུ་བར་མཁྱེན་གསུམ་ཡུམ་རུ་སྤྲོས་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་མ་སྤྲོས་
 པས། བརྒྱད་པོ་བཞེད་དོན་སྤྱབ་བྱེད་རུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། མཁྱེན་གསུམ་
 རུ་མ་ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། བསྟོན་ཡུལ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁིང་ནི་སྤང་ཆོག་གོ། །འོ་ན་མངོན་
 རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོན་པར་རིགས་སོ་ཞེན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་
 བསྟོན་པས་དེ་ལ་འད་དོན་གྱིས་བསྟོན་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་བསྟུས་ཤིན་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་རུ་རྣམ་མཁྱེན་
 པར་བཞག་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡིས་བསྟུས་ལ། སྦྱར་བཞི་ལམ་ཤེས་གྱིས་
 བསྟུས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྟུས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་དོན་ལ།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོན། དོན་བསྟུས་ཏེ་
 འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་རུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་གཟུང་བའི་ཆོས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ལུང་པོ་
 དང་བཅས་པ་དང་ལུང་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱང་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཉོན་མངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་ཤིང་།
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མངས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་





བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་སོ་སོའི་བརྟགས་འགྲོག་གོ། །འགའ་ཞིག་
 རྒྱུད་སྒྲ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་
 གྱེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། གཞུང་དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་ཡོད་པ་དགག་པའི་
 དོན་ཏུ་རྣམ་མ་བྱེན་མ་ཐོབ་པར་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན།
 ཉན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ། ཉན་མོངས་ཀྱི་
 རྩ་བ་སྤངས་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་མྱང་འདས་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན་ཉན་ཐོས་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །འདི་རྩ་བར་
 མེད་དོ་ཞེ་ན་ཉན་ཐོས་དེའི་རྩྱགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སོ། །དི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་སུ་མ་བརྟོད་པ་ནི་
 རྟགས་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་ཐེབ་སྒྱུར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་སྒྲུབ་པར་མཚུངས་པས་་་་
 སོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི་
 བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་དེ། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་་་་
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་
 བརྟོད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་





ཇི་སྲིད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་མཁྱེན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམས་མཁྱེན་ལ་བསྟོན་དེ། རྣམས་མཁྱེན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །གང་ལས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན། སངས་རྒྱུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐམས་པའི་སྐྱ་ཅན་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྦྱུད་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །གང་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་..... ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མི་མཐུན་སྤྲུགས་གཙོད་པར་མཛད་པའོ། །མཆོན་བྱའི་སྐྱ་དོན་ནི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སྐྱབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྤོགས་པའི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་དབྱེ་བ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་འུ་ཆོས་འཁོར། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རོ། །བསྐྱར་བའི་གནས་ནི། ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྲི་ལ་སྤོགས་པ་





དང་། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྤར་བ་སྐྱར་བ་ལའང་བདེན་པ་བཞིན་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་ནི།
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཉེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་དང་པོ་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། དང་པོའི་བར་པ་ལོ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། དང་པོའི་ཐ་མའོ། །བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་
 རི་ལ་གསུངས་པ་ལའང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དག་གི་ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་བར་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་བར་པའི་བར་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་མ་རྗེས་དང་རབ་རྗེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་
 ནི་བར་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་
 བ་ལ་བདེན་བཞིན་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ནི་ཐ་མའི་དང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྟོན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ནི་ཐ་མའི་བར་པ་དང་། ཀུན་
 བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མའི་ཐ་
 མའོ། །བདེན་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དང་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་བར་པ་
 དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ཤར་ཕྱིན་ལས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་མཐོང་རོ་ཞེས་པ་བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་
 ལྡན་གས་བར་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ལོ། །གཏུལ་བྱ་
 ལའང་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཉན་པ་དང་། བར་པ་ཉན་པ་དང་། ཐ་མ་ཉན་
 པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཡོད་པས། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཏུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་སོ་





སོར་ཕྱེན་ས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་རིམ་པ་གསུམ་སྤྱིང་བྱེད་ལ་སྤྱར་བའི་.....
 རོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་དང་ངེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གཙུག་པོར་དང་བའི་རོན་ཡིན་ལ།
 དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བར་པ་དང་རོན་དུ་བཤད་པ་ནི། སེམས་
 ཅམ་པས་མདོ་དེ་ངེས་རོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དང་བའི་རོན་དུ་
 བཞེད་པས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ངེས་རོན་དུ་བཟུང་ངོ་། །
 ཡང་ན་བར་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་རོན་ངེས་རོན་ཡིན་པ་ལ་བྱང་
 པར་མེད་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བར་པ་དང་རོན་དང་ཚུད་པའི་གཞིར་
 རྒྱར་པ་དང་སྤྲན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རོན་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་
 ཚུད་པ་ཡོད་པས་ཚུད་པའི་གཞིར་རྒྱར་པ་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་
 རས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱར་སྟོ་དང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། ད་དུང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་
 སྤྱི་མ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྲན་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་
 ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དུ་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་
 པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་
 ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་
 ཀྱི། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། །ཞེས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་
 དང་། ཞི་བའི་སྟོགས་གང་གི་རྒྱལ་མོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤྲན་མེད་





པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྩལ་མོ་
 ལེན་པ་མི་མངའ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་ཐ་ན་
 ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དུ་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་
 གཅིག་ལ་འང་གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་ལས། རིམ་བུ་བསལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །
 ཡང་བའི་ཆུ་ནི་སྤྱིན་དེ་ལས་འཛོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་
 བས། །ཤིན་དུ་མང་པོའི་རོ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ཆུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཙེ་སྤྱིན་སྤྱིང་པོ་ལས་འཛོན་པ། །འགྲོ་
 བའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །ཤིན་དུ་མང་པོའི་རོ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཅས་པར་ལྟར་རོ། །ཐ་མ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡང་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་རྣམས་རོ་བོ་
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟེ་བསྟགས་་་་
 པས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཐོང་ལམ་སྟེ་ཅིག་བཙུམས་པོ་ལེམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྟེ་
 བས་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ཐོབ་པ་
 གཙོད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་
 བྲལ་ཐོབ་འདོན་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁམས་གོང་མའི་





བདེན་པ་ལ་འཕར། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་འབབ་པའོ། །བཅུན་པ་
 དབྱངས་སྒྲགས་ནི། མཐོང་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཚླེ་བ་དང་། དུན་པ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཅིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 གཙོད་པས་སོ། །དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་
 རྟོན་བྱེད་པས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བར་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་ནི་ལམ་ལྔ་ཆར་ལ་འདོད་དོ། །ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་གཉེན་ལ་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡུམ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་གང་ཞེན། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་
 ཡུམ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་འཁོར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡུམ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་དང་།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྟོང་རྩེ་
 རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རྟོང་རྩེའི་གོགས་
 གྱིས་རྟུན་དུ་བསྐྱངས་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་
 བཀལ་ལན་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་





རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྐྱོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུགས་གསུམ་ཆར་
 བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
 བསྟན་ཏེ། སྒྲུགས་གསུམ་ཆར་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་ཤིང་། གསུམ་ཆར་གྱིས་
 ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱས་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། སློན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མཐའ་
 དག་བསྐྱས་པས་ནའོ། །མཇུག་བསྐྱས་ལས་དོན་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ལ། ལྷང་དགོད་པ་དང་། ལྷང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། དུམ་བར་མ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ལྷང་ཁྱེད་ས་
 དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱལ་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་དུམ་བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། གཞི་ཤེས་ལ། རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱས་
 པ་ལགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་





རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱའོ། ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རི་སྟེང་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི།
 ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 ལུམ་དུ་མཁྱེན་པའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ། རྒྱ་
 མཁོན་དྲི་བ་དང་། རྒྱ་མཁོན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱ་མཁོན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ལགས་ཞེས་པའོ། གཉིས་
 པ་ལ། དོན་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་...
 བྱའོ། རྒྱ་མཁོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་
 རས་བསྐྱུས་པར་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་...
 ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྦྱིབ་པ་སྤོང་
 བའང་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐབས་ནི། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆུལ་གྱིས་མངོན་ལུམ་དུ་





བློ་མི་བྱའོ། །རྒྱས་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྤྱད་དོན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཙན་རྣམས་དངོས་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤང་རུང་.....
 དང་། དངོས་གྱི་གཞིན་པོ་སྤྱེ་རུང་དུ་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་
 པ་དང་། རང་སྤང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲོད་བརྒྱུད་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་
 སྤངས་པར་དུའོ། །ཕྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །ཀྱང་གི་ཆོན། སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱུགས་པ་དང་། སེམས་ཙན་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤངས་པ་
 དེའི་ཆེའོ། །འདིར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུགས་པའི་ཆོད་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཐུབ་པས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་
 སྒྲོན་ལམ་མ་རྒྱུགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙན་སྦྱིན་པའི་ཆོད་སྦྱིབ་
 པ་སྤང་རུང་ཙམ་ལ་འདོད་པའང་མིན་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྦྱིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའང་རང་སྤང་ལ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་སྤང་ལ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཐུབ་པས་ཞིང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤངས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་པའི་ཚུལ། ཡང་དག་མཐའི་ངོ་
 བོ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་རྒྱུགས་པ་ས་
 དང་པོ་དང་། སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྒྱུགས་ཤིང་སྤང་པ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་
 པ་ལའང་སྤངས་པ་མ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་མ་
 ལུས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་ཡིད་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་.....





འགྱུར་རོ། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་
 སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ས་དང་པོར་ཡང་སྤངས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྦྱེ་འཆིང་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་
 པས་སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རུས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་རུས་པ་ལྷག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་
 གྱིས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ལ།
 ཉན་ཐོས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙམ་མུར་དུ་ཐོབ་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་དང་པོར་རྫོགས་པ་འཐད་ཅིང་འཕགས་པས་ཀྱང་
 བཞེད་དེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤང་
 བ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པར་གསུངས་
 པས་སོ། །འོ་ན་ས་དང་པོར་ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། ཉོན་སྦྱིབ་ལ་འཁོར་བ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 ཉོན་སྦྱིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་
 བློ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་
 ཆགས་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱིས། མདོར་བཟོད་པ་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་
 ལམ་དུ་བཞག་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་
 གྱི་ས་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས་སྦྱོན་
 ཐུང་བ་བྱས་ཤིང་སྦྱབ་པ་དེ་ནམས་གྱིས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་





སྤྱད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཚྭགས་པར་མ་བྱས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ན། ཞི་བའི་མཐར་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པར། དེ་ཤིག་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པ་ཉི་
 བར་བབྱང་ནས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭགས་ཡོངས་སུ་ཚྭགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་...
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱོད་ལམ་ན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པས།
 མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་གདམས་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཁྱེད་.....
 ལའང་གནས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཆོན་མེད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ལས་བསྐྱང་དགོས་པར་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལས་བཤད་
 པས་སོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་
 དུས་སུ་འདི་ལྟ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟག་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲར། ཐུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཅེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནའང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་
 གཉིས་ལས། རྒྱ་མཆོན་དྲི་བ་ནི། བཙམ་ལྟར་འདས་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་





ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་.....
 བསྐྱས་པ་ལགས་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དགོང་པ་ནི། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་
 རྣམས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་ངོ་མོ། རྟགས་ནི་
 འབྲས་བུ། མཚན་མ་ནི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་ལུང་དགོང་པ་ནི། བར་
 མ་ལས། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བྱ།
 མདོར་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པར་རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན།
 མ་བསྐྱས་ན་འཕགས་བཞིའི་སྲངས་རྟོགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་མཁྱེན་...
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ལུང་ལུངས་
 དགོང་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་བྱ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་
 པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་
 ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ནི། མདོ་ལས། མངོན་རྟོགས་སྤྱད་བྱེད་
 མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་





རྟེན་ཅན་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མངས་པའི་ཅ་བ་ཕུང་པོ་ལ་
 བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་.....
 སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 རྟེན་ཅན་དང་། བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་
 པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐས་
 གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ།
 རང་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྦྱོ་
 རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་
 གྱིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་....
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱ་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་
 བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་....
 ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྟོགས་པར་བསྐྱན་པ་འཐད་དེ། གཞི་
 དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ། སྦྱིའི་
 དོན་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་མཛད་
 པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའི་ཆེད་





ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་མེད་ན་ཉན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་ན་མི་
 འཇུག་ཅིང་དགོས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མེད་ན་སྤྱོད་
 བས་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་རོ། །བརྗོད་བྱ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བཞི་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཏུ་དགོས་མོད་་་་་་
 སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་
 བྱ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དགོས་པ་ནི། དོགས་པ་བསལ་བ་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེང་པའོ། །
 ཉིང་དགོས་ནི། རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི། རྟུགས་ལ་བསྟན་ནོ།
 བསྟན་བཅོས་ལྷས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལས་བརྗོད་བྱ་ནི། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དེ། འདིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི།
 མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉིང་དགོས་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བྱས་པ་སྟེ། བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ལས་གོང་ཏུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་
 མེད་པར་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ལའང་
 དགོས་པ་གཞན་དགོས་ན། ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་་་་
 པས། གོང་ཏུ་དགོས་པ་གཞན་མི་དགོས་སོ། །གཞུང་དོན་ལ། མཆོམས་སྦྱར་
 བ་ནི། གསུངས་སོ། །གང་ན་བྱམས་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཙ་
 ཆོག་གི་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་





འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུའོ། །དགོས་སྟགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཞེན། རྣམ་བཅད་དུ་འཇུག་པའི་གཤམ་དོགས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་ཁྱེན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོགས་པ་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། དོགས་སོ། །གང་གིས་ན། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 དགོས་པའི་བྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་པོ་སྒྲོ་གྲས་དམན་པ་དག་གིས་སོ། །
 གང་ལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བའི་བདུད་བཞི་ལས་
 རྒྱལ་བའི་བྱམས་པས་ཡུམ་གྱི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ལའོ། །ཚུལ་ནི། དོན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་སྟམ་དུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་
 མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞིན་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་། བསྟུས་པ་དེ་
 ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་...
 གསལ་བར་མཛད་ཅིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ་སྟམ་དུའོ། །གཉིས་
 པ་ཙ་བ་ལ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟློང་བྱ་བསྟན་ཅིང་། བར་པ་
 བཞིས་ཉིང་དགོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ། དགོས་སྟགས་བཞི་ལས་དང་པོ་བཟློང་བྱ་ལ། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ལས་བཟློང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བཟློང་བྱའོ། །སྟེ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཞེན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྐུ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། གསུང་རྗེས་སྐུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ།
 ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཟློང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་
 ལ་གདམས་དག་རྗེས་སྐུ་རྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་ལས་
 བསྟན་ཞེན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་





ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །
 འདིས་མཆོན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་.....
 བརྗོད་བྱར་ལྟར་ཡོན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི། རྗོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་
 བཅས་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་དག་གོ། །དགོས་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཉིད་
 དགོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཉིད་དགོས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་འཕྲོག་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ནང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 གཞན་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་
 རིམ་པས་མ་ཐུངས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའོ།
 ལུ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་རང་གིས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་གཞན་ཅི་ལའང་
 མ་རག་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཤེ་ན། རིང་
 བའི་རྒྱ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ལས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 བྱེ་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་བཞི་འཕམ་སྦྱབ་པ་ལ་འདོམས་པའི་.....





གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བརྩེ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་མངོན་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ལུས་པ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་སྟེ།
 ཆོས་སྤྱོད་བརྩེ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྩེ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་དང་དྲི་མ་ཐེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་སྟེ།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་
 དད་པ་ལ་བརྒྱད། བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དུག །བསྐྱེས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱེ་བའོ།

རྣམ་པར་དད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཆོག་དོན་ཡན་
 ལག་རྣམ་བཤད་དོ།

བསྐྱེས་དོན་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོམས་སྤྱད། བཤད་བྱའི་ངག་
 ཉེ་བར་དགོད། དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའི་དོན། རྣམ་པར་མ་བཞོལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་ཅིན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གསུངས་སྟེ། །གང་གིས་ཞེན། ཆོག་ལེན་བྱས་པ་བཅོ་ལྔས་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་





བ། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་
 དང་། འཆད་པ་པོའི་དགོས་པ་གཉིས་གཟིགས་ནས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་དུས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་བདེ་
 ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པའང་ལུས་དང་མཐུན་པར་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤད་པར་བྱ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་
 ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་
 པོ་བརྒྱད་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་དོ། །གང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་གི་སྒྲིམ་ནས་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སོ། །ཚུལ་ནི།
 མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ན་ཡང་དག་པར་རོ། །མདོ་ལས་
 ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ན། སྤྱིང་གཞིའི་མཇུག་ཐོག་ནས་
 བཅུམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁྱེན། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་
 ལེའུས་ལམ་ཤེས། སྦྱོང་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུན། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་སྦྱར། །
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྤྱད་ཅིག་མ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུས་ཆོས་
 སྐར་བཤད་དོ། །འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ནི། གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ལའང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། སྦྱོང་སྤྱོད་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐོང་ལམ་





དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་རབ་རྒྱ་
 རྣམ་འབྱེད་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཞུང་དང་ལམ་ནི་བཏགས་པ་བ་སྟེ།
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གཞུང་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ནི་དེ་
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བས་
 གཞུང་ལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་ལམ་བསྐྱོམ་བྱར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་ངག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 བཏགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
 དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། པ་རྩལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེལ་པ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པ་མངའ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་པ་ནི་
 དེར་སོན་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་མ་སྟོན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 པ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྔ་སའི་རང་བཞིན། གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ས་
 མཆོམས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། ཅས་པའོ། །





གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པ་
 གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། བཅོམ་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་
 རྣམས་རབ་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
 བཅོམ་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་པས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས།
 སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མཁྱེན་པར་འདོད་དེ། བདེན་
 གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཁྲབ་ཅན། ཅིས་སོ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི། མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་
 ཉིད་མཁྱེན་ལ། དེས་དངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་མཁྱེན་
 པས། སློ་སོ་སོས་མཁྱེན་པར་བཞེད་དེ། སྤྱགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 མངའ་བས་མཉམ་གཞག་ལས་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ལེགས་མོད་འོན་
 །ཀྱང་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ཉིད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་སློབ་ལམ་ནའང་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་
 ཇི་ལྟ་བ་དང་། ས་བདུན་པ་ནས་ཇི་སྟེང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱོབ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ལ། བཅོམ་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་





མེད་པར་མངོན་སྤྱུ་རྩ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཚོན་བྱ་ནི། ལམ་ཤེས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། དབྱེ་བ་ནི། དམིགས་ལུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་མོ། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་
 སྦྱར་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པས་སྦྱར་ལམ་ལམ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱར་བཤད་གྱི་ལམ་ཤེས་སུ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཉན་རང་
 གི་ལམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་
 བས་འདའ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འཕགས་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་
 པ་བསལ་བའི་དོན་རྩ་མཐོང་བ་སྦྱས་ལ། འབྲལ་བའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་
 དོན་རྩ་ཤེས་པ་སྦྱས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་འབྲང་བའི། རི་ཙམ་ཞིག་གིས་དཔག་པར་བྱས། ཐབས་བྱུང་དེ་
 རྒྱ་མོག་གུར་པ། རྟེན་འཆད་ང་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་
 བས། རྟོན་སྤྱིའི་ཚུལ་རྩ་ཤེས་པ་ཙམ་ལམ་ཤེས་སུ་བགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་
 ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་བདག་མེད་པར་མངོན་སྤྱུ་རྩ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཉན་རང་ཁོ་ནའི་མངོན་རྟོགས་ནི་མིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་
 ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གཞི་ཤེས་ཡོད་
 པས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 དིགས་ནི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཉན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོའི་དིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྩ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་





འཐད་པར་འགྱུར་བས་སྟེ། ཁྱེད་འདོད་དོ། རྟོགས་རིགས་གཅིག་པས་དེ་
 སྐད་བརྗོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གང་རུའང་མི་རུང་བས་སྟེ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་
 དོན་མི་གནས་སྟེ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཅོ་ཁྱེད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཁྱད་སྟངས་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཞིང་། མདོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱས་བཤད་རུའང་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སུ་བྱེད་ཏུ་
 གསུངས་སྟེ། གཞན་རུ་ན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མངོན་
 རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་པ་གཞན་
 གཉིས་མེད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་རང་
 བཞིན་སྟེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བའི་ཐུར་དང་།
 གཞི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུར་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 སྟོན་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་རུ་བྱེ་བས་ན། ཁྱེད་སྟགས་མང་རུ་གསུངས་
 པའི་ཐུར་རོ། མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། ཁྱེད་
 འབྱུང་བས་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོད་སྤངས་ཡང་འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། མཚན་བྱ་ནི།





དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་
 རྟུགས་དང་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གཉིས་སོ། །ས་མཆམས་ནི། དང་པོ་ཉན་
 རང་འཕགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཀུན་ལ་
 མཆོན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
 མཆོན་བྱ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། རང་
 བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅོ་ལྔ་ལོ། །ས་མཆམས་ནི།
 ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ས་བརྟུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཅེ་མོ་ལ་བཞི་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱུས་སྐྱོམ་རབ་རྟུ་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །མཆོན་བྱ་ནི།
 ཅེ་མོར་ཕྱིན། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་སོགས་བཞི་ལོ། །ས་
 མཆམས་དྲིད་ནས་སོ། །དབང་རྩོན་ཁོན་ལ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། སྦྱར་
 མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣལ་པོ་རྣམས་ལ་ཅེ་སྦྱར་མེད་……
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། མཐོང་སྦྱང་དང་སྐྱོམ་སྦྱང་གི་གཉེན་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྣལ་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མ་ཐོབ་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། འཕགས་
 པ་ལྟར་ན། ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ས་
 མཆམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 དོན་རྟུ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་རྟུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས། ག་རིམ་
 བཞིན་རྟུ་ཐྲགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། མཆོན་བྱ་ནི་མཐར་གྱིས་





པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཙུ་གསུམ་མོ། །ས་མཆོམས་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་ཐེས་ཐོགས་
 རས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་.....
 མཐར་ཐུག་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་སྦྱོམ་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་རྣལ་འབྱུར། མཆོན་བྱ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་
 རྒྱལ། ཅེས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྦྱར་བ་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་
 བའི་སྦྱོན་ས་བཞིའོ། །ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ནའོ། །ཆོས་སྦྱུ་ལ་བཞི་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱར་བཞི་བསྦྱོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་མཆོན་བྱ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྦྱུ་གསུམ་མཐ་བཞི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །ས་
 མཆོམས་ནི། སྦྱུ་གསུམ་མཐ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། ཕྱིན་
 ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་ཤོ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་
 ཤོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཤོ་པའི་ས་
 རས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྷས་ལ་
 དངོས་ཤོ་བརྒྱད་རུ་ངེས་ཤེ་ན། དོན་རུ་གཉིར་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་གསུམ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་བཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སོགས་གསུམ་དགོས་ཤེ་ན། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྟོགས་
 པར་སྦྱར་བ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། སྦྱར་བ་ཉམས་སྤྱུ་མ་སྤངས་པར་
 འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མེད་ན་སྦྱར་བ་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་
 པ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། ཐོག་མར་
 འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོབ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་.....





ཤིང་། དེ་ལ་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 པས། ཡུལ་ལ་ནམ་མཁུན་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྟན་
 ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྒྱུར་བ་བཞིར་བཞག་ཅེན། སློབ་དཔོན་
 ལྟར་ན། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་མེད་ན།
 དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་མི་མཐུན་སྟུགས་
 ཉན་མོངས་དང་ནམ་རྟོག་སྤང་མི་རུས་པས། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་
 ནམ་ཀུན་དང་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་ཏོ། །མི་མཐུན་སྟུགས་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིའི་རུས་པ་
 མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་
 གོ་རིམ་མ་འཆོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཐར་གྱིས་པའི་...
 སྒྱུར་བ་མེད་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མི་འབྱུང་བས། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
 མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པས་ན། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་
 པ་མ་ལུས་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། མི་
 མཐུན་སྟུགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་ཀུན་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས་དགོས་ཤིང་། ཡོན་
 ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ནམ་པར་...
 བཞག་གོ། །ཆ་བའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་
 དེས་པ་ནི། ཐོག་མར་འཇུག་ཡུལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་དགོས་
 པས་མཁུན་གསུམ་བསྟན་ལ། དེའང་འབྲས་སུ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིའི་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར་དུ། དང་པོར་ནམ་མཁུན་བསྟན་ཏོ། །དེའང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་



མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་འང་གཞི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས། དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བསྟན་རྟོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་འང་སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ནས་སྦྱར་
 བ་བཞི་བསྟན་རྟོ། །སྦྱར་བཞི་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱབ་སྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་རུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ།
 དུལ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་
 ལ། ཆོས་བརྒྱའི་རང་བཞིན། གོ་རིམ་ངེས་པ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།
 ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱབ་པའི་རྒྱ།
 འབྲས་བུ་སྦྱབ་པ། སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱབ་པའི་ངོ་པོ་དང་བཞིར་ངེས་ཏེ། འདི་དག་ལས་གང་ཡང་
 བྱང་བ་མ་ཆང་ན་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་གཞིར་བྱར་པའི་ཆོས་སོ། །ངོ་པོ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོ་འདྲགས་བཅད་
 པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་གོ་བོས་པ། གོ་ཆ་དང་། གོ་བོས་
 པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞུགས་པ། འཇུག་པའི་བྱ་
 བ་དང་། ཞུགས་པའི་འོག་དུ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་



ཆེད་དུ་ཚོགས་གཉིས་སོག་པ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་
 བསགས་པས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལས་རྒྱལ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཡིན་པས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་རྟོ། །སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་
 གདམས་ངག་ཚལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་དེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །དེའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། སྐབ་པའི་ཚོས་བཞི་
 བསྟན་རྟོ། །དེའང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་དོགས་བཅད་
 དེ། ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། དུལ་ཚོས་བཅུ་
 པོ་འདིས། དུལ་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་དུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ཤེས་ལ། ཚོས་སོ་སོའི་
 རོ་བོ། ཞོ་རིམ་དེས་ལ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས། རང་བཞིན། བྱེད་ལས། ཤེས་བྱ་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི། མྱེད་མྱེད་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་
 ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་། རང་དོན་དུ་
 མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་སྦྱོབ་མའི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་བཞེ་རུའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་སྐབ་པ་སྟུགས་



གཅིག་སྤྱད་པ་དང་། མཐའ་དག་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
 བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བློ། སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པའི་གནས་སྤངས་སུ་
 བཤད་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ། མོས་བསྡུ་ཡི་རང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ནི།
 བསོད་ནམས་མ་སྟེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མོས་པ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། དེ་བསྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབ་བསྟེད་པའི་བྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་
 བསྟགས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། བསྟོབ་བཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེན་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེན་མེད་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱད་བྱེད་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་སྟེ། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱིས་སེམས་བསྟེད་པ་དང་
 རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་.....



བྱིར། ཐོག་མར་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་ནས་དེའི་ཇེས་སུ་ལམ་ཤེས་པ་བཤད་དོ། །
 དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་རྟོ། ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་རྟོ། ། །དམིགས་ཡུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྱི་
 རིམ་ལྟར་མཐོང་སྒྲིམ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། ། །སྒྲིམ་ལམ་ཡང་དགོས་པའི་སྒྲི་
 བྱས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། །དེའང་དམན་པ་དང་
 མཚོག་གི་རིམ་པས་དང་པོར་ཟག་བཅས་དེ་ནས་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་
 དོ། ། །གསུམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི། ངོ་པོའི་སྒྲི་བྱས་བསྟན་རྟོ། ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །
 ཅས་སོ། ། །གཞི་ཤེས་ལའང་སྤར་བཞིན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ། འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ། རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་སོ། ། །དང་པོ་ལ་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ། ། །ཉེ་རིང་གི་འཐད་པ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་བྱང་
 པར་རོ། ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་
 གནས་རྟོ། ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པས་སོ། ། །ཞི་བ་
 ཟུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་རྟོ། ། །སྤྱིང་ཇེས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་སོ། །
 །བརྒྱུག་པས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་གང་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་
 པར་བསྟན་རྟོ། ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་འབྲས་ཡུམ་ལས་
 རིང་བ་ཡིན་རྟོ། ། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་
 སོ། ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་མི་རིང་བ་ཡིན་རྟོ། ། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐབས་ཤེས་དང་
 སྒྲུལ་བས་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་





ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱགས་དག་...
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱར་བ་ལ། དངོས་དང་། རྣམ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ཡུལ་བར་ལ་སྦྱང་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་པ་བཀག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་འདྲེན་སོ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་འདོད་པ་ནི་
 ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དང་མི་འགྲིག་གོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་གཞུང་གི་...
 གཅོད་མཆོམས་མ་ཤེས་པར་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་དང་།
 མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་པ་སོ་སོར་བཅད་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲོམ་འཇུར་ལས། མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་
 འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ལ་
 ཐུབ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་བྱང་སེམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་གི་གང་
 ཟག་རྟོན་ལ། སོགས་པས་རང་རྒྱལ་སོགས་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི།
 ཐོག་མར་འཇུག་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
 སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པ་ལ་འཇུག་.....
 དགོས་པས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་དངོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །
 དེའང་ཉེ་རིང་གི་འཐད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་འཐད་པའི་སྦྱོར་ནས་ཉེ་
 རིང་རྟོག་བསྟན། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་
 རབ་དབྱེ་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་ཡུལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་





མཐོང་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། ང་པོའི་སྐོ་
 བས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་དགུ་པོ་དེ་འདྲ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཤེས་
 ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་སོ་སོའི་ང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་
 འཇུག་ཚུལ། ལྷགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག བསྦྱོམ་བྱ་སྦྱར་བའི་ང་པོའོ། །
 དང་པོ་ལ་བསྦྱོམ་བྱ་དང་། སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་དང་། སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས་
 དང་། ཉེ་རྒྱ་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་
 བར་བཅས་རྣམས། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་ཤེས་
 བྱ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཐར་དང་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱེས་པའི་གནས་
 སྐབས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དངོས་སོ། གཉིས་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དང་། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྦྱག་པའི་ཆོགས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཆོས་སྦྱེའི་
 རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སྦྱེའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་
 དང་། ཞིང་དག་སྤྲན་མེད་པ་ནི། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་
 པ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། གོ་རིམ་ནི། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྦྱོམ་པ་དངོས་
 ལ་འཇུག་པས། དང་པོར་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་འཇུག་པ་དངོས་
 བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་འང་བསྦྱོམ་བྱ་མ་བསྟན་པར་སྦྱོམ་ཚུལ་བསྟན་མི་རུས་
 ལ། དེ་འང་འཇུག་པ་པོ་མེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱར་
 བའི་སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོར་ལ་བཏང་དགོས་པས། རྣམ་པ་དང་།





རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྦྱར་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱར་འགྲོའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་རིམ་
 པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལའང་སྦྱར་ལམ་སྦྱོས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་འཁྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནི། སྦྱ་གསུམ་ཕྱིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྦྱར་བ་སྦྱོས་པ་ལ་འབད་
 པས་ན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དགེ་འདུན། དེ་
 ནས་སྦྱར་བ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་སྦྱ་ནས་སྤོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་
 བརྒྱ་གཅིག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཀུན་.....
 རྟོགས་པས་ན་རྒྱལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ཆོས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ནི། ཅེ་མོ་དེའི་རྟོགས་
 གྱིས་མཆོན་པའི་དྲོད་དང་། བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་རྒྱལ་པར་
 འཕེལ་བས་མཆོན་པའི་ཅེ་མོ་དང་། རང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྟོགས་
 པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བའི་བརྟན་པ་གཉིས་
 གྱིས་མཆོན་པའི་བཟོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཀུན་རྒྱ་གནས་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྒྱལ་མས་སྤོ། །མཐོང་ལམ་
 དང་སྦྱོས་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་རྒྱལ་རྟོག་བཞི་དང་།
 སྦྱོས་སྤང་རྒྱལ་རྟོག་བཞིའི་གཞེན་པོ་མཐོང་ལམ་སྦྱར་མཆུག་གཉིས་དང་།
 སྦྱོས་ལམ་སྦྱར་མཆུག་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། འདིར་
 གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ནི་གཞེན་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་འཁྱུར་བས་མ་ཡིན་ནོ། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ། དངོས་དང་། བསལ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱན་མཐའི་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་



དམིགས་ཀྱི་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་ཚུད་པའི་ལོག་པར་སྐབ་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པའོ། །བསྟན་ཚུལ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་
 རྟོགས་ཞེས་པའོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ། སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི། སྦྱར་བ་ཕུན་ཚོགས་
 ཕྱིན་ཏུག །བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་རྗེས་ཏུན་ཏུག །དེ་ནམས་དག་བྱེད་དངོས་
 མེད་རོ་བོ་ཉིད་དེ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ། ཞེས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་བཤད་
 པའི་རིམ་པའོ། །བསྟན་ཚུལ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཐར་
 གྱིས་པ། ཞེས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ལ། རོ་བོ་ནི་རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དབྱེ་བ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི།
 ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་མད་རུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་དེ། འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟས་
 པར་ཐོབ་པས་སོ། །རྒྱུད་ལྲུབ། མངལ་སྐབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་
 དག་ས་བརྟུན་གྱི་ཟག་མེད་དེ། འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ལས་སྤྲུལ་གཉིས་དང་།
 ལྟན་རྟོག་ཏུ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟོག་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་བཞག་གོ། །ལུས་དང་
 སྦྱར་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་སོ། །
 གཞན་རྣམས་སྤར་ལྟར་རོ། །སྦྱར་བ་བཞི་ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་
 ཅེན། ཚོས་བཤེས་གིས། དབང་རུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་

རེ་རེའང་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྐར་
 ཐོབ་ཟིན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པས།
 པརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱའའཁིགས་པའི་དཔེས་སྤྱར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །
 སྐད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཀུན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེན། ཤིན་དུ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྤྱིན་
 སོགས་རེ་རེའང་ཐོབ་ཟིན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྟན་པར་སྦྱང་བྱས་པས་ན། ཆོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འད་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པས་
 སྦྱར་བ་སྤྲུལ་གཉིས་ཉིས་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྲུལ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་ལས་བཞག་གོ། ཆོས་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད་གྲོ་
 གང་ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
 ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྦྱོང་པས་ན་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་གཞན་འགོ་བ་དག་མ་དག་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱི་དོན་མཛད་
 པ་སྤྱལ་པའི་སྦྱ་དང་། མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །མཁན་
 སོ་རྣམས་སྤང་མཛད་སོགས་ནི་མཛད་པ་ཞར་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སྦྱ་
 བཞིར་བཟོད་ཅེས་འདོད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ལྷན་དང་
 ཡན་ལག་རེ་རེ་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་དབྱེ་གཞིར་གསལ་བས་དབྱེ་བའི་ཡ་
 གྲུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །གོ་རིམ་ནི། མཆོག་དང་དམན་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ལྷན་
 དང་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་བཤད་པ་ནི།



ཆོགས་བཅད་བཅུ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ལེན་ཀྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བློ་ཆོས་ཅན། ལྷས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་ཆོན་མ་སྒྲིལ་པར་བརྗོད་
 བྱེད་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལེན་
 ཀྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བློ་ཆོས་ཅན། ལྷས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ལྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དོན་བརྒྱན་ཅུའི་
 གངས་ཅམ་དུ་བསྟུན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལེན་
 ཀྱས་པ་བཅུ་ལྔ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ལྷས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུན་པ་དང་དེ་ནས་དོན་བརྒྱན་ཅུར་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསྟུན་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་
 ཀྱས་པ་ལྷས་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་སང་གེ་བཟང་པོས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་
 ཀྱི་གོང་འདྲིར་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། རྣམ་པའི་ཉེས་པར་
 འཇུར་གྱིས་དོགས་ནས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བྱམས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཆད་པར་འཇུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་འཆད་
 པས། རྒྱས་བཤད་དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བསྟུན་དོན་རྣམས་ཀྱང་
 འཆད་པར་འཇུར་བར་བསམས་ཏེ་ལོ། །

ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ།
 ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བ་བཞི། འབྲས་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །

དང་པོ་ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ།

དང་པོ་གསུམ་ལས། རྣམ་མཁུན་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྤྱོད།





མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བཏོ།
 དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བཞེད་དོ། གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པཏོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན།
 རྣམ་པར་ཉི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སློན་ནས་སོ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་ན། སྐབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རོ། རྒྱ་མཆོན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱབ་པ་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་
 དང་། བརྟེན་པའི་ཆོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 ཉི། དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལའང་སྦྱོན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཉི། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཉི། གཞན་དོན་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉི།
 གང་ཟག་ཕན་ཚུན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་བསྟན་
 ཏོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེར་སྦྱོ་
 སྤྱིད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དམིགས་གསལ་རུང་ཟད་ཕྱིལ། །བསམ་པའི་
 རྟེན་ནི། སྦྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ཉི། ཇོ་ཏ་རིས། སྦྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ཆོས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། ཐོབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་ནོ། །



དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་དང་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
 བར་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་རྒྱ་དྲུང་བའི་དང་པ་སྟེ། དེ་
 ལས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གཙུ་པོར་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ། ལྷན་བསྐྲུལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ལས་གཞན་
 ཀྱི་ལྷན་བསྐྲུལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དོན་རྒྱ་སྒྲ་མེད་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ། རང་
 བཞིན། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ །བསྐྲུབ་བྱ་ལ་སྒོ་བ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་གཙུ་པོ་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲའི་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལ་འང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་བཟུང་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱ་སྒྲ་སེམས་སོ། །
 སྒྱ་མཆོད་གཉིས་ཀས་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འདོད་དེ། ཐོག་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་ལས། དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། བྱ་
 བ་ལས་ལ་བཤད་ན་འཕགས་སེང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་ཐོགས་མེད་སྒྱ་མཆོད་ཀྱི་བཞེད་པ་



ལྟར་ཡིན་པས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་བརྐྱང་གི་སྒྲོ་དོན་མི་འདོར་རོ། །
 དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཏེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
 མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ལ། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གི་ཆེད་དུ་བྱིན་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཇུག་
 སེམས་ལ། ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་མ་
 བྱུགས་པའི་སྒྲོན་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་
 སེམས་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་སྟེ་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་
 རར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པས་ཟིན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་གྲོགས་བསྐྱབ་པས་
 ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་སྟེ། །འོ་ན་ལམ་དུ་བྱུགས་པ་ན་སྒྲོན་སེམས་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོགས་
 ལམ་དུ་རེ་ཞེག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ནས་སྒྲོན་སེམས་རྒྱང་པར་……
 གནས་པར་གྱིད་ལ། ཕྱིས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་འཇུག་སེམས་
 སུ་གནས་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མི་གྱིད་དེ། བསྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་གཏང་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཏང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། །འོ་ན་ས་དང་པོ་
 རས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་



སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་རྟུ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་
 གྱི་ཐུག་རྒྱལ་གོང་ནས་གོང་རྟུ་ལུལ་རྟུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་་་
 དོ། །སྒྲོན་སེམས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། འགོག་
 སྒྲུམས་ལ་སྒྲོན་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།
 ལུང་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་བཏང་ན་
 ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཇུག་པའི་ཆས་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་
 བཏང་བ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟུ་
 བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟུ་འདྲའང་། ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ཙམ་
 དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་བསྟན་ཏེ། དགེ་བའི་ལྷན།
 སྒྲོན་པ་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ཙམ་སྟེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་སྤང་བར་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེས་
 རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་པན་པའི་ཆེད་རྟུ་སངས་
 རྒྱལ་སྟུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་རྟུ་གཉེར་བ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་་་
 སོ། །གང་པན་ཆད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས། དབུ་མ་པ་དང་། ཐོགས་
 མེད་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་གྱི་བཞེད་པ་ལའང་། སྒྲོན་འཇུག་འགལ་ཞིང་།
 འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཆོགས་ལེན་པར་འདོད་དོ། །ངོ་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཙུ་པོར་གཞན་གྱི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་ལས། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱ་

རིགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐེག་ཆོན་གྱི་
 རྩེ་སྟོང་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་གྲོམས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ལཱོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱ་ཚོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ལས།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་
 རབ་བསགས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།
 ཅེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ།
 བྱམས་པ་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྟུང་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ནས་དབྱུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཚུལ་གཉིས་
 སོ། །འགའ་ཞིག་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུས་འབྱེད་ཀྱི། ཆོགས་འབྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བབ་ཅུལ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ལྟ་བའི་
 རྩེ་བྲག་གིས་ཆོག་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་ཀྱི། ཆོག་འཛིན་ནས་
 འབྱེད་ཅེས་མ་སྒྲས་ཤིང་། ལྟ་བའི་རྩེ་བྲག་གིས་ཆོག་འཛིན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅི་
 འགལ། ལྟ་བ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་རྩེ་བྲག་གིས་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་སྟོང་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 རུང་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་སྟོང་ལ། ལག་རྩམ་དང་
 སྒྲ་སེར་སོགས་མི་རུང་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བར་མཛད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བའི་རྩེ་བྲག་གིས་སྟོང་པ་ལའང་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པས།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་ལའང་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་གཉིས་ལ་དང་པོར་ལེན་པའི་ཆོག་འཛིན་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་



གྲངས་དང་། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉེན་དུ་དགོས་མི་དགོས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་དག་གིས་མཁའ་སྔ་ཐར་
 མའི་ལེགས་བཤད་ལ་བྱར་བུ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད། ཚེག་ལ་སྦྱང་བྱའི་ཡུལ་
 དང་། ལེན་པའི་གང་ཟག་ ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མདོན་སྤྱུ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་བྱང་དུ་
 ལེན་པར་བྱང་ས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟུས་སྐྱེས་ལས་བཤད་ལ། གནས་
 བཟུང་བྱང་བཟང་གིས། ལེན་པ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ། གསོ་བ་ལ་ནི་
 དེས་པར་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཞི་བ་འཚོས་ལེན་པ་དང་། གསོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ལ་སྒྲ་མ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྒྲིམ་དུ། སྔ་སྔར་ཐར་པ་རིས་བརྟན་གྱི། ཉུག་དུ་སྒྲིམ་
 གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞན་དུ་མིན། ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྔ་སྔར་ཐར་པ་
 རིས་བརྟན་གང་རུང་དང་ལྡན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆེད་
 འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་འག་རྩལ་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུག་པར་ཐལ། སྔ་
 སྔར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་བར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་
 འཇུག་སེམས་གཏོང་ཐོབ་གཅིག་པས། ལྷ་ལ་འང་འཇུག་སེམས་མེད་པར་
 འཇུར་ལ། འདོད་ན། ལྷའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་འཇུར་རོ། །
 ཡུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོར། ལྷའི་བྱ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་དུ་



སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་ཀླུ་པོ་ཀླུ་མཆོས་ལྷན་པ་ལས། ལྷུང་ཁྱིམ་སྤང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །ལམ་སྤོན་གྱི་དོན་ནི།
 སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་
 མ་ཐོབ་པ་ལས་མ་ལོག་པར། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་ཅན་
 ཏུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས། སངས་
 ཀུན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གཉིས་ཀའང་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་རུང་བར་ལྟོ། །གསུམ་པ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྤོན་གྱི་སྤྲོབ་
 དཔོན་དག །རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་
 གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བཟུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 བཟུ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལས། ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་
 མའི་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོན་སེམས་དང་། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་འཇུག་སེམས་
 གྱི་ཆོག་བསྟན་ཞེས་གཞུང་སོ་སོར་བཅད་ནས་སྤོན་འཇུག་སོ་སོར་སྦྱར་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 ཆོག་དང་། དང་པོའི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དེ་
 ཉིད་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་སྤོན་པ་ཡིན་པས། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ལེན་
 ཚུལ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་ནི་བ་ལྷས་ནང་འགལ་སྤྱུས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་སྤོན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་ཅིང་། སྤོན་སེམས་ཆོ་
 གས་མི་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །



འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །རྩི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་རྩ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྡན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ།
 སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒངས་ལྟར་ན། །དེང་ནས་བཟུང་ནས་གཉིད་ལོག་གམ། །
 བག་མེད་ལྟར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག་ །ནམ་
 མཐའ་མཉམ་པ་རབ་རྩ་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོགས་སྒངས་ན་
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྲུང་བར་བཤད་ཅིང་སྟོན་སེམས་ལ་རྒྱུ་.....
 ཆགས་སུ་མི་འབྲུང་བར་བཤད་ལ། །འཇུག་སེམས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཆོ་
 གས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་སེམས་ནི་སྟོན་པས་མ་
 ཟེན་པའི་བར་མི་དགེ་བ་ཅམ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱུ་.....
 ཆགས་སུ་མི་འབྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འདི་སྟོན་དཔྱལ་བའི་
 ཤིང་ན་འདྲན་པའི་ཀྱང་དུ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་
 ཀྱང་སྟོན་སེམས་ལ་ཆོག་མི་དགོས་པར་མངོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་
 ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པས་ཆོག་མི་དགོས་ལ། མེད་ན་ཆོགས་ཀྱང་
 མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ན་འདྲན་པའི་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པའང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སར། སྟོན་སེམས་ལ་ཆོག་མ་
 བཤད་ལ། །འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚོའི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་མ་སྒངས་པ་སྟོན་སེམས་དང་། སྟོན་པ་
 སྒངས་པ་ནས་འཇུག་སེམས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ཏ་རིས། སྟོན་པའི་སེམས་
 མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུ་ཆོགས་





སྒྲངས་པ་ན་འཇུག་སེམས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 གསལ་ཀ་མི་སྤང་ངོ་། །སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཡི་དམ་སྒྲང་བའི་ཆོག་ལས་བཤད་ཟེར་
 བའང་། འགྱུར་གྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ། དེར་
 བློ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་ཙམ་བཤད་གྱི། སྤོན་འཇུག་གི་དབྱེ་
 བའང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ཉིད་སྤོན་སེམས་ལ་སྦྱར་ན། འཇུག་
 སེམས་ཀྱི་ཆོག་མ་བཟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་།
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྤོན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་བཟུན་གྱི། འཇུག་པའི་ལྷན་དབྱེ་བའི་སྤོན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་མ་བཟུན་ཏོ། །
 དེས་ན་ཤིང་ཉའི་སྤྱལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་
 གཞན་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། བྱང་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ།
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་གདུང་མི་གཙང་པ། སེམས་ཅན་སྤོས་མི་སྤྱིང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། ལྷུང་མེད་དང་ལྷུང་མེད་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་དང་། སྦྱིད་ལྷག་པ་
 དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྤྲག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། འགལ་ཁྱེན་སྤྱིང་བའི་དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྤྱིང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་དྲུག་སྤྱིང་བ་དང་། རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གེགས་གསུམ་སྤྱིང་





བ། གཞན་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་སྤྱང་བ་ལ་བསྐབ་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 པོའི་ཆོས་བཞི་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་ལྷག་
 རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིད་གསོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་སྤྱང་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པ་
 ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཤེལ། བསྟོམ་པ་ལ་སྤྱང་པ་སྤྱང་བའོ། གསུམ་པ་
 ནི། སྦྱར་བ་ལ་ལོ་ཆེ། སྦྱང་པ་ལ་གཞན་མ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྩས་སུ་ཐན་
 མི་འདྲགས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོད། རྩིས་ལམ་གྲོལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་སྤྱང་
 བའོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུ་ལ། རྩིས་བྱ་དམ་པའི་སྤོན་པ། མི་ཉམས་པའི་
 རྒྱ། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་
 པ་འབྲས་བྱ་དང་། ལམ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་བར་བྱ་སྟམ་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་སྤོན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཆེ་འདྲིང་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་དན་པ་གསུམ། ཕྱི་མར་མི་ཉམས་
 པའི་རྒྱ་ཐབས་གསུམ། གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་འདུན་པ་ལྷའོ། དང་
 པོ་ནི། རྩིས་པའི་ཐན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་པར་དཀའ་བ་
 དན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩས་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བདུད་ལས་སྤྱང་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཞི་ལ་གཅིས་སྤྱས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའོ། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལ། དཀའ་པོའི་ཆོས་
 བཞི་ལ་སྤོབ་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྤོབ་པའོ། དང་པོ་ནི་རྩྱུ་མི་སྤྱེ་བ།
 གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ། བྱང་སེམས་ལ་སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས། སེམས་





ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པའོ། །ཆོད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་སོགས་
 ཉེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་ལ། གནས་སྐབས་
 གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྡིག་པ་ཟད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། སྡིག་པ་སྦྱབས་ཆེན་མི་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། ཞང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྦྱེལ་འགྱུར་བ། །དེ་
 ལ་བག་ཡོད་ལྷན་རྒྱལ་ཅེས་མི་བརྟེན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
 གལ་ཉེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། །
 དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་
 ནི། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ། རྟིང་
 རྟིང་ཅ་བ་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ།
 གཞུང་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་ལུ་ལ། དབྱེ་བ། ས་
 མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཆོམས་སྤར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་དང་། ལྷག་མས་མཆོན་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སོ། །དབྱེན་གཉིས་ཉེ། སྦྱོན་པ་དང་





འབྲུག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་ལན་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ། གང་གིས། ཇི་ལྟར་རྩོད་པའོ། དང་པོ་ནི།
 ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་སེམས་བྱང་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྲ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལས་བྱང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལུ་
 བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དོན་གཉིས་སྤྲ་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སེམས་བྱང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་ནི་འདོད་པའི་མིང་གིས་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་
 བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདོད་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཏུ་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། བདེན་
 མོད་ཀྱི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་
 དང་། གྲགས་མིང་གྲགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 འདོད་པའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོགས་
 པའི་རྒྱ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་མཛམ་ཉིད་ཅན་གྱི་
 གཞན་དོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་
 བས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གཞན་དོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ།





ལྷ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་དགེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལན་གྱི་ཆམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གྲོགས་སྟོན་ལམ་
 དེའི་སྒྲར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་པས་སོ། །
 གྲོགས་སྟོན་ལམ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཀང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་
 འདོད་པ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། གྲོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་དུ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ལམ་
 གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ་...
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དྲི་བས་མཆོམས་སྒྲུར་བ་ནི། རོ་བོ་ལ་རྩོད་པའི་དྲི་བར་མ་ཟད། ཡང་
 ཀང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དངོས་ཀྱི་དཔྱིགས་པ་ཡང་དག་པར་...
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དཔྱིགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན། མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་
 གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་མིང་ཅམ་སྟོས་པས་མདོར་བསྐྱུས་པ་
 དང་། ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཕར་ཕྱིན་བརྩུར་བྱེ་བ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དཔེ་ཡིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མིང་





ཅེས་སྒྲ་བ་ནི། གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པར་སྤང་ངོ་། །འགྲེལ་པ་ལ། མདོ་དང་
 སྤྱད་བ་དང་། དོན་བསྐྱབ་དང་། གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཆོག་དོན་དངོས་དང་། མདོ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་ཏོ། །གང་ན།
 དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། ཚ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སོ། །ཚུལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཏེ་མཐུན་པར་རོ། །
 སྤང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་དང་སྤྱད་བ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོ་རིམ་བཞེས་ཏུ་བརྒྱུད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གང་གིས་ན། གཞན་དོན་དང་བྱང་
 ཆུབ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བརྒྱུད་བྱར་ལུང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་.....
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ངག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་གང་ལས་
 བསྟན་སྟམ་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་པན་
 ཚུན་སྤྱད་པའོ། །བརྒྱད་སྤྱང་པ་ལས་ནི། རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་.....
 ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས་
 སྤང་གིས། བརྒྱད་སྤྱང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཡུམ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆང་དགོས་ལ། སྟོན་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་གཉིས་ལས་ནི། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་.....
 པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིས་





བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་ཙམ་སྟོན་པས་སོ། །
 འདིར་མདོའི་ཞབས་བཀོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ནི། བྱང་ཆུབ་རྒྱས་
 པར་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་པོ་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པས་སོ། །
 འདིར་བསྐུས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྩྭ་གས་བརྩུ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལྷང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུ་བཅ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 བཅ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོས་ནི། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་མ་ཕྱེ་བར་
 བསྟན་པས་སོ། །འདིར་བསྐུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་ཐུ་བཅ་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་སེར་
 ལྷ་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ནི། གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་
 དོན་གྱི་ཐབས་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྐུས་པ་ནི། སེར་ལྷ་
 ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན།





གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པར་མདོས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །མཆོམས་སྤྱར་དུ་བྱི་བ་གསུམ་
 མཛད་ནས། འདི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་བའི་ལན་དུ་སྦྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། གང་དུ་
 བཀལ་ལན་དང་བཅས་པས་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྤྱར་རྒྱ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་
 ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྤྱར་བ་ལྟར། གདམས་ངག་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤྱར་དགོས་སོ་སྟུང་ན། གཙུག་ལག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན།
 གདམས་ངག་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། རྒྱས་འབྱིང་
 བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི། འགྲེལ་པ་འདིར་ཁྱུངས་
 ཉིད་དུ་མ་བྱིས་ཏེ། ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དཔེ་ལས།
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བས། སེམས་བསྐྱེད་དུ་མ་
 ཟད། གདམས་ངག་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འང་མདོ་རེ་རེ་
 གསུངས་མོད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གཞན་མི་འདྲེན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་སོགས་ལ་མདོ་
 གཞན་ཡོད་ཀྱང་སྦྱར་མི་སྦྱར་གང་ཡང་མི་གསུང་བར། འདི་ཁོ་ན་ལ་མདོ་
 ཀྱན་འདྲེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅིང་མེད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་མདོ་སྤྱར་བ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་སྤྱར་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་
 དགོངས་ལ། འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་མདོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།





དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟགས་སོ། །ཅུ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའང་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། དེ་
 གང་ཞེ་ན་ས་གསེར་ལྷ་པ་མེ་ཞེས་སྟགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་དང་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཤོགས་བྱང་ཆུབ་རྟོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་ཐོག་མཐའ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ལ་སྟུར་
 རོ། །ཤར་ཕྱིན་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི།
 གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་
 བས་སོ། །དྲན་པ་ཉིད་གཞག་སྟོན་པར་འདྲོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་
 ལྷན་པ་ནི། ཡར་ངོར་ལྷ་པ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་སྟགས་
 དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 མཁྱེན་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟུར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི། མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟག་པར་...
 བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཤར་ཕྱིན་དང་ལྷན་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཡོངས་སྟོང་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚུལ་
 གྲིམས་དང་ལྷན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་པས་རྒྱད་མི་
 འབྲུགས་པས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི། རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་སོ། །བསམ་





གཏན་དང་ལྷན་པ་ནི། རིའི་ཀྲུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བས་མི་བསྐྱད་པས་སོ། །ཤར་ཕྱིན་དང་ལྷན་པ་ནི། སྤྲེན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷག་བསམ་པ་སྐྱེད་པས་ནད་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཞིན་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་སོ། །སྤོན་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་སོ། །སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བཞིས་སྐལ་པ་དང་འཆོམ་པར་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟན་པས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་ནི། ཀྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི། བང་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོའི་མངོན་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ནི། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཏུ་འང་མི་ལྟང་བས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བཞོན་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱིས་སྤར་ཐོས་





བ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་
 འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ལྟའི་
 ༥ བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་སྟོན་
 པར་སྒྲགས་པས་སོ། །བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཟུང་བའི་
 ཟུན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་དང་པས་
 སོ། །བསྟོད་པ་གཅིག་པ་ནི། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཐམས་དང་བྱ་འཇུག་
 པའམ། མཉམ་ཆེས་དམིགས་ནམ་མཁུངས་པར་འཇུག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤུལ་པའི་སྤྱས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་
 བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱང་བ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྒྲིན་ས་
 འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་འཕངས་པ་དེ་ལྟར་.....
 ནའོ། །བཞི་པ་ས་མཚམས་ལ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དངོས་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུན་ལྡན་སོགས་དང་པོ་.....
 གསུམ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱེད་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཆུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ནི། ས་དང་པོ་ལ་
 འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མས་པས་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་ལུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བར་བཅུ་ནི།
 རིམ་པ་ལྟར་རབ་བྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱེད་ཏེ། དང་པོ་
 མཐོང་ལམ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་ལུལ་ཅན་ཡིན་པས་





སྟེ། །དེའི་འོག་རྒྱ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནས་གཟུངས་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་བར་ལུ་ནི། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དག་པ་སའི་སྦྱོད་ལུལ་
 ཅན་ཡིན་པས་སྟེ། །དེའི་འོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་
 བའི་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་དང་། མཇུག་རྩེས་
 ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་སྟེ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། འདིར་སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་འདོད་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱུ་
 དཔྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། དེའི་དཔྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དཔྱེ་
 བ་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱེ་བར་མ་བཀོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་མ་ཆང་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱེ་
 བར་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་དག་ལྟར་འདིས་ཐ་མ་གཉིས་འབྲས་
 བུར་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ནི་ལྟར་དོན་ལ་མ་བཟགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་རྒྱ་དཔྱེ་བ་ནི། ལས་དང་
 པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་བར་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་འོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་
 པ་གདམས་ངག་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ། འཇུག་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྟེ། །
 དང་པོ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སྟེ། །དང་པོ་ལ། ལུ་གང་ལ་གང་གིས་ཉན་པ།
 རུས་གང་གི་ཆེ་ཉན་པ། ཉན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཐ་





མལ་པ་དག་གིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅམ་དང་། ལམ་ཞུགས་དང་ཉན་
 རང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱང་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་ལངས་སྦྱོང་རྒྱུགས་པའི་སྦྱལ་ཉན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་གཙུག་ཅེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྐོར་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མའི་པས་ཀྱང་མཆོག་གི་
 སྦྱལ་སྦྱང་ལ་དངོས་སུ་ཉན་པ་ཡོད་པས་སོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་མིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྦྱོང་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོར་
 སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྦྱང་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྦྱང་དང་
 ལྷན་པས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 བྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་དུ་མས་ཐེག་ཆེན་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས། དེ་
 ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཞིག་ནས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། མི་འཐད་དེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཉན་པ་
 ལའང་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཉན་པ་ལའང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོར། ལྷའི་བུ་དུ་མས་གསར་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྦྱང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་ངག་འོད་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་འོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བསྐོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་





རྟོ། །ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་
 ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོག་དོན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་ཅུས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་གདམས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་
 གདམས་ངག་ཡིན་པས་ངག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་རང་སངས་
 རྒྱས་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། མི་རིགས་ཏེ། གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་ངག་ཁོ་
 ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་
 པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཟླེས། ཇོ་
 བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོར་བཞེད། །ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་ལུང་འཕོགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་
 ལེན་ལ་ནི། གདམས་ངག་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ཅམ་གྱིས་གདམས་ངག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
 མཆུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་
 གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་གསུངས་པའང་། ལུས་ལ་བརྟེན་
 ནས་མ་རོལ་པོས་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བས་གདམས་
 ངག་སྟོན་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།
 དགོས་པའི་སྟོན་ས་གདམས་པ་དང་ཟླེས་བསྟན་གཉིས་ཡིན་ལ། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་བབྱུང་བའི་
 དོན་མི་བཟེད་པའི་ཆེད་ཏུ་གདམས་པ་དང་། བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་





མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་བསྟན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིར་
 འབྱུང་བ་ནི་འོག་དུ་སྟོན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་བཅུ་སྟེ་གཞུང་གིས་སྟོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གདམས་ངག་བཅུ་སྟེར་བསྟན་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ཉེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམ་སྟུར་བ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞར་ལ་དབྱེ་བ་བརྗོད་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་
 བློ་མཁོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་འདོམས་པའོ། །གང་
 གིས་ཉན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དུས་
 བློ་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་དུས་རིུ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་
 དེའི་ཆེད། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 འཕངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
 བསྟན་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྤར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ནི། གདམས་ངག་ནི་བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བཅུ་པོ་འང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། གང་གིས་སློ་འདོགས་གཙོད་
 པ་སྟུབ་པ། གང་ལ་སློ་འདོགས་གཙོད་པ་སྟུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ། གང་
 གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟུབ་
 པའི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སྟུབ་པའི་མི་མཐུན་སྟུགས་སེལ་བ་བརྩོན་
 འགྲུལ། སྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས། སྟུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 རྒྱ་མཐོང་སློམ་ལ་འདོམས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྟུབ་པས་ཡུལ་བདེན་
 བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བརྩོན་འགྲུལ་





བཅམས་ནས། མི་མཐུན་སྤྱགས་བསལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་
 བས། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་སྒྲུལ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་
 བཅུ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་རྟོ། །འགྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་
 བསྟུས་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བ་པའི་ངོ་བོ། སྤྱི་བ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱི་བ་པ་
 བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་པ་ལའོ། །སྤྱི་བ་པ་འང་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་
 དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་བྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི། ལྷང་
 ཅམ་ལ་སྤྱར་པ་མི་འདེབས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ།
 མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །
 དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི། བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་མི་འདོགས་པས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། བརྒྱད་ཉླང་པ་ལས། དུམ་ཞེས་
 བཟྱི་པའི་ཆོས་དང་། སེམས་དཔའ་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཆོས་བདག་གིས་མ་
 འཛལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །
 ཐབས་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱར་བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས། འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྦྱུང་ཆེད་དུ་འབད་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་
 སོར་བཤད་པ་དང་། །དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་
 ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་སོ། །དབྱེ་ན་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་





དང་། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་ཚུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་དབྱེ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་དོན་
 བློ། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་
 དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་
 ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་དང་། རྣམ་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷང་བར་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའོ། །འདིར་ཡང་ལྷག་གི་
 བྱུང་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བར་གྲགས་པ་ལ་
 བཞག་ལ། བདེན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་ཉིད་ལ་ལྷང་ཚུལ་ལོ། །གཞན་དག་
 རྣམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་ནི། བདེན་གཉིས་
 གྱི་འགྲེལ་བཤད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྒྲ་དོན་ནི།
 དོན་དམ་ནི་རིགས་ཤེས་དང་བསྟོམ་བྱུང་གི་སྒྲིའོ། །དེའི་ཡུལ་ཏུ་རིགས་པ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་མེད་ཏུ་གནས་པས་ན་བདེན་པའོ། །རིགས་ཤེས་ནི་རྗེས་
 དཔག་སྟེ། གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཏན་ལ་
 གཙང་པའི་དོན་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
 གཏན་ལ་གཙང་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་མདོན་ཏུ་ཐུར་པ་འཕགས་...
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྤྱི་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་དབྱུང་པར་འདོད་པ་
 དང་། བར་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དང་། ཐ་མར་དབྱུང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་
 རྟོག་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ལྷང་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དོན་དམ་





སྒྲིལ་བུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་
 པའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པ་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན། གངས་ངེས། གོ་རིམ། འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱག་
 བདེན་ལ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། །ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི་སྟེ། འཇིག་ཅིང་
 རབ་རྒྱ་འཇིག་པས་ན་མི་རྟག་པ་དང་། གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 ན་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤྲོང་པས་ན་སྤྲོང་པ་དང་།
 ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པས་ན་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ནི།
 སྤྱག་བདེན་ཁོ་ནའི་ཚས་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་
 སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་སྒྲིན་ནས་ལྟག་པར་
 རྒྱགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཞེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་འཛིན་གྱི་གཞེན་པོ་སྟེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པས་ནི་རྟག་
 འཛིན་ཤོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ནི་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་
 གཞེན་པོ་སྟེ། གཉིས་པོ་སྤྲུམ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོང་





བདག་མེད་གཉིས་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཛིན་ལྟ་སྟངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་
 ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུག་བསམ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱར་བསྟན་ཅེན།
 སྟུག་བསམ་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་སྟོ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུག་བསམ་ཤེས་པ་ལས་སྤང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་ཡ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་
 འབྱུང་ལ་མཛམ་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ལས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟུག་བསམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །
 མཛམ་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པས་རྒྱ་དང་།
 བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས་རིགས་མཐུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་...
 ཀུན་འབྱུང་། འགོ་བ་ཐ་དད་པ་དང་སྟེ་གནས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པས་ན་རབ་སྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་འདོར་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལེན་པར་བྱེད་
 པས་ན་རྟེན་ནོ། བཞི་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་མཛམ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་པས་སྤང་བྱར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟུག་བསམ་ཡང་སྤང་བྱ་
 མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ཁོ་ན་སྤང་བྱར་བསྟན་ཅེན། རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་པར་སྟུག་བསམ་སྤང་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་སྤང་
 ཡང་རྟེན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱའི་སྟོ་
 བས་སྤང་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་ཁོ་ན་སྤང་བྱར་བསྟན་ཏོ། །འགོག་བདེན་
 ལ་མཛམ་གཞི་ནི། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་བཀག་པའི་འགོག་པ་སྟེ། གང་ཏུ་འགོག་ན། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཏུ་འོ། །གང་གིས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །





གང་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འགོག་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཉོན་
 མོངས་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་གི་ཆའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་། སེམས་
 ཅམ་པ་རྒྱམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་.....
 དང་། དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཁོ་ནར་དགག་གཞིར་འདོད་ཀྱི། ཕྱི་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆགས་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱང་.....
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འཆིང་གྲོལ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་དང་།
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་དྲི་མས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན།
 ཆོས་ཅན་འདྲ་གསལ་དེ་ཉིད་དགག་གཞིར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ལྷོག་པ་ཉི་བར་བཟུང་ན་གཉིས་ཀའང་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པར་མཆུངས་ལ། དྲི་མ་དང་ནི་གཉིས་ཀའང་
 ལྷན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་
 ན་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་དགག་
 གཞིར་རིགས་སོ། །གཞིའི་དུས་སྟུ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲ་གསལ་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སྟུ་.....
 དགག་གཞི་དང་དྲི་བྲལ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཛམ་ཉིད་ནི་
 བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་འགོག་པ། སྟུག་བསྐལ་སྤངས་པས་
 ཞི་བ། །དེ་བས་སྟུག་པའི་འདོད་བྱ་མེད་པས་ཀྱོམ། སྤྲར་མི་ལྷོག་པས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་པ་སོགས་བཞི་མཛམ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་
 ན། མདོན་དུ་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་





མཐོང་བ་ན། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 རོན་ནི། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་དོ། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ལམ་གྱིས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འགོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་སྤང་ཅིག་སྤང་མའི་ཉེར་ལོན་དང་ལམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་ཆེན་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་བྱེ་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་
 པ་ཙམ་ལ་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཐོ་བའི་ཆེན་གྱིས་
 གྱོ་མོའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟེན་དོ་་་་
 པ་བཞིན་ནོ། བྱི་བྲག་སྐྱ་བའང་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་མི་འདོད་
 ཀྱི། ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། གཞན་
 དག་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤར་མེད་པ་ཕྱིས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་ན། འགོག་
 བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དག་མ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་
 སྐྱབ་པས་བསྐྱེད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 འགོག་བདེན་ནི། ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་དུ་ལམ་བདེན་གྱི་
 བྲལ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་བདེན་ལ་འང་མཆོན་གཞི་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ལ་རང་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་་་་
 བྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་ལུ་ལ། ལང་ན་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། མཆོན་
 ཉིད་ནི་བཞི་ལས། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞོད་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ།



སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐབ་པས་ན་སྐབ་པ། སྐབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་
 པས་རིགས་པ། ཐར་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ངེས་
 འབྱེན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་སོགས་བཞི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྟན་
 བཟང་པོ་ལྟར་རྒྱད་ལ་བསྟན་བྱར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །བདེན་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ་་་་
 རམ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ཁོ་ན་བསྒྲུམ་བྱར་བསྟན་ཞེ་ན། སྟག་བསྐལ་ཤེས་
 ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་། འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ལམ་གོམས་
 པར་མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བས་ལམ་ཉིད་བསྒྲུམ་བྱར་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་
 གྲངས་ངེས་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་འང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བཞིར་
 བསྟན་རྟོ། །འདི་ནི་སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པ་དག་དང་པོར་སྟག་བསྐལ་གང་ཡང་བྱུང་བས་ཟིན་པ་ན་དེ་་་
 ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །བཞི་པ་
 འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟག་བསྐལ་བྱུང་ན་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེལ་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་སྤོང་དགོས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 གཙུ་ཆེ་ཤི། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་འང་གཙུ་པོར་སྤོང་ལེན་མ་རིགས་
 དང་གསུམ་ལས། མ་རིག་པ་གཙུ་ཆེ་ཤི། བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིགས་



བས་ལས་བསགས་ནས་སྤེད་པས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྤེད་པར་
 གྱུ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
 དག་པ་དགོས་པས་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་མོད། །དེ་བས་ན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 འདོམས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འོ། །
 ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤང་པོ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་ངོ་པོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་
 ཟག་གང་ལ་འདོམས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་འདོམས་པ་
 སོགས་ནི་མཆོམས་སྤྱར་གྱི་བཤད་པ་དྲངས་ནས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན། ཀུན་
 འབྱུང་བ་ལ་འོ། །ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་གསར་ཏུ་ཀུན་
 འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རི་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་མེད་གསར་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། སྤར་ཡོད་འགོག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། དད་སོགས་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་གྱུར་པའི་





གཟུགས་སོགས་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ངོ་པོ་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 འགོག་པ་ལ་ཡུལ་ནི། འགོག་པ་འཛིན་པ་ལ་འོ། །ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་
 ལས་མི་འདའ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །ཁྲི་ལྟར་མེད་ཅེན། སློ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྦྱོབ་སོགས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང། མ་རིག་པ་འགག་པ་སོགས་རྣམ་
 བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་དང། ཉོགས་པ་ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང། སྤངས་པ་
 ལུན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འདུལ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོ་
 བ་དང། འགག་པ་དང། སྤང་གཉེན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉམས་པ་
 དང། འཕེལ་བ་དང། སོགས་པ་འདས་སོགས་དུས་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དང་བལ་བས་སོ། །ལམ་བདེན་ལ་ཡུལ་ནི་ལམ་བདེན་ནོ། །ཚུལ་ནི་ལམ་དང།
 རིགས་སྦྱབ་དང། དེས་འབྲེན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདེན་
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 དང། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཕན་ཚུན་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་
 དུ་ལྡན་པ་དང། དེ་ལས་ལྷན་སྟེ་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་ལ་སྦྱབ་པོ་
 ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་
 ཐེག་ཆོག་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ཡུལ་ཅན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང། སོགས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སོགས་པ་མཆོན་
 མེད་སྟོན་མེད་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་



ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྐབ་པོ་ཞེས་འདི་རིགས་སྐབ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ།
 རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མདོན་གསུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་.....
 སྤང་ཞིང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་གྱི་
 མཐའ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་བྱེད་ལམ་དང། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་
 ཏུ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མུང་འདས་གཉིས་པམ་ཚུན་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་....
 དང་འབྱུང་སར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་བྲལ་ཏུ་རྟོགས་ལ་
 སྐབ་པོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་ངེས་འབྱིན་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་འབྱིན་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐབ་པའི་རྟོན་ལ་སྟེ་གཞུང་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་པོ། སྐབས་གནས་
 གསུ་འཛོག་པའི་ཚུལ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་
 སྒར། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྲལ། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
 པ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། རྟོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཏུག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཏུག་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་
 བེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ། རྟེན་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྲལ་པ་སྟེ།
 ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
 གསུམ་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་



ལུ་ཆུང་པ་ནི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི་བཙུང་བའོ། །མཁྱེན་བཙུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 ལྷག་བསམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་ནི་རྣམས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་
 གསུམ་མོ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །
 དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་
 བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱག་
 དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་
 འགོག་བདེན་ནི། བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།
 རྟོག་གེའི་སྒྲིལ་ལུ་བཞིར་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་གསུམ་
 དང་ལྷན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པ་དང། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་སྤངས་བར་བྱེད་པ་དང། དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལུན་
 པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་
 སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལྷན་ཕྱིར་མི་སྟོག་
 པའི་ཆོགས། སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། ཅིས་པ་ལྟར་རིག་གྲོལ་
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དག་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་
 པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་རིག་པ་
 དང། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་རྒྱ་མཐོང་བ་
 ནི་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པའོ། གྲོལ་བ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆགས་
 པའི་སྤྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་སྤྲིབ་





བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཐུན་མོང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི། སྐྱ་
 གསུམ་དང། ཆོས་ནི་སྤྱག་བཅས་སྤྱག་མེད་གྱི་ཐུང་འདས་དང། དག་འདུན་
 ནི། གང་ཟག་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དེ། སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཐུབ་
 དབང་དག་གི་སྐྱ་གསུམ་དང། ཐུ་དན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། ཅེས་
 སོ། །བྱང་ལེམས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱ་
 རིའི་ལྷང་ལས་དག་བཅོམ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ཕྱིར། །
 འདི་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་མིན། །སངས་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པར་འདོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འཛིག་པའི་ཆུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གཅིག་དུ་
 སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་བྱུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་
 དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་
 བཞག་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དག་འདུན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་སྐྱབས་སུ་
 རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པར་



འགྲུལ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དེ་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་མངོན་
 མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་
 ལ་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་
 སུ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་རེ་རེའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་མས་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྐྱབས་སུ་བབྱང་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ནི་རྒྱུའི་
 སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་མྱར། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་
 དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ལ་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། ལྷང་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟིངས་ལྟར་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་
 ལའང་ལམ་བདེན་ནི། འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཅ་ཤར་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡོན་ཏར་དང་མི་ལྟན་པར་སྐྱག་བསྐུལ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངོར། དམན་པའི་སྐྱག་མེད་ཀྱི་མྱང་
 འདས་དཔེར་བབྱང་ནས། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་



ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐབས་གསུམ་ཀྱི་ཟླར་བགང་
 བའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་་་་
 པས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་
 དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ནི། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །
 མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་འཁྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །
 འཁྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་འདྲེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་
 ལས་མི་འདའ་བས་དམིགས་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་་་་
 གྱིས་སོ། །འདིའང་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད།
 མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་བཀག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁྱིན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱིན་དང་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་གཉིས་
 སུ་མི་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་
 བྱའི་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ནི། རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་
 བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དབྱེངས་



སྤྱི་བ་བྲལ་དག །རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་སྟོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་
 ལས་མི་འདའ་བས་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཡུལ་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་འབྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ། །
 འདིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་ཅེ་ན། ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བསྟན་པས། ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ་གསུམ་བསྟན་པས་སྟོ། །
 གསུམ་པ་ལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདེན་པ་གཉིས་
 ལས་མི་འདའ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་.....
 ལུང་འབྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ། །དགེ་འདུན་དེ་ལ་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟུང་པོའོ། །དག་
 བཅོམ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་དག་བཅོམ་པ་ནི་
 དགེ་འདུན་ཏུ་མ་གཏོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་བ་ནི་གངས་ཉི་ཤར་འཆད་
 པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩྭ་པོ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱགས་
 པ་དང་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་
 རྒྱགས་སེལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཞེན་པ་སེལ་
 བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་འདོམས་སྟོ། །གང་ལ་ན། མ་ཞེན་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ལུས་ལ་



སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བའི་བཙུན་འགྲུས་བཙམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་སྐད་བཤད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་ནུན་ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསོད་ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་རྒྱལ་
 ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །ངལ་བ་སེལ་
 བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་
 ལོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་.....
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གོམས་
 པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན། དངངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་
 བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བཙུན་
 འགྲུས་ལ་འདོམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་
 པ་ནི། སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་
 རེའི་ཕྱིར་ཡང་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་དགོས་ན་ག་ལ་རུས་སྟམ་ཏུ་སེམས་
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་
 པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ནང་ཏུ་ལམ་མང་པོ་འདུ་བས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་
 པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྐྱབ་ལྷ་ལ་འདོམས་པ་ནི། སྐྱབ་ལྷ་ལ་འདོམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན།
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་སྐྱབ་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་





ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྒྲུག་ལྷ་
 པོ་ནི་རྒྱ་དང་། ས་མཆམས་དང་། ས་སའི་ངོ་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱན་ཏེ། དང་
 པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ནི། བར་ཕྱིན་དུག་སྟེ། མིག་ལྷ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་
 རྒྱུད་བར་འདོད་པས་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །
 ས་སའི་རྒྱ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ས་པའི་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་། མར་མེས་གས་བྱིན་པ་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཚིགས་རྣམས་སོ། །ས་མཆམས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་བཞི་ཚིགས་ལམ་
 དང་། སྒྲིར་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྣམས་
 ལ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཤི་རྒྱན་ནི། དུལ་དུལ་ཅན་གངས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་དུལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཚད་སོ་སོར་ངེས་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་བར་མཐོང་བའི་དུལ་ཅན་རོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་མཐོང་སྟེ།
 བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལ་རྟོང་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་མ་བསྟན་
 རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་མཐུ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་
 མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཤི་རྒྱན་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འདི་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 ལས་གྱིས་རྟོང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མི་འགྲུབ་པས་གཉིས་ཀའང་ཐུན་མོང་གི་
 ལས་གཅིག་གི་བདག་འབྲས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་མི་གཏོགས་སོ། །དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་



སྒྲིན་ལས་བྱང་པའི་ལྷའི་སྤྱན་ནི། བདག་གྱེན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱོལ་མཐོང་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
 ལྷའི་མིག་དང་འདྲ་བས་དེར་བཏགས་སམ་ཞེ་ན། དངོས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སས་བསྐྱས་གྱི་རྩལ་ཕྱན་དྲང་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱོས་པའི་བྱེར། མངོན་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
 མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའོ། །འདི་
 ལ་ཡུང་གི་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྤྱན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོགས་
 མེད་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་གཟུངས་དོན་གཟུངས་གཉིས་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་འདོམས་
 སོ། ཁི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་.....
 གྱིས་སོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བྲ། ལས། ལྷན་པ། ས་
 མཆོམས། དབྱེ་བ། འབྱེད་པ་དང་བརྒྱད་ལས། རོ་བོ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། རྒྱ་
 ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་



འབྲུལ་གྱི་ནི། གཞན་ལ་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས་བྱིན་པ་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་
 ནི། སྤེལ་བྱ་སོགས་སྤུལ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་པའི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱིན་
 པ་དང་། ལྷའི་མིག་ནི། མར་མེ་སོགས་སྤུལ་བ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
 ཆོས་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་སྤྱི་རྩོམ་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས་བཤད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 འབྲུག་སྟེ། རྒྱུན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།
 མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བེས་སོ། །འདི་འི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་
 སྟུན་མོང་གི་རྟེན་དང་། གཉིས་པས་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 གསུམ་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །
 འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པས་ཐོབ་ལ།
 ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུད་བ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་ནི་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
 རྟེན་ནི། དང་པོ་ལྷ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི། ཁམས་གསུམ་
 གཞི་རྟེན་ལ་སྦྱབ་པོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་ལས། གང་གི་འཕགས་དང་ལྟ་དང་
 ཆོངས་པ་ཡི། གནས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྟག་ཏུ་གནས། རྟོགས་སྤྱི་དེ་སོང་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག །ཡང་དག་མཆོག་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་
 བསྟེན། བེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པ་





དང་། གཞན་གྱི་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རྟོགས་
 རྣམ་ཆོས་གང་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་
 དབུས་གསུམ་ལ་མྱོངས་པའི་རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་བསལ་ནས་ངེས་པར་ལེགས་
 པའི་ལམ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟན་པར་ནི་རྒྱན་ལས། འདབ་གཤོག་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་ཉིག་
 སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཐོབ། སྦྱོང་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་
 འོས་པར་འགྱུར། ཞིས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི། དང་པོ་ལྟ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་འཕགས་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། ཏུག་པ་ནི་ཀུན་ལས་
 བཏུས་སུ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པས་ན། འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གང་དག་ཉན་རང་མི་སློབ་པ་ཁོ་ན་
 དང་བྱང་སེམས་དག་པ་ས་ཡན་ཆད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པས་ནི། ཟག་ཟད་
 མངོན་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་སློབ་པ་ལ་ཡོད་པ་
 བཤད་དེ། མངོན་ལས་ཀྱང་། སློབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། བཅས་རྒྱུད་
 ཟུར་ནི་རིག་མ་བཤད། ཅེས་དང་། གཞན་ལྟ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དབྱེ་བ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཏུག་གོ། ཏུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི།
 ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་སུ་དང་། དག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 འབྲས་སུའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞག་སྟེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་ལུས་དང་། རྩ་
 བའི་མངོན་ཤེས་ནི་དག་དང་། ཐ་མ་བཞིན་ནི་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ནི། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ས་
 གཡོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །རྩ་འཕྲུལ་ལ་བཞིན་སྟེ།





གྲེས་ཐོབ་ནི། འདྲ་དག་གྲེས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་བ་དག་གི་རྩ་
 འབྲུལ་ལྟ་བུའོ། ལས་ལས་གྲེས་པ་ནི། སྲིད་པ་བར་དོའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུའོ། །
 སྲགས་དང་སྒྲན་ལས་གྲེས་པ་ནི། སྲགས་ཀྱི་མཐུས་ན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 དང་། སྒྲན་འགའ་ཞིག་བཟུང་བས་མི་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གྲེས་པ་ཁོ་
 བ་མངོན་ཤེས་སུ་བགང་ངོ་། །ལྟའི་རྣ་བ་ནི། སྒྲ་ཕ་རགས་ཀྱུན་ཐོས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ནང་གཟུགས་དྲང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་……
 ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །ལྟའི་རྣ་བ་འང་གསུམ་སྟེ།
 གྲེས་ཐོབ་འདྲ་དག་གྲེས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ལས་གྲེས་པ་
 འཁོར་ལས་སྒྲུར་ཀྱལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་ཤེས་
 སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི།
 གཞན་གྱི་སེམས་འདྲ་དག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་……
 ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་འང་བཞི་སྟེ། གྲེས་ཐོབ་ལྟ་
 གྲུ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལས་གཞན་སེམས་རིག་པ་དང་། སྲགས་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་རིག་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་
 ཤེས་སུ་བགང་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་སོ། །དེ་འང་གསུམ་སྟེ།
 གྲེས་ཐོབ་ལྟ་སོགས་དང་། ལས་ལས་གྲེས་པ་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་།



བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་ཤེས་སུ་བགྱང་བའོ། །ལྟའི་མིག་ནི། བསྐྱེམས་པ་དང་མ་བསྐྱེམས་པའི་གཟུགས་སྤྱད་མཁས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བསམ་མཁོད་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱད་མཁས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟགས་སོ། །འདི་དང་ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ལས་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའང་ལྟའི་ན་བ་ལྟར་གསུམ་མོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལུན་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཐོང་ལམ་ལ་གདམས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་སོ། །རི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྷན་པར་སྐྱེམ་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་སྐྱེམ་ཁོ་ན། ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་སྐྱེམ་མ་ལའན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་མཁོད་པའི་ལྷས་ཅན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ལམ་གང་ཞིག་སྐྱེམ་ཁོ་ན། ལྷ་ལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྟེན་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་མོ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེས་སྤྱང་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུའོ། །



མཛོན་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་
 ཏུ་འཇུག་ཅེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཛོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པའི་དོན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁོན་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱིན་སྐྱབས་ལ་མངའ་བཞེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ།
 སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཟབ་མོ་འཆད་རྒྱས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན། བསྟན་བྱ་དང་། སྟོན་པ་པོ་ཉན་
 མངས་པ་མེད་པར་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོན་ལམ་ལ་འདོམས་སོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་
 བས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱིད་
 དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚྱད་པ་སྤང་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོན་ལམ་ལས་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ལམ་
 མཚན་ཉིད་ལ་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱར་མེད་དེ། མཛོན་ལམ་
 དང་སྟོན་ལམ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་
 རིགས་ཐ་དད་ཏུ་ཁྱུར་པ་མེད་པས་སོ། གཤམ་ན་འདུས་བྱས་ལམ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་བན་རྒྱུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་
 ནོ། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཛོན་ལམ་གྱིས་མཛོན་
 ལམ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་





རྒྱུན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི།
 དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་མཐོང་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་རེ་རེ་
 དང་བལ་བའི་གསར་མཐོང་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཛོལ་ས། སྒྲིན་མཐོང་ས་
 མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་སྒྱགས་ཅིག་སྒྲོ་གོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཐོང་སྒྲིམ་སྒྲེལ་མར་སྒྲུབར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ནི།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དེ། །མཐོང་ལམ་དང་
 རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འཐད་དེ་སྒྲིམ་ལམ་དེས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བཞག་དགོས་...
 པས་སོ། །མི་འཐད་དེ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པས་མཐོང་ལམ་ལས་རྩས་
 པ་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལྟན་སྒྲེས་མཐོང་ལམ་
 ཀྱིས་སྤང་མི་རྩས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཀྱིས་སྤང་རྩས་པ་དེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཛོལ་ས་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 དོན་ཤུགས་ལ་འཕངས་ལ། འབྲེལ་པས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་མདོའི་དོན་
 དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་བ་ནི།
 གདམས་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བརྩར་གངས་ངེས་ཏེ། བརྩ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་
 རས་སྒྲེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་
 ཕྱིར་བརྩ་པོས་རྟོགས་ཤེན། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་པོ་གང་
 ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་...
 ལས་མི་འདའ་བས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །དེའི་དམིགས་





པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྐབ་པའི་སྤྱོད་འདྲེགས་
 བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་སྟེ།
 འཛིགས་པ་ལས་སྐབ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་སྟེ།
 སྐབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །སྤྱི་མི་ཕྱོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། སྐབ་པ་རྒྱུན་མི་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ།
 ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་དེན་
 མི་འཛིག་པ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐབས་ལྔ་སྟེ། རང་གིས་སྤང་དོར་ངེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་མདོན་ཤེས་དུག་སྟེ། མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 སེམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པས་ཚིགས་རྟོགས་པས་སོ། །སྐབ་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་
 མཐའ་དག་སྤང་བས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་ལ།
 དེ་དག་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་བརྟན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་དཔང་པ་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་མོ།
 དང་པོ་ལ། གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། གང་གནས་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ངོ་མོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱིས་སྐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་





ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། འདིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །
 འབྲས་བུ་དེའང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་.....
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགྲོག་པས་བསྐྱས་པ་སྦྲེས་
 བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀའང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷགས་པ་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་བཞིའོ། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། སྤང་བྱ་ལ་
 མཐོང་སྤང་དང་། སྒོམ་སྤང་གཉིས་སུ་ངེས་པས། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་
 ལས་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུའོ། སྒོམ་སྤང་ལའང་འདྲོད་པའི་སྒོམ་
 སྤང་དང་། གོང་མའི་སྒོམ་སྤང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། བལ་ཆེར་
 སྤངས་པ་ལས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའོ། གོང་མའི་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ནི་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་སྒོམ་སྤང་སྤངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་བཞག་ལ། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲོད་པ་ནི་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཕྱར་རྒྱ་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་....
 ཡིན་ནོ། འདྲོད་པའི་སྒོམ་སྤང་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གསར་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་སྒོ་བ་སྦྲེས་
 ཏེ་ཕྱར་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་བ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཁམས་གང་རྒྱ་འཐོབ་
 པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འཐོབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱལ་དང་
 ཕྱིར་འོང་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་
 ལ་མཐར་གྱིས་པ་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་.....





འཛོལ་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་མཐོང་ལམ་གྱིས་འཛོལ་སྟེ། ལམ་དེ་
 གཉིས་ཀའང་འདྲ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལམས་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་འཛོལ་སྟེ། སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོས་འཛོལ་ཅིང་། དེ་ནི་
 ལམས་གསུམ་ཀའ་བརྟེན་རྩ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་
 མ་ནི། གསུམ་རྩའི་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ཅིས་སོ། ལས་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདྲ་པ་ལ་
 འདྲ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི།
 རིམ་གྱིས་པའང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ལ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་གང་རྩུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བོ། གཟུགས་མེད་ལ་མི་
 བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་འདྲ་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི།
 ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བོ། ལམ་གང་གིས་འཛོལ་པའང་།
 འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་སྟེ། མཐོང་
 ལམ་དང་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་འཛོལ་བོ། བྱི་བྲག་སྐྱ་བས་སྲིད་ཅེ་མ་
 གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མའི་མཐོང་སྤང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་
 བར་བཤད་པ་ནི་སྟོན་བཏགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྣམ་གཞག་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་མཐར་གྱིས་
 སྤང་བ་དང་། ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བ་གཉིས་སོ། གང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འཛོལ་
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོང་ཆལ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་སོ། གང་
 པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་ཡིན་པས་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་





ཁོ་ནར་འདྲོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་རུ་མཐོང་སྤང་དང་། སྤྲོད་ཅེས་ཉོན་མོངས་སྤང་རུ་མི་རུང་བས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་རུ་སོང་བའི་དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཐོང་ཀླལ་བར་འདྲོད་ཀྱི། ཐོང་ཀླལ་བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཙུན་བཞིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་རུ་སོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་རུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་རུ་འདྲོད་པའི་སྟོན་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྒྱག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་……བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཤིང་། དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་པར་……རུང་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་རྒྱག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྤང་དགུ་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན། མཐར་ཁྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤངས་པ་ན་དེ་ཉིད་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཁྱིས་པ་དང་། ཐོང་ཀླལ་བ་གང་རུའང་མ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་རུ་འདྲོད་པའི་སྟོན་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པ་སྟོན་རུ་མ་……སོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་རིམ་ཅན་རུ་ཐོབ་ཅིང་། བར་རུ་འབྲས་བུ་གཞན་ཀླལ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཁྱིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཞི་ཆར་རིམ་ཅན་རུ་འཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་





དང་། མངོན་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ནི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་
 ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་ནས། ཅིའང་མེད་པའི་སྒྱུ་
 བཟེད་ཀྱི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཤིང་། སྦྱར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས།
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །བཅུ་དྲུག་
 པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་
 གྱིས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙམ་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་
 སྤང་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་འམ་ལྷ་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཀྱང་……
 རུང་དྲུག་པ་མ་སྤངས་ལ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་
 བཟེད་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་དད་པའི་
 རྟེན་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོ་མི་གསལ་བས། བ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ནས་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དད་པའི་
 རྟེན་པས་ཀྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས། དད་པའི་རྟེན་འབྲང་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསལ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་……
 རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུང་གི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ནས་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
 གཉིས་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་
 བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་གནས་ནི།





ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཇེས་.....
 ཐོགས་སུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཞོང་མའི་ཉོན་མོངས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། ཉེ་ནི་ཐར་པའི་གོགས་
 དང་བུལ་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་.....
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ལམ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འབྲས་གནས་བྱང་
 པར་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འད་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དབང་
 པོའི་སྒྲིན་ནས་དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གྱི་དད་པའི་ཇེས་
 འབྲས་དང་། ཆོས་གྱི་ཇེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་གྱི་མིང་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་དད་པ་ལྟག་པས་མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 ལྟག་པས་མཐོང་བས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལས་ནི། སྤྱིད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེའོ། གང་པོ་ལ། མདོ་སྟེ་པ་
 རྣམས་ནི། སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་ཁོ་ནར་ལེན་པར་
 འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྤྱེད་པས་ནི། སོ་སོར་ལན་བདུན་བདུན་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
 འདོད་ལ། ལན་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའང་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་། ཤིང་ཡལ་ག་བདུན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གནས་བདུན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་དང་། རོ་མུང་
 དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་ལ།
 ཕུང་པོ་གཞན་བཞིའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་བདུན་ཆོད་ལྟའོ། དེའང་
 རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཉིད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་.....





སྤངས་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། མི་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་བདུན་
 འཁོར་བར་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་མི་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་
 རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མིར་དུག་དང་། ལྟར་ལན་བདུན་སྦྱོས་ནས།
 མཐར་མའི་རྟེན་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ། །དང་པོ་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཐོབ་པ་ནི། ལྟར་དུག་དང་། མིར་ལན་བདུན་སྦྱོས་ནས་མཐར་ལྟའི་
 རྟེན་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་འང་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ལྟ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་
 ཅེན། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་བཟ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལམ་དེ་ནི་སྤྱུལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་
 བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་ལྟོང་བར་
 འཁྱར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་
 ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྲིད་དུ་སྦྱོབ་འཕེལ་པས། སྲིད་
 པའི་ཐ་མ་ཁོན་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྦྱོལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་
 དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་
 བདུན་ལེན་པར་མ་དེས་ལ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཤོང་དུ་
 འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་བཞོན་པ་ནི། མ་དེས་པའི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 པའོ། །འོན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་འགྲུབ་





བ་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་
 གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞོང་དུ་འཕོ་བ་སྣ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་
 བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 དགོངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྟེལ། འགྲེལ་
 བཤད་ལས་འདོད་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གསུམ་མཁའ་བཞི་
 སྤངས་ལ་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའོ། སྒྲིམ་སྤང་གསུམ་པ་ནི་ངེས་པར་སྤངས་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟེ་བ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་ལེན་སྲིད་པས་སྟེ་བའི་བྱད་
 པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་སྤངས་ཀྱང་རུང་ལ། ལྷ་པ་སྤངས་མ་
 སྤངས་ཤིང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལའང་མི་སྤང་བ་དགོས་ཏེ། ལྷ་པ་སྤངས་ན་དུག་
 པའང་ངེས་པར་སྤང་བས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་
 ལྟར་ངེས་ཞིན། འདི་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གཤམ་བྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་
 གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤངས་མ་ཐག་དུ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་.....
 ཐོབ་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབས་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོའི་བྱད་
 པར་ནི། ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ནི་ཉམས་སྲིད་པས་
 སྤངས་པའི་བྱད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བས་ན་སྤང་གསུམ་དང་།
 བཞི་སྤངས་པ་སྲིད་ཀྱང་། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འདིའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་རོ། སྟེ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་པའི་སྟེ་བ་
 རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །



རིགས་མཐུན་གཉིས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་རྩ་ན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་
 རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་སྤངས་པས་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བཞི་པ་པན་ཆད་ཀྱང་མི་ལེན་ནོ། །འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་སྤང་
 གི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་དང་བཞི་ལེན་པའི་.....
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པར་
 བཤད་པ་ནི་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྩ་ན། གསུམ་སྤངས་པ་ནས་
 དགུ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མཛད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་
 གཉིས་སྤངས་པ་ལ་འང་མི་མཛད། དེ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འདོད་དགོས་སོ་ཞེས། །དབྱེ་བ་ནི། ལྟ་དང་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་འདོད་ལྟར་
 ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རྩ་སྐྱེས་ནས་དགུ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་རྟེན་དེ་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རྩ་སྐྱེས་...
 བས་དགུ་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །སྲིད་པ་ལན་བདུན་དང་། རིགས་ནས་རིགས་
 སྐྱེ་འདི་དག་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་.....
 འཇོག་གི་ཕྱིན་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་
 ཁྱད་པར་ཅན་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་དོན་རྩ་བཙོན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྩིས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྩལ་པ་
 སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དགུ་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་རྩ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །



ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ས་ལས་ལྟའི་སྲིད་པ་ལན་གཅིག་དང་། མིའི་སྲིད་པ་ལན་
 གཅིག་སྟབ་པའི་ཆེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིས་སྟེ་བ་རིགས་འདྲ་མི་ལེན་པས། གཉིས་ལེན་ཡང་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་སྟོན་པ་འདོར་རོ། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་ལ། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་བརྟན་ནམ་
 བརྟན་སྤངས་ཤིང་། གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་ལ། སྟེ་བའི་ཁྱད་
 པར་འདོད་པའི་སྟེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་
 ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཤེགས་ཕྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཉན་ལྔ་པ་སྤངས་ན་དུག་པ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་ཞེས་བརྟན་པ་དང་མི་མཆུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་
 མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་
 ལམ་གྱི་ཇེས་སུ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་སྟོབ་པའི་འབྲས་་་་
 གནས་སོ། །འདོད་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཟད་པས་སྤང་འདོད་པར་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་
 པས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱར་སྤངས་ལ་གཞུགས་
 མེད་པའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དང་། བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་ཐོབ་རྣམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ཆེ་ཡོངས་
 སུ་མཉམ་པའི་འཕགས་པ་དང་། འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པར་ཉིང་་་
 མཆོམས་སྦྱར་ནས། མཉམ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བར་དོར་



འདའ་བ་དང་། རླུང་ནས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཀླན་སྦྱར་སྤངས་ཤིང་། མངོན་པར་འབྱུང་
 པའི་ཀླན་སྦྱར་མ་སྤངས་པས། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 བས། རྩ་དན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ལྷག་མེད་དུ་རྩ་དན་ལས་འདའ་བར་
 བཤད་པ་ནི། རྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལེན་པ་མེད་པར་ཕུང་འདས་ཐོབ་པའི་
 དོན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ལྷག་མེད་དུ་ཉེ་བར་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བརྟག་དགོས་
 མ་ཞེས་སྒྲ་བས་ནི། འདི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བར་སྲིད་གྲུབ་མ་
 ཐག་དང་། བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་རྐྱེ་སྲིད་དུ་འགོ་འདྲེན་མ་རྐྱེས་ཅན་དང་།
 འདུག་པར་བསམས་ནས། རྐྱེ་སྲིད་མ་ཐོབ་ཅན་ལ་རྩ་དན་ལས་འདའ་བ་
 གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རྐྱེས་འདའ་བ་ནི། འདྲེན་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རྐྱེས་ཅན་
 བས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་རྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་
 ཅན་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྩ་དན་ལས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྐྱེན་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་ཚོལ་རྒྱུ་དུས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 རྩ་དན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་པར་འབད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྩ་དན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ཀྱང་ཆེའི་འཕེན་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐོག་མར་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 བྱེད་བཅས་སྤར་བཤད་པ་ནི་སྤེལ་སྦྱར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་



གོང་འཕོ་ལ། གོང་ནི་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་མཐའ་
 དང་། སྲིད་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕོ་བ་ནི་དེར་འགོ་བཤོ། །དེ་ལ་
 འོག་མིན་འགོ་དང་། སྲིད་ཅེར་འགོ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལན་
 བྱངས་གཞན་ལ་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་
 ལ་ཕྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསམ་གཏན་སྟེལ་མར་སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རྩུངས་པས། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཉམས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཆངས་རིས་
 ལུ་སྦྱེས་ནས། སྤར་ཡང་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་བསྒྲོམས་པས་འོག་མིན་དུ་
 འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤམ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གནས་གཙང་
 མའི་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྦྱེས་ནས། མཐར་འོག་མིན་དུ་འདའ་བཤོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལན་རེ་རེ་སྦྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་འདའ་བཤོ། །གཟུགས་ལུ་སྦྱེས་ཟིན་ན།
 གཟུགས་ལུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་
 གནས་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགོ་སའི་དབྱེ་བ་ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་སྤྲུལ་བས་
 གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགུན་ལྷ་མེད་པའི་ལས་བསགས་
 པས། ཆངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟེ་སྟོང་ལས། ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་
 པ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པས་གནོད་དོ། །བསམ་གཏན་སྟེལ་མའི་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་མ་སྟེ། ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟེལ་ལོ། །





དེ་ལ་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྟེལ་ནས་འཇུག་པའོ། རྒྱལ་དེས་
 འབྲིང་དུག་སྟེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྟེལ། ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ། ཤིན་
 དུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་
 རྣམས་གནས་གཅིང་མར་སྟེ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དབང་རྣམ་
 རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐག་བསྲིང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འཛོག་གོ། མཛོད་ལས། སྟེ་དང་གནས་
 པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། ཁྱིམ་སོ། ཇི་
 ལྟར་འདིས་གནས་གཅིང་མའི་སྟེ་བ་འགྲུབ་ཅེན། རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་
 ལྟའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་གནས་གཅིང་མ་ལྟ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 ར་འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། རྒྱལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད།
 བསམ་གཏན་སྟེལ་མའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་གཅིང་མར་ཡོངས་
 ལུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀྱུ་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལ་སྦྱར་བ་
 གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་
 དེའི་ཆུང་དུ་གྲུབ་པ་ནས། སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བཅོ་ལྔ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཅུས་པའི་ཆེ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་སྟེལ་ཕྱིའི་མཆོམས་ནི་
 རྫོགས་ཐོབ་ཀྱིས་འཛོལ་བ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་སོང་ནས།
 གནས་གཅིང་མ་བྱུར་དུ་བཞག་སྟེ་གཟུགས་མེད་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས།
 སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་རོ། །གཟུགས་





མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུ་ལྷ་ལས་འདའ་ཡང་། དང་པོར་གཟུགས་སུ་འགྲོ་བས་
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོར་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས།
 གཟུགས་སུ་མ་སོང་བར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དག་བཙམ་ཐོབ་པའོ། །
 དབྱེ་བ་ནི། བར་དོར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་སོགས་
 བཞིའོ། །འདིའི་རྒྱའི་དུས་སུ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་མ་སྤྱད་པས་འཕར་བ་ལ་
 སོགས་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་མ་མཛད་དོ། །འདི་
 དག་ཀྱང་པ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བར་སྐབས་སུ་མུ་ལྷ་ལས་འདའ་བ་
 མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས། དག་བཙམ་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟུར་པའི་
 འཕགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟུར་
 པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྲིད་དེ། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་
 གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི།
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད།
 ཅས་པ་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་དག་བཙམ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཅིག་ཅར་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྐྱེས་སྤང་དང་པོ་སྤྱོད་
 པའི་དུས་སུ་ཁམས་གང་མའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། །





དབྱེ་བ་ནི། ཀླན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་གཉིས། འབྲས་སུ་བར་
 པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་
 པའི་དུས་སྟུ། ཞོང་མ་ཆམས་ཀྱི་དུག་པའང་སྤངས་ལ། དག་པ་སྤངས་པ་ན་
 དག་བཙམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་པོར་ཉར་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ས་གཞན་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་
 གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྲོད་ཏེ། ཁི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཏེ། སྤྲོད་པ་དུ་སྒྲིམ་
 སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲོད་པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་
 དམིགས་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་
 བ་ནས། རྒྱུ་འབྱེད་པར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རོ། གཉིས་པ་དག་བཙམ་པའི་
 བྱད་པར་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་བར་དུག་གོ། །དང་པོ་ལྟ་ནི། དད་མོས་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དུག་
 པ་ནི། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི་དུས་
 སྐྱུར་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་མདོན་དུ་ཁྱུར་པ་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་དུས་མི་
 སྐྱུར་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྐྱུས་པར་ཉིང་ངེ་འདྲིན་འདོད་
 དགུར་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྒྲིམ་སྐྱུར་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་
 གཡེངས་པའམ། མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ལ། རང་གི་རང་གིས་མཐོང་ཆོས་ལ་





བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །
 བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་གཞན་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་
 མི་གཏོང་ན་ཉམས་ཤིང་། གཏོང་ན་མི་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རྗེས་སུ་
 སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། སྔོན་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པས་འདྲོད་ཡོན་ལས་
 སེམས་བསྐྱངས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་
 བློ། སྔོན་གྱས་སྦྱར་དང་ལྡན་པས་འདྲོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་
 མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པོར་ཡོངས་
 སུ་སྤང་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྔོན་
 སྦྱར་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པས། འདྲོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་
 ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྣམ་པོར་སྤང་རུས་པའོ། །དུག་
 པ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པས་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་
 བསམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྔ་
 བློ། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཡོན་ལ། དུག་པ་ལ། སྤངས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་གཉིས་སོ། །འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་དག་
 བཅོམ་པ་དུག་ཅར་ཡོད་ཅིང་། གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་
 པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཞན་རྣམས་ནི་མེད་དེ།
 གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆེ་
 རབས་གཞན་དུ་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།
 དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་
 དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྔོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་





འདིར་བྱང་སེམས་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ།
 དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཕྱིར་
 མི་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་……
 གསུངས་ལ། མདོ་དེར་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་དྲང་
 དོན་དུ་གསུངས་ནས་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
 ལས་བརྒྱས་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་སུ་བཞག་དུ་མི་རུང་བར་……
 གསུངས་པའང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཁྱད་སྤྲོད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིན་སྤྲོད་དང་བཅས་ཏེ་
 སྤྲོད། །འོ་ན་འདིར་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པའང་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འབྲིང་པའི་གང་ཟག་དུ་འདོད་
 པ་ཉམས་སོ། །སྤྲོད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དུ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་……
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལེན་པར་འདོད་ན། ལས་ཉོན་ནམ་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་
 གིས་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཚན་སྦྱར་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་སྒྲར།
 འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཟ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །
 ལས་དང་ཉོན་མངས་དབང་གིས་སྦྱོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་གནས་མ་
 ཡིན་པས་དེར་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་
 །ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་





ལས། བཀའ་བར་པ་དང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་འང་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིན་དུ་མ་གནས་སོ། ཅི་སྟེ་
 མྱེ་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བར་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དང་
 དོན་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་འདིར་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
 སུ་བསྟན་པ་ངེས་དོན་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་
 དེ་ཉིད་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་
 བོ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་ཉན་ཐོས་
 ལའང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་མེད་དེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 རྒྱན་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཞེས་བྱ་ན། ཉན་རང་ལ་ཐུང་འདས་མཚན་
 ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་
 ཁས་མི་ལེན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་བྱེད་ལའང་ཕྱིར་འོང་སོགས་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ན། སྐྱེ་བ་ཚད་
 མེད་པར་འཛིན་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲིའི་དོན་མི་གནས་ཤེན། དེ་



བྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་འདྲ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་འཁོར་ལོའི་
 མདྲོའི་དགོངས་པ་འང་བཏགས་པ་བར་མངོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་པར་བཟུང་
 བ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ངག་མི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་མ་གསུངས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་འཇུག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོ་དེ་ལས། ལྷག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་
 འབྲས་སུ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས། ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 ཏེ། ཡང་དེ་ལས། འདྲིའི་མིང་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བསྒྲི། བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 འདི་འབྲས་སུ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱངས་ཤིག །འབྲས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་དང་
 སྒལ་བར་བྱངས་ཤིག །ཅེས་བཤད་དོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་དེ་
 ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་གང་སྒྲོགས་པ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཤེས་པར་གྱིས། །
 དེ་སྐད་བརྗོད་པས་ཉན་ཐོས་མིན། །ཉན་ཐོས་སུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །ཅེས་
 སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟར་ན། དགོས་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་དགེ་འདུན་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། མདོ་ལས། རྒྱན་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་མི་འགལ་
 བའི་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དགེ་



འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཞེས་སོགས་བར་.....
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བ་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས། རྒྱུན་
 རྒྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུན་རྒྱགས་རྒྱགས་པ་བརྒྱད་པ་...
 དང་། འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོན་པོ་དག་དང་། འབྲས་
 གནས་བྱད་པར་ཅན། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་ལྟའོ། བྱིར་འོང་
 ལ་རྒྱགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 དང་གསུམ་མོ། བྱིར་མི་འོང་ལ། རྒྱགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་ལས། འདའ་བར་བཞི་ནི་བར་དོ་དང་། སྐྱེས་ནས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བའོ། འོག་མིན་འགོ་ལ་
 དབྱེ་བ་འཕར་གསུམ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ནམས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པ་ནི་གོང་འཕོ་སྤྱེ་ལྟའོ། རྒྱག་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅམ་མོ། །
 བདུན་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བའོ། བརྒྱད་པ་ནི་ལྟས་མངོན་བྱེད་དོ། །
 སྐྱེས་བུ་བདུན་པ་དག་བཅམ་རྒྱགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བསེ་བུའི་མིང་ཅན་
 དང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་ནི་ཉི་ཤུའོ། གཤམ་མདོ་ལས་ཁ་མ་བསྐྱང་
 བ་མདོ་དང་རྒྱན་མི་མཐུན་པར་དགོངས་ནས་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །མདོ་
 བྱི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་...
 ཏོ། །བཅམ་ལྡན་འདས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་





གནས་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འདྲིར་སྐྱེས་པ་ལགས། གང་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སྤྱི་རང་བྱང་ཚུལ་དུ་
 མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །
 འགྲེལ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་སོ།
 དང་པོ་ལ་བྱུང་བའི་མིང་ཅན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་
 པའི་མིང་ཅན་ནི། སྐབས་གཉིས་པར་འཆང་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་དང་པོ་བཙོ་
 ལཱ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། སྤར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སྤྱི་རང་སྤྱི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་དུ་
 བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་
 བྱི་དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱི་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལཱ་ལ་གནས་པ་དབང་རྒྱལ་ནི། དད་པའི་རྩིས་
 འབྲང་ཞེས་གདགས་ཏེ། དད་པས་ལམ་དེའི་རྩིས་སྤྱི་འབྲང་བའི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་ཞེས་བྱ་སྤྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་
 དེའི་རྩིས་སྤྱི་འབྲང་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའོ།
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། སྤར་སྒྲིམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དུ་
 ཞུགས་པ་ཞེས་གདགས་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དགོ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱི་བྲག་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་





རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་
 སྤང་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ཤིང་། ལྷའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སྤངས་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ། མིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་འཛང་རྒྱ་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །བྱང་གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནི།
 སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་སྤང་ལྔ་པ་སྤངས་ལ་དུག་པ་སྤང་བ་
 ལ་བཙོན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་གདགས་ཏེ།
 སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་མོས་དང་། རྩོན་པོ་མཐོང་ཐོབ་དག་
 གྱི། ཉི་ཤུའི་གངས་འཛིན་པ་ན་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། ཅམ་པོ་པ་ནི། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྩམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་...
 ཅན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་...
 གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཅན་ནི། ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྲིམ་
 སྤང་བ་དུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་ལེན་པའི་...
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཅམ་པོ་པ་ལས་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་
 གིས་གདགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས། ལྷག་
 བསལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོན་པོ། དང་པ་དང་མཐོང་བས་



ཐོབ་པ། སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 བཙོན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་པོ་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་སོ་སོར་
 བགྲང་ལ། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་ཅི་ཞེན། སྤ་
 རབས་པ་དག་མཐོང་ལམ་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱེ་བས་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་
 ལ། སྒྲིམ་ལམ་ནི། རྒྱན་དང་ལྷན་པས་དབང་པོ་འཕོ་བ་གྲིང་པས་སོ་ཞེས། །
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། ཅམ་པོ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པའི་བྱང་ལེམས་
 སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལ་འདའ་བ་བཞི་ལས། བར་དོར་འདའ་བ་ནི།
 གཟུགས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ལ། མངོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས། བར་དོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་
 བས་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །སྦྱིས་ནས་འདའ་བ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་
 གཉིས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་
 སུ་སྦྱིས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ལམ་ལ་བཙོན་པས་འཇུག་པ་སྟེ། འཇམ་
 དབྱངས་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི།
 སྦྱིས་ནས་ཚོལ་བ་ཆུང་དུས་འཆང་བྱ་བ་སྟེ། བམ་བེ་བྱ་མཆོད་རུལ་དང་།
 དགེ་སྤྱོད་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་པ་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་མིན་



འགྲོ་ནི། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས། ཞིང་ལྷ་ཆོག་གསུ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། །གང་ཞིན། འཕར་བ་ནི། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྐྱེ་མ་ཚངས་རིས་སྐྱེས་ཏེ་བར་གྱི་གནས་.....
 གཞན་རྣམས་དོར་ནས། འོག་མིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། བྱེད་
 དུ་འཕར་བ་ནི་ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཅིང་མའི་འོག་མ་གསུམ་གང་ཅུང་
 དུ་སྐྱེས་ནས་བར་གྱི་གནས་རྣམས་བརྟལ་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། ཚངས་རིས་
 ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
 པའོ། །སྲིད་ཅེར་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་ནི། ཚངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་གྱི་བར་
 དུ་སྐྱེས་ནས། བཞེད་ན་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་ཅུས་ཤིང་། ཞིང་ལྷ་
 ཆོག་གསུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་
 ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་.....
 བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
 ཟུང་བཞི་པ་དག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། སྲིད་ཅེརི་སྐྱོན་སྤང་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་སྤྲོད་བའི་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་ལེམས་....
 ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་སུ་གདགས་སུ་ཅུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ལྷས་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཅན། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་ཅུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་





མེད་པའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། སྤྱི་མེད་
 ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོར། བསྐལ་པ་
 རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ།
 གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་
 དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན། རྩོ་བོ། སྤྱི་རིགས་དབྱུང་པ། བྱངས་ངེས་
 དང་བཞེད། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རང་སྟོབས་དང་། གཞན་སྟོབས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསུམ་གྱི་མི་དང་
 འདྲ་པའི་ལྟེན། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་སྟན་པ་དང་རན་སོང་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མའི་སོ་སྤྱི་
 རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཟ་མ་
 ཏོག་བཀོད་པའི་མདོར། དུལ་བྱ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་....
 དང་། ལྟེན་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པར། འདྲ་དགུགས་ཀྱི་ལྟ་མང་པོ་ལ་
 མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི།
 བསམ་གཏན་ས་དུག་གོ། གཞུགས་མེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཤས་
 རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། ཉེར་བཞུགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་མ་སྟོབ་པར་བྱི་མའི་ཉེར་བཞུགས་མི་སྟོབ་ལ། དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོབ་ན་ཉེར་བཞུགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཉེར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ནི་
 གནས་ཤས་རྒྱུད་བས་ལམ་དཀའ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་





པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་ལ་ནི་མི་
 མཚུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་གཞན་མེད་པས་སོ། །
 མཐོང་ལམ་ལའང་ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་རྟེན་སྤྱོད་མཐུན་.....
 པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་
 སྟེན་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟོག་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་གཟུང་འཛིན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟོམས་པའི་མཐུས། ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ཅེ་མོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་པས། སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །བཟོད་པ་ནི། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བརྟེན་ཅིང་། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་
 པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་སྟེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་.....
 རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་སྟེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་....
 མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོག་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་སྟེས་པ་དང་། ཅེ་མོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་
 བརྟེན་ཅིང་། རྣམ་བུར་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་དང་།
 བཟོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཅིང་། འཛིན་པར་བགྱང་བའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི།



དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་། བརྟགས་པའི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་གསལ་སྤངས་སྦྱངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །
 འདི་དག་ལ་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་ས་ཁེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བ་གསལ་བར་བཤད་པས་རྟོག་མེད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ་པ་སྤངས་བས་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་ས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་སྤངས་གི་ས་པོན་སྤངས་ཅུས་པ་དང་། མཐོང་
 ལམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གསལ་སྤངས་ཅན་དུ་བཤད་པས་སྦྱང་
 དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤངས་གི་རྟོག་
 བཅས་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་སྦྱང་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་བརྟོག་དུ་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱང་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་སྦྱོས་
 པའི་སྒྲིན་ལུལ་འཛིན་པས་རྟོག་པ་སྟེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཆ་འགྲེལ་གཉིས་
 ཆར་ལས་མིང་དང་སྦྱོས་པའི་སྒྲིན་ལ་བདེན་བཞི་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ལ་
 རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱང་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་
 བ་གསལ་སྤངས་ཅན་དུ་འགལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་
 གསལ་སྤངས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས། དེ་ནི་དོན་རང་
 མཚན་གསལ་བར་མི་སྤངས་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གོམས་པའི་དབང་གིས་



གསལ་སྤང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་ལྟ་གསལ་བར་
 སྤང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གོམས་པ་དང་། མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 གསལ་བར་དུན་མི་དུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་
 གྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་
 བར་བཟུང་བའི་དོན་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་
 གསལ་སྤང་རུང་ཟད་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བཅད་
 བར་བྱ་བ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྟུངས་པས། སེལ་
 བྱེད་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་བཞིར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། གདམས་ངག་གི་འོག་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་འཆད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། ལས་དང་པོ་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ངེས་.....
 བར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། གང་གིས་དང་། གང་
 དང་། གང་ལས་འཕགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེག་རྒྱུད་དང་པོ་
 གཉིས་དང་ལྷ་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་དང་། རོ་བོ། དབྱེ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ཡི། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟོད་སོགས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་





ཆེན་པོ་རྣམས། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 འབྲེལ་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱང་བའོ། དང་པོ་ལ། བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ། ཟ་བ་
 ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལས་
 བ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། གང་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོའོ། །
 འདི་ལ་རྒྱ་དང་། འབྱུང་བའི་རུས་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་བསྟུས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མཚན་མོ་
 ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བའོ། དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་གསུང་རབ་ཐོས་པ་
 དང་། བསམ་པ་སོགས་ནས་བཟུང་། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐར་ཆའི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་
 འབྱུང་བས་སོ། གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དོ་བོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེམས་
 པ་ལས་བྱང་བའོ། སོ་སའི་དོ་བོ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་མི་
 དམིགས་པ་དྲོ་བར་ཐུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་
 རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཚེ་མོར་ཐུར་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་
 གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འཇིན་པ་མི་དམིགས་པ་བཟོད་པར་ཐུར་པ་དང་།
 དེའི་འོག་དུ་སྟེས་སུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཇིན་པ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཅེས་བྱ་བའོ། བཞི་པ་ནི། དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་
 སྤྱ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་སྟེ་བས་རྒྱུད་དུ་ཞེས་སོགས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དབང་པོ་རྣལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་མོ་





བྲག་གིས་ཆུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཁྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་གང་གིས་འཕགས་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་སྟགས་
 ལུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་བདེན་པ་
 བཞིའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པ་ཆང་བའི་
 རྒྱུའི་ངོ་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅེ་
 སྤྱིར་གྱི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་
 སྤང་གཉེན་བྱ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས་སོ། །ལྡན་ཚུལ་ནི་སྤང་བྱར་ལྡན་
 པ་སྟེ། རྟོག་པ་བཞི་པོ་དངོས་སུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཉན་རང་དེ་དག་གི་ངོ་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནི། ཁྱད་པར་ལྡང་བཤལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་སྟགས་ཀྱི་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་བྱ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་རྟག་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པའི་
 གོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 བཤལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བྱར་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་





འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ། དམིགས་ཚུལ་སྣ་
 ཚོགས་སུ་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་མ་བཞོལ་བའི་དོན། ལུང་གཞན་དང་འགལ་
 བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་ཅན་བདེན་པ་བཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རིམ་རྒྱར་
 སྲིད་པ་བཞིན་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྣོན་ནས་དམིགས་ཤེ་
 བ། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱའི་སྣོན་ནས་དམིགས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། སྣོན་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་བདེན་བཞི་ལ་སྣོན་འདོགས་་་་
 གཙུང་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོག་ཆུང་བུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་
 བུའི་སྣོན་ནས་དམིགས་ཏེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བསྟོམས་པས། གཏུལ་བུའི་སྐལ་པ་རིམ་བུ་བཞིན་བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་
 པ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྣོན་འདོགས་གཙུང་པའི་ཕྱིར། བཟོད་
 པ་ཆུང་བུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣོན་་་་
 རྣམ་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱུན་རྫོང་བུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྣོན་
 འདོགས་གཙུང་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཆུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྣོན་ནས་དམིགས་ཏེ། མངོན་ཞེན་བཀག་
 པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྣོན་འདོགས་གཙུང་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཤེ་བ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 གནས་སྐབས་གང་ཏུ་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཉམ་





འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་
 ལས། རྟོན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་རྒྱང་
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱེད་དམིགས་རྣམ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྒྱུད་
 རྒྱུད་པར། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགྲོད་མེད་པ་ནི་འབྲིང་གི་དམིགས་པ།
 གནས་བྲལ་མེད་པར་དང་གནས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པའོ། །བརྟགས་མེད་དང་
 བརྟེན་མེད་གཉིས་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་གྱུར་པ་ནི།
 རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུར་རོ། །མདོ་ནི། སྤྱི་རིམ་གྱི་བྱུང་
 སེམས་ཆེན་པོ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བར་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་རིམ་གྱི་བྱུང་
 སེམས་ཆེན་པོ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ། སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་བཤད་དོན་བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟོན་རྒྱུད་བྱེད་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་མངོན་པར་ཞེན་.....
 པ་རྒྱུད་བྱུང་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་སྤྱི་དམིགས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། གུན་ཤེས་
 པ་མངོན་ཞེན་ཆེན་པོ་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། རྒྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྟོན་རྒྱུད་བྱེད་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་
 པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པ་སོགས་པའི་ངེས་
 འབྲིད་ཆ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་
 པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་





མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱའི་བྱེད་པར་རྟོག་ཆུང་བྱ་ལ་སྤྱར་བ་ནི།
 ཆུང་བྱའང་རྒྱ་ཡིན་ན་གཞན་ནམས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། ཞེས་པའོ། །དམིགས་
 རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བྱེད་པར་བྱ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་འདིས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྟོག་འབྲིང་གི་
 དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་འགག་པ་དག་གྲངས་
 བཞིན་བྱ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲིབ་བྱུང་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་གྱིས་
 འཇིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཇིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི།
 དོན་དམ་པར་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་རིགས་འདྲ་ཆད་པ་དང་། རྒྱན་འདྲ་བ་མ་
 ཆད་པར་འབྲུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་མི་
 འདྲ་མེད་དེ། རྗོད་བྱེད་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟོག་ཆེན་
 པོའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་བཟང་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་
 བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དགོ་
 བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་བྱའང་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་
 གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 གང་སྟོབ་པའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་.....





གསུམ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་སྤང་གི་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྟེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱུར་པ་.....
ཡིན་པའི་ཐྱེད། གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཅེ་མོ་རྩུང་དུ་འདེགས་རྣམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་
བཞི་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ། ཚིག་རྒྱུང་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་དཔེགས་པ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
ཚིག་རྒྱུང་པ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ནི་སྤྲུག་བདེན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་དཔེགས་རྣམ་བཤུན་ལ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་དཔེགས་རྣམ་
ནི་སོགས་པས་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིང་པའི་
དཔེགས་རྣམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཆེན་པོའི་དཔེགས་
རྣམ་བཤུན། དེ་ལྟར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། རྩུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །
ཞེས་མཇུག་དུ་སྦྱར་རོ། །མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱུང་པའི་ཆོ་
དེས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱེད། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཁོ་ན་འཕགས་
པའི་དཔོངས་པར་སྤྱང་གི། གཞན་གྱིས་ནི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ཕྱིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་མོ་རྩུང་དུ་འདེགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན།
རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ། རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩུམ་ཚན་ནི། དོན་





དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དག་
 བན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་དེ། རྟོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བདག་གིར་བཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་ཅེན།
 རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །ཆེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུའི་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཆོན་མར་མི་
 མཐོང་ཞེན། རྟོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་ཏུའི་
 དམིགས་རྣམ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། འབྲིང་གི་
 དམིགས་རྣམ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དག་དང་ཞེས་པས་





བསྟན་ཏོ། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བཞི་པས་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱར་པ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །མདོ་ནི། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བའོ། ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཟོད་པ་རྒྱུ་དང་
 དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཆོན་བྱ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྟེ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤང་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ངོ་བོས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་
 དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་
 བའང་མེད། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 མེད་ཅེན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་……
 རྣམ་ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་……
 སྟོབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བས། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པ། དག་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་ཡན་ལག་དྲག་ཏུ། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་ལོ་སྟོབ་བ་བཞེད་དོ། ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་ཅེན། གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་སོགས་





རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེས་སྤྱི་འཚན་ཉིད་
 མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། མས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱི་འཚན་པས་མི་
 མས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །རི་ལྟར་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་དུ་མི་དམིགས་ཤིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་
 སྐྱེས་པ་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
 དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ལུན་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ནི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་ངན་འགོས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་.....
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཞེ་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀླང་པ་དང་པོས་རྒྱུད་དུ་འདེམ་སྤྱོད་རྣམ་དང་། གཉིས་པས་འབྲིང་པོའི་
 དམིགས་རྣམ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་རྣམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ནི། རྒྱུད་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་མཁྱེན་ཏུ་སྦྱར་རོ། །མདོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་
 དེའང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ལམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱུད་དུ་འདེམ་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་དང་། དཔལ་བར་འགོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཇིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་
 འཇིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །





གང་དུ་འཇུག་ཅེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཚུལ་ནི་
གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རོ། །རྒྱ་ནི་རང་གི་སྟོན་
ལམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་
རུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་པའི་འཛིན་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དཔལ་བར་
འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
མོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དང་ལྷན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྟོན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་ཐོབ་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་དང་འཁོར་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་སྒྲུབ། རྣམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་ལུང་སྟོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་ལ་འདིར་ནི་རྣམ་ངེས་པ་མེད་པས་སྟོག་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
རྣམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ནི་ད་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་
པའོ། །སོགས་པ་མ་འོངས་པ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འདས་པའི་
རྣམ་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་སྐྱབ་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།
སྟོན་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། བསྟོན་བྱ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཅེན། ཆོས་





ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །རྣམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་་་
 བྱ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་ཤིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩོད་པ་ནི།
 དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པས་དམིགས་
 པ་དང་པོ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་སྤྱི་མ་
 རྣམས་སྟོང་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་། བདེན་བཞིའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པར་
 རིགས་པ་ལས། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པར་དམིགས་རྣམ་གྱི་
 ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས། དམིགས་རྣམ་སྤྱི་མ་སྟོང་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་དོན་མི་རྟོགས་ཤིང་། དམིགས་རྣམ་བསྟོམས་
 ཀྱང་བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་
 པ་ལན་ལ། སྒྲ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན།
 དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་
 རྟོག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་
 དམིགས་པ་ལྟག་མ་དང་། རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་དང་། ཆོས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཁྱད་པར་



ཅན་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་...
 བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཚས་ཅན་བདེན་བཞི་མི་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་མེད་དེ། ཚས་བརྗོད་པས་ཚས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚས་དང་ཚས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དག་ལ་བྱང་པར་གཞན་སྤྱོད་བ་...
 དང་། མི་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ལ་བྱང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལྟགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དམིགས་པ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པར་རིགས་པ་ལས་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་ཚས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དམིགས་པ་དང་པོའི་
 བརྗོད་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་པར་བདེན་བཞིའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་མ་བསྟན་པར།
 དམིགས་རྣམ་ཀྱི་ཚས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་བཞག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅེས་གསུངས་
 པའི་དོན། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེན་བཞི་དག །
 གཟུགས་སོགས་འདུ་འགྲོད་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ནར་དགག་པ་དང་...
 སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་བདེན་བཞི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་
 དག་ལའང་དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞིར་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་མ་བརྗོད་ཅེན། ཚིག་ལེན་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོར་མཛད་
 རྣམ་དངོས་སྤྱོད་མ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྡན་པ་རྣམ་རྟོག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་
 དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་པའི་དོན་དེ། དབྱེ་བ། སོ་



སའི་དོན། གུངས་ངེས། ལུན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་
 རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་
 ཏུ་འདུས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་དང་། སེམས་ཚིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྲ་
 དོན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 མངོན་པ་ལས། སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། མིང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་གང་བཟུང་ཞེན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
 འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མ་
 ཞེན་པའི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་
 རས་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་
 པ་དེ་སྟེད་ཏུ་ངང་གིས་འབྱུང་བས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་
 ཆགས་སྤངས་པ་ན་ངང་གིས་ལྟོག་པས་ལོགས་སུ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་སྤྲ་ཤད་ངང་གིས་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་འང་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་
 པའི་རྟོག་པ་འང་སེམས་ཚིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བདག་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས།





ཡུལ་བདག་གཉིས་ལྟང་རིགས་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་
 ཀྱང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་བས་ཐ་མ་ཉིད་
 གཙོ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལྟས། འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུར་ཡུར་པའི། །བདེན་
 པར་ཞེན་པ་སྤྲོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དགག་ །རང་ལྷགས་བཞག །ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་འདོད་པ་དགག་ །དགག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་དུ་མས་རྟོག་པ་
 འདི་དག་ད་ལྟ་སྤྱིར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་མ་འོངས་པ་ན་མཐོང་སྒྲིམ་.....
 ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་འདོད་དོ། །འོ་ན་འདི་དག་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། ཉན་
 རང་རྣམས་ལ་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 གཞན་ལྟན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་དུ་བཤད་པ་བཞི་པོ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ནི་རྒྱུན་འདིར་བཤད་པ་
 མེད་དོ། །སྐབས་ལྔ་པའི་རྟོག་པའང་འདིས་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
 མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་.....
 བ་ཞེས་སོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་བསྐྱན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤྱིར་ལམ་མ་ཡིན་
 མོད། འོ་ན་ཀྱང་སྤྱིར་ལམ་བཞི་པོ་འདིར་བསྐྱན་རྟོག་པ་བཞིའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲོད་ན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།





གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པའང་རང་གི་སྤྱིར་ལམ་ཁོ་ན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་འདིར་བསྟན་རྟོག་
 པར་འགྱུར་བས། འདིའི་རྟོག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་
 གཙུག་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། ཁོས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཅན་འདེས་
 ཅུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པའང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པར་ཐལ་བ་.....
 བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། གཉིས་པ་དགག་རྟོག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འགའ་
 ཞིག་འདིར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་
 འབས་ཀྱིས་དགག་རྟོག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱབ་རྟོག་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འང་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡེ་
 ཤེས་འབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། གཉེན་པོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དགག་རྟོག་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བསྟན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དགག་
 རྟོག་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཛད་ལས་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པས། སྤྱང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་ཏེ། སྤྱང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་
 དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 མཛད་ལས། གཉེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའང་





དགོངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་རྣམ་པའི་བྱང་ཆོས་དང་། རྟོག་པའི་
 བྱང་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་བྱང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་འདུག་གསལ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་པ་བྱང་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་།
 འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ངོ་མོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་སྒྱུར་
 ལམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་
 བཞི་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཆ་བ་དང་། ཉི་ཁྱི་
 རྒྱང་བ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་སྐྱབ་རྟོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། སྒྱུར་ལམ་བཞི་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན།
 ཉི་ཁྱི་རྒྱང་བ་དང་འགྲེལ་ལོ་ཞིན། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་ཁྱི་རྒྱང་བའི་
 དགོངས་པ་སྟོན་པ་ན། རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་བཞི་གངས་བཞིན་ཏུ་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་མོར་བསྟན་
 པ་ནི་མེད་དེ། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟོག་པ་
 བཞི་པོ་ལྟན་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུལ་
 དང་། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པས་གཟུང་རྟོག་
 བྱི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པོ་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །འཛོམ་རྟོག་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 དང་། རྒྱུས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལོ། །བཏགས་འཛོམ་རྟོག་
 པ་ལའང་སྐབས་ལྷ་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པ་
 དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུག་གསལ་སོ། །
 སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་རྟོག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་





རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་ལའང་བདགས་པ་དང་རྩལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པས། རྣམ་བྱང་ལའང་ཐེག་ཆེན་
 དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འབྲུག་པ་དང་། ལྷག་པ་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་ལྷ་པའི་རྣམ་བྱང་གི་རྟོག་པའང་……
 འདིའི་དབྱེ་བར་བཞེད་དོ། །དེའང་ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་དགུ་
 དགུར་བཤད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ཅུ་ཙ་ཏུག་ཙ་ཏུག་གོ །
 གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། རོ་པོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། ཞར་བྱང་ཐ་སྟངས་
 བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས།
 བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་ཞེན་པ་ནི། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་གཟུང་འཛིན་གང་ལ་འདོད་ཅེ་ན། ལོ་རྒྱ་བས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཕྱི་གཟུགས་
 སོགས་གཟུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་འཛིན་པ་ལོ། །ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅས་པོ་གཟུང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལོ།
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདག་ལ་འཛིན་པ་དང་།
 བདག་གི་བ་ལ་གཟུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུང་འཛིན་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཟུང་བ་ཕྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 གཟུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པའང་གཟུང་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའང་རིག་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཀྱང་
 འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་བདག་གི་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འཛིན་པ་བདག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 འདིར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། འདིའི་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་





མོངས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱགས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་རྟོག་ཤོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ནི།
 རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཤོ། །འཛིན་པ་འང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 འཛིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་འོ། །གཉིས་པ་
 ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པས་ལུང་པོ་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་
 ཟག་ཇས་ཡོད་དང་། འཕགས་པས་བདག་བཟགས་པ་ཅམ་ཏུ་གཟུང་བས་
 སྤྱིས་བྱ་བཟགས་ཡོད་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་
 པོར་ཞེན་པ་ནི་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཟགས་འཛིན་རྟོག་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལུལ་གཟུང་བ་ལ་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ལ་
 རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ཞེན་པ་འཕ། ལུལ་ལ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་
 པར་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ཅིས་སྟོན་ཅེན། ལུལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ཤིང་སྟོས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་.....
 དང་འཛིན་རྟོག་ཅིས་ཐ་སྐད་བྱས་སོ། །བཞི་པ་གངས་ངེས་ནི། ལུལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གཟུང་བ་ལ་འང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 བྱང་གཉིས། འཛིན་པ་ལ་འང་ཇས་འཛིན་དང་བཟགས་འཛིན་གཉིས་སུ་
 དངོས་པོ་ལ་ངེས་པས། ལུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་འང་བཞིར་ངེས་སོ། །ཟླ་པ་ལྷན་
 ཚུལ་ལ། སོ་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཐོང་སྤང་མདོན་གྱི་ཏུ་ལྷན་ཏེ། ཟུང་ལ་ས་
 པོན་ཡོད་པ་ལས་ཀྱིན་དང་སྤང་པ་ན་མདོན་གྱི་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟུང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་ནི་མདོན་གྱི་ཏུ་མེད་དེ། འགལ་ཁྱོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མདོན་གྱི་ཏུ་ལྷན་པས་སོ། །སྟོན་སྤང་རྟོག་པ་





ལུན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ནི། རྩམ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱི་མངོན་གྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀ་ལུན་ནོ། །
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་གི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོག་པ་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆམས་...
 ལ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ནི་ཉན་རང་
 ལ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པ་ལ་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ། མཐོང་
 སྤང་གི་ཆ་ནི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་ན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ལས།
 སྐྱེས་པ་ན་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་
 ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཆ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དོ། །མཐོང་སྤང་
 གི་ཆ་ནི་མངོན་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ།
 མཆོམས་སྒྱུར། གཞུང་གི་དོན་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་པས་རྟོག་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལུན་པའང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུན་ཚུལ་གྱིས་
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་བར་





རྟོག་པ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་
 ཅན་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོག་ཅན་གཉིས་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པོ་
 ལའང་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་
 བྱང་གི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་སོ། །
 འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚེས་ཅན།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་
 སྤྱོད་བཀགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་
 དག་སོ་སོར་གཟུང་རྟོག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་
 བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགྲ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།
 མདོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད།
 འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། གུན་
 རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་བཤད་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞིའི་
 རྟོག་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགྲ་
 གྱི། ཡུལ་དགྲ་ཡོད་པས་སོ། །དགྲ་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་དངོས་པོ། ཉེས་དམིགས། དམིགས་པ། ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་འབྲས་བྱ་
 གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། ཡུང་པོ་ཡུལ་རྩ་བྱེད་པ་མིང་དང་གཟུགས་
 ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེན་པའི་རྒྱས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། རྟག་ཆད་རྩ་བཟུང་བས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོར་བྱ་





དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་སྤང་བྱར་མི་ཤེས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་
 རྣམ་མི་ཤེས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དང་སོགས་པ་གཞན་ལ་
 སོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱེད། །
 བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན།
 འཕགས་པས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རྟོན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལ།
 སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུལ་……
 ཅན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བསྐྱེད་རྟོ། །ཡང་ན་རྣམ་བྱང་
 གི་རྒྱ་རིགས་དེ་དྲི་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྟོ། །གཞན་གྱིས་མ་
 རྟོགས་པར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ནི། གཉེན་པོའི་རྟོན་
 ཅན་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ཤི། ཡུལ་
 དགུའི་དབྱེ་བས་སོ། །དགུ་པོ་འང་དུག་དུ་འདུས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་ངོ་སོ།
 རྟོན། རྒྱ་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བྱང་དུ་མ་
 འདུས་པ་སྤང་པོའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆེད་
 ཀྱི་དོན་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་ལྷུང་པ་རིགས་ཀྱི་
 དོན་དང་། བཞི་པ་ནི། མ་རིགས་པ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་བྱང་
 བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་དང་། སྤྱོད་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ་ཤི།
 མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་སོ། །གཉིས་



བ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དབྱེ་
 གཞི། གངས་ངེས་འཛིན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དགུའོ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་
 དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དགུ་པོ་འང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བདག་གི་རང་བཞིན་
 དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པས་བདག་རང་
 དབང་ཅན་དང་། སྤང་པོ་ལ་ཟླ་མེད་པའི་གཅིག་སྤུར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་
 མཆེད་ལ་རྒྱ་དང་། ཁམས་ལ་ལྟ་བུ་པོའི་བདག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་མོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་
 དང་། སྒྲུལ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་གོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དབྱེ་གཞི། གངས་
 ངེས་འཛིན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །གདགས་
 གཞི་འང་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་རྒྱུ་པོ་དང་། འཕགས་པའི་གདགས་བཞིའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །སྤང་པོ་དང་། རྒྱ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། མ་རིག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དད་
 སྐྱེས་རྣམས་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་
 ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། རྟོགས་བརྒྱ་སྐྱེས་
 མི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་སྤྱིའི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། རྩོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ངེས་པར་



འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་སྤང་བྱར་ལྡན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱང་ལ། སྤྱར་ལམ་ནི་
 དེའི་སྤྱར་བ་ཡིན་པས། སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་
 བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྤར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་
 བསྟན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱར་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་
 བཤད་དུ། བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རྟོག་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྤྱབས་གྱིས་ངེ་
 སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་.....
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྤྱོད་གཉིས་ནི། དགོས་པ་གཉིས་པན་
 ཚུན་སྤྱད་པའོ། །ཅ་བ་ལ། གྲོལ་སྤེ་གཉིས་ཉུར་ན། ཉང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 ཐབས་མཁས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཐོར་བ་དང་། ཕྱིའི་ཡོངས་
 འཛིན་དགོ་བཤེས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཐོར་བའོ། །མདོ་ནི་མི་རྟག་
 པའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལེན་དུ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་
 སྤྱད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་.....
 གཟུགས་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་...
 སོ། །འགྲེལ་པ་ལ། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ཆོས་
 ཅན། བྱང་སེམས་སྤྱར་ལམ་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གདམས་ངག་རྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་དང་པོར་མི་འགོང་ཞིང་། བར་དུ་མི་སྤྱོད་



པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཐ་མར་ཀྱན་ཏུ་སྤྱག་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་ཁྱད་
 པར་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་བྲལ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོབ་སྐྱེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྟོན་པ་ནི་ནོར་རོ། །མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱིན་
 ཏུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སེར་སྤྲོལ་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་
 སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ལ། སྤྱབ་པའི་རྟེན། སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱབ་
 པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ། སྤྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྤྱོད་པས། ངོ་བོ་ནི་སེམས་བྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་
 དང་། ཆོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་ནི་
 འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་
 མལ་དན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དང་། ཐ་མས་ལས་
 བསྟན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་གནས་ནས་ལས་འདི་བྱེད་ན་འཕགས་པ་འཐོབ་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་ཅུང་གི་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཀྱིས། མདོ་སྟེ་པ་དག་གི་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་།
 སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་
 རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་



སྤང་པོས་རིགས་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་ལ་བཤད་དེ། །བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུས་
ལས། །འདི་ལྟར་རྣམས་ཤེས་རང་བཞིན་རིགས། །བརྟེ་དང་ཤེས་རབ་བདག་
ཉིད་ཡིན། །ཅིས་སོ། །འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བརྟེ་བ་དང་
ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པས། །ཉན་རང་གི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགེ་ཚེ་ལ་
འདོད་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་དགོངས་ལ། །རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ་……
སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་མ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་རིག་སྤྲེལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
འདོད་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་བྱབ་
པར་མི་རུང་ལ། །དེ་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་
ལ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་འདོད་ཀྱི་རིགས་སུ་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཆོས་
དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ལའང་མི་འདོད་དེ། །རྟེན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱར་
མེད་པ་ནི་རྒྱར་མི་རུང་བས་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབུས་མཐའི་
འགེལ་བཤད་ལས། །དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
ཞེས་པ་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དོན་
གཅིག་དུ་སྤང་ངོ་། །སྤྲེལ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ངོ་པོ་དང་། །མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་དང་། །དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ། །ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྲེལ་མཆོད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་སྤྲེལ་མཆོད་དུག་གི་བྱང་པར་ཏེ། །དེའང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་
ཡིད་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་པོན་རྟེན་དང་ཕྱད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་





པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི། དེ་ལ་གནས་
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་མཆོད་དུག་གི་བྱེད་
 པར་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ནི། སྤྱོད་མཆོད་དུག་ལ་གདགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
 རྣམས་རིགས་ཅན་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱོད་མཆོད་དུག་གི་བྱེད་
 པར་རམ། ཡང་ན་སྤྱོད་མཆོད་དུག་གི་སྤྱོད་གྱིས་སང་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་
 པ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱོད་དང་ཤང་ན་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅུང་གི་རྒྱས་པས་གནས་པས་ན་སྤྱོད་པ་སྤང་བྱེད་
 དང་། གསུང་རབ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བས་ན་ཐོས་པའི་བག་
 ཆགས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ཐོས་
 པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་...
 གྱི་སྤྱོད་ས་བོན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་...
 ཅིང་། འབྲིང་པོ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་པས་
 གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུར་ཁྱུང་པ་ལ་འདོད་པ་ནི། ཁྱུང་མཐའི་སྐབས་མ་བྱེད་པའོ། །ཆེན་པོ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་རྫོད་ཐོས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་
 སྤྱོད་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་





བོ་ནི། ཐོག་མ་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་བྱང་ཚུབ་སོ་སོའི་རྒྱར་ངེས་པས། རྒྱན་
 དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་ཚུགས་
 འགའ་ཞིག་ལས་གསེར་དང་དངུལ་དང་། ཟངས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་ངེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན། ལ་ལ་ནི་སེམས་དང་བཅས། ལ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས། ཁ་
 ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འོངས་པ། སེམས་དང་སེམས་མེད་པའི་བྱེ་
 བྲག་བཞིན་ཏེ། སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་
 གྱི་དབང་གིས་ཐོག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་པའི་རྒྱར་བྱང་བ་ནི། མ་ངེས་པའི་
 རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རིའི་འགའ་ཞིག་ལ་རེས་འགའ་ཟངས་དང་། རེས་
 འགའ་དངུལ་དང་། རེས་འགའ་གསེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་
 བའི་རྒྱས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་རིགས་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་རིགས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར། གཏན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཉིད་
 མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་
 སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་
 བྱང་པར་མེད་པས་རྫོས་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་གསོར་མི་བྱང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མ་





བཏགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དང་མི་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ཉན་རང་ཏུ་
 རིགས་ངེས་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལེམས་ཅན་
 རྣམས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོར་མོས་
 པ་ཐ་དད་པ་དང་། བར་ཏུ་སྦྱབ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མར་ཡང་འབྲས་བུ་
 བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇོ་བོ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དང་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཞན་
 དག་སྟེན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་
 ཡིན་ལ། སྟེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་
 ཞེས་འདོད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་གསལ་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་བྲངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ས་ལས། རིགས་གང་ཞེ་ན།
 མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་བསྦྱབས་པ་འོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་ཏུས་ཅན་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
 བསྦྱབས་པའི་རིགས་ནི་སྟེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་དོ། །དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ།
 ཇོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་
 ཚིག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་





པ་ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམས་མེད་པའི་འཐད་པས། རྟེན་རིགས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཆོག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་སོ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་པ་བརྩུག་སུམ་པོ་རིམ་བཞད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་ཀྱི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགའ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་
 དངོས་པོར་མེད་པས་རིགས་སུ་མི་རུང་ཞེས་སྤྱོད། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་རིགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་སུ་འདོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་འོད་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་པས་
 རིགས་སུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 རིགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷག་པོ་མེད་པས་རིགས་མ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ན་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་འགྱུར་བས་རིགས་སུ་འདོགས་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བས་





སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་དོན་མེད་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེན། འཇིག་རྟེན་ན་ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་
 འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་མི་
 རུས་པར་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 བཅ། ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞེན། གསེར་ལ་དྲི་མ་རྗེས་སུ་
 རྟགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དོར་ནས། དྲི་མའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་གྱིས་དྲི་མ་དང་ཐལ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དྲི་
 མ་དང་བཅས་པའི་དུས་སྟེ། ཆགས་སོགས་དྲི་མས་ངོ་བོ་མི་མངོན་ཡང་རང་
 བཞིན་དོར་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདིར་གཟིགས་ནས། །
 ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་
 མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། བདེ་ལེགས་
 སེམས་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་
 དང་། ཉོན་མོངས་ནད་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ནི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྲིད་
 པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་ནི། རྒྱབ་པའི་རྟེན་





བྱི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་ཡིན་ལ། དེའང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་
 གདགས་སོ། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ལས་མིག་སྐྱེ་གཞན་ལྟ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གནས་པས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས། ནང་གི་
 ཆོས་ཉིད་རྟེན་རིགས་སུ་བསྟན་ཏོ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། སུང་པོ་ཁམས་དབང་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཚུལ་བཞིན་མི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་གནས། ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། ཁེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། ཁེས་སོ། རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་
 རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་
 ཏེ་བསྒྲོམས་པ་ལས། ཁེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་
 འབྱུང་ལ། སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཤེས་དང་། དེའི་
 ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་
 རོལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་རུང་བས། དེ་
 རིགས་སུ་མི་འཛོག་པའི་གནད་ཀྱང་དེར་སྤང་ངོ་། འདིས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་……
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོན་ས་རིགས་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ། ཁེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
 པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ད་དུང་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་……





དམིགས་ཞེན། རྒྱ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། ཉན་མོངས་གོམས་དང་གྲགས་ངན་དང་། །
 བོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། མདོར་ན་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 བྱི། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་
 སྦྱར། ཚ་བ། འགྲེལ་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། འགནས་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་དང་
 ལྷན་པ་ལ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་
 པས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཆད་དོ། གྲོལ་སྟེ་གཉིས་འབྲས་བུ་
 སྤར་བཤད་ནས་རྒྱ་རིགས་ཕྱིས་འཆད་པ་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་
 གསུང་། ཚ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། དུག་དང་། གཅིག་དང་
 གཅིག་དང་གཅིག་དང་བཞི་རྣམས་གྲངས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལ་
 རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། འགྲེལ་པ་
 ལ། གོ་རིམ་དང་། གངས་ངེས་དང་། རྟེན་ངོས་བཟུང་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཚ་
 བ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ། དེ་ཞིག་ནི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་
 ཆོག་ཤད་དོ། བསྟོམ་བྱང་གི་སྦྱབ་པའི་དང་པོར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་
 བཟུན་ཏོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། ཇི་འོག་དུ་འཛིག་རྟེན་





ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་དག་འཛོལ་བོ། གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་སྐབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དྲུག་པོ་
 དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ཕྱིར་ཕུང་བའི་དཔེས་བསྟན་
 པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐབ་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་སྐབ་
 པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་
 སྐབ་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། ཁར་ལ་སྤང་གཉེན་སྐྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ནི། གཉེན་པོ་རྩོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་འགག་པ་དུས་མཉམ་
 ཏུ་འཛོལ་བོ། འདི་གཉིས་སོ་སོར་བགྲང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅུ་
 གསུམ་མ་ཆང་བར་འབྱུར་བས་སོ། རྒྱན་པོ་ཕྱུང་བ་དང་སྟོང་འཕར་བཅད་
 པ་དཔེར་བྲངས་ནས། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་འགག་པའི་
 སྐབ་པ་དུས་མཉམ་ཏུ་འཆད་པས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུས་མི་མཉམ་པས་སོ། བཞི་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབ་
 པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤང་གཉེན་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་ཡུལ་དུ་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་འཛོལ་བོ། ལྷ་མ་
 ཉོན་སྐབ་དང་། ཕྱི་མ་ཤེས་སྐབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སོ། ལྷ་པ་
 ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱིང་རྩི་ཆོད་པོ་འཛོལ་བོ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ན།
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ས་དགུ་པས་བསྐྱེད་པ་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཛོལ་བོ། དེའི་





འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་འོས་པ་...
 བཞིན་འབྱུང་བས་སོ། །ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གོ་
 རིམ་དུ་བྱེད་དེ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཞར་ལ་དྲང་
 རེས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཇི་ལྟར་འབྱུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་
 དང་། དགོངས་པ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷེམ་དགོངས་ནི། སེམས་
 ཅན་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་མངོན་པ་ལས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ་འདོད་དོ། །གཉིན་པོ་
 ལ་ལྷེམ་དགོངས་ནི། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ལ་བརྩུང་བར་བྱ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོར་ཤེས། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁིས་པ་ལྟར་ཏེ། སྟིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་
 རོ། །དེ་མེད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
 ཏྲག་སོགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ཏྲག་སོགས་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་





གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དགོངས་པ་ཅན་ལ་བཞི་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་
 བློ། །སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པོ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱ་ཐོབ་པ་དང་།
 གཞན་དོན་སྤྲོད་ལས་མཉམ་པ་ལོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ས་དང་
 མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། ཡུལ་འཁོར་
 འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ།
 དོན་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི། ལས་དང་
 སྤྲོད་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཚོག་འཛིན་གཉིས། སྦྱོར་མཆོད་
 སྦྱོར་ཡུལ་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལོ། །ཏུས་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྦྱོར་
 ལམ་བཟང་བ་དེར་སྦྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། དགོངས་གཞིའི་ལྡོག་
 པ་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོས་པའི་ལྡོག་པ་ཉེ་བར་
 བབྱང་ནས་ལྡེམ་དགོངས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ལྡེམ་དགོངས་ལ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་
 པ་འང་ཡོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པས་སོ་སོར་བྱས་སོ། །འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་པོ་གཉེན་པོའི་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཇི་
 སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་...





བསྐྱུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་རུ་ཁྱུང་པ་དང་མ་ཁྱུང་པ་གཉིས་
 ལུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 བརྗོད་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས། རྣམ་པ་གཞན་རུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དབྱེ་བའི་སྒྲི་ནི་བཞི་ཤེ། བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་།
 གྲུབ་མཐའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་
 རེས་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །ཁློ་བ་སྒྲིན་མེ་མདོར། སྟང་
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་
 བྱག་ཤེས། ཞེས་པ་དང་། གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བསྟན། །
 ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་རུ་ཤེས། ཞེས་སོ། །སྤྱི་བཞིན་རུ་ངེས་
 པའོ། །གནས་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཀྱན་
 རྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོ། །གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་གང་
 ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པས་བརྟན་རུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་སན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
 རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་སན་ཕྱིར་བདེན། མི་སན་ཕྱིར་
 ར་ཅིག་ཤོས་རྒྱུ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར། སྤྱི་བཞིན་པ་ངེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དྲང་བའི་
 དོན་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་རུ་ངེས་པ་དང་། དོན་གཞན་རུ་དྲང་ནས་བཤད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རུ་བསྟན་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རུ་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་





བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ནི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པས་གོང་
 ཏུ་དང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒོ་གྲས་མི་
 ཟད་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ཉམས་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལ་ངེས་དོན་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དང་དོན་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དང་དོན་དང་། དབྱ་མ་ལ་
 ངེས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་
 དག་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེན། རྟོན་པ་བཞིའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་
 བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་
 རྟོན་པ་དང་། ཐོས་ནས་དོན་ལ་སེམས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་
 རྟོན་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོལ་བའི་དུས་སུ་དང་དོན་ལ་མི་
 རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་པའི་འོག་དུ་
 འཁོར་བ་ངེ་སྤྲོད་པར་འབད་ཆོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་.....
 པར་གཞན་གྱི་དོན་དང་། རང་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྟོན་ལ་རིགས་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འདིར་འབྱུང་ཞེས་ཆ་བར་འཇུག་ཅས་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྲུར་རོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེར་
 སྤྱི་སྤྱོད་བྲག་ལ་སྒྲུར་ནས་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་མས་ངག་དུ་མ་ཟད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་། ངེས་ལེགས་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྦྱོས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་ལམ་
 རས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།





བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྩུག་སུམ་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྒྲུལ་རིགས་
 ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ལས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཇི་ལྟར་བརྩུ་
 གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུབ་པའི་ཆོས་དྲོད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་
 བརྩུག་སུམ་པོ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། འདི་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་གནས་སོ། གཉིས་པ་ཚྱོད་
 པ་སྤང་བ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་ཚྱོད་པ་
 དང་། གང་གིས་ཚྱོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཚྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་འགྲེལ་གྱིས་ཆ་
 བའི་དོན་འཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ལས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་།
 ཐལ་པ་དགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་
 འཕགས་པའི་ཆོས་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 ཉིད་ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རང་.....
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནའོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ནི། ཆོས་
 དབྱིངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་
 ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་
 ལ་གནས་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་རྩང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།





སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་ལན་གདབ་པའི་.....
 བྱིར་ཚུད་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བྱེད་གསུངས་སོ། བྱིར་
 གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། སྤྱི་འགྲེལ་ལྟར་མ་ཆམས་ཀྱིས་རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན་ཅེས་
 པའི་དོན་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རིགས་སྤྱ་བསྟན་པ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་....
 སོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེན། རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཆམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་མེད་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ནམ། དེ་དང་
 འཆོམ་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་....
 བྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པས། རང་རང་གི་ཡུལ་བདག་མེད་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་
 ལྟར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དག་གི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་གྱི་དོན་
 ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཀྱང་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ལ་གདགས་ཤིང་། དུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དཔེ་ལ་སྦྱར་བ་
 མི་འཐད་དེ། ཉི་ཤི་སྤང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་
 ཆམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེས་པ་དང་འདི་....
 དོན་གཅིག་ཅིང་། དེའང་དཔེ་སྒྲོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་





དབྱིངས་རིགས་སུ་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་
 པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་མི་རུང་བར་ཚད་པ་ལ།
 རྟེན་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་.....
 དཔེར་འཇོག་པ་མ་འབྲེལ་པ་འང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་མེད་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 འདོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པར་ཁས་ལྡངས་ན།
 དམིགས་པ་དག་པ་བྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུ་ཡོད་ཅེས་.....
 སུན་འབྱེན་སྤྲེལ་བའང་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་ཁས་ལྡངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉི་ལྟང་ལས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་
 འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོ་ཤོས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲེལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ངག་གིས་ཏེ། རབ་དུ་
 གསལ་པའི་ལན་གཞན་སྟོན་ནོ། །སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཅུ་བའི་
 དོན་འབྱེད་པ་ནི། ངི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་
 རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ཉིར་
 ལེན་འཇིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་
 བཏང་བའི་རྟེན་བྱས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་ནང་གི་





བཅུད་སྤང་ཆེ་དང་ལི་ཁར་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྣང་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་ཐ་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དཔེའི་
 སྐབས་སུ་སྣང་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་བཅུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་
 དུ་འབྱེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གཅིག་ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བས་ནི། འགལ་བ་ཁས་
 གླངས་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། རྟོན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་བཤད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དཔེ་རྟོན་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་འཆད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་རིགས་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་
 བུམ་གསུམ་རྩའི་སྣང་དུ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ནང་བཅུད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འཛོག་
 པ་བཞིན་ཞེས་དཔེར་གླངས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་
 ལ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔེར་ཆུམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་རྩ་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྟོན་དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 དང་། གོ་རིམ་མོ། དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་དང་། རྒྱས་
 པར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆོག་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་
 བསྟན་ལ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ལམ་དང་། སྤང་གཉེན་དང་། བདེན་གཉིས་
 དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་།
 གཅིག་དང་། གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་གངས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་
 རིགས་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་





གཙང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་གཉིས་ལས། སྤྱི་གསུམ་དང་པོར་བསྟན་ནས་བྱེ་བྱག་བརྒྱད་ཕྱིས་
 བཤད་དོ། །བརྒྱད་པོ་ལའང་། དང་པོ་དང་ཕྱིས་སྐྱང་བྱའི་རིམ་པས་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་
 དང་པོར་སྤང་བྱ་དང་ཕྱིས་སྐྱང་བྱའི་རིམ་པས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
 རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དང་པོར་རྟེན་པའི་རིམ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱང་
 རྫོགས་དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་རྟེན་པ་
 པས་བྱེ་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་
 ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དག་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྦྱེ་བ་དེ་སྤྱི་དང་དམིགས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ལུལ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་དག་
 པ་ན་དམིགས་པ་དག་པར་འཇོག་པ་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་
 དམིགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདུ་བའི་
 དབྱེ་བ་མེད་པས། སྤྱོད་འདོགས་ཅིག་ཅར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འདོགས་རིམ་
 གྱིས་གཙང་པའི་རིམ་པས་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་……
 ཏུ་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་
 རྣམས། །དག་པ་བཞེན་ཏུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། རབ་བཞེན་གྱིས་





རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་དྲི་མ་སེལ་
 བའི་རིམ་པས་དག་པ་བྱུང་པར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་
 རྟོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 བདེན་པར་བྱུང་པས་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤང་དུ་མི་བྱུང་བས་སོ། །
 གཉེན་པོའི་རྟོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་འང་། སྤང་བྱ་ལ་ཞེན་པ་དོན་གྱིས་
 འཕེན་ཏེ། གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བྱ་འདིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་གཉེན་པོ་
 ལ་ཞེན་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་དུ་ཆུག་ཀྱང་གཉེན་པོ་
 དང་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་འང་དག་པ་རྟོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 རྟོག་ཀྱི་རྟོགས་ལ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འང་དྲི་མ་ཅིག་
 ཅར་དུ་དག་པས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོར་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱི། མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དམིགས་ནས་སྒྱུ་མ་ཉྩ་བྱུར་རྟོགས་པའི་
 ཆོ། །དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་བྲལ་བས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ།
 དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་
 པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། རིགས་ལ་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་
 གཉེས་ཀ་འང་གཉེས་ཀ་ཡིན་པ་མ་བཀག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཞེན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ལས་





གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་གཉེན་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཐ་
 དད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གྲངས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཞིག་དང་པོར་གསུམ་པོ་ལ་སྤྱིར་དམིགས་ནས་བྱུང་
 པར་ལ་རྟོག་གོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞིན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
 ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །འདོད་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་སྤང་གིས་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ཚོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་
 མི་འདོད་པ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་མི་རྣམས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་འོག་དུ་སྟག་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟར་
 བརྒྱད་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བ་
 བཞི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའང་རྩ་བའི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། ཕྱིས་པའི་སྐྱོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་པོ་ལྔ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱིད་པས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པའི་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 བཞི་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་
 ལྔ་པོ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཟག་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་བདག་དུ་སྟེ་





བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་
 དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པས་སོ། །མངོན་པ་ལས་ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཟག་བཅས་དང་། གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཟག་
 མེད་རུ་བཤད་པ་འང་བཟུང་ངོ་། །འདྲིང་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན།
 འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པས་སོ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་
 ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པས་ངེ་སྐད་བཤད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པའི་……
 རིམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་
 གོ། །གསུམ་པ་ཆེད་རུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་རྗེས་
 ལུ་ཆེད་རུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབ་པའི་ཆེད་རུ་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་ལ། རོ་
 པོ་དང་། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་དང་། གངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་མོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་གི་དབང་རུ་བྱས་ནས་སྐབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཉིད་





དུ་བྱེད་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་སོགས་གསུམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ནི་མི་བྱེད་པ་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་སོགས་སོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་
 པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་
 ཀྱང་ལྟན་པར་འབགས་པས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་
 རར་བཟུང་རོ། །སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་ཉི། མདོ་ལས་
 བདག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ནས། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་
 རུང་བྱེད་སྤངས་པ་དང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཉི།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས།
 ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས། མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཏེ་ཞེས་
 པའི་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རང་བཞིན། བར་པ་བཞི་
 ཡེ་ཤེས་བཞི། ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 འདིའང་གནས་སྐབས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །འདིར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། ཆེད་རྩ་བའི་སྤྱོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཆེད་རྩ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་རྩ་བ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ལས་
 གཙོ་བོར་བྱེ་མ་ལ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེད་རྩ་བ་གསུམ་རྩ་ངས་ཏེ།



སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོས་འབྲས་བུ་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཆོན་པོས་
 གཞན་དོན་དང་། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པས་རང་དོན་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་
 མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞན་དོན་སེམས་ཆོན་པོ་ནི་
 གཙུ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 དེའང་རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ།
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་བཀྲགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྤངས་རྟོགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡིན་ཞེས། བསྐྱབ་བྱ་ཆོན་པོ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་
 བས་སོ། །གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེས། མི་ཕྱིད་པ་རྩི་རྩུ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཆོན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ཆོན་པོ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོགས་པ་ཆོན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐབ་

པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚྭ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་
 ཏུ་བཙོན་པ་སྟེ། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས། གནས་ཚྭ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཆེ་
 བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་སོ།
 །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་
 རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་གོ་ཆ་དང་། སྤྱིར་
 བས་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་འཇུག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
 རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ཚོགས་སྤྱབ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་
 པར་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱའི་སྤྱོད་དོན་ནི།
 །དང་པོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་
 ཆེན་སྤྱིར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་
 གསོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདོན་མི་བྱ་
 བར་འབྱིན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་པས་གོ་བཤོ་བ་དང་། སྤྱིར་བས་
 འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་གསོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་
 འབྱིན་པས་སྤྱབ་པ་བཞི་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་བསམ་སྤྱིར་གཉིས་
 ལ་ལྟོས་ནས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་གཉིས། བསྤྱབ་བྱ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་



དེས་སྟོ། །བཞི་པ་ནི། འཕགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དམག་དཔོན་ནི་པ་
 རོལ་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་གོ་གྱིན་ཞིང་གཡུལ་དུ་
 ཞུགས་ནས། དམག་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་པམ་པར་བྱས་ནས་
 ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་མཐུན་
 སྟུགས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་ཆ་གྱིན་པ་
 བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 དཔུང་གིས་མི་མཐུན་སྟུགས་སྤངས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་
 བ། སྐབ་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ལ་གཞུང་
 འདིར་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བཞི་ལ་སྐབ་པ་བཞི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལམ་དུ་གོ་སྐབ་གཙུག་
 པོར་མི་ལྟན། སྐྱུར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གོ་སྐབ་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱུར་ལམ་ན་མེད་
 པས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པའི་གཙུག་ཆེ་བའི་ས་མཆོམས་འགལ་ཞིང་། སྐྱུར་བ་
 ཞེས་འབྱུང་བའང་ཆོགས་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་འཛིན་པར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་
 སྐབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་རང་
 བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་པས་སྐྱུད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཀྱི་
 སྐབ་པ་ནི་བརྟེན་བ་ནས་བརྟེན་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུར་
 བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་
 པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྱུར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་





སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་པོའི་སྤྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྤྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་ལྔ་འདི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མཛད་ནས་གཞུང་ཚིག་
 འདི་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་བཀོད་པས་ན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་གྱི་དབང་...
 རྒྱ་བྱས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལ་བརྟུང་ནས་སྦྱར་བ་ཚོགས་ལམ་དང་། ཉེ་བར་
 སྦྱར་བ་སྦྱར་ལམ་ནས། མངོན་སུམ་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 གོ་ཆ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་
 གྱི་ཚོགས་མཐོང་ལམ་ནས་བཟུང་བ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས། མཐོང་སྒྲོམ་
 གཉེས་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོ་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོ་.....
 གཉེས་ཡིན་ནོ། །ངེས་འབྱུང་སྤྱབ་པ་ལ་འཕགས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དང་.....
 པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་སོ། །གཉེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་
 མཆམས་སྦྱར། ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་རྟེན་རྒྱུར་
 པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས། སྤྱབ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། དུལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་པ་དང་།
 དུལ་ཅན་སྦྱར་བའི་སྤྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཚོགས་ལམ་པའི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཐོས་.....
 བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྦྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་





རྟེན་ཏུ་འལྱར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྤྱན་སྟགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་.....
 འགྲུས་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བཞིའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་དང་། མཐར་གྱིས་པ་ལ་སྟགས་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་
 བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། སྤྱད་པའི་
 རང་བཞིན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱད་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱབ་པ་བསྟན་ན། ཁྱིའི་ཕྱིར་
 ཆོས་སྦྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱབ་པ་མ་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷག་པ་
 བས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་ནི་མི་མཆུངས་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ནི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་བའི་ལྷག་པ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ། ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 ཞེས་པའི་དོན་དང་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་འཇུག་པ་གོ་ཆ། སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་
 པ་འཇུག་པ། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་ཆོགས། འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ངེས་འབྱུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱབ་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་བསམ་
 པས་གོ་ཆ་བཞོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྦྱབ་པ་བཞི་པོ་ས་
 མཆོམས་གང་ནས་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱབ་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་པོ་བསྟན་པ་དེ་



ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་ས་མཚམས་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། གོ་ཆའི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་འཛུགས་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཚོས་
 ཅན། འབྲུག་པའི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཚོས་མཚོག་གི་
 མྱད་ཅིག་ཐ་མཚོས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 ལ་མངོན་གསུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན་ཚོགས་
 སྤྱབ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 ཚོགས་སྤྱབ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེས་པར་འབྲུང་
 བའི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱིའི་དོན་ལ། ཕྱིན་
 དུག་གི་ངོ་བོ། སྤྱབ་པའི་ཚུལ། གོ་རིམ་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་
 པོ་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་བའི་སྤྱོད་དོན། དབྱེ་བ་དང་། གངས་དེས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། དུག་པོ་རིམ་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 གཏོང་བ་དམ་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱང་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དང་། དགོ་བ་ལ་སྦྱོབ་དང་། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པ་
 དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་དོ། །



གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་ཀུན་གྱི་
 དགེ་བ་ལས་སྤུལ་རུ་བྱུང་བའི་པ་རོལ་རུ་འགོ་བས་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འོ། །སོ་
 སའི་སྤྱོད་ནི། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོ་
 བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་བྱེད། །དོན་དམ་ཤེས་པ་འི་
 བྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟང་
 ཟིང་དང་། སྦྱབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་
 སྦྱང་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བསྐལ་དང་རུ་ལེན་པ་དང་།
 གཞོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱོམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་འོ། །བཙོན་
 འགྲུས་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མི་ལྟོག་པ་འོ། །བསམ་
 གཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱང་
 པར་ཅན་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འི་བསམ་གཏན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འི་ཤེས་རབ་པོ། །བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་། དོན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པ་འི་གངས་
 རེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་
 བས་རྒྱལ་སྟེ། དང་པོ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར། ལོངས་སྦྱོང་དང་། ལུས་དང་།
 འཁོར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྩལ་པ་འི་སྦྱོ་ནས་མངོན་མཐོའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་
 དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་རུ་མི་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་རེས་ལེགས་མཐར་བྱིན་པ་འི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་དགོས་པ་འི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་



གསུམ་གྱིས་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོང་བ་དང་། གཞོང་བ་ལ་
 བཟོད་པས་གཞན་དོན་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པ་དང་།
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱིས་གཉིས་པོའི་གཞི་བྱེད་པས་རང་
 དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྦྱབ་པ་ལ་དྲག་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱིས་གསུམ་
 ཆར་སྦྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དྲག་ལྟན་ཏུ་སྦྱབ་སྟེ། དྲག་པོ་ནི་
 རྟོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དངོས་པོ་དམ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དག་
 པ་དམ་པ་སྦྱིབ་གཉིས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ལྷན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ན་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ།
 བཟོད་པ་དང་ལྟན་ན་བཙུག་འགྲུས་རྩམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་འགྲུས་
 བཙུགས་ན་བསམ་གཏན་སྦྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། སྦྱིན་
 པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བཙུག་པས་
 བརྗེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་སོ། ཚ་བ་ནི། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་གིས་མདོ་ཇི་བཞིན་བཤད་དེ། སོ་སོར་སྦྱིན་
 སྐུལ་དེ་དག་ནམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས་སོ། ཁམ་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་གིང་། ཞེས་སོ། འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ། སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་
 གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། སྦྱར་བ་ནམ་མཁྱེན་
 ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་དངོས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སྐུལ་པ་དང་།
 རྗེས་དཔེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེ་བས་སྦྱིན་པ་སྟེ། ཚུལ་དེས་ལྷག་མ་ནམས་
 ལའང་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྐུལ་པ་
 སྤང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྒྲུབ་ཉིད་
 བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་།
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་
 རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལེན་པ་པོ་ལ་སྐུལ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་
 སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱའོ། ལྷན་པ་སྐུལ་པ་ཀྱི་གོ་ཆས་གོ་རིམ་བཞིན་རུ་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་རུ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་རྗེས་པར་
 བྱེད། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་ཚོམ། བསམ་གཏན་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་སྒྲུབ།
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱུ་བ་པོ་ལ་རུ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་པོ། སྦྱང་བྱེད་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སྐུལ་





པ་རེ་རེར་ཚང་བར་བསྐྱུས་པས་ན་དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙྰ་.....
 དྲུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་དྲུག་ཏུ་བཞག་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་
 ཐྱིན་པ་དྲུག་གི་སྐྱིན་པ་རྣམས་སྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱིན་པའི་དྲུག་སྐྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པར་
 འཆད་པར་ལྟར་ན། སྐྱིན་པའི་བསྐྱུ་བྱ་དྲུག་པོ་སྐྱིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས།
 རེ་རེའི་ནང་ཏུ་པར་སྐྱིན་དྲུག་དྲུག་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ།
 གཉིས་པ་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་འཇུག་སྐབ་ལ་གསུམ་ལས།
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། གོ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཉོན་ཏེ།
 རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསམ་པས་གོ་བཤོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་.....
 འཇུག་པ་འབྱུང་བས་སོ། །རྩ་བ་ལ། འཇུག་ལུལ་ཐེག་ཆེན། ལུལ་ཅན་འཇུག་
 སྐབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ནི། དམིགས་
 པ་ཆེ་བ་སོགས་བྱང་པར་བརྟན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཐབས་
 ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྱུས་ཙམ་པ་དང་། །ཡང་
 དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་
 འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད་། །ཅེས་པའོ།
 །གཉིས་པ་ནི། །འདིས་བཤོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་དང་། །འདིར་བཤོད་པ་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད་དང་། །གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད། །གཉིས་
 པ་ལ་རང་དོན། །གཞན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱང་པའི་ངོ་བོ་སྐྱིན་





སོགས་དང་། རྩི་མ་སེལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་
 རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱམས་སོགས་བཞི། འཆིང་བ་གཙོད་པར་མི་དམིགས་མེད་གྱི་
 ཤེས་རབ། གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 འཁོར་གསུམ་དག་པ། རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྱད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བ། མཐུའི་
 ཁྱད་པར་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 སྦྱབ་པའི་རྟོན་དང་། འཇུག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་
 པའི་སྦྱབ་པ་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་རིམ་པས་འཛེགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པས་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་པས་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པས། དེ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གིས་རང་རྟོན་གྲུབ་པ་ན། གཞན་རྟོན་ལ་
 འཇུག་པས་གཞན་རྟོན་གྱི་རྒྱ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་
 གཞན་རྟོན་ལ་འཇུག་པས་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་སྲང་དགོས་པས་
 མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་བྱ་དགོས་པས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
 འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོན་དུ་
 འབད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཙོན་པས་ནི་གཞན་
 གྱི་རྟོན་དུ་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ལ་འཇུག་གོ། །མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ན་རང་གཞན་གྱི་
 རྟོན་རྟོགས་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་





འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 འཛེགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །མདོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་དག་ནི། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་
 ལ་ཆོག་དོན་དང་། ཆོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགུའོ། །གང་ཞེ་ན། ཆོར་བས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་བྱུག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ས་
 བརྟན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། འབད་ཚེལ་གྱི་མཆོན་མ་ཞི་
 བས་མི་སྒྲོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་། བརྟ་
 པ་ཞེས་འབྱུང་སྟག་གསུམ་པས་གསུངས་སོ། །བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་པ་
 དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། འབྲས་བུའི་གཙུ་བོ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བས་ཡང་.....
 དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྱུར་ལམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་ནི་.....
 ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མཐའ་དག་རྣམ་པར་གནོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།





ཐོབ་བྱའི་ངོ་ཤོ། ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ངན་སྐང་གསུམ་དང་།
 སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ནམས་ལ་མི་སྟེ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་འི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་འང་
 ཟག་བཅས་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་མི་སྟེ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་
 འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་
 བྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་ལྟོ། །འདི་དག་ལ་འང་རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟེན་
 ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་རང་ས་དང་། སྟོམས་འཕྲུག་
 གི་བསམ་གཏན་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་
 སྟོམས་འཕྲུག་བསྐྱབས་ནས་གོང་མར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ནི་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་ཅིང་
 རང་ས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་མེད་པས་འོག་མའི་ཟག་མེད་མཛོན་དུ་བྱེད་.....
 དགོས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །མཛོད་ལས། སྲིད་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད། མཛོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱའི་
 སྟོབས་དང་། ལས་གྱི་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་དང་། ཐོབ་པའི་
 སྟོབས་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་གྱིས་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་ཉམས་ནའང་སྤར་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། །ཁམས་གོང་མར་སྟེ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་
 རྩོན་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། སྤྱོད་
 འཕྲུག་ལས། སེམས་གསལ་ཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་སུ་གང་། ཆངས་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་





ལས་ཀྱི་ས་བོན་གསེས་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོན་ས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོག་ས་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་མ་བུལ་བར་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས།
 ལུང་ངམ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའོ། །མདྲ་སྟེ་པ་འགའ་ཞིག་
 ནི། ཆོས་འཇུག་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཉིད་སྟོན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མེད་པར་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ་ཞེའོ། །བྱི་བྲག་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། གཞན་ལས་ལུང་མ་མཐོས་པར་ཆེ་རབས་
 ལུ་མའི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་...
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་དོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྫོད་འཇིག་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་
 པས་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་
 བས་བསྟོམས་པས་སྐྱེ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པའི་མཐུ་
 ལས་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་རང་
 བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེར་བཞུགས་དང་།
 དངོས་གཞི་དང་། གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་གོ།
 དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ཐབས་ཀྱི་དགོ་བས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས། མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། རྒྱལ་སྤྱུས་མ་





ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདྲོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུས་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འབྲེས་མར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འདྲོད་པར་
 གཏོགས་པ་འདྲོད་པའང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། ཐོས་
 བསམ་ལས་འདས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའོ། །རབ་དུ་
 དབྱེ་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་གོམས་པས། འདྲོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྲོད་ཞིང་དེའི་སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 གཤམ་བའོ། །དགའ་བ་སྤྲད་པ་ནི། དེའི་འོག་དུ་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 གསུམ་སྤངས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཆུང་དུས་རིག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་སྟེ་དྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔྱད་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དག་བའི་སྒྲིགས་ལ་སྦྱར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་
 དཀྱིས་པ་མི་འབྱུང་བ་ན་ལྷག་མ་སྤངས་མ་སྤངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་
 ཅུང་ཟད་མ་སྤངས་པར་ཤེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆུད་དུ་གསུམ་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྦྱར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་
 སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར། དང་པོས་སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ལེགས་





པར་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཛོག་...
 གོ། །གཉིས་པས་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཚུམ་མོ། །གསུམ་པས་
 བྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་རབ་དུ་སྤྲོད་རོ། །བཞི་པས་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་རབ་དུ་སྤྲོད་རོ། །ལྔ་པས་ནི་ཐོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དུག་
 པས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྤྲོད་རོ། །ཐ་མས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱམས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བཞིར་བསྟུ་བ་དང་། ལམ་བཞིར་བསྟུ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆས་དཔྱད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་བྱེད་དུག་བཞིར་འདུས་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་དང་། རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྔ་སར་རྟོག་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་
 ས་ལས། མཆོན་ཉིད་སྔ་སར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་.....
 གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 དུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་.....
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྟུད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྔ་སར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ནི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 བཞིར་བསྟུ་བ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། མཆོན་ཉིད་སྔ་སར་རིག་པ་དང་མོས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་དབེན་པ་





དང་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་་་་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྐྱད་པ་ནི། ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དཔྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་དོན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་
 དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་ཅིན། སྒྱུར་བ་བཞི་དང་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོག་མ་ལ་་་་
 སྒྱུན་དང་གོང་མ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་ཅིང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་
 དམིགས་པ་འང་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་འང་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བཙལ་གསལ་ལ་ནི་དག་པ་བ་
 དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དག་པ་བ་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བཙལ་གསལ་
 རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉེར་བཙལ་གསལ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འོག་མའི་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བཙལ་གསལ་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་
 ཟག་མེད་ཐོབ་ན་ནི་ཉེར་བཙལ་གསལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ལམ་སྤྱོད་བ་དངོས་གཞི་
 ལ་དབང་བཞིན་དུ། ལམ་དཀའ་བ་ཉེར་བཙལ་གསལ་རྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙལ་གསལ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་དང་། ཅིག་ཅར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བཙལ་གསལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱོད་ལྟེ་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི།





ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག་...
 པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལག་པ་གཡས་
 པ་མེད་ན་གཡོན་པ་ལ་རྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅུས་
 པའི་ཕྱིར། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། །འོག་མ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའང་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་མི་བྱེད་དེ།
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་པས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཟག་
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོའང་མི་བྱེད་དེ། རང་
 སའི་སྲེད་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་སྐབ་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་...
 ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ཀའི་
 གཉེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་
 བདེར་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐབ་པ་གསུམ་ག་ཡིན་ནོ། །ཉེར་
 བསྟོགས་རྣམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡན་
 ལག་གིས་མ་བྱིན་པས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལ། མི་
 མཐུན་སྟོགས་སྤྱིར་བའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པས། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 གྱིས་སྤྱིར་ཆེའི་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་རིག་པར་བྱ།
 བྱེད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་བཤད་
 པ་ནི། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་





མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ན་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འགོ་བས་
 བསམ་བྱུང་མེད་ཅིང་། གཞུགས་མེད་ན་སྤྲ་ཉན་པ་མེད་པས་ཐོས་བྱུང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་བྱུང་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྦྱོམ་ལམ་པས་དེས་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་...
 རྟོག་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 འཇལ་བ་དང་། བསྦྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉན་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་བསྦྱོམས་བྱུང་དུ་འདོད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ངོ་བོ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱུགས་དང་། འཐོབ་པའི་
 ཆུལ་དང་། དམིགས་རྣམ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་།
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སའི་སྦྱོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། རོ་བོའི་སྦྱོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གང་ཅུང་གིས་
 འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་...
 པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྟོག་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིའི་
 ཡན་ལག་ལྟའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ནི་རགས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་...
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་སྤྲོད་ནས་པས། ཡན་ལག་རགས་པ་





ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་...
 བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་
 རང་ས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་བྱེར། ཙམ་པོ་
 དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། རང་
 རབ་དྲང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་དཔྱད་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་...
 བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་...
 གང་ཞིག །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་
 ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་...
 ཞིག །དགའ་བས་དབེན་པའི་སེམས་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
 པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབེན་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་གང་ཞིག །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་
 དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་ལྔ་ལྟ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ། རང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ཡན་ལག་ལྔ་ལྟ། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་
 བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ། དྲན་པ་དང་།





བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའོ། གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་ནི། འདྲ་པ་
 ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་ཞེས་ཀྱང་རྟོག་པ་འདི་ལ་
 རྟོག་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་པ་ནི་དེའི་འག་རྟུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཉུང་དང་ཆོ་
 རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཞིབ་མཐོང་དེ་ཉིད་པའི་རྟོག་པ་ཅན་ནོ། །འདི་
 གཉིས་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པ་ན་འདྲ་པ་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པས་
 འདྲ་པའི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཐག་བསྐང་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་
 ལ་དགོངས་ཏེ། ཕྱི་མ་རྟོགས་ལ་འང་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །དགའ་བདེ་
 གཉིས་པ་ན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་རྟོགས་ཀྱི་ལྟས་
 སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་གཅིག་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ།
 གཉེན་པོ་དང་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་རྟུ་དྲུང་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པར་འདོད། རྟོག་པ་འབྱུང་
 སྟུང་པ་བསམ་ནི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་འདྲ་པ་དོ། །འདི་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་རྟུ་བྱུང་བའི་
 ཆོར་བ་སེམས་བར་སྟུང་བའོ། །བདེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་ཤིན་རྟུ་སྐྱངས་པ་
 ལ་འདོད། མདོ་སྟེ་པས་དབང་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་བར་སྟུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལྟས་ཀྱིས་སྟུང་ལ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་རྟུ་
 སྐྱངས་བར་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཤིན་རྟུ་སྐྱངས་པ་ཆེས་





བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་དུ་མི་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །
 བསྐྱ་བ་ལས། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་
 སོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 འོ་ན་འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་ལ་
 བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མ་བྱིན་
 པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་དབང་སོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་འདྲོད་པར་
 གཏོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་
 བདེ་བ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མ་བྱིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 རྒྱམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་དབང་སོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་ཕན་འདོགས་
 མི་རྣམས་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་
 པ་ཡོད་པས་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལས་ནང་རབ་དུ་དྲུང་བ་ནི་
 གཞེན་སྤོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་རྟོག་
 པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་བྱང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་གཉིས་ནི་མི་དགེ་བས་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 དགའ་བདེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་
 ཡིན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པའི་དྲན་པ་ནི།
 དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་རྒྱུ་མི་བརྗོད་
 པའི་དྲན་པ་འོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་



གྲིས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་
 པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །བདེ་བ་ནི་སེམས་བདེ་བ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྦྱང་བའོ། །སྤྲུལ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 སྤྲུལ་མ་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མ་བྲལ་.....
 བས་མ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསམགཏན་གསུམ་པ་བཀལ་སྤུལ་པ་ན།
 འདིར་ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་....
 ཕྱིར། བདེ་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལའང་དུན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ནི།
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་པན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདིར་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 ཡན་ལག་མ་སྟོས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བས་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནའང་དུན་
 པ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་གྲིས་མདོན་པར་
 དཀྱགས་པས། རང་གི་ངོ་པོའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྟོས་ལ།
 གཉིས་པ་ན་རང་གི་ངོ་པོའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་ཟེལ་གྱིས་མནན་.....
 པའི་ཕྱིར་རང་གིས་མ་སྟོས་པར་ནང་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་.....



ཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་། གནས་པ་དང་། བྱང་
 པར་དང་། རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །དང་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དག་པ་པག་
 ཞིག་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་། རང་རིགས་སྟེ་བ་དང་། གོང་
 ས་སྟེ་བ་དང་། ཟག་མེད་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ཟག་
 མེད་ནི། ཟག་མེད་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་ས་དང་། རོ་པོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ནི། སྦྱར་བའི་རྩས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 རྣམ་པར་བཤེག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་རྩས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་
 ཅིག་པ་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་ནི། སྦྱར་བའི་རྩས་སུ་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །
 ཅིའང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། སྦྱར་བའི་རྩས་སུ་གཟུང་བྱ་ཅིའང་མེད་དོ་
 སྟམ་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་
 ཟུག་ཏུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་མོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་.....





ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ནི། སྤྲུལ་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་
 མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཆ་མཐུན་ཡང་
 མེད་དེ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡན་ལག་
 དང་། གཞུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པས་འདའ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒོ་མས་འཇུག་རྣམས་ནི། ས་གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པས་
 འདའ་བ་མེད་ལ། འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གིས་.....
 འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ནི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་ངོས་བབྱང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནི་ཆེན་
 པོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆུང་ཏུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛེ་སྟེ། དེས་བསམ་གཏན་འཛོལ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་སྟེ། ཐོབ་ཟིན་བྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་མཚོག་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་རོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་འོ། །འབྲིང་དང་བྲལ་བས་ནི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་འོ། །ཆུང་ཏུ་དང་བྲལ་བས་ནི་བཞི་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་
 སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག་གོ། །
 གཞུགས་མེད་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལའང་ཐོགས་བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་





ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་འང་རྒྱུད་འབྲུག་བྱེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདུ་ཤེས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འབྲུག་སྟོམ་.....
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འང་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་
 མཐོང་ནས་གཉེན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤྲོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་....
 ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་འཛོལ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་འདུ་
 ཤེས་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསྟོམས་པ་ལས་དེ་སྤངས་པ་....
 ར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་འཛོལ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་མཐོང་ནས། ཅིང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤྲོད་
 བ་ལ་ཞུགས་པས་ཅིང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་འཛོལ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅིང་
 མེད་པ་ལ་འང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་དེ་སྤྲོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་གྲིད་ཅེ་འཛོལ་བོ། །འདི་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་གོང་ན་འཛིག་རྟོན་པའི་གནས་གཞན་མེད་དོ། །བཞི་པ་དམིགས་
 རྣམ་དཔྱད་པ་ལ། ཉམ་མོངས་པ་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་
 གསུམ་ལས། དང་པོས་ནི་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱི་
 འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ས་ལ་
 མི་དམིགས་ཏེ། ས་རྣམས་ནི་སྤྲོད་པས་སོ་སོར་བཅད་པས་སོ། །ཟག་མེད་ལ་
 མི་དམིགས་ཏེ། དག་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་
 མཛོད་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཞིབ་མོར་དཔྱད་
 ར་གོང་འོག་ལ་དམིགས་པར་གསལ་ཏེ། འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 རས་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ས་ལ་ཐོབ་





འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གོང་མ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ལའང་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། གོང་མར་སྟེན་པ་རྣམས་ནི། འོག་མའི་
 སེམས་ཅན་ལས་འདིར་བདག་ཉིད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་གཙང་བ་……
 དང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་རུ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་……
 གསུངས་ཞིང་། མངོན་པར་གོང་མ་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་གསུམ་གྱིས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་
 ལའང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པར་……
 བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་
 མའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་རབ་རུ་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་
 འོག་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་
 འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལས་འདའ་བ་མེད་
 པས་ཀུན་རུ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རང་ས་དང་གོང་སའི་
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལའང་དམིགས་པར་ལྟོལ། །མངོད་ལས། མྱེད་
 བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དགེ་ལུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོང་ལུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་
 མིན། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་འོག་མའི་
 ཟག་བཅས་མིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་……



མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འོག་མའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
 པར་གསལ་ལ། །གང་སྤེལ་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱིད་ཅེ་འི་ཉེར་བསྟོགས་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།
 ཅིའང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ལས། ཇི་སྤྱིད་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ནི་ནམ་
 མཁའ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་
 ལའང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆེ་ན་ས་འོག་མའི་ཕྱང་པོ་
 རྣམས་ལའང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱར་བའི་
 ཏུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་མངོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། མངོན་ལས། ཚུད་པའི་ཚུ་བར་གྱུར་པ་དང་། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་ངེས་རྒྱུ་ཕྱིར། །ཁེམས་བྱང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །
 འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུད་པའི་ཚུ་
 བ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་
 བཞི་བྱེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་བཞིར་
 ངེས་ཤེ་ན། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
 ཆོར་བའང་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་དང་། སྤྱ་བའོ། །རགས་པ་ལས་ངེས་པར་



འབྲུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 བྱེད་བྱུང་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དུས་སུ་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤངས་པར་འདྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བསྐལ་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 དབང་པོ་མ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་གནས་ངན་ལེན་
 དང་མ་བྲལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པར་གནས་པའི་བྱེད་པར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་གནས་སོ། །
 བདེ་བའི་ཆོར་བའང་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། རགས་པ་ལས་ངེས་
 པར་འབྲུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ།
 སེམས་བདེ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྦྱོམས་ལས་
 ངེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་མ་བཞག་སྟེ། བྱིས་པ་རྒྱུ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 བསྐལ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་
 འབྲུང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་
 དག་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་གཉིས་སོ། །རྣམ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འང་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཤིང་། གཉིན་པོ་ཅིའང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་





ལས། དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅིང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་དང་།
 གཉིས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་
 མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་། སྟེ་བའི་གཟུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 རྒྱུ་དང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་
 རྒྱ་ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་
 སུ་སྟེ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱུ་དང་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསམ་.....
 གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་གསུམ་གསུམ་....
 འབྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ནི་སྤྱིང་བ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་
 པ། འབྲིང་པོ་ནི་གང་རུང་དང་ལྡན་པ། ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོན་མས་འཇུག་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་
 བྱི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྟེ་བ་འབྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྟགས་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པའི་ཆོ། །ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟ་.....
 སུའི་རྟགས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ཆོད་མེད་ལ་རྒྱ་དང་། རོ་བོ། གྲངས་ངེས་
 དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་རིག་པ་སྤྲུལ་
 དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱའི་སྤྱོད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བའི་



རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་
 སློ་ནས་སྤྱོད་ན་རིམ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དམས་པ་ཆད་
 མེད་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ཞིང་རྗེ་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཆགས་
 སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་དམིགས་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་གཡོ་བར་དམིགས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱ་
 མ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞི་མཐའ་
 དག་གི་རྒྱད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། དང་པོ་ཕུ་
 རྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། གཉིས་པ་ཉན་རང་ཡན་ཆད་དང་། གསུམ་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། མོས་སྤྱད་



གྱི་ས་དང་། ས་དང་པོ་བརྟན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བཤད་
 རོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་
 འཆེ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་རྩ་འཛིན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གཉེན་པོ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞིར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་སྟོན།
 ཚོགས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་བདག་འབྲས། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། རྟག་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་རྒྱ་མཐུན།
 གནོད་སེམས་སོགས་དང་བྲལ་བ་བྲལ་འབྲས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་སྐབས་ལ་དབྱེ་བ་
 སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། མཆོམས་སྤྱར་ནི། འཇུག་པའི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་
 པ་བཏགས་ཏེ། གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལས་
 ཚོགས་སྐྱེ་བས་སོ། །ཆ་བ་ལ། མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། དངས་ཀྱི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་་་་
 པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་ཅེས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱུ་
 པའི་ལན་གྱིས་ནི་གདམས་ངག་དང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་མང་རྩ་གསུངས་པའི་གཞིའི་་་་
 དོན་ཁྱུ་པའི་ལན་གྱིས་རིགས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲིས་་་་
 པའི་ལན་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ཆེད་རྩ་བ་དང་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་གསུམ་་་་





གསུངས་སོ། །གོ་ཆའི་སྐབས་སུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་གསུངས་ན། ཇི་
 ཅམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་ཆོགས་...
 དང་པོ་བརྩ་བརྟན་ཏོ། །འཇུག་སྐབ་ལས་འཕྲོས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གང་ལགས། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བགྱིས་ལགས། ཐེག་པ་དེ་
 གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་རུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་
 ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལགས་ཞེས་ཏེ། ཇི་བ་
 དང་པོའི་ལན་གྱིས་ཐབས་མཁས་ནས་གཟུངས་ཀྱི་བར་ལྡང་། ཇི་བ་
 གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཆོགས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་གཉེན་པོའི་
 ཆོགས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་བཙེ་བ་ནས་
 གཉེན་པོའི་བར་བརྩ་བརྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པའི་རིམ་པ་
 ཡིན་པའོ། །རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཙེ་བ་
 མངོན་རུ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་རུ་གཞན་དོན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱག་ལ་
 རིམ་པས་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཙེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་
 ཞུགས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་འཕྲོལ་པས་དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་...
 རུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པོ། །གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕྲོལ་པོ། །དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 དོན་རུ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལམ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་





ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ས་བརྩ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
 གཉེན་པོ་འདྲ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ཚིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ།
 དབྱེ་བའི་གྲངས། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་
 ཅན། ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུར་དངོས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་ན།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདྲ་བར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་།
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་...
 བསྐྱས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྐབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་
 ལ་སོགས་པ་བརྩ་བ་དུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྩ་བ་དུན་པོ་དོན་གཉིས་སུ་
 གནས་ཏེ། ཐོག་པ་ལ་གནས་ནས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པར་འཛོག་བྱེད་དང་།
 ཐོག་པ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་།
 སྦྱར་བ་བྱང་པར་ཅན་དང་། སྟོང་ཞི་གཉིས་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་མོ། །ཞི་གནས་ལ་ངོ་
 བོ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ནི་རྣམ་
 གཡེང་ཞི་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་
 བཅས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་





རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ན་ནི་སེམས་གཞན་ལས་ལྷལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟག་པའོ། དབྱེ་བ་ལ་ལྷལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་
 པའོ། །ལྷལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །རྩོམ་ལས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྟག་མཐོང་
 རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པའི་རྩོམ་ལ་བསྟོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྩོམ། མཐར་ཐྱིན་
 པའི་རྩུལ། །དང་པོ་ལ་བྱང་པར་དང་། རྩུ་དང་། རྩོམ་དང་། བྱེད་ལས་སོ།
 དང་པོ་ནི་སྤྱོད་བ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་། རྩོམ་བསྐྱེད་བས་ཐེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྟོག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་རྩུ་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་། བཞི་པ་ནི་དུན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་
 རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྩུ་
 དང་། རྩོམ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་གྱི་དགེ་བ་དང་ཆེ་འདིའི་
 ཐོས་པ་དང་ཉིད་རེ་འཛིན་རྣམ་དག་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་བྱེད་ལ། ཉིད་རེ་འཛིན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩུལ། །རྩུ་ལས། རྣམ་སྤྱོད་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིད་རེ་འཛིན་
 གྱི་གཟུངས་དག་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། སོ་སོའི་དོན་དང་།
 གྲངས་ངེས་དང་། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི་འཛིན་པ་
 ལ་འཇུག་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་གཟུངས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་...
 དོན་དང་ལེགས་པའི་ལམ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་གི་གཟུངས་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྩུ་ཆོས་པོ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་



པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་ནོ། །དོ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་
 གཏོགས་སོ། །དོན་གྱི་གཟུངས་ནི་དོན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པའོ། །བཟོད་
 པའི་གཟུངས་ནི་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུངས་ནི་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་གིས་གསལ་སྤང་.....
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དངོས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྱུང་རྒྱ་
 མཐོང་བའི་དྲན་པ་མཚུངས་ལྟན་ནོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་གཞན་
 ལ་པན་པའི་དོན་རྒྱ་སྤགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ལ་.....
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོག་ལ་སྤགས་ཞེས་
 བཟོད་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི་
 གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་ཆོག་དང་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་
 ལ། རྟོགས་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱེངས་པས་འཛིན་བྱེད་
 གཟུངས་བཞིར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ས་མཚན་མཉམ་ནི་བྱང་ས་ལས། སྤྱོན་ལམ་
 དང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིང་། བརྟན་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་མས་སྤྱོད་དང་.....
 གཞན་གསུམ་ས་དང་པོར་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །སྤར་སྤྱོན་ལམ་དང་བསམ་
 གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་བཟོད་པ་དངོས་ནི་ས་དང་པོར་ཐོབ་པར་གསལ་ལོ། །བྱིད་ལས་
 ནི་རང་གིས་ཆོས་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པ་དང་གཞན་ལ་འང་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ལས་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་བཟོད་བྱ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་མེད་.....
 རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པས་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས། ཆོས་གཞན་རྣམས་



ཀྱང་ཨའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མིས་སྤྱད་
 གྱི་སར་གསལ་སྤང་སྦྱེས་པ་ནི། བཟོད་པའི་རྒྱ་གཟུངས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པོ། །ཨ་ལ་དམིགས་པས་སྦྱེ་མེད་
 གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་
 སྒྲོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ཏན་
 གྱི་རྟེན་ས་བརྩུ་དང་། རི་མ་སེལ་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་
 དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་། གཉེན་
 པོ་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་པོ།
 དང་པོ་ལ་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་
 བརྩུ་བརྩུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བསྐྱེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་
 དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིས་སྤྱད་དང་
 པོ་གསུམ་ནའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གོ། །ཆེན་
 པོ་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་བརྩུན་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཏུ་
 རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནི་ས་བརྩུད་
 པ་པོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་ས་དགུ་པ་པོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་
 བརྩུ་པ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་རོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་



ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །ས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ས་
 མཆོམས་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟོན་མས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོ་འདྲགས་གཙོད་རྩལ་སམ་སྤང་བྱ་སྟོང་.....
 བའི་རྩལ་པའི་རིམ་ཅན་དུ་སྟེབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྟུས་པ་མིག་སྟགས་ནི་ནང་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་ནི་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། དབང་རྟེན་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་བསྟུས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་དབང་པོས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 ནི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །སྟོགས་བརྩུ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པས་སོ། །
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་སྟགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་
 པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་མི་སྟོས་པས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་ཆད་དང་
 བལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དང་པོ་དང་ཕྱི་
 མཐའི་རྩལ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་
 དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་སྟོགས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མངོང་



པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཞུག་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་གཟུགས་སུ་
 རུང་བ་སོགས་རྣམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་སོགས་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟེ། བན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྡན་པ་འཕམ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུང་བོ་ལྔ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམ་
 མཁའ་ནི་དངོས་མེད་དེ། རྟོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་
 ལས་གཞན་པ་རོལ་གཟིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་པོའི་སྟོང་གཞིའི་
 ཆོས་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་བདེན་པར་སྟོང་འདོགས་པ་
 དང་། སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་གསར་དུ་བྱས་སྟུང་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་སྟོང་
 ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱར་རོ། གཉིས་པ་ནི་ནང་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྲང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དག་ནི་བདེན་པ་བཀག་ཅུང་གི་སྟོང་
 ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་སྟོང་གི་སྒྲུང་བ་





རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སྤྲོས་འདོད་དོ། བྱི་མ་ཉིད་རིགས་ཏེ། གང་
 དམིགས་པ་ལ་འརྒྱལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་སྟངས་གི་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་
 སྟངས་ལ་དམིགས་སྤྲོས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དམིགས་པ་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་
 ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་མི་རྟོགས་པས་གཏཅ་ཆོགས་གྲུབ་
 ལ། མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་དངོས་ཡོད་པ་
 ལ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 གང་དམིགས་པ་ནི་མེད་དེ། ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བདེན་སྟངས་
 ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྤྲོས་
 བ། རྒྱུན་མེད་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་གྱི་གསོད་བྱེད་བསད་པས་ལྟ་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། བསད་བྱ་བདེན་པའི་ཆ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ན་
 སྟངས་པ་ཉིད་བདེན་པའང་སྒྱི་ཕྱོག་ནས་ཞེགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་ཡུལ་རང་
 བཞིན་ནམ་བདེན་པ་སྐར་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟངས་ཉིད་མེད་དགག་
 དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དངོས་མེད་ལ་.....
 དམིགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྟངས་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་ལ་སྒྱིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་
 ས་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་དང་བཅས་ལ། རབ་དབྱེ། བྲངས་ངེས། བྲད་པར་གྱི་
 ཆོས། ལུན་པའི་ཡོན་ཏན། ངེས་ཆོག་གོ། །དང་སོ་ནི་སྟངས་ཇེ་ཆེན་སོས་ཡོངས་
 སུ་བྱིན་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱི་མ་དང་ཡོན་.....





ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྐབ་པས་
 དབྱེ་བ་དང་། སར་ཕྱིན་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་འོ་པོ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ས་བརྩ་སྟེ། རྒྱས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ས་དང་
 པོ་སྟེ། བསྐབ་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་གཙུག་པོར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་རྣམས་ནི་བསྐབ་པའི་འོ་པོས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ།
 ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐབ་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་། ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ནས་བརྩ་པའི་བར་ནི་
 བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ། བདུན་པ་ལ་མཆོན་འཛིན་
 མེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་འབད་ཚོལ་གྱི་མཆོན་མ་ཞིབ་དང་། དགུ་པ་ལ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་དང་། བརྩ་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དབུས་མཐར། སྤྱིན་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །
 སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདི་རྣམས་པ་རྩལ་ཕྱིན་བརྩའོ། །
 བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། ས་བརྩ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 ལྟར་སར་ཕྱིན་བརྩལ་གཙུག་པོར་སྦྱོད་པའི་རིམ་པས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྩལ་ཡོད་པས་སྦྱང་བྱ་ས་བརྩར་ངེས་ཏེ།
 དབུས་མཐར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་
 པ་བརྩ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ས་
 བརྩ་རྣམས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱང་པར་.....



མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མི་རུང་
 བས་སོ། །འོ་ན་ལ་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུའང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤ་
 རོལ་ནས་ཡོད་པས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་སྤ་
 མས་མ་སྤངས་པ་བྱེ་མས་སྤང་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་
 མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདེན་ཚུལ་...
 གྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་...
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་གཙང་པའི་རིམ་པས་ཁྱད་པར་བྱེ་ཞྭ།
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 བྱམ་མིན་དུ་འཛིན་པ་སེལ་གྱི་རྟག་འཛིན་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་ནའང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས།
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་དེའི་
 ཆོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་འང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་སྐྱིབ་པ་རེ་རེ་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པ་.....
 གསར་མཐོང་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིབ་པ་མ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་སྤྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་

ལས། སྤྱིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིས་ཁྱེད་ཕྱགས་གཅིག་སྒྲོ་གོས་
 ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་
 ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱི་གང་དག་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་པ། །
 ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་
 པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་
 ལ། མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་
 པར་མཐོང་ཞིང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུང་མཐོང་བར་གསུངས་ལ།
 འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གིས་ཡོངས་
 གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལུ་བྱུང་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་གཞན་དབང་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུང་
 མཁྱེན་པར་བཞེད་ཅིང་། དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་
 ཆོས་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྤང་མེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་འདིས་ནི་ལུ་བས་སྤང་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོས་པ་གཅོད་ཅིང་། བསྐྱམས་
 པས་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམས་པས་སྤང་
 བཅས་ཡིན་ལ། སྤང་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ནས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་མཉམ་གཞག་
 འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱིང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ལ་དམིགས་



ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་བཤེས་པ་འདི་རྣམས་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་མཐུན་པས་སོ། །སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྲུང་བའི་འབྲུལ་སྤྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བརྩའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྟུ་དང་སྤྲུང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་མཐོང་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་བ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བས་རྒྱ་མ་རིག་པའང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྲུང་རྩིས་པའི་སྤྲུང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལ་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བས་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ན་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་མེད་ལ། ཡོད་ན་རང་ངམ་གཞན་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཤིང་། མཉམ་གཞག་གོམས་པས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱུང་བར་ཏུ་འགྲོ་མེད་པ་དང་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་གཉིས་སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ན་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་ནི། ས་བརྩུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བརྟུ་བྱེན་དང་། འཐབ་བཤེས་དང་དགའ་ལྷན་དང་འཕྲུལ་དགའ་དང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། སྤྲུང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་སྤྲུང་གསུམ་གྱི་སྤྲུང་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་འཛིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྟུ་མཐོང་བ་





དང་དེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་འཇུག་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ། ཞིང་བརྒྱར་འགོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་
 བྱེད་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྤྲིན། བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་དེ་དག་གི་སྒྲོན་དང་ཕྱི་
 མཐའ་ལ་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་ལུས་བརྒྱ་སྤྲིན། ལུས་རེ་རེ་ལ་
 འཁོར་བརྒྱ་སྤྲག་རེ་རེས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲག་བརྒྱ་གཉིས་
 འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་རུ་ས་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་
 བརྒྱ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། བཞི་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་
 སྤྱོད་དང་། རྒྱག་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱའི་རུལ་སྤྱོད་
 དང་། དགུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱའི་རུལ་
 སྤྱོད་དང་། བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཙོང་རུ་མེད་པའི་ཡང་བཙོང་
 རུ་མེད་པའི་རུལ་སྤྱོད་འཛོལ་བོ། །རྒྱག་པ་ངེས་ཆོག་ལ་ཐུན་མོང་གི་ནི་རྒྱན་
 ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་རུ་མེད་པ་དེ་
 རྣམས་ལ། ཕྱི་ཕྱིར་གོང་རུ་འགོ་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ།
 ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་སྤྲོ་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་རུ་
 དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཙོང་དོ། །འཆལ་ཚུལ་
 ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་
 བོ། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་མཐུན་
 ཆོས། །རབ་རུ་སྤྲེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་
 བསྐྱེད་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུངས་དཀའ་བ། །





དེ་ཕྱིར་སྤྱད་ས་དཀའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་མ་ལུ་འདས། །གཉིས་འདི་མངོན་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
 མངོན་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ས་ཞེས་བཤད། །བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། །རིང་རྒྱ་སྤང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་
 ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །
 ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོས། །
 ལྷལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ།
 མཆམས་སྤྱར་བ་དང་། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སའི་
 ཆོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གསུངས་པ་.....
 ཞེས་སྤྲེལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་ས་གང་གི་སྤྱིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་དོན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་....
 དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཐོབ་ཟིན་སྤྱིང་ངམ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱིང་ཞེ་ན།
 འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་མ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་སྤྱིང་ཤེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དགུ་པར་སྤྱིང་བར་བཤད་པའི་....
 ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཡོངས་སྤྱིང་མ་རྒྱུགས་པ་དེ་སྤྱིང་རྒྱ་
 ས་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱུགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ།
 དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཡོངས་སྤྱིང་ས་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་...
 མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་སའི་ཡོངས་སྤྱིང་དང་། འབྲས་བུའི་སའི་ངོ་
 བོའོ། །དང་པོ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ། ཙུ་བ་ནི། གང་གིས་སྤྱིང་
 བའི་ཆོས་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་





བརྩ་ཡོད་པ་གསུམ་རྩ་འདུས་ཏེ། བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་དང་། སྦྱར་བ་དང་།
 བསྐྱོ་བ་སྤྱན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན་དང་གཉིས་དོན་དང་གཞན་
 དོན་གྱི་བསམ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕན་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱར་བ་ལ་
 གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རང་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་ཟང་ཟང་
 གིས་སྤྱད་པའི་སྦྱར་བ་དང་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྦྱར་བ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་
 གཏོང་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྟན་པ་ཡོ། །རང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཆོས་སྤྱད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་རྩ་བ་སྤྱད་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་བཤེས་གཉེན་
 མཁྱེན་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། །རང་ཉམས་པ་བསྤྱང་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བདེན་ཆོག་
 གྲུ་བ་ཡོ། །བསྐྱོ་བ་སྤྱན་ཆོགས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུར་འདྲིང་ཅེས་པ་ཡོ། །གཉིས་
 པ་ནི་འདི་དག་སོགས་སོ། །མདོ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བརྩ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། འཛོལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་དང་པོར་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡོ། །སྦྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 བྱས་པས་འཛོལ་ཅེན། ས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བརྩ་
 པོ་ངོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་རྩ་བྱས་པའི་མཚན་.....
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དག་བྱས་པ་ཁོ་ནས་འཛོལ་སྟེ། ཆོས་རྣམ་པ་
 བརྩས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྦྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩ་པོ་
 གང་ཞེ་ན། ཅ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞི་དགེ་ཅ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 རང་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་





ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བྱམས་སྐྱེས་ཉིད་དང་། བྱེད་གི་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཁྱེན་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ལྟས་པ་འདོད་ཅིང་ཆོལ་བ་དང་། རྒྱུན་རིག་
 པས་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྒྲན་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་འདོད་པ་སྤྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་
 མཆོམས་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གདམས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པ་བདེན་པར་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་.....
 རྣམས་སོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས།
 དུས་ལ་ཚོད་སྤྱིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 གང་ཞིག་ཉེས་སྤྱོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་རམ་དཔང་
 ལུན་རྒྱུ་ཆགས་སོ། །ཞི་བ་ལྟས། སྤྱོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་པ་རྩལ་བྱེན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་མཐའ་
 དག་སྤྱོད་བ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་
 དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་
 ཤིང་། གཞན་དོན་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། རང་དོན་ལ་མི་དགེ་བ་
 སྤྱོད་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ན་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོ་འཕྲོས་པ་ན་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པ་མི་དྲན་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་





བས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པར་
 མི་བྱེད་ཅེན། ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་སྦྱང་གིས་
 ཉམས་པར་བྱར་མེད་ལ། ས་བོན་ཡང་འཛོམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །མངོན་དུ་གྱུར་ན་གཏོང་བ་སྲིད་ཀྱང་དུན་པས་བསྐྱམས་
 རུས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཏོང་བ་སྲིད་པས་དོན་མེད་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་ཐར་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད། གཞན་དུ་ན་བྱང་
 སེམས་ལའང་མཚུངས་ཤིན། མི་མཚུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ནི་མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོར་བགོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་
 འཆོའི་ཁས་ལེན་ཅམ་གྱིས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །རུས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་བྱ་ན་མེད་པའི་འདུན་པ་ལྟ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱས་ཆེ་
 རབས་དུན་ནས་སྤར་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་བྱང་
 པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྟེ་ལ། དེའང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་བྱང་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བས་རྒྱའི་བྱང་པར་ལས་ངང་གིས་.....
 འཕེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་དོན་གྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལྟག་པོ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་
 བྱེད་ལས་སྟེ་དགོས་པས་ཆེ་འཕོས་པ་ན་སྤར་ཡང་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་.....





ལས་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འང་
གཞན་ལས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱན་བཟན་པར་བྱེད་
པའམ་ཕྱིས་ཀྱི་གསོས་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དངོས་སུ་ལྷན་པ་
གི་རིག་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོང་རྗེས་གས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་འཕེན་
ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཇི་བཞིན་རིག་པར་མི་སྟངས་རོ། །གཉིས་པ་
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྤྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
བུས་འཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་སྟུང་དེ། གཞི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན། སྤྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་
ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་།
ཉེས་སྤྱད་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་པན་པ་རུང་
ཟད་བྱས་པ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་།
དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་དང་པོར་སྤྱར་བྱེད་མཁན་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། སྤྱར་བའི་ངོ་པོ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཏུན་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱན་པ་
ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་
གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་སྤྲུལ་ས་དང་པོར་
བཏུན་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་སྐད་
བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་དང་།





སྤྱང་ཚུལ་རིལ་ལྷ་བྱས་འཛོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་
 རོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཁིང་རྟེན་སྤྱད་དང་བཟེན་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང་། སུན་
 བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་.....
 དམིགས་མཐོང་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་དང་། རང་ལ་སྟོས་
 ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་མི་
 དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས་པ་ལྔ་པོ་སྔ་མ་བཞེན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་
 བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པས་འཛོལ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་
 པ་དོན་བྱུག་རྒྱ་འདུས་ཏེ། སེམས་རྣམ་དག །སྤྱད་པ་རྣམ་དག །ཡིད་བྱེད་
 རྣམ་དག །ཕྱིན་ལས་རྣམ་དག །གཏོང་བ་རྣམ་དག །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པའི་དགོན་པར་གནས་པ་
 དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྤར་བས་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་བྲངས་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཟས་བཟང་པོ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་ལེན་པ་
 ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། བསོད་





སྟོམས་པ་དང་སོགས་པ་སྟན་གཅིག་པ་དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ལྟོ། །གོས་བཟང་
 བོ་དང་འཇམ་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གོས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། ཕྱིང་བ་པ་དང་ཚས་གོས་
 གསུམ་པ་ལྟོ། །གནས་འདུ་འདྲི་ཅན་དང་སྟེང་གཡོགས་ཅན་དང་བསྐྱར་པ་
 དང་། གནས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་བཞི་སྟེ། དཀོན་པ་པ་དང་སྒྲ་གབ་མེད་པ་པ་དང་ཤིང་བྱང་པ་དང་
 ཏུར་ཁྲོད་པ་ལྟོ། །ཉལ་བ་སོགས་དང་འདུག་ས་སྒྲོ་བ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་
 ཕྱིར། སྦྱང་ལམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། ཙུག་སྤྱ་བ་དང་། གཞི་རི་
 བཞིན་པ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་
 སྦྱང་པ་ལྟོ། །བཞི་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྦྱོང་དང་འཚམས་པར་ཐུང་བ་ལས་འདས་
 པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་ལྟོ། །ལྷ་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་ལྟོ། །དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྲུལ་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱང་ཚུལ་གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གནོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལྟ་
 མ་ལྟ་བུ་རྩ་བོ་བེད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུས་ཐོབ་
 སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྫོགས་པ་ལྟོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱ་
 པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། བསམ་སྦྱར་མ་དག་པ་སྤངས་པ་དང་། གནས་མ་དག་
 པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱང་པ་དང་། ཚ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་
 པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སོགས་པ་དག་



སྤྱི་མ་སོགས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་དང་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཉེ་
 བར་མི་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་མང་པོའི་གོང་དང་གོང་ཁྱེད་ལ་
 སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུའོ། །བཞི་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ནི་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ས་སྤྱོད་མས་ཤིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་སྤྱི་
 རྟོག་གོ་བསྒྲགས་ཉེ་དགེ་བ་ལ་དྲོད་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱི་མ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའོ། །ལྟ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་མ་ཅན་པ་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་རུ་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་རུ་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་བཟུང་དོ། །འདི་
 དག་མཛོང་སྤང་ཡིན་པས་ས་དང་པོར་སྤངས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདིར་གནས་ངན་ལེན་སྤྱིང་བའམ་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོའོ། །འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་་་་
 བྱ་བ་ནམས་ནི་སྤང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་
 ཅུ་པར་སྤྱི་མ་ཞིང་བསྒྲགས་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་
 ཅུ་པ་བཅུས་སྤང་མ་བཞིན་རུ་ས་ལྟ་བ་སྤངས་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱལ་པའི་ཡོངས་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་དང་། སྤྱིང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་
 འདུས་ཏེ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་དང་། སྤྱིང་པ་རྗེས་སུ་སྤྱིང་པའི་གེགས་སོ། །དང་པོ་
 ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདྲོད་པའི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 དང་པོར་འཇུག་པའི་གེགས། བར་རུ་སྤྱིང་པའི་གེགས། ཐ་མར་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་གེགས་སོ། །དང་པོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་



བའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱངས་ན་ཞུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི་བཀའ་ཡང་སྤྱང་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཏེ་དྲུག་པོ་འདི་དག་སྤྱང་
 ངོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དྲུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སོ། །སྤྱིར་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱུགས་པས་སྤང་བུ་དྲུག་སྤྱང་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་སྤྱར་བ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བརུ་གཉིས་ཀྱིས་ཟུ་མ་བཞིན་དུ། ས་དྲུག་པ་
 མདོན་དུ་ལྷུང་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་འལུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ལ་སྤྱང་བྱེད་དང་། སྤྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་སྤང་བུ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤང་
 བྱའི་དབྱེ་བ། ཉེས་པ་སྤངས་པས་འཛོལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་།
 བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནས་ཉག་པར་འཛིན་པའི་བར་དྲུག་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་འཇིག་
 ལྟ་དང་། ཐམ་གཉིས་ནི་མཐར་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བརུ་གཉིས་ཏེ།
 སྤང་དོར་གྱི་མཆོད་མར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། མིང་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིན་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་པོར་གནས་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་གནས་པ་དང་། སྤང་བྱར་
 ཆགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་། ཡན་ལག་བརུ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་། ཟུང་བཞི་ལ་དགོ་འདུ་དང་།





རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་དེར་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཚྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་མངོན་སུམ་རྩ་
 མཐོང་བ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འཛིན་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ས་བདུན་པ་
 རིང་རྩ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གིས་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉི་ཤུ་དང་བུལ་ནས་བསྐྱུག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 སྟོང་བ་སྤྲུལ་བཞིན་རྩ་དོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་བྱད་པར་རྩ་
 བྱས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དོན་གྱི་འཕངས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱེད། ཅིས་པའོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་...
 དང་སྟོག་རྩ་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་
 བྱ་བ་ལས་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པའི་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 སྟོགས་པས་བདག་རྩ་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །སྟོ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོང་བ་ཚེ་བས་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་
 དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་རྟོགས་པས་བྱད་དོར་རྩ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་རྩ་རྟོགས་པས་
 རིགས་ཐ་དད་རྩ་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །མིང་གཟུགས་སྟོགས་མི་སྟོ་བ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
 བཟོད་པ་ཁོང་རྩ་རྟུང་པ་དང་། བྱེད་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་





ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་
 ནས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པས། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱ་འཛིན་པ་གསུམ་སྤྱང་ངོ་། །
 གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 སྤྱང་ངོ་། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདྲར་བ་དང་། འདྲད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཆགས་པར་འཛིན་པ་སྤྱང་ངོ་། །གཞན་
 དོན་རྒྱ་ཆམ་མཁྱེན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱམས་པས་སེམས་ཀྱན་རྒྱ་
 རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་སྤྱང་ངོ་། །སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱང་ཆ་
 མ་དོར་བའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་
 ཞེན་སྤྱང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ལའང་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱང་ངོ་། །ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་བྱུར་
 ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྷས་རྒྱ་མ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོས་ཉན་པར་འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་
 མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་
 ལ་ཚེད་པ་དང་འགལ་བར་བརྟོད་པར་འཛིན་པ་སྤྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤྱང་
 ཚུལ་ནི། ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་སྤྲུལ་
 བཞིན་རྒྱ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟོག་པས་བྱད་པར་རྒྱ་བྱས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 སྤྱང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་





བ་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་སུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུ་མས་ཅེ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་
 བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། གནས་གང་
 དུ་གང་གི་སྦྱེ་བ་བཟུང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་སྒོ་
 སྒོན་དུ་བཏང་པའི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱང་
 བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དགུ་པ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྦྱང་
 རྒྱུ་རིམ་ལྔ་བྱས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་དོན་ལྡར་
 འདུ་སྟེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་།
 བདག་པོ་སུན་ཆོགས། ཉེར་སྦྱང་སུན་ཆོགས། འབྲས་བུ་སུན་ཆོགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པས་རིམ་ལྔ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོག་སོ་སོ་རིག་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སོ་སོ་རིག་པ་རྒྱ་བོའི་
 རྒྱན་ལྟར་མི་ཟད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུས་དག་པ་དང་། དག་པའི་སྦྱགས་
 འཇིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྦྱོབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་
 པའི་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་ཟེ་ལ་སོགས་པར་





གནས་པ་དང་། ཉིམ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཞིན་དང་། འདུན་པ་ལྟ་བུ་རང་
 དབང་བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་
 པར་བསྟོན་པར་སྐྱེ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་
 ཉེ་ངེས་པར་འབྱུང་བཤོ། །བཞི་པ་ནི། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤད་ཐ་དང་བྱམས་པའི་སྤྱ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པཤོ། །ལྷ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་གྱིང་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱཤོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུན་ལུམ་ཚགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་.....
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་
 སའི་ངོ་བོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་ཏུ་
 ཡོངས་སྦྱང་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་བརྒྱ་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སློ་
 རས་སོ། །ས་བརྒྱ་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ལོགས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཉེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་ཡོངས་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་.....
 རིགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་རྒྱ་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 ཁྱད་པར་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྦྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་





ཏུ་བསྟན་པས་བྱང་པར་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེས་གསུང་ཡང་།
 སྤྲུལ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཚུ་བ་ལ་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པས་ཤེས་ལ། མདོ་ནི་རིགས་
 གྱི་ས་དང་བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ས་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆོན་པོ་ས་དགུ་ལས་
 ཡོངས་སུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
 བྱང་སེམས་གྱི་ས་བརྩུ་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་ངོ་
 བོ། འདའ་ས་ས་དགུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ས་དགུ་འདས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 སངས་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་བརྩུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་བརྩུ་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉི་ཤི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྣང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་འདི་ནི་ས་
 དགུའི་རྗེས་ཐོགས་གྱི་ས་བྱང་སེམས་གྱི་ས་བརྩུ་པར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་
 ཚིད་སྤང་དུ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དགུ་གང་ཞེ་ན། འཆད་བྱེད་དང་
 བཤད་བྱ་མདོ་ཆོག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཞིབ་བསྟོད་པ་གཅིག་སུ་





བའི་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཞི་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་.....
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་དེས་པའི་སོ་སྦྱེའི་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱ་མ་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཟླ་པ་ཁ་ཅིག་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མི་འདོད་ལ། རྟོགས་པའི་དབང་
 གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་བསེ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ནམས་རྟོད་
 ནས་དེས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་པར། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཅིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་
 བཟོད་ཆེན་ནས་དེས་ཏེ། བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་
 མེད་པས་དེ་མ་ཐག་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤེལ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོད་ཅེ་ཐོབ་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འཁྱར་བ་དང་། བཟོད་འབྲིང་ཐོབ་པ་རང་
 རྒྱལ་རྒྱ་འཁྱར་བ་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱ་འཁྱར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞིས་སོ། །འདི་འང་བསེ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་
 ལས་གཞན་མི་འདོད་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཀྱི། ཆོགས་
 སྦྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་ལ་ནི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་རྒྱ་.....
 འཁྱར་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཙམ་པ་ནམས་ཉན་ཐོས་
 མ་དེས་པ་ནམས་ནི་ལྷག་མེད་མ་ཐོབ་བར་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འཁྱར་བ་སྲིད་.....
 པས་རིགས་ཀྱིས་བཞག་རྒྱ་མེད་ལ། དེས་པའི་རིགས་ཙན་ནམས་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དེས་པ་ནི་སྦྱར་ལམ་ནས་འཐོབ་
 པས་སྦྱར་ལམ་ནས་འཛོག་གོ། ཅིག་ཅར་བ་རང་རྒྱལ་རྒྱ་འཁྱར་བར་བཤད་
 པ་ནི་མ་དེས་པའི་རིགས་ཙན་ནོ། །འབུམ་རྒྱུ་ཀ་དང་གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་ལས་





སྦྱར་ལམ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྦྱར་མ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་འང་དེར་གནས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་མདོའི་ཐང་དུ་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་རྩལ་ལས་
 ཕྱིར་མི་སྦྱག་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ལ་འང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་
 པས་སོ། །མཁས་པ་མང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་སྟུངས་ནས་འདིའི་རིགས་གྱིས་
 མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་པས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་བཞི་ག་ལ་ཐེག་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རེ་ཡོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཞུགས་
 གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོའི་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པས་སོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ནི་བསྐབས་པའི་ས་ཡིན་
 ཏེ། འདོད་པའི་སྦྱོམ་སྤང་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྟོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་
 ས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཉན་ཐོངས་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བྱ་བ་བྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་དུའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། གཞན་རྣམས་ལ་མིང་གི་ཁྱད་པར་
 རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་





པར་གྱི་མདོ་ཚིག་མེད་པས་སོ། །སྤྲུལ་བྱ་གཤམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་
 ལོགས་སུ་བཞག་ཅེ་ན། འདིར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
 ཞེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་སྒྲིབ་པས།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འགྲུབ་པར་དགོངས་པས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡར་ལྡན་ཏུ་འདུ་
 བར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་འོ། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཁོ་པོའི་བླ་མའི་
 ལོགས་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་དགུ་པོ་གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྤྱར་
 བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཀྱི་སྤངས་སོ། །
 འགྲེལ་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་ཀྱི་སྤངས་སོ། །
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཕྱེ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཉེན་པོར་འདོད་ཅེ་
 བ། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བས་སོ། །སྤང་བ་བཞི་ཡིན་པས་བཞིར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉན་ཐོངས་
 པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོག་ཅན་དང་གཉིས། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་
 པའི་རྟོག་ཅན་གཉིས། སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་པའི་



ལམ་ལ་བཞི་སྤྱང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ནས་ངེས་པར་
 འབྱུང་ཞེས་སོགས་བྲིས་པའི་ལེན་དུ། ངེས་པར་འབྱུང་ས་འབྱུང་བྱེད་
 འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཁས་སྤངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་གྱི་སྐོ་ནས་མཐོང་སྤང་
 གཉེན་པོ་དང་། རྟོན་དམ་པར་འབྱུང་ས་སོགས་མི་དམིགས་པའི་རྟོན་དམ་
 ཀྱི་ལན་གྱིས་སྐོ་སྤང་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་
 རི། ཆོགས་སྦྱབ་ཀྱི་འོག་དུ་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་མཚོག་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཅ་བའི་ཆོག་དོན་ནི་འགྲེལ་བས་འཆད་ལ། མདོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་པ་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་
 ས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་དེ་དང་དེར་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱད་ཡིན་.....
 པས་སོ། །རི་ལྟར་ན་འབྱུང་ས་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཤེན། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །གང་
 དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐོ་བ་ལམ་མཐར་ཐུག་དང་། མི་སྐོ་བ་



ལམ་མཐར་ཐུག་གོ། འདྲ་པོ་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། ། ཇེས་པར་འབྱུང་
 ཚུལ་ནི་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་ཚུལ་དུག་དང་། འབྱུང་ས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 བརྒྱད་རུ་བསྟན་རྟོ། ། རིམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆེད་རུ་བྱ་བ་ནི། གཙུ་
 བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་རྟོ། ། དེའང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་
 འབྱུང་དང་། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་བསྐད་ནམས་བསགས་པ་
 ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐུད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འབད་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབ་མི་དགོས་པས། དེ་ནས་འབད་ཚུལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་
 པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 མཐའ་བྲལ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་ནས་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་མི་རུས་པས། དེ་ནས་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་
 པར་ཡང་དེ་དག་མི་ཐོབ་པས། དེ་ནས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དེའང་
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མེད་ན་མེད་པས། དེ་ནས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངེས་
 འབྱུང་བསྟན་རྟོ། ། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཀླན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །





རྒྱ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར།
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་དེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་་་
 པ་མེད་ན་མེད་པས་སོ། །གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྤར་གནས་
 པ་དང་། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཆོས་བརྩུ་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་རྟོགས་གྱི་གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུའི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་དྲངས་་་་་་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་དོན་་་
 དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་
 དྲུང་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ལྷམ་མེ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་སྦྱེ་བའི་རྟེན། ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ། བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོན་བྱང་བརྗོད་པ་དང་། འཕངས་པའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་མ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་འོད་་་་
 མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་བཙམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་བར་བྱང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་་་་



ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བཙམ་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་སྐྱེའོ་ཞེས་རྗེས་འབྲུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་མཛད་དོ། །ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པ་གོགས་ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་གོགས་ཀྱི་
 གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདྲ་གྱི་ཆེ་
 བ་སྟོན་པའི་ཆོག་བྱུང་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་བཙུང་པ་ཡིན་ཏེ།
 ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འཕངས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ། སྐྱེ་བུ་གི་རྟོན་གྱིས་བྱབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་
 བྲལ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་རྟོན་དེའང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་དང་། ལྷགས་
 ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཅིག་ཤོས་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་པས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟོན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱང་
 སེམས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་
 ཟིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལྷང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ལྷང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། ལྷང་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག།
 རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་

གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་
 མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་
 གཤེགས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་སྤྲུལ་ཏེ། ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་
 མ་ཡིན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲང་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དོ།
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་
 མེད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཆུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 མཆུངས་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་དག མཆུངས་
 ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་སོ། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་
 ཆོན་ཏུ་དྲང་པ་དང་། བྱང་སེམས་རིགས་ངེས་པ་ཐེག་ཆོད་ཏུ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་
 ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མ་ངེས་
 རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། ཅེས་སོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་སྦྱོབ་བརྒྱད་མར་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་་་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་ཏུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱོབ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཉན་མོངས་
 ཟད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགེལ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བ་བསྟོད་པ་གཅིག་སུ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་་་
 བཞག་སྟེ། སྤྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་



ལུས། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་རྣམས་གངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་
 དགོངས་ལ། འདི་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་ཀྱང་། ལྷག་མེད་
 ནས་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པས་འབད་པའི་ཚླེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས། དོན་དམ་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་ཐ་དད་པས་དང་
 སྤར་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བར་དུ་སྦྱབ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མར་
 འབྲས་བུའང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་
 མོས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། རིགས་ཡོད་ཅེས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་
 གི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་བཞེན་
 པར་ཐུང་འདས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིབ་
 གཉིས་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་གཞན་པོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་
 རང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་.....
 གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། ཞེས་



པ་དང་། ལྷ་སྤྱུལ་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། གཙུ་
 བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། ཁེས་སོ། གཞན་དག་གིས་ནི་ཆོག་འདོན་པ་
 ཅམ་མོ། གལ་ཏེ་ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་གཉིས་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་སྤྱིལ་པ་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིལ་པའི་རྟེན་ཀུན་གཞིའང་འགགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིལ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱང་འདས་མི་
 འཐོབ་སྟེ། སྤྱིལ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །
 དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་
 ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྤོ་
 གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་
 ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དགོངས་གཞི་གནས་སྐབས་ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་
 པ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་དབུགས་དབྱུང་
 བའི་དོན་དུ་བར་དུ་གོང་ཁྱེར་སྤྱུལ་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་
 འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་ཐེག་ཆེན་ལས་ལོགས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་
 ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 མིན་འཇིག་རྟེན་ན། སྤྱིལ་དུ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གང་། ལྷ་



ཚིགས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་མ་གཏོགས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བདེན་
 པ་པོའི་ལེན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལ་གཞིལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སོ། །ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་
 དག་གིས་ངེ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་པའི་ཁོང་དུ་པད་མའི་སྤྱབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་སྤངས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་པར་
 བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་འཕྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྐྱལ་བའི་
 བར་དུ་མི་སད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱེས་བུ་ཕྱོས་པ་ནི། ཕྱོས་འཕྱར་མེད་ན་
 སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ། ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེན།
 འགའ་ཞིག་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་ན་ཚིགས་ལམ་དང་། རྟོགས་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་
 ནས་འཇུག་ཅེས་འདོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གྱངས་མེད་གཅིག་གི་ཡུན་ཐོགས་པར་བཤད་ལ།
 ལྟར་བ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བཅོམ་ནི་ཆེ་
 གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་རུས་ཤིང་། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་
 ཆེས་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་
 པོ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲིང་





བོ་གསལ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་
 འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་དེ། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ཉི་འདུན་
 ལྟན་མེས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེའང་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་
 ཟིན་གོམས་པ་སྒྲིལ་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་བ་
 སྒྲིལ་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྱུར་ལམ་དུ་གོམས་པ་སྒྲིལ་དུ་འགོ་ཁིང་།
 དེའང་ཆོགས་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 སྒྲིལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ལྟན་ཅེ་ན། སྤར་དག་བཅོམ་ཐོབ་
 པ་ནི་ཉན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྤར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་
 གུང་པལ་ཆེར་དབང་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་ནོ། །རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སོགས་ཐེག་ཆེན་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཉན་མོངས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྤང་དགོས་པས། སྤར་གྱི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
 བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞན་དགག་
 པ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་གཞན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་སངས་རྒྱ་བར་དེས་ཀྱི་མ་





ཞུགས་པ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཙམ་ཡང་སྤྱབ་མི་
 རུས་ཏེ། རྒྱ་ཁ་ཡར་པས་ཐུ་གུ་འབྱུང་རུང་རུ་སྤྱབ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་ན་ནི་འཁོར་བ་སྤོངས་པ་དང་། ཐུན་ལས་
 རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་རུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཆང་བ་ལ་འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལའང་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་རྣམས་ལའང་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ལམ་
 ཞུགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཙམ་ལ་འདོད་ན་ལམ་རུ་མ་ཞུགས་པ་ལའང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་རིགས་དང་……
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་ལས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པའི་རྒྱད་རུ་གུར་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་……
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་དེ་དག་ལ་པན་ཕོགས་པར་འབྱུར་……
 ཞིང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 འཕེལ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོ། བྱིའི་ས་པོན་སོགས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ།
 དེ་ནི་ས་པོན་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པར་བྱེད་རུས་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་
 སྤང་རུ་མི་རུང་བའི་གོ་སྐབས་སྤིང་ལ། རྒྱ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པར་
 བྱེད་མི་རུས་པས་སྤང་རུ་མི་རུང་བ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིའི་ས་པོན་
 ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་ཙམ་རུ་འང་མ་ངེས་ལ། བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་རུང་རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
 ལྷའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་



ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་ནུས་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུང་།
 བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགལ་ཆུན་སྤྱི་བ་
 པ་སྣང་དུ་མི་རུང་བས་སངས་མི་རྒྱུ་ལྷན་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ནུམས་ནི་
 སེམས་དང་འབྲལ་རུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་གྱི་གལ་འ་
 བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་ལྷའི་གཉེན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 བསྐྱེད་མོ་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་ན་གཉེན་
 པོ་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་བཞིན། གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཟིན་ནོ། །
 སྤངས་པ་ལྷོག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སྤངས་པ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་།
 འཆང་རྒྱ་བའི་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་འདོད་པས་ན།
 སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཆང་རྒྱ་བའི་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ན་ལྷག་མ་ནུམས་ལ་སྤོན་ལས་མི་
 འཇུག་པས་དོན་བྱ་ལུལ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤོན་ལས་དང་ཐེག་པ་
 གསུམ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་རྩས་པ་དང་།



སྤྱིན་ལས་འཇུག་པར་མཛོད་ནས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྦྲོལ་བར་དམ་བཅས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཐབས་
 མཁྱེན་ཅིང་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྟུང་
 ལྟར། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 མཚུངས་གཟིགས་དང་། མཛོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་
 སྤྱིད་ཏུ་མཛོད་མི་འཆད། ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 དང་པོའི་དམ་བཅའ་མཐའ་ཕྱིན་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བདེར་
 གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་ཅིག་པ། །
 མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྦྲོལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་.....
 བཞེས་ཏེ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གིས་ནི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་དོ། གཏུལ་བྱ་
 ཉེ་བ་ལ་དགོངས་སོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེའང་རང་དགར་ཉེ་བར་.....
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་
 ནི་འགའ་ཞིག་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བར་....
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། མི་འཐད་དེ་
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 ཅན་ཚད་མེད་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཛོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བྱི་བ་...
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་སྤྱིད་ན་ནི། དེ་བཞིན་





གཤེགས་པ་གཞན་དོན་དུ་རྟག་དུ་བཞུགས་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཁོར་བ་ཟད་པ་ན་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་
 ལ་རྟག་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
 ཟད་པ་མེད་པའི་དོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ངེས་པར་གཞན་
 དོན་མཇད་པའི་བཅེ་བ་དང་། དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་རུས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱ་བར་གྱུབ་པོ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་
 ཅན་ཟད་མེད་དང་། བཅེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་དང་ཕུན་ཆོགས་ལྡན། །
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆིབས་བའི་བདུད་བཙུག་དང་། རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ ཅེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ངེས་པར་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་དུ་རབ་ཞི་བར། འགོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྲིད་དུ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
 བཅེ་མ་མ་ཡིས། རྒྱལ་ཡུགས་བྱེད་པས་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
 མངལ། ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མ་
 ཞིག་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི།
 སངས་རྒྱ་བར་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་མེད་པས་རྟག་དུ་གཞན་དོན་
 ལ་བཞུགས་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་ཟད་མེད་ཅེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མ་
 ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཞེས་པས་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་མེད་པར་
 བསྟན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་དཔུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་
 ཡང་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཆོག་འདོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་





འགལ་ལོ་ཞེན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་
 ཅན་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་ཡིད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ་ལ་འཆིབས་བྱབ་ཀྱང་ཤི་ཟིན་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་པས་བྱབ་ཀྱང་ཞིག་ཟིན་པ་མི་སྲིད་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འཁོར་བ་བྱད་པ་སྲིད་དེ། ལོངས་སྤྱད་ཚོགས་པའི་
 སྐྱེའཁོར་བ་བྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་
 བྱད་མེད་དང་། ཞེས་པ་མ་ཐོས་པར་བྱད་དེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མའང་ཡིད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་དུས་
 ཡིད་དེ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་སྦྱས་པའི་ཆེན། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཟིན་ནས་དུས་འདྲིང་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
 དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དངོས་པོར་འདྲིང་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྦྱས་པའི་
 ཆེན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར་སོམས་ཤིག །གཟུགས་
 སྐྱེ་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱད་བླ་ལས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྐབ་བྱེད་བཤད་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མ་
 ཐོས་ཤིང་། འདི་དག་ནི་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་མ་རྟེན་པར་
 རིགས་པས་སངས་པར་བྱད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དང་། ལམ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་སྦྱིང་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་རྒྱ་བ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་དབུ་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་.....
 གཞན་དག་གིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་



བཞིན་ནི། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 བྱི། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་སྲིད་པར་སྐྱེ་
 བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ནས་འཁོར་བ་ངེ་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་...
 བྱེད་པར་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་སྲིད་པར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་
 བོའོ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའང་གཉིས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་དང་། འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་
 པོས་ནི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱའང་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་འཇིགས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་དབང་.....
 མེད་པར་སྲིད་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་སོ། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཁ་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ནི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
 སྒྱུར་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བསགས་
 ནས་འཁོར་བར་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བར་ལྟར། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་...
 པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལས། དག་བཅོམ་པས་ཉོན་
 མོངས་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་



པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་ཡང་སྲིད་པར་འཛིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་བས་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་ཅའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་ཅ་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིའི་
 འགྲེལ་པར། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲི་ང་བའི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅན་མཚན་མའི་རྒྱུན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཁོང་ས་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། དེར་ཉོན་སྦྱིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ར་
 སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
 ལས། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་ངོ་། །ཅིག་ཅར་
 དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་ལན་པ་དང་།
 རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྱང་ལ། ཕྱི་མ་
 གཉིས་མི་སྤྱང་བར་བཤད་པའང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལ་རྒྱས་པ་བཞི་ཀ་
 ཡོད་ཅིང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པས་བག་ལ་ཉལ་
 གྱི་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པར་མངོན་ནོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ཀྱི་
 འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་ཏེ། བསམ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་





ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་པ་
 བཅོམ་པས་མི་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་བའི་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བའི་རྒྱར་དགོས་ནས་
 མི་སྤྲོད་བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བས་ནི། ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་བའི་དང་བག་ལ་
 ཉལ་མི་འཛམས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅིང་།
 མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཛམས་ལ་འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་.....
 འཛམས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་གྱི། བག་ལ་ཉལ་མི་སྤྲོད་ཞེས་མ་
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་
 ལུ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་...
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྲོད་བའི་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པ་འགྱུར་གྱིས་བརྩོན་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
 པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་དགོས་
 པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པས་ཀྱང་གཏན་མི་སྤྲོད་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 བསྐྱེམ་པའི་ཞོར་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་
 སྤངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས། སྐྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་
 བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་
 ཀྱང་ལོག་པར་ལྟར་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱགས་དང་
 སྒྲན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་འཆི་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ་མ་ཟིན་པས་རྒྱས་པ་





ལྟར་ཉོན་མོངས་པའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཟིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཟིན་པས་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་
 བྱེ་མ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
 དག་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་བར་མི་བྱེད་ཅེན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་སྤྲོད་
 པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་མི་སྤྲོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 སྤྲོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོན་པའི་ཞར་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་སྤངས་
 པས་སོ། སྐྱོའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་ཏེ། བྱང་སར་ཉོན་ཐོས་ལས་བྱང་རྩབ་སེམས་
 དཔའ་བྱེ་བ་འགྱུར་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བ་ལ་བཙོན་དགོས་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། བཞི་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི།
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སྤྲོད་མ་སྤྲངས་པར་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མངོན་གྲུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། མི་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་ཆེ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། དང་
 བོར་སེམས་ཅན་འཁོར་ཏུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་སོགས་པ་མེད་
 སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་
 སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདྲ་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་དོན་དབྱུང་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཞན་
 དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བའང་ཉོན་





རང་གི་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡིན་
 སྟམ་ན། གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 རིགས་ནི་ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། གང་
 ཟག་གསུམ་པོ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །རྟོགས་རིགས་གཉིས་
 བྱང་སེམས་ལམ་དངོས་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་
 ལྟར་ན། །ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཉན་རང་གི་ལམ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་བ་ཤེས་པས་ལམ་དངོས་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐེག་
 ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཅན་གཞན་
 གཉིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་.....
 ལམ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉན་རང་གི་ཐེག་
 པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཉན་
 རང་གི་བགོད་བྱ་དང་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉར་
 ཞི་གཉིས་སུ་འཁྲིད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་ལམ་
 ལ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་མི་.....
 འདོད་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པའང་མི་
 འཇུག་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་.....





ལའང་སྤྱོད་འདྲེན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཅིག་ཉམས་སྤྱོད་བ་ན་རིགས་
 ཅན་གཞན་ལའང་སྤྱོད་འདྲེན་ཆོད་པ་བཞིན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཕྱིར་བ་ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་ཆོག་གི་ལམ་གྱིས་
 བསྟན་པས་རིལ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བཙུང་པས་བུམ་པ་རིལ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དུ་བཤོད་པའི་
 ལམ་དངོས་མ་ཤེས་པས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཟུང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དུལ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་
 བྱང་པར་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཁས་སློམ་དུ་མས་འདི་མ་རྟོགས་པར་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་སྤྱོད་བར་སྤྱང་དོ། །
 རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་པའི་དོན་དུ་
 ལམ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས།
 རྩ་མ་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་བྱ་དང་། ཐུང་མ་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
 ལ་སོགས་པས་གཞན་རིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོ་པོ་མཐོང་སློམ་གཉིས་
 ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་གྱི་སློམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་





འགྲེལ་ལས་བཤད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་
 པས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་
 ཀུན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འགྲེལ་གོ།
 གཉིས་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ། གཞན་རིག་གིས་ཤེས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 གཞན་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཚུལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ་རིག་པ། ལངས་རྒྱས་སྤྱོད་བ་
 མེད་པར་ཀུན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུད་ལ་ཐུང་བས་ཤེས་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས་པ་ལྟེ།
 དང་པོ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་
 མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལོ། རྟོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ།
 དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པས། །
 དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་དང་
 ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པས་ནི་ལམ་
 བསྟན་ལ། མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ། རང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱུ་ཇེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ནོ། རང་པོ་ལ་མཚམས་སྤྱོད་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉེན་
 དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་.....





དགོས་པས་སོ། ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ། ཤེས་པའི་ཚུལ་སོ།
 དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་
 མཁྱིམ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་རྟག་པར་ཡིད་
 ལ་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུངས་པ་
 དག་གོ། མདོན་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པ་ན་མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་མེད་པས་དོན་མཐུན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཐ་དད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་དོར་བྱ་དང་། སྤང་
 བྱའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱག་ཀྱན་སོ་སོ་བ་དང་། ཐུང་མོང་གི་རྣམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་.....
 རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ།
 དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་
 བདག་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་.....
 དང་བཞིའོ། །གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱིར་མ་དག་པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འབྱུར་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་རབ་སྦྱེད་དང་། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། མདོ་ལས་
 བད་དང་། འབྲས་དང་བྱུག་རྩ་དང་། རྟིག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་བརྒྱད་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་མདོན་པ་དང་སྤྱིར་





བར་བྱར་ཡོད་ན། ས་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་བདུན་གསུངས་པ་གང་དང་
 སྦྱར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསམ་དང་ཀུན་འབྱུང་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཞེ་ན། ས་རོལ་སོགས་
 དང་སོ་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་འགོག་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །སྤྱག་ཀུན་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྐོལ་བས་ས་རོལ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ལམ་ཐ་མར་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པས་གཡོ་
 བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་རབ་དུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མེད་དུ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དང་ཕྱི་མར་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་
 གྱི་གནོད་པས་སྤྲགས་ཐོད་པས་ནད་འགོ་བ་དང་། འབྱུང་བ་འཁྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆོ་བའི་རྣམ་པ་དག་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་གྱི་རྣམ་པས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ལ། འཇིག་
 པའི་རྣམ་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྤང་རུས་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཐུར་
 དུ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཡང་། ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེ།
 ལུང་ལས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱར་ལམ་དང་། སྐྱེས་ལམ་ཐ་མར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་





སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་
 ལམ་ལའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་རྫོགས་པ་ལའོ། །འགོག་
 པ་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 བློ། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་
 བ་དང་། བྱལ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དབེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བཞི་ལས། ཇི་ལྟར་དེས་འབྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་རྟོགས་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་མུང་
 འདས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ།
 ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། གང་གིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སོ། །སྐབས་གང་དུ་ན་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུའོ། གང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མོ། ཇི་ལྟར་ན་
 མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ལ། མཚན་སྒྱུར་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་བཟོད་ཟིན་ནས་རྒྱ་དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཆད་དོ། ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་.....





རྟོགས་པ་སྔན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ། དམིགས་པ་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་བཞི་སྟེ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་པོ་ལྔ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཕན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་
 དུ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོན་དུ་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྣམ་
 པས་དམིགས་སོ། །གནས་པ་བཀག་ཚུལ་ནི། རྟག་པ་འང་མ་ཡིན་མི་རྟག་
 པ་འང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མི་གནས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་ངེ་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་སོ། །ངེ་ལྟར་ན་གནས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མའི་སྟེས་
 བྱས་གནས་བྱར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཐད་པས་སོ། །ཁ་
 དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་དགག་མི་རུས་ཤེན། རུས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཅིང་མདོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་གནས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤང་རུང་
 མ་དམིགས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་དོན་དང་འགལ་བས་སོ། །འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་





ཆ་མཐུན་གསུམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་འཕངས་པ་ཅམ་མོ།
 ཚ་བར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བྱི། ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་འདྲ་དྲུག་ལ་དང་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་ན་སྤྱད་པ་
 གཉིས་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྲ་རྩལ་སྟེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་རུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་རུས་སུ་བསམ་
 གཏན་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་
 བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་རུ་བྱེད་དོ། །དེའང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱིས་སྤར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་ལྟག་མ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་གསུམ་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རྩལ་རུ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པས་སྤར་སྤང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་སྤྱད་ལ་
 ཉན་ཐོས་སྤོང་འགོ་དང་། སོ་སྟེ་སྤོང་འགོ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་
 བྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་སུ། སྤྱད་པ་ཐ་མའི་སྤྲ་རྩལ་རུ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་བསྟེན་ནས་བསྟན་པ་རུབ་པ་དང་སྤང་ན་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྤོང་འགོ་ནི་





མི་སྲིད་དེ། རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་། ཟུར་མི་འོང་
 ཐོབ་པ་ནི་ཆེ་མེད་ལམས་སུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཟུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྦྱར་ལམ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་
 འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྟོན་བསམ་གཏན་པ་ལྟ་བུ་དཀའ་ལྷན་དུ་ག་
 པོས་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྦྱང་
 ལམ་བསྟན་པ་ན་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་གྲག་གོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། འདི་དཀའ་ལྷན་དུ་ག་པོས་གསུངས་ཤིང་དུ་མ་
 ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱང་པར་བཤད་པས་སོ་སྐྱེ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོགས་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པོ། །
 ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བས་ནི་བསེ་དུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱང་མི་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རིགས་དང་། བཏོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་
 རྣམས་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྲ་རོལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་
 ལ་སྦྱ་ཞིང་སྦྱང་རྩི་ཆུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འཇུག་ལ།
 རང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་འགན་ཁུ་མེད་པར་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་
 ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་ལའང་དགོ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ལམ་དངོས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐལ་པ་
 བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་བྱང་ཆུབ་དུ་རྒྱང་





ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་རང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་...
 བྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་ལོ། །ཡང་ལ་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲིས་སུ་དམ་པ་ལ་རྟེན་པའམ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉལ་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་...
 འབྲིང་མན་ཆད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་
 པ་མཐོང་བར་མ་རྟུས་པས་ཕྱི་མ་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་
 སྦྱང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ལ་མཁས་པར་...
 བྱེད་པ་ནི་ལམ་གཉིས་པའོ། །ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་མཉེས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཆོ་འདིར་རྒྱལ་ཞུགས་སམ་...
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་...
 ཐོབ་པར་མ་རྟུས་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གསུམ་...
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་...
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེམས་ནས་རང་བྱང་ཚུབ་དུ་...
 སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །
 མངོན་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གཉིས་པའམ་
 གསུམ་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སྒྲོབ་...
 དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་...





ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདྲ་.....
 འཛོལ་བོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་པོས་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ལམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་
 ཆོགས་ན་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ལ་
 སྤྱི་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་བྱུར་གནས་ཤིང་། གསུང་གི་གནས་པ་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་པར་བཅད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་
 དང་། རྣམ་ཐར་སྣོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །ཆོགས་ན་སྦྱོང་པ་ལ།
 སྤྱི་གནས་པ་རུ་མ་ལྟར་ཅིག་རུ་གནས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་.....
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ནི། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་ངམ་གོང་ངམ་གང་
 རུ་གནས་ཀྱང་ཅུང་། དེ་ཤིས་བཞིན་གྱི་སྣོ་ནས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་འབྲུག་སྟེ།
 བ་རོལ་མཐོང་བ་ན་ལྷས་ཀྱིས་བཙེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་མ་ཡིན་པས་ལྷས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་ངག་གིས་ནི་མི་སྟོན་རོ། །པ་རོལ་པོ་ཞེ་འགས་པ་
 བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་རུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རྩ་འབྲུལ་བཞུན་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་མངོན་མཐོ་.....
 དང་ངེས་ལགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བརྟམས་ཏེ། ཆོས་གང་བཞུན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་
 གི་སྤངས་རྟོགས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 དབང་རུ་མཛད་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཉན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་རུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ས་ལས།
 རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་



རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོལེས་སོ། །གསུམ་པ་
 དབྱུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ། བྱམས་ཚེས་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སྤངས་རྟོགས་འདྲ་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དམན་པ་འདོད་
 པས་དམན་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 བཞིན་ནོལེས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ནི་ཉླ་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་ཉླ་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ལེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ རྒྱུ་རྗེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས། ཁྱད་གཞི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འོ། དང་པོ་
 ལ་དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།
 མདོར་བསྟན་དུ། སྒྲོབ་མ་བསེ་བའི་ལམ་གང་དང་། ལེས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 བརྗོད་པར་རིག་མོད་ཀྱི། དགོས་པའི་དབང་གིས་རེ་ལྷག་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་བྱེད་འཆད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱད་པར་
 མེད་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་ལ། ཡོད་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྱད་ཆོས་གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ཡང་གི་སྒྲས་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་དང་ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་བའོ། ཚིག་དོན་ལ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་



བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན་
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་གདམས་ངག་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་བདག་...
 ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་གིས་ཤེན། སྤྲོ་ཐོས་པ་དང་སྤྲོ་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་མི་
 ལྷོས་པར་ཉན་ཐོས་ལས་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེན། ཉན་ཐོས་
 འདོད་ཁམས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་...
 འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་
 དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་ལ་...
 ལྷོས་དགོས་པས་སོ། །ཅིས་མངོན་ཞེན་ལུང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་
 གྲུ་ལ་སྤྲོ་ཕྱིར་འགྲོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་ཞུགས་པ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ངག་ལས་མི་
 རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
 གཞན་དག་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷོས་པའི་བྱབ་
 པ་ནི། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་ངག་ལས་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ན་སྤྲར་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་དགོས་པའོ། །སྤྲོ་མེད་ཏུ་
 ཆོས་སྤྲོ་ན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་
 གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོ་མེད་ཏུ་ཆོས་སྤྲོ་ན་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་པའི་སྤྲོ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་





ལྷ་པ་ནི། ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མེད་
 པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་དོན་ནི། སྤྱི་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 བཤད་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་མཐུས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གསུལ་བྱ་གང་གིས་བདེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་
 དང་གང་ལ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་
 དང་དེའི་ཆམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་དང་དེའི་ཆམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲང་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 སྟོན་པའི་སྤྱི་མེད་འདི་ལྟར་བཞིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་ཆམ་པ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་
 ལ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་མ་གྲུབ་པོ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་
 སེམས་དཔལ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཉན་པ་བཞིན་པ་མེད་པར་ཆོས་
 སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྤྱི་མེད་དུ་
 ཆོས་སྟོན་པ་དེ་བས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤེ་ན།
 རྟོག་པས་ཆམ་པར་མ་བརྟགས་དཔྱད་པས་ཆམ་པར་མ་དཔྱད་པར་ཆོག་ཏུ་
 མི་སྤྱི་བས་ན། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སྤྱི་དགོས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་བཞིན་པ་རྟོག་
 དཔྱད་ནི་ཆམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ་དེའང་རྒྱུད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་དགོངས་པས་སོ། །འདི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་
 ལྷ་པ་རོ། །གཉིས་པ་བྱད་གཞི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་བཞིན་ནས། རྣམ་མ་རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འཆད་དོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ཤེ་ན། བྱད་ཞུགས་པ་རྣམས་



གྲི་ལམ་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 སྒོ་ནས་སྟོ། །ཆ་བ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་ཞེས་དངས་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་པས་
 ལམ་ཤེས་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། ཤེས་བྱ་གང་ཞེན། བྱང་
 པར་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུས་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་མོ། བྱང་
 པར་གསུམ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་
 བཟུང་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་ནི། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སྟོ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པས་རིམ་པ་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱི་དོར་གཟུགས་སྟགས་ཟབ་པ་དང་པ་མ་མ་.....
 ཡིན། ཞེས་པའོ། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ་འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
 མདོ་ནི། གནས་བསྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅལ་བར་
 བྱ་སྟམ་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པར་གཟུང་རྟོག་འབའ་
 ཞིག་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། ལྟའི་བྱ་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་
 བྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་བཅལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུ་མའི་
 རྟ་སྤང་སྟགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་.....
 ཆོད་པ་དཔེར་མཛད་ནས་བསྟན་ཏོ། ཡང་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཞུགས་ཏེ།
 གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་དང་། རིགས་སྟོ། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉན་པ་བྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུར་བཅལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟམ་ནས་
 ཡུམ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་
 ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་



བའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའམ། རྫོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའམ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་
 དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའམ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་
 པ་དག་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ལམ་
 པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུལ་ལ་གནས་པ་ཞི།
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་དག་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དག་
 བཙམ་ཞེས་པས་ནི་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་རྫོགས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆོགས་ལམ་པར་སྤྱར་རོ། །ཡང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞི། སྐབས་བཞི་པར།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིས་མདོན་ཞེ་ན། སྤང་པར། རྒྱལ་སྤྱོད་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཞེས་དང་།
 འདིར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོ་བར་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྫོགས་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་
 ལེགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་
 ཏྲིག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤོང་ཆད་ལྷའི་གནས་ན་འང་ཡོད་པར་མ་.....
 མཐོང་ཞི། མེ་ཏྲིག་འདི་དག་ནི་སྤྱལ་པའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི་སྤྱལ་པའི་
 མེ་ཏྲིག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོར་ངེས་





ཞེས་པའོ། །འདི་འང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ལྷན་
 པའི་ཆ་ནས་བཟུང་ན། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ན། །
 འཛིན་རྟོག་མི་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་
 པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་མི་སྤྲོད་བར་བཟུང་པར་སྦྱོར་མེད་དོ། །
 གཞན་རྩ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་དང་.....
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་གསུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རང་དོན་རྩ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དོ་སྔ་གང་རྩ་ཞེ་ན། བྱང་པར་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་རྩ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་རོ། །
 གང་གིས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སོ། །བྱང་པར་གསུམ་ལ་དང་པོ་ནི།
 ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཞུགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ངེ་སྤང་བཤད་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཁོན་དང་། ཀུན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དངོས་པོའི་འབྱུང་རྒྱུ་དང་ལྟོག་རྒྱུ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཉན་རང་གཉིས་ཀས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་
 པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་དང་ལྟེ་སྤྲོད་
 གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་རྣེ་བས་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ། འཛིན་པའི་དོན་གྱི་





རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་མེད་
 པའི་རིགས་པས་གཟུང་རྟོགས་སྤངས་པ་ན་ཡུལ་མེད་པས་འཛིན་རྟོག་ཀྱང་
 སྤངས་སོ་ཞེ་ན། འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་ཀྱང་
 འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པར་མ་དེས་པས། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་པའི་བག་.....
 ཆགས་སང་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་རྟོག་མེད་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྤྱད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ངོ་།
 གསུམ་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་པའི་གཞི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ལ། མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་འཆད་ངོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ཡར་
 ལྷན་ཐོབ་པའི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྐྱེ་བས་སོ། །ཚིག་
 དོན་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཤེ་ན། དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལཱོ། །ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པས་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལོ། །
 བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། དྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པས་སོ། །ཚེ་མོའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་
 འགྲེལ་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་
 མེད་ཅེ་ན་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་སོ། །བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་





སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 བྱར་མ་དམིགས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་མཆོག་གི་ཆམ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ། མཆོམས་སྒྱར་བ་དང་། སོ་
 སའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་བྱས་ནས་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་པ་
 འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ལ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སྒྲར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་
 ལ། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆམ་གཞག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་གི་འདོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་
 ཡོད་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཆ་མས་ལ། གང་གིས་སྟེ་བར་ཆམ་བརྟགས་
 པ། ཆམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་པ་
 གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་སྟེ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པ་ལ་སྟེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པས་ཆོས་ཤེས་བཞི། སྟེ་མེད་ལ་མི་
 སྤྱུག་པའི་ལྡོག་པས་ཆོས་བཟོད་བཞི། ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་སྟེ་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པས་རྗེས་ཤེས་བཞི། དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་ལྡོག་པས་





རྗེས་བཟོད་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་དང་།
 ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ས་
 པ་དང་། དོན་དམ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཆམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས།
 ཆོས་ཤེས་སྤྱགས་མཐུན་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་སྤྱགས་མཐུན་བཞི་དང་།
 མཚུག་དུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པའི་སེམས་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པ་
 དགུས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དགུ་
 པོ་དང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་དང་ཞི་གནས་འབའ་
 ཞིག་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྩུ་བྱག་གོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་
 པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་པའི་...
 ཐབས་སུ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་པས་སྤྱོད་...
 པའི་རྣམ་གཞག་ཅས་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་བཞིན་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཤེས་པའི་ཆེ་འདི་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 ཐོབ་པས་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་དུ་བཤད་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཉམ་གཞག་
 དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ཅས་བྱེད། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དེ་





བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་།
 ཆོས་ཤེས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིར་སྟེ་
 བས་བརྩུག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྟོན་པས་སྟེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་བརྩུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས། སྐད་ཅིག་བརྩུག་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི། སྤྲུག་
 བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
 བཟོད་པ་དང་དམིགས་ཆམ་མཆུངས་པ་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་.....
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྲུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་
 བཟོད་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རིས་པར་
 འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྗེས་ཤེས་ནི། རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདེན་པ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཀོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་
 ཅིག་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་ཀྱན་....
 འབྱུང་སྤྱང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པའང་ཡིན་ལ། དེའང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་འབྲུབ་པས་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་གོ། །སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུག་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཏུ་མ་འབྱུང་བས།



དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་
 དང་གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །གཞན་དག་ན་ལེ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་ཡིན་པ་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡོང་། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་སོར་མངོན་པར་.....
 རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོགས་ཕྱི་མ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 མི་རུང་བས་སུན་ཕྱུང་ནས་རང་སྟོགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་
 རྣམ་པར་ལྟར། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་
 མི་བྱེད་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྦྲོ་འདོགས་པ་དུ་མ་
 མེད་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་.....
 ཡང་། བདེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྦྲོ་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟེང་དུ་འབྱུང་བས་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཆ་
 ཤས་མེད་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མེད་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 ཅིག་ཅར་མཐོང་བས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྦྲོ་འདོགས་
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པས་བཅུ་དྲུག་མཉམ་.....
 གཞན་དུ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་ལས་བཅུ་དྲུག་གོ །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྡུ་མས་
 མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱར་མེད་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་གང་ལ་བསྟོག་སྟོགས་...
 ཀྱི་སྦྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཐོབ་ཅིང་།



ལུས་པ་འང་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་.....
 གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དུ་འཐད་དོ། མཐོང་
 བ་ཅོམ་གྱིས་སྤོ་འདོགས་མི་སེལ་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོ་འདོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་སྤངས་པ་དེ་ནི་ས་བོན་...
 སྤང་ལུས་པས་ཕྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 ལུས་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། ལུས་པ་བརུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དང་
 བོར་སྤྱག་བསྐལ་དང་དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་...
 རིམ་ཡོད་པར་ཅིས་འགྱུར་ཅེ་ན། ཟུང་སྒྲར། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྤང་བྱ་ལ། བདེན་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་
 བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲམས་པའི་དབང་གིས་...
 རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་མཐོང་བ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརུ་དུག་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དང་གནས་...
 པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། སྤོ་འདོགས་
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བརུ་དུག་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་ལུས་པ་ཐོབ་...
 ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་...
 ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད།





གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་བ་ནི། བདེན་དང་ཞེས་
 སོགས་སོ། །མདོ་ནི། དུམ་ནི་རབ་འབྱེད་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །འབྲེལ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་མཐོང་བའི་
 ལམ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དུ་ཞེན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 གྱི་སྐབས་སུལོ། །དེ་གང་ཞེན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་
 པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡུལ་དུ་ལྷན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱང་པར་ནི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 དག་དང་ལྷན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་རྩེ་ལྟར་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞེན་ལོ། །ཆོག་དོན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེ་
 བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཕན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་.....
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡུལ་
 ཅན་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་
 སོགས་དེ་དག་ཆོད་ཀྱིས་བཟུང་དུ་མེད་དེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆོད་མེད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཆོད་ནི་རྩལ་ཤར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཡིན་





ལ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཆང་དོ། །དོན་ནི་
 གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་.....
 མེད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལ་ཉག་པ་དང་ཆང་པ་དང་དབུས་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཟོད་
 ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བ་
 མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆང་མེད་པ་བཞི་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། མ་བསྐྱེམས་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 བས་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་.....
 འགོག་པར་ལུང་བས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་དག་གོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་
 གཞུགས་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆང་
 མེད་པར་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་འཛོལ་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་
 གཉིན་པོའི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་
 ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆོལ་རབ་དུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །



བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལམ་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ནི་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱམས་པས་སོ། །
 ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པའི་.....
 གནོད་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། འབྱུང་བས་བྱས་པའི་གནོད་པ་ལས་སྐྱབ་པ་
 དང་། རང་གི་གནོད་པ་ལས་སྤྲོ་བ་དག་མཛད་དེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་བཞུགས་པས་སོ། །ལམ་ལ་ཇེས་བཟོད་ལ་གནས་པ་ནི་བདག་ཉིད་
 སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་ཏུ་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པར་བྱེད་...
 དེ་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པས་སོ། །
 ལམ་ལ་ཇེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་
 བྱེད་འདོད་པས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་རོ་གཅིག་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་བཤད་ཅེན། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་
 པོ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཇེས་ཐོབ་གྱི་པན་ཡོན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་.....
 མཉམ་གཞག་གི་རུས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་གསུངས་པར་མངོན་ནོ།
 གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་.....
 ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁས་སྲུངས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་
 དག་ག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་



མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་ལེན་མཆོན་ཅིང་།
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་.....
དུག་ཉི་ལེན་མཆོན་པ་ཉི་ཆོ་མཛད་པར་བྱེད་དེ། སྤར་སྐབས་དང་པོར་
བཤད་པ་དང་སྤར་མ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སོགས་པ་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་
པར་དབྱེ་བ་ཅན་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། གཞན་རྣམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དག་ན་
ཟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་མཉམ་གཞག་དུ་
བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སྐྱོད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་གིས་
དགག་པ་ནི། སྟོན་གཞན་ལྷན་འགལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་མ་བསྟན་ན།
དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱང་ངེ་
ལྟར་དང་སྟེ་དང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་སྟེ་
དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག །
ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་རྟེན་པ། བརྟེན་པ་སྐྱེམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའོ། དང་པོ་ནི།
ཉན་སྐྱོས་ཁམས་གསུམ་ཀ་དང་། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། མདོན་པ་ལས་ཟག་མེད་ས་དག་ལ་རྟེན་པར་བཤད་ལ།





འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། ས་
 དགུ་ཀ་ལ་རྟེན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཤོ། དབྱེ་བ།
 སྤང་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དབྱེ་
 བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་དོ། །
 ཟག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་འཁྲུལ་པའི་
 སྤང་བ་མངའ་བས་ཟག་བཅས་དང་། མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཡིན་པས་
 ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་
 འདོད་པས་མཉམ་གཞག་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ།
 དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ནི་ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་ནི་ཟག་
 མེད་ཅས་བརྗོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཟག་
 བཅས་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྟུང་རོ། །
 རྟོག་པ་འང་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་.....
 པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་འདོད་དོ། །སྤྱོད་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱའི་
 སྤྱིར་སྤྱང་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་སོ་སའི་སྤྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་
 གང་སྤྱང་བ། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྱང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཟུགས་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་ཀྱི་





དབང་རྒྱ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུད་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 སྤང་བ་ལ་ནི་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བ་གཉེན་པོ། གཞི་
 གཉེན་པོ། ཐག་བསྲིང་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟུང་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །བཞི་
 པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་རིམ་སྤང་བ་ལ་གཞན་ལྷགས་
 དགག་ །རང་ལྷགས་བཞག་ །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ཙམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་པོ་དག་མངོན་པ་གོང་...
 མ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤང་བྱ་འགག་པ་རྣམས་མཉམ་པས་སྦྱོ་
 འཇུར་གྱིས་སྤང་ལོ། །འོག་མ་ལྟར་ན། སྤང་གཉེན་ལྟར་ཅིག་སྦྱོར་བ་དང་
 འགག་པས་འགག་འཇུར་གྱིས་སྤང་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོ་འཇུར་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པས་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་རི་
 ལྟར་སྤང་བར་བྱེད། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་
 དེ་ཅི་སྦྱོས་ནས་སྤང་ངམ་མ་སྦྱོས་པས་སྤང་ཞེ་ན། མ་སྦྱོས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོས་ནས་ཀྱང་རྣམས་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་གཉེན་པོ་སྦྱོས་པའི་རྣམས་
 ཉིད་རྒྱ་སྤང་བར་བཤད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་ལས་བརྒྱས་གྱི་འབྲེལ་བར།
 སྤང་གཉེན་གྱིས་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་མི་སྤང་སྟེ། འདས་པ་འགགས། མ་
 འོངས་པ་མ་སྦྱོས། ད་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་རྒྱུ་མི་འཇུག་པས་སོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་སྤང་བས་ལུན་པ་མི་སེལ་བར་འཇུར་ཏེ། འདས་པ་ནི་འགགས། མ་





འདྲེངས་པ་ནི་མ་སྟེ། ད་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་
 བྱིར་རོ། ཞེས་མཚུངས་ལ། གཞང་ཡང་སྤང་བའི་ས་བོན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པའི་སྒྲི་ནས་མངོན་གྱུར་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་སྤང་བྱར་མི་
 འདོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་མངོན་གྱུར་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་
 པའི་སྒྲི་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་འགགས། མ་འདྲེངས་པ་ནི་མ་
 སྟེ། ད་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་དངོས་སུ་གནོད་པ་
 བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ས་བོན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་
 འཛིན་པས་ལམ་ད་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེའང་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་.....
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ན་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཙམ་ཟེན་
 པ་ན་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་
 བརྟམ་ལས། བྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ནི་སྤང་བའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་སྤང་གྱུར་འགགས་གྱི་ས་བོན་
 མ་སྤངས་ཏེ། ས་བོན་སྤངས་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་པ་ཐོབ་དགོས་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་གཉེན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་སྤང་གྱུར་ས་བོན་མ་འགགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 སྤང་བྱ་དང་ས་བོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའམ་ལྷས་དབྱེ་བའི་སྤང་བྱ་དང་ལྷན་.....
 ཅིག་མི་གནས་པར་སྤོན་པ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཚུལ་
 འདིས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱི་མ་སྤང་.....
 ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤང་ཚུལ་ལ། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་རིམ་





ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སྤང་བུའི་གྲངས་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཁྱི་
 ལྷང་བ་ལས། ས་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ། སྦྱོར་པའི་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ་སོའི་སྤྱོད་འབྱུང་བས་སོ། གཉིས་པ་ལ་
 སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་
 མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སྟེ་རིམ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་
 སྦྱོར་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་སྦྱོར་ལམ་.....
 དེའི་བྱེད་པ་འཆད་དོ། རྒྱ་མཆོན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉེད་དང་།
 དགོས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་.....
 གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞུགས་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་མ་དག་པའོ། ཆོག་གི་དོན་ལ་སྟེས་བུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་སྦྱོར་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནང་དང་
 ཕྱིའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷས་པ་བཙམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་...
 རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲས་པས་འདུད་པ་དང་། གཉིས་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱོར་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་བྲིལ་གྱིས་གཏོན་པའོ། ཕྱིའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་ནི། ས་རོལ་གྱིས་བྱས་
 པའི་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་
 རྟོགས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའོ། གསུམ་
 པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱགས་ཀྱང་



[illegible]



སྒྲིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་དོན་མོས་པས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་སྟེ། རང་ཡང་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བཀོད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྒྲིན་.....
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དོན་མོས་པས་ནི་གཙུག་པོར་གཞན་དོན་བསྐྱབས་ནས་
 ཞར་ལ་རང་དོན་སྦྱབ་པ་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པས་
 གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ལ། རང་དོན་མོས་པ་ནི་མ་དག་
 ས་བདུན་གྱི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱ་
 མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་དོན་མོས་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་དང་། དགྲ་པས་
 བསྐྱས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གུར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པས་བསྐྱས་ཏེ། གཞན་
 དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལ། བདག་ཏུ་
 ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་གྱིས་.....
 མོས་པ་ཞེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་པ་དང་། འདྲིར་ནི་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོད་དགོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ལ་ལས་ཡུམ་འདི་བྱིས་ནས་དེ་སྟེགས་བཅུ་བཀྱིས་ཏེ། འཆང་ལ་མཆོད་
 པར་བཀྱིས་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་བསྐྱོམ་ལམ་ཏུ་མ་ཟད་མོས་པའི་ངོ་པོ་འང་རྣམ་པ་
 གསུམ་མོ། །རི་ལྟར་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་སྦྱར་བས་རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་
 ནས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མོས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མོས་པ་བསྐྱོམ་པའི་





རུས་སུ་དོན་གསུམ་འཐོབ་བཅའ་ཞེ་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་
 ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་རུ་དགེ་བའི་ཆོས་དོན་གསུམ་མཐོང་བ་སྟེ། འཐོབ་
 པའི་རྟེན་ཡིན་ནའང་དང་པོར་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་ཉིད་ནས་མངོན་རུ་
 མི་བྱེད་དེ། དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་
 ཞིང་རྒྱུང་རུ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་.....
 གིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུ་པོ་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སོ་
 སོར་རྒྱུང་རུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དོན་བསྟུ་
 བ་ནི། མོས་པ་གསུམ་པོ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དགུ་ཚུན་གསུམ་
 གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། མོས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འསྔ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་རུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། ཡུམ་ལ་མོས་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་དོ་ཞེས་བསྟན་.....
 པའི་དོན་རུ། བསྟོན་བཀྱར་བསྟགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། ཙུ་བའི་
 དོན་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསྟོན་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྟགས་པར་འདོད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་
 གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དོན་གསུམ་མཐོང་བའི་.....
 ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་.....
 པས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་
 སྐབས་དགུ་དག་ཏུ། གོ་རིམ་བཞིན་རུ་བསྟོན་པ་རྣམ་པ་དགུ། གཉིས་དོན་





མོས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དག་ཏུ་བཀྱར་བ་ནམ་པ་དག། གཞན་དོན་
 མོས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ནམ་པ་དགས་སོ། །དགོས་
 པ་ནི། གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་རྩེ་
 ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡོན་ཏན་བརྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི།
 གཅམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་འཚམས་པར་བསྟོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་པར་མཛད་པ་དེས་ནའོ། །གཅམ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་གཅིག་
 ལའང་གསུམ་ག་མཛད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམུས་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་་་་
 ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། སློབ་བསྟེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས། སྤྱད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྟོག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་
 བསྐྱགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། ངོ་བོ་ནི་དགེ་བའི་ཙུང་བ་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱར་
 ཡོངས་སུ་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །
 དབྱེ་བ་ནི། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 ངེས་ལེགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །བསྟོན་རྒྱུ་ནི། ཏུས་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའོ། །གཞན་དག་ཚེས་ཉིད་བསྟོན་རྒྱུའི་དགེ་
 བར་འདོད་པས་ནི་མ་བཟགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལམས་པོ་དང་། དཔྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྟོན་རྒྱུའི་དགེ་བ་དང་ལྡན་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་





སྒྲུལ་ན། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡང་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིང་ན་ཀུན་གཞི་
 ལྷང་མ་བསྟན་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདྲིང་དམ་པར་མི་དགེ་བའི་ས་
 བོན་ཡང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པས་སོ། །འདྲིང་ན་
 ཁམས་གོང་མར་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བསྔ་
 ཚུལ་ནི། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་བསྔོའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་
 མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་
 ལམ་གཉིས་པ་བསྔ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མས་པ་ལས་
 དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔ་བ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོ་དགོད་པ། བསྔ་
 ཚུལ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། བསྔོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཡི་རང་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྔ་བ་འདི་
 བྱི་རབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔ་བར་བྱེད་དོ།
 གང་ཏུ་ཞེན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འོ། །
 དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཏུ་འོ། །གང་གིས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་.....
 པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གུངས་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། མིང་དོན་གུངས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་དོ། །བཅུ་གཉིས་
 ཀྱང་ལྔ་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྦྱིའི་རང་བཞིན་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་





དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ནམ་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟུགས་དང་བལ་བ་དང་།
 ནམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པས་བསྐྱབས་
 པའི་དགེ་བ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བས། ཉན་རང་ལས་བྱུང་
 པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་ཏུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སླ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའོ། །ཚིག་ཐ་མ་ཀླན་
 ལ་སྦྱར་རོ། །ཀའི་ཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེན་པར་འགོག་པ་དང་།
 དངོས་མེད་ཏུ་ཞེན་པར་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བསྐྱོ་བའི་རྣམས་ལ་
 ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་
 པའོ། །སྐྱོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། རྣམ་ཅི་མ་ལོག་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་མི་དམིགས་པའོ། །སྐྱོ་
 བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་དབེན་པ་
 ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡུང་
 པོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་
 ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
 ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལྟར་བདག་གི་དགེ་བའང་དྲན་པའི་མིང་...
 ཅན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་བཟང་ངན་ཐ་དད་ཏུ་མི་
 དམིགས་པས་སོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་བཟང་ངན་ཏུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། རྣམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཀའི་ཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་
 ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་



མི་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ནམ་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གནང་བའི་མིང་ཅན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 སྤང་ཆ་མ་དོར་ཞིང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟོན་
 ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འདོད་
 པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །ལྔ་པ་ལ་བསོད་
 རྣམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་བ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་
 ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྟོན་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །
 དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 ལ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ནི་དཔེ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས། རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ།
 དཔེ་གསུམ་ག་བཀོད་ནས། དེ་ལས་བསྟོན་བ་གསུམ་བསོད་ནམས་མང་བར་
 བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། བསྟོན་བའི་
 འོག་ཏུ་སྟོམ་ལམ་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ།
 སྟོང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྟོན་བས་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 ཡི་རང་གིས་མངོན་པར་སྟེན་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་



རྣམས་ལ་འོ། །གང་གིས་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་
 གང་གིས་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམིགས་ལ་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི།
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 དོ། །རི་ལྟར་ན། གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་འབྲུང་བ་
 བཞིན་དུ་འོ། །བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མོས་པས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་
 ན། གསེར་སྐྱམ་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་འོ། །རྫིས་
 སྤྱི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱས་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་
 ཆུང་མཉམ་པར་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀས་ཐོབ་པར་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་
 ཟུར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམན་པ་དང་
 མཆོག་གི་རིམ་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་སྟེ། དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རི་ལྟར་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། ཟུབ་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྲུང་པར་ནི་སྤུ་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་བྱི་མ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་
 སྤང་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། སྤུ་མའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་བྱི་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་མི་
 འཐད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྲོད་གཉེན་དུ་ངེས་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་



སྤྱི་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལ་འང་གཉེན་པོ་ལམ་
 བཞི་བཞིར་བྱེ་བས། སྤྱི་གཉེན་གྱི་བར་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་
 གྱེ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་པ་སྤྱི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པ་ལ་སྦྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉེས།
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། གཉེས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་
 མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འཆད་དོ། །ཆོག་དོན་ལ་
 རོ་བོ། བྱད་པར། རྣམ་པ། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཉེས་པའི་མཉམ་
 གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། སྦྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་གཞན་
 ལས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྦྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དུལ་ཀུན་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པས་འདུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་གདོད་མ་ནས་
 སྦྱོབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་
 ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱབ་པ་སྒྲིམ་



ལམ་དེའི་འག་རྩ་གཉིས་པ་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་...
 ལམ་འཆད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐུན་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 དང་། འགལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཐོར་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྒྲིམ་ལམ་འདིའི་སྒྲེབ་དང་། མི་སྒྲེབ་འི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 བསལ་བའི་སྒྲིན་ས་སོ། གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལ་མཐུན་རྒྱུན་དང་། འགལ་
 རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲེབ་འི་རྒྱ་
 དག་ཡིན་ནོ། གསུམ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་
 རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་སྒྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་
 ནི་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཁའས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲེབ་
 བའི་རྒྱ་འགལ་རྒྱུན་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་རྒྱུན་བདུད་ཀྱིས་
 གནོད་པར་བྱས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་གཉིས་
 དང་། ནང་གི་རྒྱུན་ཚས་ཟབ་མོ་ལ་མཚོས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་
 འཛིན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྦྱིད་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་རོ་
 བོ། གངས་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་
 མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་...
 པར་གྲོལ་བས་བསྐྱས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་
 བུ་བཞི། རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་ལ་བསྟ། སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་སྟེ་



བཅུ་བདུན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་པ་
 ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འོ་ན་རང་རྒྱལ་ལ་ཅིག་ཅར་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་རིམ་གྱིས་པའང་འདོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ཐོབ་པས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་
 ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཟེར་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། ཅིག་ཅར་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་
 ཉམས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་པ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ཤས་
 ཅམ་མ་གཏོགས་པ། རང་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་པའི་རྣམ་གཞག་གང་དུའང་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་བྲགས་ཀྱི་འགྲེས་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་གྱི་
 རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་བྲགས་སོགས་མ་གསུངས་པས་མི་བཟང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ།
 འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་མས་དག་པ་ན། ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་དེ་མས་དག་སྟེ། མིག་གི་རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་སྒྲ་ཤད་ལྟོག་པ་
 བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མས་དག་པ་ན་
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་དེ་མས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སློབ་དཔོན་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣང་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞིང་
 པས་སེམས་དག་ན་ཡུལ་དག་གོ་ཞེ་ན། འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་དེ་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་མས་དག་
 པར་ཐལ་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 བསལ་བའི་དེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་



དག་པས་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པར་
 བརྗོད་ཀྱི། སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་དག་པས་ཡུལ་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཛམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཛོལ་པར་དང་
 མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྤྱིར་བཏགས་ཏོ། །ཚིག་དོན་ལ། མདོད་དགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དག་གི་དགེ་སྤྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 མི་མཐུན་སྤྱོད་མཐུན་ཅད་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་སྤྱིར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པས་རྩས་ཐ་མི་དད་ཅིང་། སྤྱིའི་མཛོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སྒྲག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་། ཉགས་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་དག་བྱའི་དྲི་མ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དུ་མདོན་.....
 པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བལ་བར་བྱས་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་.....
 དག་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་
 དག་གི་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་དུ་བར་བསྐབ་པ། སྐབ་བྱེད་
 ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཛམས་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་
 བཏགས་ནས་བྱད་པར་དུ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་འཆད་དོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། ཉན་



ཐོས་དག་བཅས་པའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཆུ་དག་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ཉ་
 བུའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་དག་ཡིན་ཏེ་ཉན་
 སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཚུགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཆུ་པར་
 རྟོག་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
 གཉིས་པའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆུ་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 ཆུ་གོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 དྲི་མས་ཤིན་དུ་ཆུ་པར་དག་པའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆུ་དག་ཡིན་པར་འདྲོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཆུ་གོལ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆུ་པར་དག་པ་སྦྱོས་པའི་ཞར་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་པར་དག་པ་ཤིན་དུ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་
 པར་དག་པ་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཉ་བུ་ཞེ་ན། ཆོག་དོན་
 བློ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་པར་དག་པ་ཤིན་དུ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཉན་རང་གི་
 ཤིན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སྐྱེམ་སྤང་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་པ་དགའི་གཉེན་པོའི་ངོ་
 བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དགའ་ལ་བཞེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེམ་ལམ་རྒྱུང་
 དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་པ་དགའ། སྤང་བྱ་ཆུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་

པར་དག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་ཅིག་ཤོས་སྤང་བྱ་ཉི་ཆེ་
 བ་ཙམ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་གང་ཞེ་ན། འདྲོད་
 པའི་ཁམས་ས་གཅིག་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་ས་བཞི་བཞི་དག་གོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་
 ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་གྱི། འདྲོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་
 བྱེད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་རི་ལྟར་འཇུག་ཏེ། དྲི་
 མ་སེལ་ཚུལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་ཁྲན་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། ཞེས་པའི་དྲི་བར་བྱེད་པས་ནི་
 དོན་མ་རྟོགས་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་མཆོམས་སྤྱིར་གྱིས་དྲི་བ་དང་། ཅ་བས་ཤིན་ཏུ་
 བའི་སྤྱབ་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་ལ་འཕགས་པས། ཁམས་
 གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། དེ་ལ་ཁྲན་
 ཀ་སྤངས་པ་ཡི། ལམ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་འདྲོད། ཅས་བསྟོག་ནས་ཆོག་
 ཀྱང་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གཉེན་པོར་བྱེད་ཚུལ་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
 བར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་ན། བསལ་བའི་ཁྲན་ཀ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན།
 བསལ་བས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཁྲན་ཀའི་ཡུལ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ལོ། །དོ་པོ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་ཡི། རྒྱུད་
 ཏུ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་
 དག་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟན་ནས། གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་
 རིམ་ནས་སྟེ་སྟེ། དང་པོར་སྟེ་བ་རྣམས་ནི། ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་



བ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཚྱུ་ལ་བ་ཆུང་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་
 ཆུང་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནི་ཆུང་རྒྱའི་ཆུང་རྒྱ་ལ་སྤྱགས་
 པ་ཆུང་རིམ་ནས་འགག་པར་རིགས་ཏེ། དང་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་སྤྱོད་པས་ཆུང་
 རྒྱ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ནི་སྤང་དཀའ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལྷན་ཀའི་ཚུལ་
 རྟོགས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། དོན་དམ་རྒྱ་སྤང་གཉེན་མ་
 གྲུབ་པའི་ལན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །
 རྒྱུ་ལས། དོན་དམ་ཀྱི་ལན་ཤུགས་ལ་མཛད་ནས། མདོའི་སྤྱོད་དོན་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ལན་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་སྐྱེ་
 ཞིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པར་རིགས་ཏེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་
 རགས་པ་འབད་པ་ཆུང་རྒྱས་སེལ་ཞིང་བྱི་མ་སྤྱོད་སེལ་བ་ལ། བཙོ་སྤྱག་
 མཁན་ཆེ་ཐང་རྒྱ་འབད་པས་སེལ་བའི་དཔེས་འཐད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་བཞག་གོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཀ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ནས། ས་དགུ་ལ་ནི། ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སེལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་...
 ཀྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 ཀང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་གཟུང་བ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཙོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་...
 རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྤྱོད་སེལ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །





ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་
 མཚམས་སྦྱར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཁུག་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་
 དེ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་……
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་གཞི་
 ཤེས། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ། རྒྱགས་འབྲས་མཐོང་ལམ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན།
 མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོད་དགོད་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཚུ་
 རོལ་གྱི་མཐར་མ་ལགས་པ་རོལ་གྱི་མཐར་མ་ལགས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འང་
 མི་དམིགས་ཞེས་པ་ནས། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་བསྟན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་……
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་དེ། ཏུས་གསུམ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་……
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་ཏུ་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ལྷང་པོ་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་པའི་……
 མཚན་ཉིད་དང་། པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལྷང་འདས་ལ་ལྷང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པའི་





མཆོད་ཉིད་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བར་ན་འང་མི་གནས་པ་ལོ། ཇི་ལྟར་
 མི་གནས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱིང་ཐེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འང་མི་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་འཁོར་བ་རྒྱུན་གྱིས་
 རྟག་པར་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། ། རྟགས་
 བསྟན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ་དང་།
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་པ་ལ་དོར་བྱ་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་དང་། ཞི་བ་ལ་སྤང་
 བྱ་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་རྒྱ་
 འཁོར་བར་འཇུག་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རིང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཙམ་
 བར་མ་བཤད་དོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་
 གཞི་ཤེས་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། བཤམས་པ་རྒྱ་མ་ཉན་
 རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། ས་བདུན་པ་
 མ་ཐོབ་པར་ཉན་རང་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །
 འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སུ་ཤེས་སྤེལ་གཟུང་རྟོག་
 བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱས་སུ་དེ་དག་སྤང་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་
 ཤེས་པས། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། སྤྱིང་
 རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་



དང་ཞི་བར་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྒྲང་
 ཏོར་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །ཉན་རང་ནམས་སྤང་
 བོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་
 པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །
 སྤྱིད་པས་སྤྲག་ཡིད་དེ་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་
 ལས། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་བསྟན་པས། སྤེལ་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་མི་རྩས་པར་མངོན་པས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེན། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སར་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་
 གསུངས་པས་སོ་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་སྤྱང་འདའ་བར་བསྟན་ན། འཕགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ལྟར་ཅི་སྒྲོས། ས་བཅུ་པའི་དོན་ནི། ས་བདུན་པའི་
 སྤེལ་ཏུ་འདའ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདའ་མོད། ས་བདུན་
 པ་ཐོབ་ནས་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་གི་ཟུར་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 བས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། སྤེལ་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་
 མཐུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྩས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་
 དམིགས་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱབ་པ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་ལ་རྟ་སྤང་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་རྟ་སྤང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་མི་ཤེས་པའི་དཔེས། དངོས་





པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 ལྷགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲར་ཡང་། ལོང་བས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བའི་
 དཔེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་
 བཤད་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། ཉན་ཐོས་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
 བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་
 དངོས་ཡོད་མ་བཤེག་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དེ་དག་མངོན་རྟོགས་ཟུར། ཁེས་པ་
 དང་། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་མི་རྟོགས་པར་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མི་རྟོགས་
 པར་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་དང་། སྤྱུད་པར། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་
 ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཁེས་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་ལས། ཉག་རུ་
 ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་ཐུགས་མེད་ཅིང་། བྱེད་པོ་རང་དབང་མེད་པར་
 རྣམ་བཟླས་ནས། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་བསྐྱེམ་པ། རྟེན་དག་
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། ཁེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་
 བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དག གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་
 དང་། རྟོག་སྤངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཚན་མཐོང་བའི། བདེ་བ་དེ་
 སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདིར་
 ཡང་ཉན་ཐོས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་
 མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་དང་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད། ཁེས་དང་།
 རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། ཁེས་གསུངས་པས་སོ། ཉན་རང་གི་ཤེས་





རབ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཉིན་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་
 བར་མི་འགྲོ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚྣོད་པ་
 བློ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རིམ་ལྔར་འགྱུར་ཏེ།
 ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དེའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བཅས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ལྷགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་བྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ལན་ལ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་
 ཆགས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཡུམ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་།
 ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་ཞེས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི།
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཉེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན། སུན་མོང་གི་མཇུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་རང་
 དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
 པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་གནས་ཚུལ་མེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་
 མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་རྟ་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་ལས། དེའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་མེད་པར་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་མངོན་པར་.....





ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་གས་
 གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ལ་ནི་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲལ་པའི་མཆོན་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་ཡུན་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་བར་
 བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་.....
 པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་.....
 པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་གཞི་རྟོགས་པར་འདྲའང་ཏུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པས། ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐབས་.....
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟེ་
 དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྤང་བྱ་མཆོན་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོ་སོ་....
 ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས། སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་མཆོན་གཞི་
 རོས་བབྱང་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ཏུ་
 མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོབ་པ་



སྤྱིར་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བྱང་སེམས་འབད་ཀྱང་མི་གྲོལ་
 བའམ་ཉན་རང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་པོ་
 གཞི་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་སྤང་བྱའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་.....
 ཡོད་པར་རིགས་ལ། མདོར་ཡང་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མཚན་འཛིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ།
 ཡང་ན་ད་ལྟ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱིས་
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིར་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། །ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་མི་མཐུན་
 སྟགས་སུ་བསྟན་གྱི་མཚན་འཛིན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ནི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པའི་
 མཚན་འཛིན་ནི། སྤྱོད་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་དུ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་...
 སུ་ཁྱིད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མཚན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་
 སྤྱི་བ་ལྟར་ན་བཞེད་དོན་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་མི་བྱང་སྟེ། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 སྤྱིར་མི་རྣམས་པས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་། མཚན་འཛིན་
 ཀྱི་འཆང་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་མཚན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བར་འབྱུག་
 པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་རྣམས་ལ། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཡང་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བར་མི་...
 འབྱུག་པས་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མཚན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་



བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡང་ཚུལ་འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་
 ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྦྱང་ལ་མཚན་
 འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྤང་བ་
 བྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་
 པར་བཤད་དེ། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན་སྤང་འབྲས་ཡུམ་ལ་
 རིང་བར་གྱུར་པའི་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ལ། ཆོག་རྒྱུང་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་བསྟན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱང་པ་ལ་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྤྱང་ཞེས་
 བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་འཛིན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་.....
 ཡིན་ནའང་ཞེས་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཐ་དད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་
 ཏུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནའང་ཞེས་པ་.....
 དང་། སྦྱོན་སོགས་སོ་སྦྱེའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་འཕགས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་པོ་
 རྣམས་ལ་སྦྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སེར་སྒྲ་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་.....
 ནའང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྟུགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཞི་ལམ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པའི་...





གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །
 འདིས་ནི་གཞི་ཤེས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་གིས་ཙུ་འགྲེལ་སྤྱོད་མ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་མཆོམས་
 སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 མཆོན་འཛིན་ལས་བསྐྱུག་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཙུ་པ་ནི། ཡུལ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་གོ་སྟོ།
 བར་དགོངས་ནས་འདིར་དངོས་སྤྱོད་མ་གསུངས་ལ། ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མདོ་ནི། ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་སྟོམ་དུ་བདག་གིས་སྤྱིན་
 པ་ཞིག་སྤྱིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཆོག་དོན་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཁོ་
 རར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་འཛིན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སམ་ས་སོན་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པས་སོ། །གཏུན་ཆོགས་བྱུབ་སྟེ། གཞི་ལམ་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། རང་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིན་སོགས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་
 འཛིན་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟུགས། སྤང་བྱེད་
 གཉེན་པོ། ཡུལ་ཟབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་སྟུགས་སུ་
 བཞུན་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟུགས་སུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཙུ་པ་ནི།





རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། ཁྲིས་པའོ། རྩོག་དོན་ལ། མཚན་མར་
 དམིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་་་་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲི་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་པ་ཤ་མོད་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཤ་མོ་མི་མཐུན་
 པའི་སྦྱགས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་
 པའང་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཟབ་མོ་སྤྲོས་བྲལ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མཚན་མར་་་་་་
 བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཟབ་པར་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྲོད་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་གཉེན་
 པོས་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 འཛིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་་་་་་
 གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འོ། །གསུམ་པ་ཟབ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་བཤད་པའོ། །





དང་པོ་ནི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་གཙོ་དུ་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའང་གང་གི་
 ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་.....
 འདྲེས་པའི་རྒྱལ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཏུ་འང་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། གང་ཏུ་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་སོགས་པ་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བརྗོད་.....
 བས་མཆུག་བསྟུ་བ་འཆད་དོ། ཚིག་དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ན་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །སྐབས་གང་ཏུ་ན་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུའོ། །ཇི་ལྟར་ན་གང་ཏུ་བསྟུན་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱང་
 པར་རོ། །སྤང་བྱ་དངོས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བཟུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་འཆུག་པ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བའི་ངོ་
 པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཉམ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆོམས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་.....



བཅས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྩུ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་སྟེ། གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤིང་དུ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟེ།
 མི་མཐུན་སྒྲགས་སྟེས་ན་བསྐྱེམ་ཞིང་མ་སྟེས་ན་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མོ་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤིང་པོ་མཆོག་ལས་སྤུ་མ་རྣམས་མཉམ་གཞག་དང་ཕྱི་མ་
 རྩེས་ཐོབ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་
 བཞིད་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱེམ་པ་མི་འགལ་ལ། སྦྱར་བ་
 དང་པོ་བཞི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེམ་ཞིང་
 ཕྱི་མ་དུག་སོ་སོར་བསྐྱེམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དག་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནར་བསྐྱེམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་
 དང་། སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱོམ་
 དགོས་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཟླས་དབྱེ་
 བའི་སྦྱར་ལམ་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་
 མ་ངེས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་བཤད་པར་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་བ་
 དང་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྦྱར་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་མོ། །སྦྱར་བ་
 ཅམ་ནི་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 དྲི་མ་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུན་མཐའི་
 བར་དུ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་པོན་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ནི་ས་



བདུན་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིང་དུ་
གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་བཞག་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
གཞུང་གི་དོན་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་...
ཐུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། གཞི་ཤེས་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱར་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ཆ་བ་ལ་འཕགས་པའི་
བཞེད་པས། སྤུང་བཞི་ལ་ཞེན་སྤྱད་བཀག་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། བྱི་མ་རྣམས་
ལ་སྤྱར་བ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་ནས། དུལ་གྱིས་བྱེ་བ་བཞི་དང་། རོ་པོ་དང་
རྣམ་པའི་གསུམ་དང་། སྤྱར་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་ཤེས་བྱ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། བྱི་མ་རེ་རེས་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ནི་གཞུགས་
ལ་མི་སྤྱད་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ་དངོས་བསྟན་དང་
འུགས་བསྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསྟན་ཏོ། །གང་ན་སྤྱར་བ་རྣམ་པ་
བརྩམས། རི་ལྟར་ན། དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། རི་
ལྟར་སྤྱར་ཞེ་ན། སྤྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་
གིས་ན། སྤྱར་བ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་སྤྱར་ན།
གཞུགས་སོགས་དུལ་བརྩམས་པོ་དེ་དང་དེ་ལས། །བརྩམས་པར་བཞིན་དང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
རོ་པོ་ལ་སྤྱད་པ་བཀག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་
ཅན། གཞིའི་རོ་པོ་ལ་ཞེན་སྤྱད་བཀག་པའི་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱི་མ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྤྱར་རོ། །ཁྱད་



བར་ལ་ཞེན་སྦྱང་བཀག་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་
 དང་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ་བའོ། གཟུགས་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་ཞེན་སྦྱང་བཀག་པ་ལ་སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུམ་བར་མ་ལས། བྱམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་
 དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྣམ་རིག་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱིས་རབ་
 རྒྱ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་རྒྱ་མཛོན་
 བར་ཞེན་པས་བཏགས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་
 སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཉིད་བདག་གིས་སྦྱང་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན། ཀུན་རྒྱ་བཏགས་པའི་དོན་ཉིད། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། ཇི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ཅེས་སོ། །འདི་
 དག་གྲུང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་རྒྱ་བའི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་གསུམ་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་དང་གཞན་
 དབང་སྤང་བྱ་དང་ཡོངས་སུ་བཤད་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་
 ལས་ནི། སོ་སོ་སྦྱོལ་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་
 དབྱེ་བས་གསུམ་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་སོ་སྦྱེ་དང་། གཞན་དབང་
 རྗེས་ཐོབ་དང་། ཡོངས་སུ་བཤད་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་



བསྟུན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤུ་མ་
 ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་
 པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་
 བཏགས་དང་། གཉིས་སུ་སྤང་བ་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། མི་རྟག་
 སྐྱེས་སུ་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་སྤང་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བཤད་དེ་དོན་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ལ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་ཏུ་
 མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲི་མས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གནས་འཁྱར་བས་སྟོབས་སྐྱེས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་གཉིས་བསྟན་པས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །
 སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དུག་ཡོད་པ་ལས། མི་ཡུར་བ་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་ནི། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྱུབ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འཁྱར་བ་དང་། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསྟོན་པ་དང་སྦྱང་བ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསལ་བའོ། །བྱ་དཀའ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་ནི། དུལ་བྱ་དཀའ་བ་





གསུམ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེན། གོ་
 རིམ་བཞིན་རྟུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེད་རྟུ་བ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་
 ཀུན་རྫོབ་རྟུ་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་.....
 པར་འབྱུང་བའི་རོན་རྟུ་བསྐལ་པ་རྟུ་མར་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་....
 སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ལམ་ཅན་གཞན་གྱི་ཆེད་རྟུ་.....
 འབད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུས་མི་སྤྲོད་པ་ལ་སྦྱོད་
 པ་བཀག་པ་ནི། འབྲས་བུས་མི་སྤྲོད་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བསལ་བའོ། །འབྲས་བུས་མི་སྤྲོད་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་སོ། །སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་
 སྦྱོད་བཀག་པ་ནི་སྤང་བྱེད་གཞན་གྱི་ཉེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞན་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་.....
 ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་བདུན་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
 བས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་...
 རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། རོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 འཁྱར་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་བཞིན། ཟླ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་





ལས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཉེན་པ། སྦྲེས་སུ་སང་པར་གྱུར་ན་དེ་
 མི་མཐོང་། བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་ཆགས་ཞིང་ཞིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞིས་སོ། རྒྱ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྲེས་བཞིན། སྦྲེས་བྱེད་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྤུལ་ནས། ཁྟ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྩ་ཆོགས་བྱས། ཇི་ལ་ཇི་བཞིན་
 སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 བདེན་པ་སྣང་ཡང་བདེན་པར་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྲེས་བྱེད་བཞིན།
 ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ཀྱི། སྦྲེས་སུ་སྐམ་པས་གདུང་ཤིང་འགྲོ་བ་
 ཡི། སྦྲེས་བྱེད་པ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོར་སྣང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། གནས་དང་སྤྱི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྣང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྦྲེས་བྱེད་བཞིན། ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་སྟེ། སྦྲེས་
 ལེན་སྦྲེས་དང་ཁྲོད་དང་དུ་བ་ལས། བྲག་ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། གནས་ཚུལ་ལ་མ་འཕོས་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན། ཇི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཟླ་ཤར་བ། ཇི་ལ་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་
 མཚོར་སྣང་ཡང་། ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞིས་སོ། རྒྱུན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲོམ་བཞིན། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོར་སྣང་
 ཡང་བྱེད་པ་པོར་གནས་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤུལ་པ་བཞིན།
 ཇི་ལྟར་སྤུལ་པ་ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲོམ་དང་། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྲེས་པ་ཇི་བཞིན་སྤུལ་
 མཚན་མར་བསྐྱམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་



བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཁྲིམ་སོ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཞེན་
 སྦྱང་བ་གས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་
 བྱི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེན་སྦྱང་བ་གས་པ་ལས་བསྐྱུག་ཉེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་བའི་
 འོག་རྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སྦྱར་བ་བསྐྱེམ་
 དགོས་པས་སོ། །མདོ་ནི་གཟུགས་སྐྱོམ་སེམས་སྤྲི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་
 སྐྱོམ་སེམས་སྤྲི་བྱེད། ཅེས་སོ། ཆོག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་
 མཉམ་གཞག་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱང་པར་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་མ་དང་དབྱེ་བའི་སྦྱོས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བདེན་པར་མི་.....
 དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་བའི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེམ་དགོས་པས་སོ། །མདོ་
 དགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐུགས་
 བརྩའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱང་ཡུམ་སྦྱོན་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱམས་པ་འང་
 ས་ཐུགས་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཡུམ་འཆད་པར་འགྱུར། ཁྲིམ་སོགས་སོ། །འདིར་
 སངས་རྒྱས་སྦྱང་སྦྱོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་རྒྱག་ལས་གཞན་....
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདས་པ་དཔེར་མ་བྱས་པ་ནི།



དེའི་བསྟན་པ་ཚྲིགས་ཟིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་འོངས་པར་
 བཟློག་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་.....
 འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚིག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་ཡེ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱམས་
 པས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་སྤྱད་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ།
 དུལ་ཅན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཇེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ལ།
 གཟུགས་ཉུག་མ་ཡིན་མི་ཉུག་མིན། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི་བྱམས་པ་ལྷན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྲིགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་.....
 ཉུག་པའམ་མི་ཉུག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚིག་
 དོན་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། རྟགས་བསྟན་ཉན་རང་
 གི་མཐོང་ལམ། འར་ལ་སྐྱམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 བདེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། དུལ་ཅན་མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོའོ། །དང་པོ་
 ལ་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱད་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱམས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་བྱེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཉུག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པས་བཏགས་པའི་མི་ཉུག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པར་.....
 རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཉུག་པ་



དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གསལ་ལ་ངེས་པ་……
 འདེན་རྩལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་སྟགས་
 རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱར་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྟགས་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་འཁོར་བ་དང་། ཆད་པ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་སྤྲང་མི་སྤྲང་
 གིས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། རྟོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤྲང་པ་དང་མི་སྤྲང་པའི་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།
 ཆགས་སྟགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་……
 དང་སྟགས་པ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་……
 མེད་དེ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་
 གཟུགས་སྟགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གསལ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་ཆགས་སྟགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཁྱོ་བ་སྟགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གདོད་མ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་སྤྲང་པའི་……
 ཕྱིར། སྟག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟག་བསྐལ་རབ་དུ་སྒྲིབ་དང་རབ་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་……



བས་སོ། རྒྱན་ཡིན་མིན་རྩ་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་རྩ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་
 རྒྱན་དང་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་
 བྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བྱི།
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྩ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་
 ལ་སྦྱོར་རྩ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྷག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་མེད་
 པས་སོ། །དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་ངོ་མས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གྱུ་ལོ་མ་པ་དང་གྱུ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣ་དམས་ཅད་མི་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩ་ལང་...
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་བྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་རྩ་སྦྱོ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་མངོན་རྩ་བའི་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྦྱོས་...
 བྲལ་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་དག་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་པ་དང་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱོས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བརྗོད་པར་
 བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་





བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་
 དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་.....
 གྱིས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་...
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ཐེ་པས་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
 རྟགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་ལ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་སྐྱེས་
 ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་འདྲིང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་
 རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་
 བསྟན་པས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས་བསྒྲིག་པའི་སྐྱེ་ནས་བསྟན་པས་ན་སྒྱུར་མེད་དོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་
 ཡིན་པས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་འབྲལ་ཅིང་། ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་





རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་རྟོགས་རིགས་མཐོང་བེན་སྤར་བསྐྱེམ་མི་
 དགོས་པས། སྐྱེམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྐྱེམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་འཕྲོས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། བཞི་པ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེལ་བ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་
 བསྟན་བེན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཇུག་བསྐྱེལ་བར་མཛད་
 དེ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་བ་
 ནི། ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གང་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་
 བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནིའོ། །གསུམ་པོའི་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཞི་
 ཤེས་པ་འདི་དང་། ཡང་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་འདི་དང་། ཡང་བཤད་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། རྟོགས་པར་ཏེ་དོན་
 བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་ན། རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདི་ནི། ཆོས་གང་
 སྟོན་པའམ་ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སོ། །གང་དག་ལེན་
 གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མཛད་ཅེས་འཆད་པ་ནི་མོར་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་
 མཛད་བྱེད་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་ལེན་གསུམ་པོ་རྟོགས་བེན་གྱི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཚིག་ཚན་པ་གསུམ་ལ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགྲེལ་པ་ནི། མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་བསྐྱེལ་བའི་
 མདོ་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་སོ། །གང་ན་རབ་འབྱུར་དང་མཐའ་གཉིས་རྣམ་
 དག་དང་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་ཏེ་དོན་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་





གང་ཞེན་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་གསུམ་པོ་དེ་
དག་གོ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འདི་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་།
འཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་ཉེ་བས་.....
དེའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མཆུག་བསུ་བ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་....
པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྱུར་བ་བཞི་བཤད་པ།

ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྱུར་བ་བཞི་ལས། དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
བསྒྲུབ་པ་རྣམ་ཀུན། དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཅེ་སྒྱུར། བརྟན་
པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་གྱིས་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་
དུ་བསྒྲུབ་པ་སྐད་ཅིག་མའོ། །

དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་ཀུན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ། འགྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྒྱུར། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་
པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མཆུག་བསུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ལེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བསྒྲུབ་ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ནིའོ། །དགོས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །





ཚུལ་ནི་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྟེ། །བསྐྱས་པའི་དོན་
 སྤར་མཁྱེན་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱན་ནས་འདིར་ནམ་པར་.....
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་ནམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། སྦྱར་
 བ་སྦྱེས་པའི་བསྒྲུབ་རིམ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ནམ་པ། སྒྲུབ་པ་
 པོའི་གང་ཟག་ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ། སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོའི་ཆོས། ཉེ་
 རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནམ་
 པའི་རང་བཞིན་དོས་བཟུང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་ནམ་པ་ནི་ཤེས་ནམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་
 ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཐ་སྟང་.....
 ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཤེས་ནམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་བསྒྲུབ་
 པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་པ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། དོན་
 ནམ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །སྒོ་ནས་ཀྱི་སྒོ་བ་
 དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་བྱང་པར་དོན་ནམ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཤེས་ནམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། རང་བཞིན་སྦྱེ་
 མེད་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས་སྟེ། །ཤེས་ནམ་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟེ། །ཁེར་ཟེར་རོ། །སྤར་མ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ནམ་ཅན་
 ནི་ཐ་དད་པས། །སྒྲི་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་





རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་
 གང་དག་དང་ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ན། །
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་མེད་
 གཉིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཤེས་རྣམ་བསྐྱེད་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་འང་མི་འཐད་དེ། མཆོམས་སྒྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྟགས་རྟགས་དང་
 གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་སྒྲར་བས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་
 མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྒྲས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས། མདོར་བསྟན་དུ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དང་མི་སྒྲེབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤེས་རྣམ་དུ་
 འཐད་ཅེ་ན། མེད་པ་དང་མི་སྒྲེབ་སོགས་རྟགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མི་ལམ་དང་སྒྲ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་འང་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་འདོད་ན།
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟག་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འང་དེ་བཞིན་



ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བསྟན་དུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་བསྟན་གྱིས་ཤེས་ནམ་དང་། རྒྱས་བཤད་གྱིས་
 རོན་ནམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་ཁོ་་་་
 བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་རྟོགས་པའི་སྤོའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པོའང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཁུར་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྟོན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྟོན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་སྤྱིང་པོའི་
 དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྟོན་རིམ་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་
 ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྟོན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བསྟན་ལ། འདིར་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷོག་
 པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྟོན་བྱར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྟོན་བྱ་མཁུར་གསུམ་གྱི་དུལ་ངོས་བཟུང་བ་
 ཡིན་གྱི་བསྟོན་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདིར་སྤྱིང་
 པོའི་དོན་གཏན་ནས་བསྟོན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་་་
 བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་མ་བསྟོན་པར་སྐྱིབ་པ་སྤྱིང་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱིབ་པ་ནམས་ནི་བདག་འདིའི་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གོ།
 ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་གྱིས་ཐར་པར་



མེད་པར་གསུངས། ཞིས་སོ། གསུམ་པ་ལ། འདིར་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 སློང་ཉིད་བསྐྱེད་བྱའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་ན། ཆོགས་ལམ་དུ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་རྣམ་ཆོགས་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་...
 དོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་དང།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང། མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་དང། སྦྱོན་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ན་བསྐྱེད་
 བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་
 སུ་དཔྱད་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་བཞི་
 པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པས་ད་ལྟ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རུས་པས་.....
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་
 བལོ། །དང་པོ་ལ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །ཚ་བས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྟག་པ་དང། བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ།
 ལོག་ཁྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་མཐུན་
 སྤྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་





གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་རྟོ། །གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་གང་ཞིན། མི་
 ཏྲག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་་་་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བར་མ་
 ཟད་མདོར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་
 སྤྲས་ནི་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་དུ་འཆད་སྟོ།
 ཅ་བ་ནི་བཤད་དོ། །གང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་
 པ་རོལ་དུ་སྟེན་པའོ་ཞེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུམ་འདི་ནི་མི་
 གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པའོ་ཞེས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 ཅ། རྣམ་པ་དེ་དག་ལས། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་།
 ལམ་བདེན་ལ་བཅོ་ལྔར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་
 སོར་བཤད། གྲངས་གྱི་སྟོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པ་དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ཉེར་བདུན་གསུངས་པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་ན། ཤེར་
 ཕྱིན་ལས། ཏྲག་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྟེ་བ་དང་།
 དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། བདག་དུ་རྟོག་པས་མི་ཇི་བའི་



རྣམ་པ་གསུངས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་
 པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་
 དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་
 རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 ལྟར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟོག་དབྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་
 ཁོ་ནར་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྤྲོ་ནས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་ངྲི་མ་མི་ཟད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི།
 འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པ། ཞི་བ། བྱལྡོམ། དེས་འབྱུང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། ལམ་སོ་
 སའི་རྣམ་པ། བྲངས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱིབ་གཉིས་དོས་བཟུང་། དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོན་སྤྱིབ་ནི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འཁོར་བར་
 འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི། སྤྱག་
 བསྐལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་
 སྤྱིབ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་འགག་པ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཟུས་ལས། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་། །ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་
 གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་
 ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ། བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ནི་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་ཐར་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས། ཉན་སྒྲིབ་ལ་ཐར་པའི་གོགས་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོངས་
 ལུ་དཔྱད་པའི་གོགས་སུ་ཡུར་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་
 པའི་གོགས་སུ་བཤད་དོ། །ཁྱུ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་སྟེ། ཉན་སྒྲིབ་
 ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚ་བ་ཅན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲུབ་ནི་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཁྱུ་ཅན་ཏུ་བཞེད་དེ། ཚ་ཤེལ་ས། ལས་དང་ཉན་
 མོངས་བྱེད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། དེ་དག་སྒྲོས་
 ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ནང་ཏུ་འདུ་ཞེན། གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པར་རགས་པ་
 སྤངས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་མོངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 མོངས་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བག་ལ་ཉལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་འགའ་ཞིག་ཅིའང་མེད་མན་ཆད་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 དང་། ཞི་གནས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་གསུམ་ཏུ་ངེས་པས་གསུམ་ཏུ་



བསྟན་ཅིང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བསྤྱི་བ་བྱ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་དག་གཞི་
 ཤེས་གྱི་དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡང་སྟོབ་.....
 དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་སུ་བཞིང་དེ། དམིགས་ལུལ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཉན་རང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ།
 གཞི་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་
 པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱལ་དེ་
 དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་དག་པ་
 འཇིག་རྟེན་པས་བསྟུས་པའི་སྟོན་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་.....
 མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྟུས་པའི་.....
 ཕྱིར། འདིར་ལམ་དང་པོ་མཐོང་སྟོན་མ་སྟེ་བར་སྤྱིར་གསུངས་ལ། ལམ་
 གསུམ་པ་ནི་ནི་ཁྱི་སྤྱང་བ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་སྟོན་
 ལམ་དུ་མངོན་ནོ། །ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་ཉན་སྤྱི་བ་ལ་ཅི་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་སྤྱི་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོར་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་མཉམ་
 རྗེས་གཉིས་ཀར་སྤྱང་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཁོར་དང་།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲར། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་
 དང་བལ་བ་ཡི། རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བེ་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡིན། །
 རྗེས་སྐྱོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་ལས། མཐོང་སྤྱང་ཤེས་
 སྤྱི་བ་མཉམ་གཞག་དུ་འང་སྤྱང་བར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་





དང་པོའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་དང་ཕྱི་མ་མངོན་པའི་...
 དོན་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞིན་པོ་
 གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་གཞིན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི།
 རིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དམན་པ་ནས་མཚོག་དུ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མཚོག་དམན་ལ་
 སྒྲུང་དོར་དུ་འཛིན་པའི་གཞིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་གཞིན་
 པོས་ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རེས་
 འབྲེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རེས་འབྲེན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 གཞིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། མངོན་པར་
 རྣམ་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ། སྤུ་མ་མདོའི་དོན། ཕྱི་མ་འགྲེལ་
 ཚིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལམ་པའི་ཐེས་ཐོབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་གཟུང་བའི་དོན་མི་ལམ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་.....
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀླན་ལྟར་མ་སྦྱོས་པ་
 དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགགས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ནི། མདོ་ཐེའི་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་པར་གྲིབ་མ་ལ་བཤད་དོ། །སྦྱིག་རྒྱུ་ཆུ་ལྟར་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་
 དང་། སྦྱོ་མའི་མཚན་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་





མཆན་ཉིད་དེ་ངོ་ཐོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྲིབ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིབ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་གཉེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྲུམ་མདོའི་དོན་སྤྲིམ་འགྲེལ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལམ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་…… ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་…… གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲིས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུང་བ་ནས་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བའི་སྒྲིས་པ་ལ་དམིགས་





བ་ཡང་དག་པར་བཅའ་པ་དང་། གཞུང་བའི་རྣམ་སེམས་ཡང་དག་པར་
 བཅའ་པ་དང་། གཞུང་བའི་ཚེས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྔ་སར་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤང་གཉེན་སྔ་སར་
 ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉེན་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱར་བས་ནི། སྔ་སར་ཞེས་པའི་
 དོན་མ་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 བརྩུ་ལྟ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲངས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་ཞེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གྲངས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མདོར་བསྐྱུ་
 བདེན་བཞི་སྔ་སའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གྲངས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཟིན་པ་
 དེའི་འོག་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་དོ། །ཆ་བ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་རིགས་པས།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བརྩུང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བར་
 ཞེས་སྤྱར་ནས་བཤད་དོ། །ཚིག་དོན་ནི་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ན་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བར་.....
 རྣམས་སོ། །རྩི་ལྟར་ན་གྲངས་བཞིན་དུ། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདུན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྔ། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ལ་བརྩུ་དུག་ཅེས་བྱ་བར་ནོ། །འདིར་བསྐྱུན་པའི་བདེན་
 བཞིའི་གོ་རིམ་དང་གཞན་ནས་བསྐྱུན་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་
 ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་...
 དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་
 ཤོས་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ།





འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
 སྤང་གཉེན་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་དྲི་བལ་གྱིས་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤང་གཉེན་སྤྱར་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཇུག་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་ནི། དུལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་།
 ཐོབ་པ་མི་འབྲལ་བར་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡང་སྤེད་ལ་དགའ་བ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ། ཡང་སྤེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་སྤྱུ་
 ཅུ་སོ་དུག་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དངོས་འབྲས་
 འདོད་ཆགས་བཀག་ནས་དངོས་རྒྱ་འདུན་པ་འགོག་པར་བསྟན་ཏོ། །དུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འདུན་པ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ཤོག་པར་
 ཉོན་པོ། །སྤྱིས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཡང་སྤེད་ལ་དགའ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་བྱ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ། བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱུག་བསྐལ་
 བསྤྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་





དང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་སྤང་བྱ་ནི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ་སྦྱག་བསྐལ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཀླན་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཏེ། རྒྱག་བསྐལ་སྤྲུལ་འདོར་པ་
 དང་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། སེམས་ཅན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རྒྱ་ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུང་པ་གསུམ་དང་གསུམ་
 དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་མ་མདོའི་
 དོན་ངོ་བོ་དང་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངོ་བོ་དང་འཐད་པ་དྲི་བ་
 གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་
 པའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགོད་པའི་
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །འཐད་པ་དྲི་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཐད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་





མྱེད། རིགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེད་ས་སུ་
 ཐམ་མེ་དང་པར་རྟགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་ས་
 ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་
 གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོད་
 མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟགས་པའི་མྱེད། དེས་པར་འབྱེན་པའི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རྟགས་པས་གང་
 ལའང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་
 རས་འདི་ལ་འཐད་པ་མ་བཏོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཆོས་ཅན། བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་།
 རིགས་པའི་གཉིས་དང་། སྐྱབ་པའི་གཉིས་དང་། དེས་འབྱེན་གྱི་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གསུམ་པ་སྟུག་བསམ་རང་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་
 ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱོད་པ་ཤད་པ་ནི། སྟུག་བསམ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསམ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 གྱིས་སྟུག་བསམ་བ་དང་། རྟོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་རྟགས་པའི་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་
 པ་མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་སྤྱི་མཆོན་
 གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྤྲུལ་བཞི་ལ་རང་མཆོན་དང་། སྤྱི་མ་ལ་
 སྤྱི་མཆོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྤྲུལ་བཞི་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དང་། སྤྱི་
 མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་མ་བསྟུས་སྤྱི་
 ལ་བྱབ་པའི་མྱེར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་



ཅན། ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་བཞི། སྤྱི་མཚན་གྱི་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལྟར་ནའོ། །བཞི་པ་འགོག་བདེན་དྲི་བྲལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ན་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་
 དྲི་མ་འགོག་པ་དང་། མངོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་
 རྟོག་པས་དབེན་པ་དང་འབྲལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །
 དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ནང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ནི་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ནང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་...
 པའི་དྲི་མ་དགག་པས་རབ་རྒྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་ཉིད་
 གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་...
 པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་།
 གཉིས་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 འགོག་བདེན་གྱི་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་རབ་རྒྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་...
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།
 དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་རྣམས་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟོག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་.....
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་

རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྒྱ་
 བྱེ་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཉིད་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། གུ་ལོ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། གུ་ལོ་མ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གུ་ལོ་མ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཛོན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲོད་པ་ལྟར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་རྒྱ་འབྲུལ་པ་དང་། མཛོན་
 ཉིད་རྒྱ་འབྲུལ་པ་དང་། རུས་སྤྱུ་འབྲུལ་པ་རྣམས་དགག་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་
 བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ནི། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་
 ཅན་ནས་ཁྱེད་ཁོན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་དང་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲོད་པ་རྒྱ་རོ། །འཕགས་པས་སྤྲོད་ཉིད་ཐ་མ་
 བཞི་འདིར་སྤྱད་ཅིང་། གཞན་དག་སྤྲོད་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བར་



བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞི་
 བའི་རྣམ་པ་བརྒྱད། གྲུ་ལོ་མ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག །ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འོ། །འདིར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་གི་ཤེས་
 རྣམ་ཡུལ་རུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བདེན་
 པ་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་……
 རྟོག་པ་ནས་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་
 བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ལ་མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་རུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་……
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་
 པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་རུ་བྱེ་ནས་རྣམ་པའི་……
 དོན་ཚན་གསུམ་རུ་བཅད་ནས་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལ་བཞེད་དོ། །གང་ན། ལམ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ས་རྩལ་རུ་
 བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལུས་དང་། ཚིར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚིས་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཡུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྩལ་རུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཚིས་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནིའོ། །ཇི་ལྟར་ན། གངས་བཞིན་རུ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བ་དྲུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་





རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱུ་
 ཅུ་ཅ་དགའོ། །མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སྤྱུ་
 བ། རྒྱུན་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་ཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བཞག་
 པར་འདོད་པས་ནི། གཏན་ཆོགས་འདིའི་འགྲེལ་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་
 ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་ནི། ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སུ་
 སྤྱེ་བ་ཅམ་མོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ། རྩོལ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་ལམ། ཉིང་ཅེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ལམ། མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་
 པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷེ་
 ཆོན་བདུན་གྱི་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ།
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་





གྲུ་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ། རོ་བོ། གྲོགས། བསྐྱམ་ཚུལ།
 བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ཆེར་བ་སོགས་བཞིའོ། །
 བཞི་པ་དམིགས་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། ཆེར་བ་ལ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལ་
 བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སྤྱ་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། དམིགས་རྣམ་མི་བཟེད་པའི་བྱ་བའོ། །ཁྱོགས་ནི། དེ་གཉིས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱམ་ཚུལ་ལ་ལུས་བྱན་པ་ཉེར་
 གཞག་གི་བསྐྱམ་ཚུལ་དང་། བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་བསྐྱམ་
 ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། ལུས་ལའང་ཕྱི་ལུས་དང་།
 རང་གི་ལུས་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། ཕྱི་ལུས་གྲུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཕྱི་ལུས་ཏེ། ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སྤྱ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ནི་རང་གི་ལུས་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མིག་
 སོགས་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཕྱི་རང་གཉིས་
 ཀའི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་
 སྤྱའང་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བྱ་ར་
 རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུགས་བརྟན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་
 གཙང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ལའང་དམིགས་པ་ནི།
 རང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཕྱི་རང་གི་ཆེར་བ་དང་།





རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ང་གི་སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཉན་
 བོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་བསྐྱེལ་པའོ། །བསྐྱེལ་ས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དམིགས་ལྷལ་བཞི་པོ་ལ་གཙང་
 བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ཡག་བཞི་སྤྱང་བའོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བསྐྱེལ་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་.....
 དུ་འཛིན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་འང་གང་ཞི་ན།
 དམིགས་ལྷལ་ལྷས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ནས་སྐྱེལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲི་དགོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་འཇུག་ཅེ་ན། ལྷས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ལས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་
 བོ་སྟེད་པ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་བདག་





དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་རྟོགས་པས་ཟུ་...
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྐྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་དད་སོགས་རྣམ་བྱང་...
 གི་ཆོས་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབྱས་མཐའ་
 ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྲིད་རྒྱུའི་ཕྱིར། གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚདས་
 ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱེལ། །
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
 ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་ཞུགས་པ་ལ་སྤང་དོར་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་...
 འབྱུང་བས་སོ། དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་
 གི་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 དགེ་སྤྲིན་གི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་
 དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ། ཇི་ནི་སྤང་
 དོར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། གྲོགས་ནི་སྤར་ལྟར་དོ། བསྐྱེལ་ཚུལ་
 བེ་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་
 དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་
 དང་བཞི་ལ་འདུན་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། འབད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་
 དང་སེམས་རབ་ཏུ་འཇོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་མོ།
 འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མི་





དགེ་བ་སྦྱེས་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པས་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། བཞི་པས་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ་
 རིམ་པ་ལྟར་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་འཕེལ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱར་བ་ནི། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་འོག་དུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། སྤང་དོར་ལ་སྦྱོར་བའི་
 བཙུན་འབྲུག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་.....
 ཉིང་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དངོས་གྱི་དོན་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་
 ཆེན་པོའི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་
 ལྡན་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་
 བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའོ། །དོ་བོ་
 བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཐོགས་ནི་གུས་པར་སྦྱར་བའི་འདུན་པ་དང་། ལྷན་དུ་
 སྦྱར་བའི་བཙུན་འབྲུག་དང་། སྦྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
 དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་ལྡེ་ནི། དབུས་
 མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗོད་དང་བྱིང་དང་
 རྗོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་
 འདྲོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པར་འདྲོད་ཅེ་
 བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་དང་། སྦྱོར་བྱུང་བ་སེལ་བ་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་





སྐབས་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལེ་ལེའི་
 གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཚུལ་བའོ། །དེའི་གནས་ནི་འདུན་
 པའོ། རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའོ། །གདམས་ངག་
 བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་དྲན་པའོ། །བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་པའོ། །བྱིང་ཆོད་ཞིབ་ན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལམ་གྱི་འོག་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་...
 སྤྱར་བའི་ལམ་བརྟན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་
 བྱས་པ་ལ། རྩ་བ་དང་ཆེ་མོའི་སྤྱར་བ་འབྱུང་བས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 རྟགས་དགོང་པ་ནི་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སྤྱར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཆེ་མོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའོ། །ངོ་བོ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རྟོགས་ནི་
 དེ་དག་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་
 དད་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དྲན་པས་དམིགས་རྣམ་མི་
 བརྗེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་





ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱེད། །དད་པ་ཙམ་ནི་སྤར་ཉིད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་རྣམ་བྱང་གི་
 རྟོགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཡང་། བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤར་རྒྱུ་
 མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བྱིམ་འབྲུང་བ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་
 མཆོམས་སྤར་བ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱར་བའི་ལམ་གྱི་འོག་རྒྱ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྲུང་བས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཉགས་དགོད་པ་ནི། སྤྱར་ལམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྡོམས་ཅན།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ནི། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་སྟེ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་ཇི་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། སྟོབས་ཞེས་
 བྱེད། །གཞན་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྒྱག་པ་ལ་མཆོམས་སྤར་བ་ནི།
 དེའི་འོག་རྒྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྲུང་བས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཉགས་དགོད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་
 ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སྤར་རྒྱུ་
 གསར་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ།
 དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །ངོ་བོ་ལ་དཔེས་བསྟན་པ་





དང་། ཡན་ལག་རྩ་འཁྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་ནི་མི་
 མཐུན་སྤྱགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཡང་དག་ནི། མི་མཐུན་སྤྱགས་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛུམས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་ཆོལ་འཛུམས་པའི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་ནི།
 ཡོན་ཏན་ལྟར་རྩ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བདེ་སྒྲག་རྩ་སྤོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལྟར་རྩ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྟོ་
 མཆོག་བཞིན་ནོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་ནི། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་ལྷས་སེམས་ཆེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བའི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་ཡང་
 དག་ནི། དགའ་བ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་འཛིག་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལས་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཙུན་མོ་བཞིན་
 ནོ། །ཁྱིའི་འཛིན་ཡང་དག་ནི། འདོད་པའི་དོན་སྤོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྒྲུམས་ཡང་དག་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩ་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་སྤྱགས་
 དང་གཉེན་པོ་ལ་འདོར་བ་དང་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གི་
 ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འདོར་གནས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ཡན་ལག་དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པར་ཉེ་བར་
 བཞག་པས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ངོ་





བོད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 བཤོད་བྱ་ངེ་སྲིད་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ནི་གང་གིས་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་འཇུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི་གང་ཏུ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་འཇུར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་གནས་
 པ་ནི་གནས་འཇུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོགས་ནི་
 ལྷར་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ངེས་དབེན་
 པ་ཆོལ་བ་ལ་གནས། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འབྲལ་བར་
 འདོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་
 དང་ལམ་བཟུང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྲོད་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བར་གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྤོངས་པའོ། །བདུན་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་
 ལམ་བསྐྱར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྒྲིམ་སྤང་དག་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ། །རྟོགས་དགོད་པ་ནི། སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྤང་དག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།





ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྤར་བཞིན། རོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙང་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་བར་
 གྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོན་པའི་དག་ཀྱན་
 བས་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར། དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་གསུམ་ནི།
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་གྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ནི་གཞན་གྱིས་
 རི་བའི་ལན་ལྟར་རྟོན་པས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དག་དང་། གཉིས་པས་ནི། སྤྱད་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། གསུམ་པས་ནི། ལོག་
 འཆོ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་་་་
 སྤྱད་པས་འཆོ་བ་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚེ་ལ་བ་ནི་ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྤྱར་ལྷག་མ་རྣམས་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོད་བའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་མ་བཟེད་པས་བྱེད་ཤོད་སོགས་ཀྱི་
 གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྲོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ་
 ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་ནས་མངོན་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཞག་གོ། གོ་གས་
 དང་བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། འབྲས་སུ་སྒྲིམ་སྤངས་སྤངས་པ་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། སྤྱི་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱན་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ནི་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །





གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་།
 གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་
 སྤྱིའི་དོན་ནི། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་
 པ་བསྟུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་ལས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྟུལ་བ་གཉིས་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་བདག་མེད་པ་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བ་ནི་
 མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་པ་ལས་སྟུག་བདེན་གྱི་སྤྲོང་པ་བདག་མེད་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་.....
 པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུང་ནི་རྣམ་ཐར་
 གཉིས་པ་དང་། སྟུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གི་བཞི་ནི་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་
 ལས། གཞུང་གང་རུ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
 མེད་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་.....
 གསུམ་ཀུན་ལོངས་སྟུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་གསུངས་པ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་བུན་མོང་རུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་
 བསྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་རུ་འདུས་ཏེ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་
 དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 དོན་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པར་.....





རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ག་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བས་བྱས་པ་བདག་གིར་ལྷ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མཆོན་མེད་གྱི་ངོ་
 པོ་འགོག་པ་དང་། མཆོན་མའི་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི། གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་གཉེན་པོའི་.....
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་བྱར་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱབ་བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་ནས། གཉིས་པ་སྤུལ་པའི་ལམ་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག ཁ་གང་ལ་བརྟེན་པ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི།
 མཛོད་ལས། མའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་བཤད་ནས་སྤྱབ་བྱེད་ལུང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཙཿ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་གྱི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པའི་ལྷས་ཀྱང་ལུང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སའི་དངོས་གཞི་ལས་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སྤྱིར་བཟུང་བ་ལྟར་ཡིན་
 འོ། གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་འདྲོད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་གི་འདྲོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་བསམ་.....
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། རྣམ་
 ཐར་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་.....





གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་མི་རུས་ལ། ཐོབ་ན་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་མི་རུས་པས་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ལ། སྤྱོད་
 དེ་བཟང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བས་མི་
 འགལ་ལོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ལ་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་པར་བཤད་པའང་ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ནས། དེ་ནས་སེམས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལའང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་
 དགོངས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་
 རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཞེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་རོ། །ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་ལས། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཀྱི་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་མ་གསུངས་པས། བཞི་ཀ་
 ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་གཉིས་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་





དང་པོ་འདི་གཉིས་ཚེས་ཅན། སྤུལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཏུ་སྤུལ་
 པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཅན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་
 ཐར་དང་པོ་ནི་ལྟའོ། །གང་གི་སྣོན་ནས་ཤེ་ན། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 མ་བཤེག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ནང་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་
 སྣོན་ནས་སོ། །ཡུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་
 དབྱིབས་ཀྱི་སྣོན་ནས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཁ་དོག་གི་སྣོན་ནས་མངོས་མི་
 མངོས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་ཏེ་ལྟའོ། །རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་ནི་ལྟའོ། །གོང་གི་སྣོན་
 ནས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱིར་ནང་གཟུགས་
 ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྣོན་ནས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 རྣམས་ལའོ། །ཚུལ་སྤར་ལྟར་ལྟའོ། །དགོས་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་པ་ལ་
 སྤྱིབ་པ་ཉེ་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ལྟའོ། །རྣམ་ཐར་དང་པོ་ནི། སྤུལ་པ་
 པོ་སྤང་ཁིང་རྩ་འཕྱུལ་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་ལུས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 སྤུལ་པ་པོ་མི་སྤང་བར་རྩ་འཕྱུལ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་
 པ་ནི། ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་བསྟོམ་མོ། །གང་ན་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའོ། །སྟོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་ཅས་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པས་གསུང་།
 སེམས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གོ་རིམ་
 བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྤྱག་པ་སྤུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པར་སྤུལ་པ་
 ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གི་གཉེན་.....
 པོར་རོ། །མི་འཐད་དེ་དགའ་མི་དགའ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པས་སོ་ཞེ་ན། །སྤུལ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཅམ་ལ་
 དགའ་མི་དགའ་ཞེས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་





བསྐྱེད་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཤིན་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་པར་ཚུན་སྤྱིར་བཤིན་
 འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 སྤྱུག་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་ནས་
 བསྐྱེད་མོ། །འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རམ། འཕགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན། མདོ་
 ལས་ལྟས་ཀྱིས་མདོན་སྤུངས་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞིས་...
 གསུངས། གངས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དོན་བསྐྱེད་བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་དང་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། ཐར་པ་དང་མཐུན་
 པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་
 སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཆོས་ཅན། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱེད་
 བཞི། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟེ། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་
 ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། འགོག་སྒྲིལ་སྟེ་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་རྟེན་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་པར་འཇུག་པ་
 དག་སྟེ་དགུ་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་





པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་འགོག་སྟོམས་
 དབྱ་མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། སྟོམས་འཇུག་དང་རྣམ་ཐར་ལ་བྱང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་སྟུང་ས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་
 གོ་ལ་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་དུས་སྟུང་གོ་ལ་ཟེན་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
 གོ་ལ་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་
 སྟོམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ།
 གཞུང་གི་དགོངས་པ་དབྱད་པའོ། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། དགག་བྱ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་
 བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་གསུམ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཏེ། འདི་ནི་སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་
 བཤད་དོ། དབྱེ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཐེག་ཆོར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོས་ནི་
 ཉན་ཐོངས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆོར་བ་འགོག་གོ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་འདུ་ནི་
 མི་འགོག་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་རྣམས་འགོག་གོ། གནས་སྐབས་གང་དུ་
 འཛོལ་ན་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གིས་སྟོམ་ལམ་ནས་ཐོབ་ལ།
 བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ས་དང་པོར་འཛོལ་བོ། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་ནི། ས་





དུག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེར་མཆོན་མར་འཛིན་པ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། སྤུངས་ལྷ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནས་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐོབ་
 པས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་འཇུག་རུས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་ནས་མངོན་ཏུ་
 འཇུར་ཏེ། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚུལ་
 མེད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་འདྲོད་ཚུལ་ནི། གང་
 ཟག་གང་གིས། ཁམས་གང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཅི་འདྲ་བས་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་གོ།
 དང་པོ་གང་ཟག་ལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་།
 མི་སློབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་
 བྱུང་པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ཞི་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འདས་ལམ་མ་ཐོབ་ཅིང་།
 འཕགས་པ་གཞན་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་……
 ཕྱིར། བྱང་སེམས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་རུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ནི་
 གཞན་ངོར་འཇུག་པར་སྤང་བ་ཅམ་མོ། །ཁམས་གང་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། རང་
 རྒྱལ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའང་
 འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏུ་ངེས་པས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་……
 འཇུག་གོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་གཉིས་སུ་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ནི་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་
 གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོབ་མེད་པས་དེ་ནི་





བའི་དོན་ཏུ་ཚུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ལ་འད་མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་ལ། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་གཟུགས་མེད་
 དང་པོ་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
 ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་སྲིད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལྡོག་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་གྱིས་ས་བོན་རྩད་ནས་འབྱེན་པས་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ལྡོག་མི་སྲིད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ནི་ལྡོག་སྲིད་པས་ཉམས་
 པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་མུ་བཞིའི་ལན་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་
 པའང་ཡོད་དེ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་འགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་ཡང་མདོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་རུས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྐྱེ་བ་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བས། སྤྱོད་ལམ་བསམ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །





གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
 སྤྱིང་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གཟུགས་སུ་
 འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་
 རོ། །འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ལ་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་
 སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཀུན་དུ་འགོ་བར་ལྟོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པར་
 སྟོན་གྱི་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་བྱང་པར་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ནི། ཉན་རང་ནི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་གོ། །
 རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རྣམས་ནད་དང་
 འབྲས་དང་བྱག་རྩའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་གོ། །འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། རོ་བོ་ནི་ཆོར་འདུ་
 རགས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྲིད་ཅེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་རེ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་མི་
 མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 མི་ལྷན་ན་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉོན་ཡིད་





དགག་མི་རུས་ཤིང་། དེ་མ་བཀག་ན་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་འང་རྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོར་འདུ་
 རགས་པ་འགོག་དགོས་ལ། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཆོར་འདུའི་རྒྱུ་གཙོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་ལ་འང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རགས་པས་རྒྱུ་གཙོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞིའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རགས་པ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་མི་འགོག་ཅེ་ན། སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ལྷག་གི་འགྱུར་བ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་དང་ཞིག་ནས་བྱད་པར་ཅན་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་
 འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་དེ།
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་རོ། །སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པའི་
 ཡུན་ཆོད་ནི་ཉན་རང་གི་སྒྲོའི་འཕེན་པས་ངེ་སྲིད་འཕངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་.....
 འབྲུག་གོ། །གཞན་དག་བྱང་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་སྟེ།
 སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་.....
 བརྒྱུའང་འདའ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས། མི་རིགས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ནི་རང་གིས་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ། དེའང་
 ཡུན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་
 རིང་དུ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟིང་རྩེའང་འགོག་.....
 དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དམན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལས། ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་འབྲུག་སྟེ། བྱང་





རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་མ་མ་ནི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཅི་སྟེ་གཞན་དོན་དོར་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 གུང་གཞན་དོན་དོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འདོད་ན་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཕྱུར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
 བས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཡོ། ། ཀུན་ལ་ནི། འདིར་བཤད་པ་ནི་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཏེ། སྟོམ་
 ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་འད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 འགོག་སྟོམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་མི་འཇུག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་
 དོར་འཇུག་པར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། དབང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བཤད་པ་
 ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ། ལྷ་པ་སྤྱིད་པའི་ལམ་ལ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྟུས་པ་
 རོ་བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཟོད་པ་
 བཞི་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་པའི་
 ཐབས་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྟོགས་སོ་བདུན་





དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་
 པར་བཞག་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་ཉན་མོངས་
 གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་ལ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
 སོགས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་གྱི་
 རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲོ་སོ་
 ཞེ་ན། སྤར་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
 པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལམ་བདེན་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་མེད་དོ། །
 བྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་གྱི་རྟོག་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤུ་རུ་
 ཚ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལས་བྱེ་བའི་རྣམ་པ་སོ་
 བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འདོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་
 པ་ནི། འཕགས་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་ལས་རྟོགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱེར། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འཕགས་པ་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇོག་ན། གཞི་ཤེས་དང་
 ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་གྱི་ངོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་





འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པ་
 མ་ཐོབ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མི་ཐོབ་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཅམ་ལོ། །མཁྱེན་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་
 ལ་འང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ། རྟེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་སྟོབས་ལ་བརྩུ་ཡོད་པ་དེ་ལ།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རབ་དབྱེ་
 མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི།
 ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་།
 མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་སྦྱར་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་
 པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་ཆགས་དང་རིགས་ལ་
 སོགས་པ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་
 པར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་
 པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི།
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་སྟོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། སྤྲོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཆེ་རབས་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་གནས་ཚུལ་
 མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི།





སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་འཆིའི་ཚུལ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་
 པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟབས་ནི། ཟག་པ་ཟད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐབས་མ་
 ལུས་པར་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་
 བའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་ལོག་པར་སྤྱོད་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་
 བསལ་ནས་བདེ་འགྲོའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་
 པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 བསམ་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་
 དང་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས། གཞན་དོན་སྤངས་བྱ་དང་ལམ་དམ་
 བཅས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ནི། གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐར་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ། ཤེས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་།
 བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པའོ། །བྱེད་
 ལས་ནི། རང་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་……
 དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པར་མཛད་པ་
 དང་། གཞན་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱང་འབྱུང་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་བར་མཛད་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་





ལམ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་བཞི་ལ། བཤད་བྱ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམིགས་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་
 མཁྱེན་པ་འོ། །འཆད་བྱེད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ནི། དེས་པའི་ཆོག་དང་སྔོན་པོས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། རྣམ་ཡོད་
 བཏགས་ཡོད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་འོ།
 བཞི་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི། སྤྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་
 དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ཐུགས་ལ་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་
 བས་སྒྲུང་དོར་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བཏགས་པར་གདུལ་བྱ་ཡལ་
 བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའོ། །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི།
 ཆོས་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྩ་
 བར་པ་བཞི་ནི་དབང་པོ། ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་
 གསུམ་ནི། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། རྩའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་སོ། །རྩ་
 དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་ལས། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་
 རྩ་དང་ནི། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་



མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི། འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་སྤངས་པས་ན་མ་ཆགས། ཤེས་
 བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྤངས་པས་ན་མ་ཐོགས་པའོ། ། རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་སོགས་ཅི་སྐད་
 བཤད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཞིས་སྤྲོས་ཤེ་ན། ཏུས་གསུམ་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛུངས་མོ་་་་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་པས་ནི་
 མདོར་བསྟན་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཏུ་གསུངས་པ་མ་རྟོགས་སོ། །
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཞུགས་
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། མདོ་ལས། ད་ནི་
 ཉེར་འགོ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཁ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་ཡང་མེད། ཅིས་སོ། ། སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སོ་སོར་མ་སྟེ་
 བར་ཐུན་མོང་རོ། ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཙ་
 ད་ལུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་རྣམས་ཡོད་པ་



དེ་ལྟར་ན་འོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བསྟུ།
 བྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བླག་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། བླག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དོན་དུ་རྗེས་སྐྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 བྱི་རྗེས་སྐྱོད་བླག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་རྒྱུག་ནི། བླག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པར་སྟེབ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བླག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་བླག་བཅས་.....
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྟུས་པས་བླག་མེད་
 དུ་བཤད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བླག་བཅས་སུ་བཤད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་བཀོད་བྱིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནི་བླག་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངའ་བསྟུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དོན་བསྟུ་དང་པོ་གཉིས་བྱུན་མོང་བའི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུར་འཆད་པས་ནི། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བྱི་ཞེས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་



དམིགས་ཀྱི་བཀར་ནས་གསུངས་ལ། སྤར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་་་
 བསལ་མ་མཛད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམས་སྤར་བ་ནི།
 སྤྱིར་བའི་སྐྱེན་དུ་ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་སྤྱིར་བ་པོ་བསྟན་ཏེ།
 སྤྱིར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེམ་དགོས་ན། སྤྱིར་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྤྱིར་བ་པོ་བསྟན་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་བརྟུན་་་་་་
 པར་མི་རུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཙུ་བ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ཐོས་
 བྱང་གི་ཉན་པའི་སྔོན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱུང་གིས་མི་བརྟུན་
 པར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེམ་བྱུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྔོན་
 བསྟན་ཏོ། །མདོ་ནི། ཡུམ་འདི་དག་གང་གི་རྣམ་ལམ་དུ་གྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །ཞིས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གོ་
 རིམ་ངེ་ལྟར་བར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་་་
 མཁའ་གསུམ་འདིའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཉན་པའི་སྔོན་ཉིད་ཡིན་པར་་་་་་་་་་་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སུངས་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤངས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱིན་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་
 བྱེད་གྱིས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།



དུམ་འདིའི་ཆོག་སྒྲོལ་འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བརྟེན་པར་སེམས་པ་དང་།
 སྒྲོལ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣང་ཡིན་ཏེ། ནང་
 གི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
 ལུས་ཀྱིས་ཐུག་དང་དག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀའ་ཀྱིས་
 མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་
 ལུ་འདྲི་བ་དང་། རྩོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་ལུན་པ་དང་། ཐུའི་རྩོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་
 ཕྱོག་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། སྣང་བཞིན་སྦྱོས་པ་ནི། དུམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་
 གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྦྱབ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་
 སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་པོ་
 བརྟན་ནས། སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་པོ་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། རང་
 བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཙུག་ལ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་
 གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་དབྱེ་བས། མི་གནས་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་
 རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ལས་ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བའི་བར་བདུན། ཡུལ་
 ལ་སྦྱོས་པ་གཙུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནས། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་བར་བཞི། ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩོན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །





ཐ་མ་ནི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་
 གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱུང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་
 ས་མཆོམས་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
 རྟོགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་བཞི་ནི་དོད་སྟགས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ལྟ་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །ལྷུང་བར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་
 སོ། །དེ་ནས་གཉིས་ནི་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ཉིད་དོ། །ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དང་པོ་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་ལ་དོན་དང་མིང་གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 སྟགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་
 པས་གཟུགས་སྟགས་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནས་ཤེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་
 རར་གནས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 མི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྱུར་
 བ་ཉིད་སྒྱུར་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྟགས་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་མདོན་པར་ཞེན་པས་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་ཟབ་
 པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་





ཏེ། གཟུགས་སྟགས་དེ་ཁོ་ནར་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷ་མ་དོན་
 དང་། བྱི་མ་མེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 དབང་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མ་ཞིག་
 རས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
 རྟོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལྷང་བཟུན་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེར་བྱེན་ལ་མི་སྒྲག་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱེན་ཐོས་ནས་ལྷུང་དུ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་དང་
 ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་
 གཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲུལ་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོ་ལམ་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་དུ་སྦྱོས་པའི་རྟེན་གྱི་སྦྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་
 དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མཛོན་པར་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་





ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་དང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་
 པ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 སྤར་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཐོང་བ་དང་།
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མི་དམིགས་པ་.....
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེམ་པ་མེད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
 མཐོང་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྦྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་....
 པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ལེམས་སོ་སྦྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་མཚམས་ཀྱི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྐྱར་དང་ཟླ་བ་སོགས་སུ་མཚམས་བཅད་ནས་མངོན་
 པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཙུ་ལྟེ་སྦྲུམ་མ་དང་བསྐྱེམས་ནས་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་.....
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་འགྲེལ་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཡོན་ཏན། རྟོར་བར་བྱ་བ་སྦྱོན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་
 ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ།





ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱེད་པས་སོ། ཆོག་གི་དོན་ནི། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོན་ནོ། །བཅུ་
 བཞི་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་
 རྒྱུའོ། དང་པོ་ལ་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་
 བུའི་བྱེད་པར། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་པའོ།
 དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐྱིན་ཅི་མ་
 རོག་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན།
 བདུད་གྱི་མཐུ་བཙམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 དང་། ཤེར་ཐྱིན་སྦྱང་པའི་ཡུལ་དཔྱད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱ་བའི་སྦྱིས་
 བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། ཤེར་ཐྱིན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཙོན་པ་ཐོབ་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གྲོགས་མཛོད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་





དང་འབྲེལ་བ། མི་ཕྱོག་པའི་གོ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ། མོས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྩིས་པ་བཞིན་
 སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་དཔེའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་ཤར་ཕྱིན་
 ཆོང་བར་ངེས་པར་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོང་བར་རྟེན་ཅིང་འཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲི་བའི་སྒྲོ་
 བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་བཤད་ཟིན་པ་དཔེའི་འོག་དུ་སྦྱར་བ་དེ་
 དག་གི་བར་ཆད་དུ་འཕྱར་བའི་སྒྱུན་བསྟན་ཏེ། སྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སྒྲུ་
 སྤངས་པས་སྦྱར་བ་ན་མས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོན་ཤེས་དགོས་པས་སྦྱར་མོ་
 བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྱུན་གང་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མོ་
 རོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་བསལ་བྱ་སྒྱུན་དང་། སེལ་བྱེད་གཞན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་
 པར་རྒྱས་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ། མཐུན་ཁྱེད་མ་ཆོང་བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་ཁྱེད་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ནི། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཏ་ཅང་ལྟར་བའོ། །གནས་





ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏྲོན་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། བེག་ཆེན་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བདུན་ནི། ལུས་ལས་ཕྱིར་
 སྤྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཤེར་
 ཕྱིན་པོར་ནས་ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ལེན་པ་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པས་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་པོར་ནས་རང་དོན་གྱིས་
 ཆོམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྩ་མུང་བ་ལས་ཉམས་པའོ། ཤེར་ཕྱིན་པོར་ནས་ཉན་
 རང་གི་མདོ་སྤྱོད་ལ་འབྱུག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བེག་པའི་མཚོག་ཀྱང་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་པོར་ནས་ཉན་རང་གི་མདོ་སྤྱོད་ལ་
 འབྱུག་པ་ཉག་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་བ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་བརྩ་ཚན་.....
 དང་པོའོ། །ཉན་ཐོས་རང་གི་མདོ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ཆོམ་པ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་མདོ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་
 བཅའ་བར་སེམས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པའོ། །རྣམ་པར་
 གཤེད་བ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་སོགས་ལུས་རྣམས་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྤྱོད་པས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་ཡི་
 གེར་འདྲི་བ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གསུམ་ཀའི་རྣམ་
 གཤེད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལམ་
 འབྲས་ལ་རྣམ་གཤེད་ཡི་གེ་ལ་ལུས་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞུང་ལ་
 རྣམ་གཤེད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ལུས་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་
 གི་མཚན་མ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
 དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་





བསྟན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཚོས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཚན་.....
 གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔོན་སློབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་
 ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་
 པོ་སྤྲ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཚགས་པ་ལས་ཉམས་པའོ།
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་བརྒྱུག་ན་འང་ཉིས་པར་བསྟན་རྟོ། །ཉན་པ་པོ་
 འདུན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་ཚགས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟར་འདོད་
 ཚེན་ཆུང་བ་དང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དད་པ་སོགས་དགེ་བ་དང་།
 སྒྲིག་གཙོད་སོགས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཡོ་བྱད་གཏོང་བ་
 དང་། སེར་སྤྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། ཚོས་མགོ་སྦྱོས་
 པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོས་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོའི་སྤེ་དང་
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་.....
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་སོགས་
 པར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཚན་གསུམ་
 པའོ། །རིམ་པ་དེ་ཁོར་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཅིག་ཤིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་
 ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུམ་ཡི་གེ་འབྲིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་བསྟོམས་པས་བརྩུ་བཞིའོ། །རང་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ནི། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བར་སྦྱོབ་ལེན་པ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་



རྒྱལ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་བདེ་འགྱེད་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་
 ལོ། །དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་ནི། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་
 པོ་དག་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་པས་གངས་བཞིན་དུ།
 འཆད་པ་པོ་གཅིག་སྤུ་ལ་དགའ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་མཛོན་པར་.....
 དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་རུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་དང་དེ་སྦྱིན་པར་
 མི་འདོད་པ་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པ་ལྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ། །རིམ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཆད་པ་པོ་ལྷ་གི་བྱང་བའི་རྒྱལ་པ་ལྟོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་འགྲོ་
 བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པས་ད་ཀྱི་གསུང་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟོ་བ་དང་
 མི་འགྲོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཇེའ་པོའི་བྱིམ་ལྷ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་བཞི་དང་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་སྦྱར་བ་
 དང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལྷར་སྤང་བ་བཅས་མ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་དང་།
 ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་ལ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་སྦྱིར་
 བསྐྱེད་པ་ན་སྦྱོར་བཞི་བརྩ་ཅ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་འབྲེད་ཀྱི་གཉན་
 པོ་ནི། རྩ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ། སྤུང་པར། རྩ་
 རྣམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་
 ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྤྱང་པར་གནས་དང་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །རི་སྐང་སྤྲས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་

བྱིན་ཐབས་ཅན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱི་ཉིད་དོན་དང་། ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་ནམ་གཞག་། གཞུང་གིས་
 བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་པས། བྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བྱ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
 མཚན་ཉིད་དེ། སྤྱི་མ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་སུ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་པ་
 ལའང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཚོན་པ་སྤྱི་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་།
 སྤྱི་མ་ལ་བྱབ་ཆེས་པ་སོགས་དང་བུལ་བ་དགོས་ལ། བྱི་མ་ལ་བྱབ་ཆེས་པ་
 རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་།
 ཡོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནམས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིར་གསུངས་པ་ལས་.....
 ཤེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་.....
 པའོ། །བྱེད་མཚན་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བྱེད་མཚན་ནི་སྤྱོད་པ་རང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་རྣམས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་...
 དོ། །མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་



མཆོན་ཞིང་། དེའང་མི་ལུན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་ནོ། །བྱང་
 མཆོན་གྱིས་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅེས་གཞན་
 ལུན་རྣམ་གཅིད་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །བྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ནི། སངས་
 རྒྱས་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་རང་དང་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པའོ། །ཤེས་པ་མཆོན་
 ཉིད་དུ་བཤད་གྱི། རྣམ་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ་སྟུང་ན། རྣམ་པ་ལ་
 ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་ངེས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་
 རྟགས་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆས་
 ཅན། འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་ལ་
 གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ངེས་
 ས་ཞེས་འདོད་དོ། །སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་
 ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ལ་འང་གནོད་བྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱར་བ་མཆོན་བྱར་གསུངས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མཆོན་བྱར་
 མ་གསུངས་པས། ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །ཇི་སྐད་
 དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་མཆོན་པས་ན་ཞེས་པ་དང་།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་མཆོན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་པ་དག་མདོ་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཐུབ་པའི་མདོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་.....



ཤིང་། བསྟན་བཅས་ལས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན། འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྱུར་བ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལའང་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། རྩལ་ཐ་དང་
 བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས་ཤེས་
 བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་...
 ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱེད་པའི་དཔང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབ་བྱེད་
 ཀྱང་མ་ངེས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
 སྐབ་པའི་སྒྲུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྩེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་
 རྒྱས་མཆོན་གསལ་རྟོ། ཞེས་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ལས། སྐབ་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འགྲེལ་པར། བྱང་སེམས་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། སྐབ་པའི་མངོན་
 རྟོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་ལ། བསྟན་
 བཅས་ལས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབ་པའི་མངོན་
 རྟོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་བུ་སྐབ་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མཁྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྐབ་པའི་མཁྱེན་
 པར་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི་མདོའི་སྤྲས་དོན་དུ་གནས་པ་བསྟན་བཅས་
 ལས་དངོས་སུ་བཤད་ནས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མཛད་པར་མངོན་རྟེ།
 ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་



པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པར། རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པའི་
 མིང་གིས་འདོགས་པ་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་མཆོན་ཚུལ་དང་། མདོའི་
 དགོངས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་སོགས་སྣ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་དུ་ཟད་དོ།
 གཉིས་པ་རང་སྟོགས་བཞག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཇི་ལྟར་
 མཆོན་པའི་ཚུལ། མཆོན་པའི་དོན། གསུངས་པའི་དགོས་པ། སྟོན་དུ་འགོ་
 བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་
 དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
 མཆོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ནི།
 རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཆོན་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་འབང་……
 ཞེག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །བྱད་པར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། ཐེག་ཆོད་སྦྱར་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆོད་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཉི་
 བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་རེ་རེ་ལ་བརུ་དུག་བརུ་དུག་གོ། །བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱར་བས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་སྟེ་བརུ་དུག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཆོན་པར་
 བྱ་བའི་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བརུ་དུག་གོ། །འདི་སྦྱར་བའི་
 ཕྱོག་པ་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་བྱའམ་ལས་སུ་བཤད་ཀྱི། ཇོ་བོ་ཉིད་བརུ་





རྒྱག་གིས་ཞེས་བྱེད་ཚིག་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུར་མ་དག་སྟེ། བྱེད་སྐབ་ཏུ་ཐལ་
 བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་བརུ་རྒྱག་བདག་
 ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལུ་མཚོན་པས་ན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་མཚན་...
 དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་ཕན་བདེ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐབ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་མཚན་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་སྐབས་སོགས་
 ཀྱི་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྐབ་པའི་བྱེད་མཚན་ཀྱིས་ནི། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
 སྦྱར་བ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །མཐོང་ཆས་ལ་
 བདེར་གནས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཚན་.....
 དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྐབ་པའི་བྱེད་མཚན་ཀྱིས་ནི། ཚད་
 མེད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརུ་རྒྱག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་.....
 མཚོན་པས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱད་མཚན་ཀྱིས་ནི། ཁྱད་ཏུ་
 འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཁྱད་ཆོས་བརུ་
 རྒྱག་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ན། ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྦྱར་སྦྱར་བ་ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དག་གི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་གང་.....
 ཡིན་སྟུང་ན། ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ། རང་





དོན་མཁྱེན་པ་དང་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏུ་.....
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་གཉིས་བསྟན་ལ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་པར་གྱི་.....
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་བའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་གཞི་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་དང་
 བོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་....
 སྐྱེད་པས་ན། སྦྱར་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏུ་
 བསྟན་པ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པའི་རུས་
 པ་དང་། རྒྱགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་ཏུ་འང་ངེས་ནས་
 བདེ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་དེར་གཙོ་བོར་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱར་བ་སོ་སོའི་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་གཞན་...
 དོན་གྱི་བྱེད་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་
 སྦྱར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ནས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་...
 གྱི། སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་ཏུ་རྒྱགས་ལ་...
 ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པས། འཇུག་
 པའི་དོན་ཏུ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའང་དོན་མེད་པ་དང་། ཉིད་དགོས་བསྟན་
 བ་དགོས་པའང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའང་དོན་.....





མིང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་
 མིང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་རུས་པས། སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་ཤེས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་རྟོ། །གངས་ཅན་འདིར་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་གཞན་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཚན་གྱི་
 སྒྲིན་ས་མཚམས་སྤྱར། སོ་སའི་རང་བཞིན་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། གངས་གྱི་སྒྲིན་ས་
 དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་གྱི་འག་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་རྟོ། །ག་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་དང་སྒྲིན་དོར་བའི་སྒྲིན་ས་
 སྦྱར་བ་ནམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲིན་ས་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་པར་བསྒྲུབས་པས། འདིས་
 སྦྱར་བ་ནམས་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་དེ། རྟོགས་པའི་ཆ་ཤེས་པ་
 དང་། བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་ཆ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་
 ལས་སུ་བསྒྲུབས་པས་སྦྱར་བ་དེ་ནམས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་ཐ་དང་པ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་





ལ་ཤེས་མཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལ་མཚན་ས་
 སྒྱར་བ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་ཏོ། །ཆ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འོན་པསྟེ་བཤོ། །
 དང་པོ་ལ་སྒྱར་བའི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོས་ཉིད་གཉིས་སོ། །ཆོས་ཅན་ལ་འད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱི་ནི་
 ཆོག་ཀླང་པ་གཉིས་པས་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་ནི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་ནས་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་སོ། །ཆོག་
 དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡུམ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་
 ཉེན་དེ་ཁོ་ནར་འཇིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་བསྟུས་པ་དང་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཡེང་
 བར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལྟར་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། སེམས་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲས་བསྟུས་པ་འདྲིང་ཆགས་དང་བུལ་བར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དོན་
 དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་མཉམ་པས་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་ལྷུང་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ནར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ནར་སེམས་སྤྱན་ལུས་ཀྱང་བསྟར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།





སེམས་གཡོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་འབྲུལ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ལྷང་མ་བརྟན་གྱི་
 ལྟ་བལྟ། །འདི་ནི་ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་རྩ་བྱེ་རྩ་ལ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཉག་ཆད་རྩ་ལྟ་བའི་གྲངས་དྲུག་རྩ་ཅ་གཉིས་སུ་གནས་པས།
 མདོ་ལས། ལྟ་བ་དྲུག་རྩ་ཅ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རྩ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཐུ་རྩ་ལ་པའི་དྲང་སྤྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བ་དྲུག་
 རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐའ་བརྩ་བཞིར་བཅད་ནས་ཁྲུས་པའི་དབྱེ་བས་བརྩ་
 བཞིལ། །དབྱེ་མ་ཅ་བ་ལས། གང་འདས་པམ་ཆད་འདས་སོགས་དང་། །
 ཉག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག ལྟ་བ་འདས་དང་ཐུ་མཐའ་དང་། རྩོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཐུ་མཐའ་
 མཐའ་དང་། ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བལྟ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་.....
 པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྲོངས་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟ་བལྟ། །བཞི་པ་ནི། ལྷས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྩ་ལྟ་བལྟ། །ཅིའི་
 ཐུར་འདི་ལ་ལྷང་རྩ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བདག་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་
 དྲིས་པས་བྱད་གཞི་མེད་པ་ལ་བྱད་ཆོས་མི་འཐད་ལ་བྱད་གཞི་བཀག་ན་.....
 དོན་རྩ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ལན་མ་གསུངས་པས་ལྷང་མ་བརྟན་.....
 ཞེས་བྱལ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནས་ཞེས། །





ལུས་ན་ཀྱལ་བ་མི་གསུངས་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །
 རྒྱུད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་
 མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙུ་བཞི་པ་
 འདིའི་སྒྲིན་ནས་དྲི་བར་བྱེད་ཅེན། དཔྱད་པ་དང་ལུན་པའི་དྲི་བའི་ཆོས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞི་དྲིས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་དྲིས་སོ། །
 དེའང་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ངེས་པས།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ་དྲིས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྱི་
 མཐའ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་བཞི་དྲིས། ཕྱི་མའི་མཐའ་
 ཤེས་པར་འདོད་ནས་མཐའ་ལུན་སྟགས་དྲིས་སོ། །ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ད་
 ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་པས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་དྲི་བ་མ་བཏོད་ལ། ནང་གི་བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དྲིས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟགས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་……
 མཐའ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལྟར་
 ཟུང་འདས་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་དཔྱད་པ་ནི། འདི་ནི་གྲོལ་པ་པོའི་བདག་
 གི་མཐའ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་པ་པོའི་སྒྲིན་གྱི་བདག་གི་མཐའ་ལ་
 དཔྱད་པས་གྲོལ་བའི་བདག་གི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་དཔྱད་པར་འགྱུར་བའི་……
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་མཐའ་ཡང་སྤུ་མ་ལ་དཔྱད་པས་འགྲུབ་བོ་ཞེན། མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཕྱི་མའི་མཐའ་བདག་འཇུག་མི་འཇུག་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་སྟག་ལ་ཁ་ཅིག་ལུས་





འདི་ཉིད་བདག་གི་དངོས་པོར་སེམས་ལ། འགའ་ཞིག་ལུས་ལས་གཞན་ཏུ་
 འདོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་པ་བྱས་སོ། །སློག་ནི་བདག་གི་རྣམ་
 གངས་སོ། །བརྩ་བཞི་པོ་འདི་ལས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་།
 མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བར་
 ལྟ་བུ་ནི། རྟག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །མི་རྟག་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་ནི། ཆད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདུ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །འདིར་མཐའ་ལྡན་གངས་ཅན་
 ལ་སྦྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དབྱ་མ་ཙ་བར། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྤང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། དེས་ན་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་ནས་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་མཐའ་ལྡན་
 ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་རྣམས་གངས་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཤས་ཆེ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་གཅེར་སྤྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་རྣམས་ནི་
 གནས་མ་སྤྲུབ་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་དགག་པས་འཇུག་གོ། །
 སའི་དངོས་གཞི་ལས། བདག་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་ལ་བཤད་ནས། ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་
 བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་བ་གངས་ཅན་ཏེ། སྤྲུལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་
 མ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །ལྟ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་པ་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་བཞི་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས་.....
 མཚན་གཞིའི་སློན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་ན་འདི་དག་ཕྱི་





རོལ་པས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་བཅུམས་ཏེ་དྲིས་པའི་ལན་མ་
གསུངས་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཡོ་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ལ་
བསྟན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་བཟགས་པས་བཞི་པོ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩུ་བྱག་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བས་བསྟུས་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་རྣམས། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་
པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།
དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ་ལ་ཆོག་རྒྱུད་པ་
དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་ནི་མ་
བཅོས་པ་དང་། སྒྲི་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་
ཟག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་ཆོས་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རབ་དབྱེ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་
གྱིས་ནི་དོན་བསྟུས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། ཟུང་མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། སྤར་མེད་སྦྱེ་བ་དང་།
སྤར་ཡོད་འགག་པ་དང་། ཅ་བར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་བསྟུས་པ་
ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་





བྱང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པ་དང་། འགྱུར་བ་
 མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཚས་ཉིད་ལྟ་དང་མི་ལ་
 སོགས་པས་རྣམ་པར་དགྲུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་པས་གང་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་པ་
 ཉིད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་དབྱེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་དུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བཅུ་དྲུག་ཚས་ཅན། ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་...
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་ལ་མཚམས་
 སྦྱར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། རྩ་བ་ལ།
 རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཉིས་
 ཀའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མཚོད་
 པ་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོས་བསྟན་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཚིག་རྒྱུད་...
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་རི་སྟེད་པ་
 དང་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་
 གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཉིས་དོན་བསྟན་ལ།
 ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་





དང་། མཚན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། བྱས་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་ཐོགས་མེད་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ནའི་དོན་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟངས་པ་ཉིད་རྣམས་པར་
 སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མཛད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བྱས་པར་བྱ་བ་ལྟར་རྩ་མ་བསྟུས་པ་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་རྩ་འཇིག་རྟེན་སྟངས་པ་ཉིད་རྩ་བརྗོད་པར་མཛད། བསྟུས་
 པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་དོན་རྩ་འཇིག་རྟེན་
 སྟངས་པ་ཉིད་རྩ་ཤེས་པར་མཛད། བསྟུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྩ་འཇིག་རྟེན་སྟངས་
 པ་ཉིད་རྩ་མཐོང་བར་མཛད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་
 རྩ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཞི་བ་ཉིད་རྩ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོ་འགོག་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཡུལ་བརྒྱ་རྒྱག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམས་པའི་བྱེ་
 བྲག་བརྒྱ་རྒྱག་ཆོས་ཅན། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བས་
 བསྟུས་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མཚན་ཉིད་རྩ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩ་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དག་རྩ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྲལ་མཚན་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།





གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་.....
 པའི་མཆོན་ཉིད་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་བཅད་...
 པར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བར་.....
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་དེ། ཤེས་
 པའི་རྣམ་པས་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་.....
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་
 བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་.....
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་.....
 བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་...
 བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
 གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས།
 མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་མཆོན་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །མཆོན་པའི་དོན་ནི་སྦྱར་བ་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ལ་
 ཁྱད་མཆོན་མ་བཤད་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས། སྦྱར་བའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ནི་ཁྱད་མཆོན་མེད་པར་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་མཆོན་ཡང་བཤད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་དམན་
 སྦྱར་བ་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཐེག་དམན་ལ་འང་ཡོད་





པས་ཐེག་དམན་ལའང་བྱད་མཚན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་མ་
 བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྤུངས་ལྟར་ཤེས་མཚན་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་
 མཚན་གྱིས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་གྱིས་མཚོན་ལ། བྱད་མཚན་གྱིས་གཞན་
 ལྟན་ནམ་བཅད་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་བཅད་དགོས་པས་བྱད་
 མཚན་མ་བཤད་དོ། །གཞན་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །འོན་
 །ཀྱང་འཕགས་པས་སྦྱར་བ་གསུམ་ཆར་ལ་སྦྱར་བ་ལེགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་བ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁམས་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པས་
 སྦྱར་ལམ་དང་སྦྱོམ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་འབྲུང་བ་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །
 ངོ་བོ་མཉམ་རྒྱུ་གང་བཟང་ཞེ་ན། མཉམ་རྒྱུས་སོ་སོར་མ་བཅད་པར་
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་གྲོགས་དང་། དུལ་གྱི་བྱད་པར་ཅི་རིགས་
 པར་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་སྦྱར་བ་དང་།
 མདོ་དགོད་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
 ཉི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དམན་ལམ་མ་
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་
 པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་ནམས་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་གང་ཞེན་དང་པོ་སྟུག་
 བསྐལ་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱད་པར་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་





སངས་རྒྱས་དང་། སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་གཏི་ལྟོས་་་་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཟླ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚད་
 མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བྱངས་ཀྱིས་བགྱང་བ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་་་
 ཉེ། དུལ་གྱི་བྱང་པར་བྱ་བས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 བློ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟུང་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་
 རྟེན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་བྱས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་སྤྲོལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་ལྷགས་ལ་སྟོས་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་འོ། །འགོག་པའི་ཡུལ་
 ཅན་བཞི་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་པ་མི་འདེབས་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་སྒྲི་མི་འདོགས་པས་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་་་
 བཅོམ་འགྲུབ་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱས་སྦྱར་དང་རྟག་པར་
 སྦྱར་བས་བསྐལ་པ་བྱ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་་་་་་
 ཆོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པར་དམིགས་པ་འོ། །ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་་་་་
 དང་། སྒྲིན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་





ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་རོ་མུང་བ་མེད་པའོ། ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་གིས་བདག་
 ཉིད་ནི་བཞི་ཚན་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཤད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་
 མ་བཤད་དེ། གོ་སླ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པར་
 དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 སྐར་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་
 མཚན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་
 པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆོས་
 ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །
 གསུམ་གང་ཞེན་མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱང་ལྷ་ལས་བཏོན་
 རྣམས་མུང་འདས་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 ལས་བཀྲོལ་རྣམས་མུང་འདས་ལ་འགོད་པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཡང་སྲིད་



མི་ལེན་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་པའི་...
 ཆོས་ཉིད་སྦྱབ་པར་མཛད་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་དང་པོ་དགྲ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་
 ལས་མེད་པས་འདིར་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མ་དུག་གཞི་ཤེས་དང་
 ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་འདིར་ལམ་ཤེས་དང་། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱབས་ལ་
 སྤགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྦྱབ་
 པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བདུན་གང་ཞེ་ན། ལྷག་མེད་ལ་
 འགོད་པ་གཏན་དུ་ཕན་པ་སྦྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་
 བདེན་འཛིན་བསྐྱོག་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དཔུང་གཉེན་གྱི་
 བྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྤྲིད་པས་མ་གོས་པར་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མི་གནས་པའི་བྱང་.....
 འདས་སྟོན་པ་སྤྲིང་གི་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་ལ་སྤྲེད་པ་སྤངས་པའི་དོན་
 དུ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཡོངས་འབྲེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་མཛད་པ་ལྷན་.....
 གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་ཡང་རྟོགས་སྤྲོན་མ་སྤྲུངས་བར་འབྲས་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བས་གདུལ་བྱ་



རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉི་པར་སྟབ་.....
 པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྟེ། །འདི་དག་བྱང་སེམས་དང་སངས་
 རྒྱས་གང་གི་མཛད་པར་བཟུང་ཞེན་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར་
 དང་པོ་གཉིས་བྱང་སེམས་དང་། ཟྱེ་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་
 ཅིང་། འབུམ་དང་ཉི་ཤི་ལེ་མང་དུ་དང་པོ་ལྔ་བྱང་སེམས་དང་། ཟྱེ་མ་དུག་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྟུར་རོ། །ཡང་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་དང་པོ་དུག་སངས་རྒྱས་
 དང་། ཟྱེ་མ་ལྔ་བྱང་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་བྲི་བར་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་
 ལ་བཤད་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་
 བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་.....
 གསུམ་གྱི་སྦྱར་བདག་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན། བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་སྟུར་བ་ནི་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྟགས་སྟེ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་ནི། རབ་
 འབྱུར་བྱང་སེམས་ཆོན་པོ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་བསལ་བས་.....
 དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་།
 ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་བཞིའོ། །གང་ཞེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་
 དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་



བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་
 མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་དག་གིས་.....
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟེན། །
 གང་ཞེན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
 པའི་གོ་ཆ་བཞོས་པས་སྟོ། །རྣམ་མཁྱེན་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་འབྲལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་
 བསྐྱལ་པ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་.....
 འབད་པས་སྟོ། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱེམ་པ་དང་སྐྱེམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། རྣམ་བྱང་ལ་ཞེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ། གང་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་མ་ལྟས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོའི་
 ལྟངས་པར་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱབ་པའི་འཛིན་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེམ་པར་
 བསྐྱེད་པས་སྟོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།



གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྟེ། རྟོན་དམ་པར་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དམན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱེ་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་
 པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 བཞེད་དོ། གང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་བདག་
 ཉིད་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན།
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་སྟེ། བྱིད་ཆོག་གི་སྦྲ་འབྲུང་བ་ནི་འགྱུར་མ་དག་པ་སྟེ། བྱིད་སྦྲུབ་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟེ། ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་རྟོན་དམ་པར་
 མཆོན་མཆོན་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། གསུམ་པ་ནི།
 ཤེས་མཆོན་ཞེ་བརྒྱད། ཉུང་མཆོན་བཅུ་དྲུག་ བྱིད་མཆོན་བཅུ་གཅིག། ངོ་
 བོ་ཉིད་མཆོན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སྟེ། བཞི་པ་ཉེ་རྒྱ་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་ལ། མཆོན་སྦྱར་བ་དང་། རྟོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྟན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
 ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྟན་པ་ཁོན་ལ། ཇི་སྐད་





བཤད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །སྤར་གྱི་
 རིམ་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 བཞེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་ནས་མཆོན་པ་
 ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྒྱུན་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤང་བ་རྟེན་གསུམ་པར་
 བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱིག་ཀྱང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་། མཆོམས་མེད་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་གཞི་
 རིས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཡན་ལག་དབང་
 པོའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་
 སྒྱུར་བའི་ཐབས་ནི། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 ཐོབ་བསམ་གྱིས་བརྩོན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་
 བསམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་དགུས་རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱིད་ལས་ནི་མངོན་པར་རྟེན་གསུམ་པ་ལྟར་དུ་སྒྱེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་
 རུང་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་མདོ་དགོད་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། རྣམ་
 མཁྲིན་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཚིག་གི་དོན་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གང་ན།
 རྟེན་ཉིད་རྟེན་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མ་མེད་པར་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་
 རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་རང་གི་.....





རྒྱུད་ལ་ས་བོན་རྩས་ལྡན་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་.....
 མཁས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲག་ནིའོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་དངོས་
 ལུ་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་རྒྱུད་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་འདི་ལའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཁས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་
 ལ་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་
 རོ། །གང་ན་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེམས་བྱུང་མ་ཐོབ་པས་དབང་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཉན་རང་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཅན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། གངས་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་སོགས་དང་། སྤྱིན་སོགས་དང་། བསམ་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་དང་། བསྐྱེམ་བྱ་སོགས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྒྱུག་པ་
 དང་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་
 དུ་དད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་སྒྲོ་བ་དང་། རྟག་དུ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསུམ་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་...
 དུ་མཆོངས་པས་ན་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་...
 པར་འཛོལ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུན་པོས་ནི་སེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སློན་མེད་པར་ཡང་དག་





བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤས་ཆེར་འཐོབ་ཅུས་པས་རྟོགས་པར་སྤྲུལ།
 དད་སོགས་དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་ཤས་ཆེར་ཐོག་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ཐར་ཆའི་དད་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆུལ་དངོས་་་་
 ལུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན། འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
 དད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། རྒྱང་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་གོང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་
 མཐོང་དངོས་ལུ་བསྟན་ནས། ཉན་རང་གི་སྦྱར་མཐོང་ཤུགས་ལ་སྟོན་པའི་
 རིགས་པས། འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་དངོས་ལུ་བསྟན་ནས། ཉན་
 རང་གི་ཐར་ཆ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་མཛོན་ནོ། །འབྲེཆེན་པོས་ནི། ཐེག་
 ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་པོ་དང་། མ་ངེས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། དམན་པའི་
 རིགས་ཅན་རྒྱལ་པོར་མཛོང་ནས། ཅ་བ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་དངོས་ལུ་བསྟན་
 པས་ཤུགས་ལ་འབྲིང་པོ་འཕངས་པར་བཞེད་ལ། ཡར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་དང་
 རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསུམ་དུ་
 མཛོང་ནས། གསུམ་ག་ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་ལ་གནས་པར་མཛུངས་
 ཀྱང་ལྷ་མས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྤྲུལ། བྱི་མ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
 གསུངས་ནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དངོས་ལུ་བསྟན་ལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བྱི་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་ལོག་ནས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་་་་
 ཅན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འཕངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་





ཉན་རང་རུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ཅ་འགྲེལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་མི་འཐད་
 དེ། ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པར་གསུངས་ལ་ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་རྒྱུད་རུ་དང་འབྲིང་གཉིས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་ངེས་པས།
 ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་འདུག་པར་འབྱུངས་ཏེ། སྦྱར་
 ལམ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལམ་གསུམ་ལ་རིམ་
 པ་ལྟར་ལྟན་པར་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །རྩོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ངེས་པའདུག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལྡོག་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ཁོ་
 བའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ལེགས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་སྦྱོས་པའི་སྒྲུབ་པར་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱོས་པའི་
 གནས་སྐབས། རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་སྦྱར་བའི་ངོ་པོའོ།
 དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་
 སྦྱར་བ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་ཏེ།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་
 བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲོད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་
 ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཞེས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་





ལས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། སྤུངས་ནི་རང་དོན་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཞན་དོན་བསམ་སྦྱར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྦྱར་བ་སྤུངས་གཉིས་སུ་སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ།
 འདིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ནི། སྤུངས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་
 མཐོང་ལམ་གཉིས་ལས་ཁྲད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་ནི་སྦྱོམ་དང་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ནས་བསྟན་ལ།
 སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བས་བསྟན་པའི་
 སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་
 པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བར་འདིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མ་སྦྱོས་ཀྱང་འགྲེལ་བས་ཁ་.....
 བསྐང་ནས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་
 པར་སྤྱང་ངོ། །རྣམ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་ད་ལྟར་
 གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ནི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་ཆེ་འདིར་གཞན་ལ་མི་འཆོ་
 བས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ཕན་པའི་སེམས་དང་། རུས་ཀྱན་དུ་
 ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ་ཕྱི་
 མའི་ཕན་པ་སེམས་པས་སོ། རྟན་པ་ལ་ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་
 ལ་སྦྱར་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་ལ་བུ་དང་བུ་མའི་སེམས་
 དང་། ཕན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་ཡིད་བརྟེན་པའི་གྲོགས་དང་། རུས་
 གཅིག་པའི་གཉེན་དང་མི་གཅིག་པ་སྤྲག་གི་གཉེན་མཚམས་གྱི་སེམས་གྱི་...
 རྣམ་པ་གཞན་ལཱོ། །འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་ཚན་གཉིས་སུ་བྱས་པའི། སྤུངས་སོ་སོར་བགྲང་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་བྱུང་དུ་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་མོ་ནི།



ཅེ་མོར་གུར་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ
 བ། །འཇུག་བྱ་དང་ཕྱོག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བསལ་བའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 མདོར་བསྟུན་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བའི་
 སློན་ནས་ཕྱོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སློན་ནས་གཞན་རྣམས་ཕྱི་པ་ལས་
 ཕྱོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷགས་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །
 །འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་རྒྱ་ལེན་པའི་སློན་ནས་
 ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སློན་ནས་གཞན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་གནས་
 པ་དག་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །འོག་གི་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་
 བསྟུས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་
 དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བཟོད་པས་ཀྱང་ཅེ་མོར་གུར་པ་ལ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེན་ཆུང་བའི་
 སྐབས་སུ་རང་གི་རྟེན་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པ་སྟེ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་
 རྒྱ་སྦྱར་བ་དང་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ། །བོད་གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་སྦྱར་ཚུལ་དང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཅེ་མོ་དང་དམིགས་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དོན་
 མཁྱེད་པར་བདེན་པ་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནོར་ཞེས་པ་དང་། །འགྱུར་
 ཉེས་སོ་ཞེས་བབ་ཅུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་བར་སྤང་ངོ་། །འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་



སྐགས་པས་བསྐྱས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་
 མངོན་ཏུ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་...
 ལུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་...
 ཅས་སོ། ། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་གནས་
 ནས་ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 བོ། ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེན། རྒྱུ་ཏུ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་མ་ཆེ་མ་དང་བཟོད་
 པར་བཤད་པ་བཞིན། རང་གི་རྟེན་ཅན་དག་ཆ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་འགོད་པ་
 སྐགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་རང་མངོན་ཤེས་བྱུང་
 པར་ཅན་ལ་གནས་ནས་ཞེས་སྐགས་སོ། ། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་དགོད་པ་སྐགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་.....
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་
 བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྐྱར་
 པའི་འདོད་ཚུལ། སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྐྱར་པའི་
 འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྐགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྐྱར་པ་ནི།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་
 བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷན་པའི་སྒྱུན་ཡང་མེད་དེ།
 གཞི་སྒྲེལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སྒྲེལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲེ་
 མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱར་པས་སོ། ། གཞི་





ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྒྲུ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། མཁྱིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཟླ་པོའི་དབྱེ་བས་མཁྱིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་ཅིས་
 སྒྲུ་ཏེ། ཐེག་གཅིག་དྲང་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་གསུམ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །མཁྱིམ་པ་གསུམ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་
 བསྟན་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། སྒྲུ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་
 པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་རྟོགས་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཅེ་རྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་
 མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་.....
 གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བར་འགོ་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་སོ། །དཀོས་པ་དག་པ་སར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཕྲུལ་པའི་དོགས་པ་དགག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་བརྒྱན་པ་མན་ཆད་ལས་
 བྱད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ནི་མ་རྟོགས་
 སོ། །འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།





འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཁ་ཅིག་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། སྐབས་ལྔ་པར་བསྟན་པའི་
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ས་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་མའི་……
 མངོན་པར་རྟོགས་པས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་འཆད་དོ་ཞེས་
 འབྲུང་བས་སོ། །འདི་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། སྐབས་འོག་མའི་ལམ་
 གསུམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡོད་……
 པར་མཐོང་ནས་བཏགས་པ་བར་འཆད། གལ་ཏེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 སོགས་དངོས་ཡིན་ན་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐབས་འོག་མའི་སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དམ་
 བཏགས་པ་བར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལ་སྒྲིམ་པར་
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཏགས་པ་བར་
 འདོད་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། གོང་མའི་
 ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་འོག་མའི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའོ་ཞེས་སྒྲིག་སྟེ་
 སྒྲིམ་ན་ཅིས་འགོག །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛམས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་།
 རང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་……
 ཅིས་སོགས་དང་། ཀྱན་མཐུན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་སྤྲེལ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གནོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་
 ལ་འང་ཚོས་མཚོག་གི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷང་རྟོན་པ་དང་རྟོན་པ་
 ཟུང་། ཅིས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གནོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོན་པ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན་འདིར་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཉོན་……



མངས་པ་མངོན་འགྱུར་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འོག་མར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དང་མཐོང་ལམ་གསུངས་པས་འདི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བྱེད་དང་.....
 འབྲིང་སོགས་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་འགྱུར། འདྲི་གས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་འདྲིང་པ་ལ་གང་གིས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་....
 འགོད་དགོས་པ་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྐྱད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་མེད་....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོགས་གྱི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་འགོད་པའང་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་
 ཤེས་འདྲིང་མེད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁས་སྲུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
 རྩའི་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། ཞེས་
 འབྱུང་བས་ཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཞིགས་ན། ལམ་གསུམ་
 གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཞིགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་
 བས། དེར་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་པའང་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །འགའ་ཞིག་དོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་བཀོད་ནས། མདོ་ལ་སྒྲིམ་
 སྒྲིབ་བྱེད་པར་འདྲིང་པའང་། དྲི་བ་དང་ལན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་མཁས་
 པ་དག་གི་ལུགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་
 བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་



དགོངས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་
 དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་རྟེན་ཅེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་རྟེན་ཅུད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་དགེ་འདུན་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་
 འདུན་རྟེན་མཛད་ནས་ཐུར་མི་ལྷག་གི་རྟགས་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྟགས་སུ་བཤད་པའི་ཐུར་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དབང་པོའི་ངོ་བོར་མ་
 རྒྱར་པར་བཤད་ཅིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་
 ཅེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཐུར་རོ། ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་
 འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཡིས། གཞུང་ལྷགས་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོ། །
 གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་ལ་ཞུམ་པ་བསྐྱེད་པར་
 མ་བྱས་སམ། གཉིས་པ་རྟེན་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནོ། ཁྲོད་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། ཐུར་མི་ལྷག་པའི་ཚུལ།
 རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། ཁྲོད་པོ་ལ་དམན་པའི་དང་། མ་ཅེས་
 པའི་དང་། ཅེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའོ། ཁྲོད་པོ་ནི་ལྷག་ཅེས་པས་ཐུར་
 མི་ལྷག་རྟེན་མི་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་པོ་སྤྱིར་ལམ་ནས་མི་ལྷག་སྟེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ཅེས་པ་ཡིན་ཡང་ཅེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པས་ཐུར་མི་ལྷག་པ་ཉིད་རྟེན་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྟེན་པོ་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཅེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐུར་མི་
 ལྷག་པར་ཅེས་པ་ཉིད་རྟེན་ཅུ་བཞག་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲིང་པོ་མཐོང་





ལམ་ནས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་འོ། །འདི་
ལ་རིགས་དང་རྟོགས་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལྡོག་པ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ནི།
དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛོལ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྦྱར་ལམ་ནས་འཛོལ་བོ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རྟགས་ལས་ཤེས་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྦྱར་
བའི་སྟོན་ཏུ་སྟོང་རྗེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་
དག་སྦྱང་བ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་གང་གིས་མི་ལྡོག་པ་དང་། །གང་ལས་མི་ལྡོག་པ་དང་། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པ་འདི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེས་པ་འདི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐར་ཆ་ནས་འཛོལ་ལ། མ་ངེས་
པ་འདི་རིགས་ཅན་གྱིས་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྦྱར་ལམ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་……
རིམ་པར་འཛོལ་བོ། །སར་ཆུད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པས་མི་ལྡོག་
པར་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པ་འདི་རིགས་ཅན་
རྒྱལ་པོ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་
སྐྱེ་སྤྱང་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཙོ་མོ་ལས། རི་སྤྱང་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་
སྤྱང་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བསམ་པ་ལ་འང་
གཉིས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་
སྦྱར་བས་མི་ལྡོག་པ་ནི། དེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་འདི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱང་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཙམ་
དང་། བྱང་པར་ཅན་ལས་མི་ལྡོག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མ་བཟུང་རོ། །
གསུམ་པ་ནི་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆེད་ཏུ་མི་……





འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ། རྟགས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ། གཞན་གྱི་དོན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་
 དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་ནི་རྟགས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེས་
 བྱི་གཞན་ངོར་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟགས་སུ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོར་གདོན་མི་བ་
 བར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཚན་མ་
 ལས་མཉམ་གཞག་རྟགས་ནས་དེ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་
 བྱི། བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་ནལ་འཕྱོར་པའི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བྱང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
 ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་
 ལ་ནི་མི་ལྟོས་སྤྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བྱང་པར་ཅན་དང་། སྤྱིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ནི་གསུམ་པོ་འདིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྱུངས་ཞིང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཚན་མ་ལས་མཉམ་གཞག་གི་རྟགས་





བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ས་བརྩལ་པ་ལས། རྩ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ༼ཆ་སྐྱར་
 ལས་ནི་རྩུར་ཤེས་ལྟར། ༼བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལུན་གྱི། ༼རིགས་ནི་
 མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ༼ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༼ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
 གཉིས་སྤྱའང་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་བྱབ་པ་རང་རྩུད་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གཞན་ལ་སྤྱགས་ཆོས་མཐོང་བ་ན། ཕ་རོལ་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པ་སྟེ།
 རྩུད་གཞན་གྱལ་པ་ལས། རང་ལུས་སྒོ་སྒྲོན་འགོ་བ་ཡི། ༼བྱ་བ་མཐོང་ནས་
 གཞན་ལ་དེ། ༼འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྒོ་ཤེས་འགྱུར། ༼ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ༼སྤྱགས་ཆོས་མཐོང་ཞིང་བྱབ་པ་སྤར་མ་དུན་གསར་དུ་དུན་
 རུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩུན་དང་ལུན་པས། ༼རྟགས་བཀོད་
 རས་རྟགས་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རང་ཉིད་དཔེར་བསྟན་ནས་ཕ་རོལ་པོ་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། ༼གཉིས་ཀྱི་ལའང་བྱབ་པ་རང་རྩུད་
 ལ་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཏེ། ༼གཞན་དུ་ན་དཔེ་ལའང་དཔེ་གཞན་ཞིག་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་སྤྱག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༼རྩམ་འབྲེལ་ལས།
 བརྗོད་དང་གཡོ་འབྲེལ་སྟགས་མཐོང་ནས། ༼གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ༼བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ༼ཞེས་པ་དང་། ༼དེ་ལ་ཡང་
 ༼ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱག་མེད་འགྱུར། ༼ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 ༼དེས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་སྤྱའགྱུར་ཏེ། ༼གཞན་རྩུད་ལ་
 ༼བྱབ་འབྲེལ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ༼ཡིད་ཆེས་སྤྱའདོད་པ་ལྟར་ན་མཉམ་
 ༼རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་དང་.....
 ༼འབྲེལ་པ་ནི་ལྷུང་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ༼བྱབ་འབྲེལ་རང་རྩུད་ལ་
 ༼ཕབ་པ་ལ་མི་ལྷོས་སོ། ༼གསུམ་པ་ལ། ༼སྤྱར་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་ལྷོག་པ་མི་





འཐད་དེ། ས་ཐོབ་ཀྱང་ལྷོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་
 རྒྱུད་ལས། རང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
 ལས་ཡིད་སྒྲར་ལོག་པར་གསུངས་པས་སོ། ། ཁྱེན་འདིས་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་
 བར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་རྟོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འབྱུག་མ་རུས་པར་བསྟན་གྱི་
 ས་ཐོབ་པ་ལོག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་པས་སྤང་ཅིག་མ་དགུ་
 པ་ལ་འགོག་པར་ལྷུང་བ་སྤིང་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པ་
 ལ་ཆད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱམས་ན་ལྷུང་བ་སྤིང་ཀྱང་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷུང་
 ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས་ཐ་སྐད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འདུ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་མཆོན་མ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔོག་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མཐའ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐད་ཙམ་ལ་དགོངས་ལ།
 འདིར་ནི་མཐའ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 མ་ཐོབ་པས་ཐ་སྐད་དེ་ལྟ་བུ་བཅོས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ནི། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་
 མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པས་
 ལྷན་ཀུན་འབྱུག་གོ། ། དབང་པོ་རྣམས་སྤྱིར་ལམ་ནས་རྟགས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་སོགས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་ངོར་རྟགས་མ་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ངོར་ནི་རྟགས་སུ་འདུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མཆོམས་སྤྱིར་བ། དོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་





བློ་ལྡན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཀྱང་། བྱེད་མི་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱེད་མི་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་འབྱུང་བས་སོ། །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་འགྱུར་
 ལྟར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། ཉགས་གྱི་སྒྲོ་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད། རོ་པོའི་སྒྲོ་བས་དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་
 བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་པ་བྱེད་མི་ལྷན་པའི་.....
 དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཉི་ཤུ་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་བཅུད་པོ་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པའི་ཉགས་སྐྱུར་ལམ་
 བཞི་ལ་སོ་སོའི་བཞེད་པས་བཞི་ཞེས་སྒྲོས་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་ཉགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ལ་
 གངས་སོ་སོར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྐྱུར་ལམ་ལྟར་གངས་མ་སྒྲོས་སོ།
 འདིར་གཞན་དག་བྱེད་མི་ལྷན་པའི་སྐྱུར་ལམ་པར་མཚོན་པ་ལ། དོན་
 མདོར་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགོད་པ་སྐྱེས་ས་
 གྱི་མཚོན་སྐྱུར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་
 ལྷན་ཅེས་འབྱུང་བས་བྱེད་མི་ལྷན་པ་ཅན་ཏུ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱུར་
 ལམ་པར་བསྟུན་པ་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་ལམ་པར་བསྟུན་པ་
 དོན་མདོར་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་གནས་སྐབས་ནི་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོན་ལ་...



དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །
 དོན་མངོན་རྟོགས་ནི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཆོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་.....
 རྒྱུ་འབྲེང་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པའི་སྒྱུན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་.....
 མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཡང་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སོ། །
 ཆོག་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན། རྟོག་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། རྟགས་ཉི་ཤུ་འདི་དག་གིས་སོ། །གང་ཞེ་ན། རྟོག་སོགས་
 བཞི་ལས་དང་པོ་རྟོག་གི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ནི། རྟོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣོན་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བདེན་
 ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བདེན་ཞེན་ལྡོག་པར་གང་གིས་མངོན་ཞེ་ན། བདེན་



ཞེན་སྒྲིག་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་མཚན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་
 རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནོ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲེམ་ཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་
 བས་དང་པ་སྐྱོབ་པས་སོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་ཟུང་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་མི་སྦྱོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། བརྒྱད་གང་ཞེན། ལས་འབྲས་མེད་
 པར་འཛིན་པ་ལོག་ཏུ་ཅན་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཏུང་
 འགྲོའི་སྦྱོབ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་
 སྐོས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱོབ་
 དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སྦྱི་ཡིན་ལ་ཡིད་དབང་དང་ཁྱེད་དབང་ལ་སྦྱོར་
 རྟགས་པའི་སྦྱོར་པ་དང་རྒྱགས་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་
 ཏོ། །རྩ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་སྦྱོབ་པོ། བཤེས་
 རྒྱུད་གི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་མེད་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་སོ་སྦྱོལ་འང་བཤད་དོ། །
 བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ལམ་སྦྱོབ་པའི་ཆེན་ཏུ་མི་རུང་བས་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
 སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སོ། སྦྱོར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་བ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་
 བར་བྱེད་དེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐུལ་བ་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །སྤྲུལ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ། བྱམས་པས་བྱིན་པའི་ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་





པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་དག་དང་
 ཉམ་ཡང་མི་འགྲོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་
 ཐོབ་པས་སོ། །ལྟ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་རུ་གཙུག་པ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྲིད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་མཉན་སེམས་པའི་གནོད་
 སེམས་སོ། །ཞི་གནས་ལ་བར་རུ་གཙུག་པ་ནང་རུ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་གཉིད་
 དང་། རང་སེམས་མི་གསལ་བའི་ཐུགས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་བར་རུ་
 གཙུག་པ་སེམས་ཐྱིར་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་དང་། རན་པ་བྱས་པ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་པའི་འགྱུར་པའོ། །བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་བར་རུ་གཙུག་པ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །
 གཉིད་ཐུགས་གཉིས་དང་ཚོད་འགྱུར་གཉིས་སྒྲིབ་པ་རེ་རེར་བཞག་པ་ནི།
 རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་པའི་ཐྱིར། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་
 བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པ་སྟེ། གཉིན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་
 བསྒྲུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 བཞིན་རུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་གཞན་དོན་རུ་སྲིད་
 པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་འདུག་པས་བར་བྱས་སོ། །སྦྱོད་ལམ་ཀུན་རུ་བྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྟག་རུ་སེམས་
 མ་ཡངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟག་རུ་ཚོས་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པར་སྦྱོར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤང་རུ་མེད་པས་གཙང་བ་དང་...
 ལྡན་ཏེ། ཐུན་གྱི་གཙང་ཐུ་ཀུན་རུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་
 རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་རྟགས་ལ་ལྷས་ནམ་
 དག་དང་། སེམས་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྐབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་།





བསམ་པ་ནམ་དག་གོ། འདྲ་པོ་ནི་ཆེ་མོ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་ལ་སྤྱིན་
 བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་མི་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་
 ལས་མངོན་པར་འཕགས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་
 གི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གྱུའི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཐེག་ཆོན་གྱི་སེམས་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱག་དར་
 ཁྱོད་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་.....
 ཡན་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱིན་སོགས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་
 བྱུང་པར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་
 བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་དཔུལ་བའང་འདོད་པར་བྱེད་
 དེ། སྟོང་རྗེས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །བཟོད་པའི་རྟགས་ལ་རང་གི་ལམ་མི་འདོར་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 ལམ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། བདུད་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་ལ་བཀྱིར་མི་བདུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱིན་དྲུག་དང་འགལ་བ་ལམ་ལྟར་བཙས་མ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་.....
 བདུད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱིན་དྲུག་ཤེས་
 པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྟགས་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །





ཚོས་མཚོག་གི་རྟགས་ནི། ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །
 རྟགས་འདི་དག་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱབ་རྒྱས་སམ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཤེ་
 བ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་མི་
 འབྲུལ་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱབ་རྒྱས་ལ། མང་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་
 དོན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ན། སྤྱག་
 བསྐལ་སོགས་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་ཚོས་བཟོད་བཞི་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་
 ཅན་ནིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། སྐད་ཅིག་
 མ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། རྟགས་སུ་
 བརྒྱད་བྱ་ངོས་བརྒྱད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱག་བདེན་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མའི་རྣམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་སུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཐེག་





བ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ཆོན་པོའི་ཆོས་བྱང་པར་
 ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་པས་སོ། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 མཐུ་ཐོབ་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་བྱུང་བས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྦྱོང་པར་བྱེད་དེ། ཆགས་
 བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཕྱེས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པས་སོ། །
 ཏྲག་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུགས་པ་ཉིད་དེ། དུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཐོང་བས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་
 ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་
 ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་
 པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲོག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་
 རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་སྤང་པོ་སོགས་དང་། མི་མཐུན་སྤྱགས་དང་། གཉེན་པོ་
 རྣམ་བུར་དང་། མིང་ལ་ཞེན་པ་འགྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་དང་
 ལམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ལ་མདོ་ལས་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་
 དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་དང་པོར་ཞེན་པས་སྦྱར་བ་དང་།
 ལྷན་དུ་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའོ། །སྤྱག་ཀུན་ལ་དང་པོར་སྦྱར་བ་དང་།





འགོག་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གོ། །སོ་
 སོར་གྱི་སྒྲ་ནི་སྦྱར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར་རོ། །བཀག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་བྱང་པོ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་་་་
 པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་སྦྱར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་དུ་མི་བྱ་ཞེས་་་་་་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་་་་
 གྱི། མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས་དམག་གི་སྒྲས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་་་་
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱར་བའི་གཏམ་
 ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་གྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་དམག་གི་སྒྲས་གསུངས་པ་ནི་མང་
 པོ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཏམ་སྒྲས་པ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ།
 བཞི་པ་ནི་གནས་པ་ཇེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་་་་་་་་་་་
 གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །གང་ལ་
 གནས་པ་བཀག་ཅེ་ན། སྟོང་གི་སྒྲས་དབང་པོ་དང་སྟོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་
 པའི་དབང་རྟེན་དང་སོགས་པ་ཡུལ་དང་བདག་དང་སྤང་གཉེན་གཡུལ་་་་
 འབྱེད་པའི་གཏམ་ལ་སྒྲ་མ་སྦྱར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་དུ་མི་བྱ་ཞེས་་་་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་དང་པོར་ཞེན་པ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱར་བ་རྒྱན་དུ་་་་་
 ཞེན་པས་གནས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མདོ་ལས་གཡུལ་དང་སྟོང་དང་སྟོང་ཁྱིམ་དང་





གྲོང་རྒལ་དང་དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བཙུན་.....
 པར་མི་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་གཡུལ་འབྱེད་ཅེས་པ་ལོགས་སུ་
 བཅད་པས་དང་ཞེས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་.....
 དག་ཉེ་མདོ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །གཡུལ་གྱིས་སྤང་གཉེན་བསྟན་ཏེ།
 གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཚས་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་གྲོང་གི་
 སྤྱོད་པ་དབང་པོ་བསྟན་ཏེ། གྲོང་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་པོས་
 དབང་ཤེས་གྱི་རྟོན་བྱེད་པས་སོ། །གྲོང་བྱིས་ཀྱིས་དབང་པོའི་རྟོན་འབྱུང་བ་
 བསྟན་ཏེ། གྲོང་བྱིས་གྲོང་གི་རྟོན་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་གྲོང་དང་འདྲ་
 པའི་དབང་པོའི་རྟོན་ཡིན་པས་སོ། །གྲོང་རྒལ་གྱིས་ཡུལ་བསྟན་ཏེ། ཆོང་
 འདུས་གྱི་གནས་ལ་གྲོང་རྒལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་...
 ས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་ས་ཡིན་...
 པས་སོ། །གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་
 གྱི་སྐབས་སུ་དབང་སོགས་གྱི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པར་བསྟན་
 ཏོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་སྐབས་འདིར། འབྲས་བུའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་
 བྲལ་བའི་འགོག་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་འགོག་པ་ནི་དང་
 པོའོ། །དབང་པོའི་རྟོན་འགོག་པ་ནི་གཉིས་པོའོ། །དབང་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་
 གསུམ་པོའོ། །བདག་འགོག་པ་ནི་བཞི་པོའོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཐོང་སྤང་གི་
 རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 པས་རྣམ་སྤྲིན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་
 རྣམས་གཞན་འགྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་ ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་པའི་སྒོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །གང་ཡང་འདིར་སྤང་བྱའི་ཞེན་





པ་ནི་དབང་སོགས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་……
 དག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་ན་གཞུང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། གཏམ་སྒྲིམ་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བསལ་བྱིན་པས་……
 གཏམ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲིགས་བསྟན་རྟོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་དབང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱར་བསྟན་པས་སྟེ།
 འདིས་ནི་དབང་སོགས་དང་གཡུལ་འགྱུར་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱར་འདོད་……
 པའང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲིགས་སུ་
 མ་བྱེན་པར་སྤང་ངོ་། ། ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི། སེར་སྤྲ་དང་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་བཀའ་སྟེ། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 པར་བྱེན་བྱེད་པར་ཅན་རྟོགས་པས་སྟེ། ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲིགས་ལ་སོགས་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་རུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་དུ་……
 རྟོགས་པས་སྟེ། ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་……
 ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་
 པ་ཐོབ་པས་སྟེ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་ལྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བར་རུས་ཏེ། མཐའ་
 གཅིག་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། ། བཞི་པོ་ནི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྟོགས་སུ་བཟུང་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་རི་སྐད་
 བརྗོད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་མཉམ་གཞན་དང་མཉམ་གཞན་གི་མིང་……



གིས་བསྟན་པའི་ཇེས་ཐོབ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཉམ་གཞག་ནི་
གཙོ་བོར་རང་ལ་རྟགས་ཡིན་ལ། ཇེས་ཐོབ་ནི་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཞན་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བཤད་ཅེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་ཐོབ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མར་ཇེས་
ཐོབ་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་.....
རྟགས་སུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དོ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
རྟགས་སུ་བཤད་པས་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་ན། འདིར་མཉམ་ཇེས་
གཉིས་ལས། གཞན་ལ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ནི་ཇེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ཤེས་
བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱང་བཤད་དེ། ཟུ་
མཆོན་ནི་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་རྩ་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་.....
དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྣམས་....
མཉམ་གཞག་རྩ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་ཇེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་.....
མཉམ་གཞག་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཇི་ལྟར་མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་ཞེ་ན། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་
དང་འཇིན་པ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ཇེས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ལྟར་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། ཇེས་ཀྱི་
སེམས་ནི་ལྷས་ངག་གི་མཆོད་མ་ལས་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་
ཀུན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན། མཉམ་གཞག་ནི་དེ་ལྟར་རྩ་རྟོགས་
པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཉིད་ལ་བཟུང་ངོ། །

དགོས་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་
སྟེན་ནི། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་
མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་
དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འཕམ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ལྷན་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོན་པ་སོགས་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། འདིར་བསྟན་རྟགས་ལ་མཉམ་
གཞག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་ཅན་
རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་བཤད་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྟོན་
ལམ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས།
བྱད་གཞི། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོབའི་རིམ་པ་ལྟར་
ན་མཐོང་ལམ་པའི་རྟགས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་
བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྟོ་མི་སྦྱེ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོས་
ཟབ་པར་བསྟན། གཉིས་པས་ཟབ་པའི་ངོ་བོ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་པའི་
རྒྱ་མཆོན་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ནི་གང་ལ་གནས་ཤིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་



ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཚྭ་གས་པར་བཞུད་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་.....
 བསྟན་ཏུ་གསལ་ཞེས་སོ། ཆོག་གི་དོན་ལ་གསུམ། ཟབ་པར་བསྟན་པ། ཟབ་
 པའི་ངོ་བོ། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བྱིན་བསྒྲམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་.....
 ཟུར། ཟབ་མོ་ངོ་བོར་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་ཟབ་མོ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་
 ལའང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ན་དངོས་
 སོ་བཟྃ་དུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་པའི་ཚུངས་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཟབ་པར་བཏགས་ནས་བཟྃ་དུ་པའི་ཆོག་གིས་བྱིན་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོ་གང་ཞེ་ན། སྟངས་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་འདོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་
 བསྟན་པ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལའང་གཞུགས་མེད་དེ། སྟངས་པ་ཉིད་
 ནི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་བུལ་ལ་གཞུགས་སོགས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གཞུགས་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་མི་
 རིགས་ཏེ། བན་ཚུན་ཏུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཞུགས་དང་
 བུལ། གཞུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། སྟངས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྟངས་པ་འོ་སྟངས་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་



ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཅ་བ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་.....
 ཅན་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ནི་གནས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཤར་ཕྱིན་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱའོ་...
 ཞེས་སོ། །ཚིག་དོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན་ཡང་དང་ཡང་བྱ་
 སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནིའོ། །ཡུལ་གང་ལ་
 རྟོག་ཅེན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་...
 ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ངེས་དང་བཤྲོད་པའི་ཟབ་མོ་རྣམས་ལའོ། །སྒོ་གང་
 གིས་ཤེན་ལྷང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། ཟུང་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་དག་གམ་ཡང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་...
 རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཉིད་
 དེའི་ཡུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། རྒྱལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་ཡུལ་བྱ་བསྟན་ཞེན། སྒྲིམ་ལམ་སྤྲུམ་
 རྣམས་ལམ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པས་མཉམ་...
 རྗེས་རྟོགས་རིགས་ཐ་དང་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུང་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི་སྒྲིམ་
 ལམ་དེ་རྣམ་པ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཅ་བ་ལ་དབྱེ་བར་རྣམས་པའི་རྒྱ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་འབྱེད་པ་དང་། དགུར་དབྱེ་བ་
 བཞིས་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ནི་ཡུམ་ཟབ་མོ་ངེས་དང་བསྟན་པ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་བྱ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ་



སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དགུར་དབྱེར་ཅུས་ཤེ་ན། སྤང་
 བྱའི་གང་བཞིན་དུ་ས་དགུ་དག་དུ་རྣམ་པ་དགུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ས་དགུ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་གངས་བཞིན་དུ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་དགུར་དབྱེ་ན་དོན་དམ་པར་སྦྱང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤར་.....
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་དོན་དམ་པར་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་...
 གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་རྣམས་རེ་རེ་
 ལ་འང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་འབྱེ་བྱེ་བྱེ་གིས་...
 ཐ་དད་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་
 རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ཞིང་...
 རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྱེ་གིས་ཐ་དད་པ་དགུ་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུན་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་
 བྱི་སྤང་བ་རྒྱུད་དུས་སེལ་ལ་རྒྱུད་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་འང་དབྱེ་བར་རིགས་
 པས་དགུར་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་ཐོབ་
 བས་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཤད་དེ། རྒྱུད་སྤར་



ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གྲངས་ངེས་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཚྱོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དགུ་ལས་ནམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲས་བུ་དགུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་
 དེ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ནམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་
 བམས་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་སྟེ་བར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་ནམ་པ་རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་སྟེ་བར་བསྟན་པ་.....
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྲང་པ་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོན་པར་བཟོད་པས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 ཚྱོད་པ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་
 མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་སྤུབ་པས་བཞེད་དོ། །
 ཞེས་ཚྱོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལན་བྱས་སོ། །མདོ་ནི། ཆོས་དེ་
 དག་ལ་དོན་དམ་པར་ཡི་གེས་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་
 རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་སོ། །སྤྲོབ་དཔོན་ལྟར་
 བ། ཚྱོད་པ་འདི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོལ། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིམ་.....
 པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཚིག་དུ་བཟོད་.....
 པའི་ངོ་པོ་ནམས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགུ་ལས་མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འཕྱར་ཏེ།



རྟོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱར་བཅོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་
 གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་པའི་སྒྲིན་ནས་དགུ་ལས་མང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགུར་
 ཏེ། སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་ལྡན་པ་
 ལ་ལྟས་ནས་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོན་རྫས་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེན། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་གྲངས་
 མེད་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ལམ་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞེད་པས་སོ། །བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་སྒྲིན་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེད་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སློབ་དཔོན་
 གྱིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ཚུད་པ་བཀོད་ནས། ཟ་བར་བདེན་
 གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལན་ཏུ་བཤད་ལ། འཕགས་པས་བྱེད་སྒྲུ་མ་རྟོན་དམ་
 ལ་བཞེན་པའི་ཚུད་པ་བཀོད་ནས་བྱེད་བྱི་མ་ཚུད་པ་ཁས་སྤངས་པ་རྫོགས་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བཞེན་པའི་ལན་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་གཅིག་པར་སྤང་
 རོ། །སྟོན་ཆད་ནམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཇི་བཞིན་མ་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་ལན་





གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉམས་
 འཕེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གོམས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་བླ་བ་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྒྲིམ་.....
 པའི་ཞེས་སོགས་སོ། ཚིག་དོན་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གོམས་
 པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་འབྲལ་བ་དང་གཉེན་པོ་སྟེ་.....
 བར་མི་རུང་སྟེ། གོམས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་
 དག་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་...
 ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བ་དང་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་དགོང་
 པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོག་པ་ནི་ཅི་ཞིག་བོར།
 གཉེན་པོ་ཆུང་འབྲིང་དགུ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་བོར་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་...
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་སྐད་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་པའོ། །ཅ་བས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མ་ངེས་པའི་ལན་འབའ་ཞིག་བསྟན་ལ། མདོ་ནི་སྒྲིན་སོགས་
 སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་ནི།
 རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་
 ཅས་པས་བསྟན་ཏེ་ཅ་བས་མ་བསྐྱས་ལ། འགྲེལ་པར་དོན་དམ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མ་ངེས་པ་དང་དོན་དམ་དུ་
 འདོད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་ཆོག་འོག་མ་གོང་དུ་བཏོན་ནས་དཔེ་





གཉིས་སྟེགས་གཅིག་དང་། རྟོན་གཉིས་སྟེགས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་
 ལ། དཔེ་སྐབ་པ་དང་། རྟོན་ལ་སྐྱར་བཤོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ལོ། །གང་གིས་ན་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱར་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་.....
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་སོ། །ཅམ་གྱི་སྤྲུག་ནི་དབང་ལྷག་
 དང་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲུགས་པ་སེལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པར་གཟུགས་
 སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་བྱང་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་....
 པའི་སྒྲིབ་པ་སོ། །གང་ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཛོན་མཐོ་དང་དེས་
 ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་
 བས་མཛོན་སྤྲུག་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་འདི་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་....
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤང་
 བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི་དོན་དམ་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་ཅིའང་མེད་...
 དོ། །ཁེས་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཆེ་ལྷལ་གང་ལའང་སྐྱར་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་...
 ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལན་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཕང་ཁེས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། དོན་བྱང་པར་ཅན་
 སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་པར་ཐལ།





མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ནས། །རི་ལྟར་ཞེན་སྡུ་ཕྱི་
 རེ་རེས་ནི་བྱང་ཚུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡུ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་
 རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་
 མི་སྤང་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་མཐའ་དག་མེད་པར་ཡང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཅུ་བས་དངོས་སུ་བཟུན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྤྲས་བསྐྱས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤང་བའི་སེམས་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་.....
 སེམས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་ལྟངས་ལས་འབྱུང་.....
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བྱུང་བ་སྡུ་ཕྱིར་
 གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡུ་ཕྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་དུ་སྡུ་ཕྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འཇིག་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་སྤྱགས་གསུམ་པས་སྡུ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཚོགས་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་.....
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱབ་པ་
 མ་ངེས་པའི་ལན་གདབ་པར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
 བྱི་དེ་ལྟ་ན་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་པས་སྤྲོབ་དཔོན་.....
 དོགས་པ་བསུ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་སུན་འབྱིན་སྤྲོད། །
 འདི་ལ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རེ་རེ་བ་དང་མང་པོ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལས་
 མ་འདས་ལ། རྒྱ་མ་ཚོགས་པར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་འང་མི་འཐད་པས་





ཆོགས་པས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ཆོགས་པ་ལའང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་
 ཆོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཆོགས་པ་གཉིས་སྟེངས་སོ་
 ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱས་པས་དེས་སྟུན་འབྱིན་མི་རྒྱས་མོད།
 འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤར་བཤད་པའི་སྟུགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟུགས་ཕྱི་མ་ལ་རབ་རྒྱ་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་
 གདབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟུགས་གསུམ་རྒྱ་
 དེས་ལ། སྟུགས་དང་པོ་གཉིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བས་བསྐྱེད་པ་མར་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤབ་ཅེས་སྟོན་པར་མངོན་པས།
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་
 སྤབ་བྱེད་ལ་མ་དེས་པར་ལན་འདེབས་པར་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་
 མཆོམས་སྤར་བ་ནི། མཐའ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཚུང་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ལན་སྟོན་ནོ།
 འཕགས་པས་མར་མའི་དཔེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁོ་ན་
 མཆོན་བྱེད་རྒྱ་སྤར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ཕྱི་རེ་རེས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
 དག་མེད་པར་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་
 ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སྟ་
 འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་
 མར་མའི་དཔེས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་.....
 གཉིས་ཀ་མཆོན་པར་བཞེད་དོ། མདོ་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མའི་མེ་ལྗེའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སྤྱད་པས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་གམ་ཞེས་སོགས་སོ། ཆོག་
 དོན་ལ་དཔེ་སྤོབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྤར་བ་དང་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་ལོ།



དང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་རྩ་མི་བསྟེག། ལྟོས་ནས་བསྟེག། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ལྟོས་མེད་རྩ་མི་བསྟེག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དགོད་པ་སྟེ། མེ་ལྷེ་དང་སྟིང་པོ་ཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་
 སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཆོག་པ་
 མེད་དེ། རང་གི་རྒྱས་སྟིང་པོ་བསྟེག་ནུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྩ་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟིང་པོ་དང་པན་ཚུན་གྱི་སྐྱོན་ནས་རུས་མཉམ་པ་ཕྱད་
 ཅམ་རྩ་བ་སྟེད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་མ་སྟེད་པའི་གོང་རྩ་གྲུབ་ཟིན་
 པས་གཉིས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་མི་ལྟོས་ཀྱང་སྟིང་པོ་བསྟེག་པ་དེ་
 ལ་ལྟོས་པས་དེ་སྐད་རྩ་བ་ཤད་དོ། །ཟུ་མས་ཕྱི་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་བསྟེག་
 པ་དེ་བཞིན་རྩ་མེ་ལྷེ་དང་སྟིང་པོ་བསྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་རྩ་སྟེ་
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོན་
 ཉིད་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཆོག་པ་མེད་དེ། དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་རྫོབ་
 རྩ་འང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟག་རྩ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལྟོས་མེད་རྩ་
 བསྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་རྩ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། པན་ཚུན་
 ལྟོས་ནས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མེ་
 ལྷེ་དང་སྟིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
 ལྟོས་ན་ཟུ་མ་དེས་བྱས་པ་སྟིང་པོ་བསྟེག་པ་ལ་མཐུ་ཐུལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་.....
 ལྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་



སྤུངས་ཀྱི་གཞན་མེད་པར་ངང་གིས་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་མེ་ལྗེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་
 རྒྱུ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིང་པོ་རྩོགས་པར་འཇིག་པ་རུས་མཉམ་རུ་དམིགས་
 པས་སོ། །གཞན་དག་འདྲིའི་རྒྱ་འབྲས་སྤུངས་དང་དོན་གཅིག་པར་མ་རྟོགས་
 བས་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་འཛུལ་བར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བཤོ། །འདྲི་ནི་སྤུངས་
 པོས་མི་བསྟེན་སྟེ། རྩེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་ནོ།
 རི་ལྟར་སྤུངས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤུངས་མ་གོ་རིམ་བཞིན་རུ་འབྱུང་ཞིན། མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་རུ་སྤུངས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་
 གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཅིན། གང་གི་ཆེ་ཆུན་
 ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་ལྟོས་མེད་རུ་མི་བསྟེན་པ་དེ་བས་ན་
 བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྤུངས་སྤུངས་ཅན་
 རུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བར་རིགས་ཏེ། མེ་ལྗེའི་སྐད་ཅིག་
 མ་སྤུངས་བཞིན་རུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤུངས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤུངས་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་སྤུངས་ལས་ལྟག་པ་བྱུང་བར་
 རུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤུངས་སྤུངས་པའི་རིམ་པས་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིན། མར་མེའི་དཔེས་
 བསྟན་ཏེ། མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་མ་སྤུངས་
 རུར་པ་གཉིས་ལྷལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་སྐད་སྤྱོད་པའི་མར་
 མེའི་དཔེ་ཁོ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་



ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡིན་པས་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མའི་མཆོམས་སྤྱར་ལ་འདོད་པ་འབྲུལ་ཏེ། འགྲེལ་
 ཆེན་དང་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འབྱུར་ལས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་འབྱུང་
 བ་དང་། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཉགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། ཟབ་མོ་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གི་
 དོན་ལ་ཟབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་པོ་
 བཞིར་འདུས་ཏེ། ཡུལ་སྐྱེ་འགག་ལམ་ཐབས་ཤེས། སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན།
 ཉམས་ལེན་སྦྱོང་པ་ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སྤྲད་ཅིག་མ་སྦྲུང་དང་ཕྱི་
 མ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་
 མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་འགག་པ་མེད་ལ་
 ཀྱན་རྗོད་དུ་འང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟབ་པ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཟུང་
 འཛིན་ཟབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་



ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱབ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུའང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་།
 མཐོང་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 འོན་དམ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་འོ། །
 བཞི་པ་ལ་སྦྱང་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བྱད་པར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་.....
 གྱིས་སྦྱོན་སོགས་ལ་སྦྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་
 པ་བརྒྱད་པོ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གེའི་སྒྲིས་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ནས་པན་རྒྱན་འགལ་བ་ལྟར་.....
 ལྟར་བ་མི་འགལ་བའི་དོན་སྦྱབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྦྱང་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྦྱབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད། གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་
 སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་ཟིན་
 པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་དན་ལས་.....
 འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྦྱབ་པ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་.....





བའི་ཕྱིར་འབད་པས་སྟེ། །ཚ་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུག་ཀྱི་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་པར་
 མི་རྟོག་སྟེ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། རྒྱ་
 རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྲུས་པ། མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་
 ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཉིན་པར་
 བསྐྱམས་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ན་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟེ། མི་ལམ་
 གྱིས་འཁོར་བ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་
 སྟེ། ཉིན་པར་གྱིས་ཟུང་འདས་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་པས་སྟེ།
 རྟོག་པ་མེད་པས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྤངས་པར་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་མཉམ་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་
 ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གྲུག་ཀྱི་དང་ལན་རྣམས་ཏེ། མདོ་
 ལས་ངེ་སྐད་བཤད་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀྱི།
 ལན་ལ་མ་ངས་པའི་གྲུག་ཀྱི། །ལུང་དང་འགལ་བའི་གྲུག་ཀྱི། །ཏ་ཅང་ཐལ་
 བའི་གྲུག་ཀྱི་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གྲུག་ཀྱི་ནི། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་མི་
 རྟོག་པའོ་ཞེས་པས། མི་ལམ་ལྟར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་སང་མིས་མཉམ་པར་
 བསྟན་པ་ལ་ཚད་པ་སྟེ། རྒྱ་རིའི་བྱས་སྤྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མི་
 ལམ་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་བྱེད་ན། ཅི་དེའི་ལས་སྟག་པའམ་
 ཉེ་བར་སྟག་པར་འབྱུར་རམ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་མི་ལམ་ན་ལས་སྟག་པ་





མེད་ཅིང་དེ་དང་འདྲ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་སང་པ་ན་ལས་སོག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པར་བསྟན་པ་ནི
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
 ན་ལས་སོག་པ་འམ་ཉེ་བར་སོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་མ་
 དེས་པའི་ལན་ནི། འོན་ཏེ་སང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལས་སོག་
 པ་འམ་འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་བཏབ་
 ན་ལས་སོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་དཔེ་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྟགས་མ་དེས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཀ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པས་དེའི་ཡང་ལས་སོག་པར་བྱེད་པ་འམ། ཉེ་བར་སོག་པར་འགྱུར་
 རམ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་ཟད་པའོ་ཞེས་ཇེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 བསྐྱེད་པས་ལས་སོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཟད་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་གསུལ་བྱའི་
 རོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་རྟོག་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ལས་
 སོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ལྷན་ཀ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་མེད་ཅིང་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་
 ན་ནམ་ཡང་མེད་པས་བརྒྱན་གྱི་བཤད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་དག་པོ་མ་མཛོང་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 བཞད་གང་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་མ་





ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་་་
 དང་སེམས་པ་མི་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་རིེ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་དམིགས་
 པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་རུ་སྐྱེའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 སྐྱུ་ཀ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་ཅོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་་་་
 བཀལ་སྤུལ་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི་དམིགས་པ་
 མེད་པར་མི་སྐྱེ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི། རྟོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 རུ་རྟོག་པས་མཚན་མར་བབྱང་བའི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 སྤྱི་རིེ་བུ་མཚན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་་་་
 བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྐྱེའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །འགའ་ཞིག་སྤྱི་རིེ་བུས་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་
 སྐྱེ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བདེན་
 པའི་ལན་བྱིན་པར་བྱས་ནས། ཡང་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་
 སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྤྱི་རིེ་བུས་་
 བཅད་པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་མ་འབྲེལ་ཏེ། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་རང་
 གིས་སུན་འབྱིན་བརྫོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་ཀ་ནི་མི་ལམ་
 ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བརྫོད་བཞིན་རུ་སྐྱེ་བོ་མངོན་ཞེན་་་་་
 ཅན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མི་ལམ་ན་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་་
 དེ་སྐྱེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། ཅི་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཞེས་
 བྱུང་མ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་རབ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་





བཏབ་ན་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ལ། ལན་བཏབ་ཟིན་པ་
 ལའང་དོགས་པར་བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བསམས་པས་.....
 གཞན་ལ་ལན་བཏབ་པར་ཁ་འཕངས་པ་ནི། བྱམས་པ་འདི་མངོན་སྤྱོད་དུ་
 འདུག་ན་འདི་ནི་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པས་.....
 འདི་ལ་དྲིས་ཤིག་འདིས་ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པར་བྱེད་སྟེན་ན། བསྟན་པ་འདིའི་གདུལ་བྱ་ནི་
 སྤར་གྱི་ལན་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ། འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་
 འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ད་ལྟ་དྲིས་ལན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་བྱུང་བའི་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་བསལ་ཟིན་པས། དོན་བྱ་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་
 པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་ལྟར། རྒྱ་རིའི་
 དུས་བྱམས་པ་ལ་དྲིས་པ་ན། བྱམས་པས་སྤྲོས་པ། བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་
 གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་འདིའི་ལན་ལྟོན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལན་ལྟོན་
 ནམ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གང་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ལན་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་ལན་ཁྲན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རང་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བློ་མོ་དང་ལྟན་པར་བསྟན་ཅིང་ཤུགས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པར་བསྐྱོས་ན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕངས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱམས་པས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤར་ལྟར་དྲིས་ལན་མི་





རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་
 པར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་ཅ་བ་ལྟར་གཉིས་ལས། དངོས་གྱི་
 དོན་ནི་མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་པ་སར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་འཁོར་བ་
 དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོག་པར་དབྱེར་.....
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་གཉེན་པོ་རྣམས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞེན། བདེན་པ་མེད་པར་སྤང་བ་རྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་
 བོས་སོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཡུང་པོ་འཇམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་
 འདྲོད་གང་། དང་པོར་ལྟར་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་འཁོར། ཕྱོགས་དང་
 པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་དོན་ནི་སྤྲུལ་མ་ནས་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ན།
 མི་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལའང་རིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་མཚུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་མའམ་ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་བར་འདྲོད། སྤྲུལ་མའོ་ཞེན།
 རང་ཉིད་རང་ལ་འཁོར་བར་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཏུ་ས་ན་འང་མེད་པས་
 གཞན་ལའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་ཤི་བའི་མར་མེའང་འབར་རོ་
 ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ལོ། །
 འཁོར་བ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་མུང་འདས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ།
 ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་མེད་ན་དེས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་.....
 བཞིན། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་འང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་.....





འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིད་ལྷག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན། ཅ་བའི་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི་
 འདི་རྣམས་ཞེས་པའོ། །འགའ་ཞིག་སྐགས་ཀྱི་སྐྱས་ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་རྣམས་
 སྤྱད་པར་འཕགས་པ་བཞེད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་མི་བཞེད་པར་བདེན་.....
 གཉིས་འགལ་བའི་ཚྭ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ལྷན་ཀ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་སྤྱད། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བའང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། དེ་ཉིད་རུ་
 ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་རྣམས་བཤད་ནས། ལས་མེད་པ་ལ་སྐགས་པར་དྲི་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ལན་ནི་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བརྒྱད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
 ལས་མེད་ལ་སྐགས་ལྷན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་ཉིད། ཅེས་པ་
 དང་སྒྱུར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་རྟགས་མ་ངེས་པ་
 དང་། ཟླ་ལམ་གྱི་དབེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་ཀ་བསལ་བས་གྲུབ་པའི་ལན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དམ་
 རུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རུ་གྲུབ་པའི་དོན་རོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱེ་
 རོལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་རུ་སྒྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་ཆ་
 ཤས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་གསོད་བྱེད་སྤྱད་ཀྱང་བསད་བྱ་སྤྱད་བསད་པ་.....
 མེད་དེ། སྐྱག་ནི་གསོད་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟངས་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལྟན་པའི་གཞུང་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་ལས་ལས་སྟེས། །
 ཞེས་བྱེ་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་.....
 པའི་ལས་གཉིས་ལས་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ལས་ལ་སྟེས་པར་





བྱུང་མེད། སྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅེན། རྩོན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཟད་པས་ཤི་བ་ཡིན་གྱི་གསོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་བསད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པར་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་འདྲ་མེད་དེ། ཚོར་ལ་
 དབང་པའི་ལས་ཟད་པས་བྱས་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་དེ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་མེད་པས་དེ་སྤངས་པའི་
 མ་བསད་པའི་དགེ་བ་དང་མ་སྤངས་པའི་དགེ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་ལ་
 ལྟོས་ནས་སྲིག་གི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གསོད་པ་དང་། སེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 རྒྱན་སྲིགས་སུ་རྟོག་པའི་སྤྱི་ནས་སྲིག་གཅོད་པ་ལ་སྲིགས་པ་དང་དགེ་བར་
 འཛོག་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྲིགས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་བར་འཛོག་པ་དང་འདྲའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་ལ་དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་མེད་
 ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ། དབུ་མ་པ་ལ་འདྲ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་རང་ལ་དགེ་སྤྱིག་
 སྲིགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་སྲིགས་པ་ལ་
 དགེ་སྤྱིག་སྲིགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དགེ་མི་དགེར་མངོན་པར་འཛོག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དང་། སྲིགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་ལྟན་ཀ་ལྟག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ལན་དེ་དང་དེ་སྲིགས་གཞན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ལ་སྲིགས་པ་





མདོ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་.....
 བས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་
 སློན་ཁྲི་ལྷན་ཀ་ལྷན་མ་འཕེན་པའི་ཆོག་གོ། །སོགས་ཀྱི་སློན་དོན་ལ་གཞན་
 དག་གི་མཐའ་མ་ཆོད་པར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 ཡུང་གིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་མ་ངེས་པའི་སྟུན་དུ་མ་བྱད་དཔེ་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟུན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་ངོར་དཔེ་དང་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ངོར་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མི་བྱང་ལ། བྱིད་ཀྱི་མི་ལམ་
 གྱི་དཔེ་དབུ་མ་པ་ལ་ལས་སོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་པས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་
 མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཅེན། ཉི་ཤུ་པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་
 གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་གྱི་
 ལས་ནི་མི་གསལ་ཞིང་འཆོལ་བར་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་དམན་ལ། སད་
 པའི་ལས་ནི་གསལ་ཞིང་མ་འཆོལ་བར་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་ལྟག་པས་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ལས་དམན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་
 ནི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་མི་ལམ་...
 རང་ལ་དཔེར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱང་བར་བྱེད་ཅེན། བསྟན་དུ་
 རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མར་མ་བྱད་ཡང་མི་ལམ་ལས་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་
 མི་ལམ་ནའང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྟོད་པ་མིས་པ་ནི། སད་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་རྗེས་གྱི་...





གནས་སྐབས་ཀྱི་སང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་ལས་སོག་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་ལམ་
 ཏུ་ལས་སོག་པ་ཡོད་ན། དགེ་སྤྱང་གིས་མི་བསད་པ་ཆེས་པས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་
 གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲོམ་པའི་གཏོང་ཐོབ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་
 དབང་ལས་བཞག་ལ། ཟླ་ལམ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འགའ་
 ཞིག་བརྒྱུད་སྤྱང་པའི་ཚིག་བྱུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོན་སྤྱོད་པ་ལའང་དཔེ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་འདིར་ཁ་བསྐངས་ནས་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེག་པར་ཀྱང་
 འདོད་པ་ནི་མ་བཟགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། འདིར་དེ་མ་བཞོད་པས་དེ་ལ་
 སྟེག་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་གི་གོ་རིམ་
 སྟེག་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པས་
 འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་འག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་སྦྱར་བ་འཆད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཞེས་པ་དང་སྤྲོམ་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ལྷའི་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དག་
 བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྟེད་པའི་དོན་ཏུ་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་





ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པ་དང་། རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་རྩི་
 བ་དང་ཆེར་མ་དང་གཙོང་རོང་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་མཐོང་ནས་དེའི་.....
 གཉེན་པོར་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གསེར་གྱི་ས་སྤྱགས་དང་ལག་.....
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་སོགས་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོར་.....
 པའི་སྒོ་ནས་རྫོང་གི་ཞིང་ཆམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་.....
 ཆམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ཞིང་དག་
 པའི་སྦྱར་བ་བཤད་པའི་འོག་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་བཟུང་། ཏེ།
 རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་.....
 གཞན་དོན་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རིལ་བ་.....
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ཆ་བ་ལ་འཕགས་པ་
 ལྟར་ན་སྦྱར་བའི་ཡུལ། སྦྱར་བའི་ངོ་བོ། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཡུལ་དང་ཞེས་པས་བཟུང་། ཆམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་སྤྱགས་སོ་
 བདུན་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ཅན་འདི་ནི་ཞེས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མ་ཆམས་ཀྱིས་བཟུང་། །འདི་ལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 འདུས་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱགས་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་འཇིན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱང་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཆད་
 མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པས་བཟུང་། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྟེན། གཞན་དོན་
 འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ། མ་ཆགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར། མི་གནས་ཞེས་པ་ནས། མ་ཆགས་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བཟུང་། །གསུམ་པ་ལ་ཆོས་དང་མཆོན་མ་དང་འབྲས་བུར་འདུ་ཤེས་





པ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཐ་མ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། ། མདོ་ནི་སྟེས་བྱ་སྟེ་ཅལ་མ་ལུས་པ་བྱང་བ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ཚིག་གི་དོན་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྩམས། ། བརྩམས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ནི་སྦྱར་བའོ། ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་འགྲེལ་བར་བཞུགས། ། ཡུལ་བརྩམས་གང་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་ལས་འདས་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པས་སོ། ། བདུད་བཞི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ་མེད་པའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་མེད་པའོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་ཉོན་ནོ། ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་སྟོག་འགག་པའོ། ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་འདོད་ལྷའི་རིས་སྟ་གཏོགས་པའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བདུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བ་མེད་པའི་ལྷ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞིར་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་བཤམས། རིམ་པ་ལྟར་གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བཤད་དོ། ། ཡང་ན་སྟོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེན་བས་ནས་འབྲས་བྱ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷ་མེད་པའི་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་





འཆིབདག །ལྟའི་བྱ། ཉན་མོངས་པ། སྤང་པོའི་བདུད་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་འདི་དག་
 ལས་འདའ་བ་ཐོབ་ཅེ་ན། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་མཐོང་ལམ་ནས་
 །ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་.....
 པས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་བཅས་ཐོབ་ནས་ཉན་མོངས་
 པའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆིབདག་གི་བདུད་ལས་
 འདའ་སྟེ། ཆོ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་མེད་ནས་སྤང་
 པོའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་པོར་ཞིང་ལེན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སྦྱར་ལམ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ།
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ལས་ཉན་གྱི་དབང་གི་སྟེ་འཆིང་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དང་ཉན་མོངས་དབང་གིས་སྟེ། ཇི་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་ལས་ཀྱང་འདའ་
 སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་བཅོམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་
 འདོད་པའི་ཉན་རང་གིས་བཅོམ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གཉིས་བཅོམ་སྟེ། སྤྲོད་ལ་ལྟའི་བྱའི་
 བདུད་དང་། ཐོ་རངས་བསམ་གཏན་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་....





བྱིར། ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙམ་སྟེ། ཟླ་བ་གསུམ་ཏུ་
 སྟོག་གི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར། བྱུང་ཡུལ་ཏུ་སྤང་པོའི་
 བདུད་བཙམ་སྟེ། ལྷག་མེད་གྱི་ཐུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གང་ལ་འང་མི་གནས་པར་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་
 བསྟོམས་པས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །ཉན་
 རང་དང་སྐྱོན་མོངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་བྱ་དཀའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱང་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་རོ་ཐུང་གི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །བདག་གཉིས་
 གྱིང་པོ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྟོན་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་སྟོན་པ་
 མེད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 རང་ཉིད་བྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བ་
 ཅན་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་སོ། །ཆོད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྟོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་
 བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྲོད་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། རང་རིག་པའོ། །





ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་པ་སྐབས་
 གྱི་སྒྲིན་ནས་མཆོག་བསྐྱེད་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བཞི་
 པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅེ་སྦྱར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཅེ་མོ་ལ་འབྲེལ་དགོད་པས་...
 མཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 མཆོག་བསྐྱེད་བཞི། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀུན་གྱི་འོག་དུ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སོ། རྒྱལ་
 བོ་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྦྱར་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིན་ནས་སོ། དགོས་པ་ནི་
 ཅེ་སྦྱར་གོ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱེས་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་རོ། །
 དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། རྟོན་བསྐྱེད་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟོགས་
 དང་། རྣམ་འབྲེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པའོ། དང་
 པོ་ལ། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཞེས་པ་ནས།
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཆོག་དོན་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོགས་ཡིན་པོ། ལྷན་བཤད་པ་ནི་སྦྱར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
 པའི་རྟོགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་ཁྱད་
 པར་གྱི་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོགས་གང་ཞེ་ན། རྣམས་པ་བརྟུག་ཉིས་
 བེའོ། འདི་ལ་ངོ་པོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོ་བརྒྱད་འབས་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་





བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དུས་ཀྱིས་བྱེ་བ་མི་ལམ་གྱི་དུག །སད་པའི་
 དུག་གོ །དང་པོ་ལ། རྟོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན།
 ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 བཤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་...
 ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འག་མ་ལུ་ལའང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་
 དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ནས་ལའོར་དུ་
 མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་
 ལྟར་ན་གཞན་མཐོང་བ་སྟེ། སྤུ་མ་ནི་གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 ལྟར་ན་རང་སྤྱིན་པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྟོན་པར་དམིགས་
 པ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་ལྟར་ན་གཞན་མཐོང་བའོ། །མི་ལམ་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་ནོན་པ་སད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་...
 སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ན་ངན་སྤངས་སྤང་བ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བདག་བྱང་ཚུབ་དུ་ལྷང་བསྟན་ན་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བརྗོད་པས་གོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་བྱུབ་པ་སྟེ། སྤང་ནས་སྤང་དུ་མཆེད་ན་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་སྤྱང་གི་
 ལས་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོག་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་ལས་དེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །
 བདག་ལྷང་བསྟན་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཟུང་བ་མེད་པ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་.....
 བརྗོད་པ་ན་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་ཉིད་





གྲིས་བདུད་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་བདུད་དང་ཐྲིག་གྲོགས་ཟེལ་
 གྲིས་གནོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྲིས་དབེན་པར་ལྟ་བས་.....
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་སྦྱང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་གྲིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་རུ་ཞེག་
 ཡོད་ཅེན། རྣམ་པ་འཕེལ་བ་བསྟན་ཏོ། །མདོ་དགོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་
 གི་སྐྱེ་བོ་རི་སྟེང་ཅས་སོགས་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྦྱང་དོ་...
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ཅེ་
 མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། མ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་འཛམ་བུ་གླིང་
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་...
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་པོར་བསྟན་པ་དཔེར་མཛད་ནས་བསོད་...
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་རུ་བྱང་པར་རུ་འཕགས་པ་ཉིད་གྲིས་སོ། །འདིས་སྤྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་དཔེར་བསྟན་ནས་སྤྱིར་བསོད་ནམས་.....
 གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་བར་བསྟན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་བྱང་.....
 པར་རུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རུ་བསྟན་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་གང་ཞེན། དང་པོ་ཕྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་དང་ལ་སོགས་པ་གླིང་བཞི་དང་སྟོང་
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་





ཇི་སྟེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བས་ཅེ་མིའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་...
 ལ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་མཚན་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱོལ་བའི་
 ཚོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་
 དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་།
 འཇམ་བྱ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་.....
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཅེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པ་...
 བསོད་ནམས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟའི་རིས་
 ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བདུད་གྱིས་སྒྲགས་མི་
 རྟེན་པས་བདུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་
 དུ་ཞུགས་པའི་སྦྱོལ་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་...
 མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་
 གཞན་རྣམས་པ་བརྟུན་ནི། ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་མི་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་.....
 མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་
 སུ་ངེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་གཞན་ལས་...
 ལྷག་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྩ་
 སོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱོལ་བ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྦྱོལ་བ་དང་། འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་ལྷ་བ་བྱག་ཅུ་རེ་གཉིས་འདུས་པ་ལྟར། ཅེ་མིའི་ཤེར་ཕྱིན་



དུ་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་...
 ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་འཕེལ་
 གྱི་འོག་དུ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་བསྟན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟོན་
 རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྤེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པའི་སློན་པ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་...
 ངེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དགོད་པ་
 དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་། རང་བྱུང་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རྫོགས་པར་བསྟོན་པའོ། །འདི་ལམ་གསུམ་བཅགས་པའི་ཁྱད་སྤྱེད་པ་
 དག་གིས་ནི་བསྟོན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བཀལ་
 རྣམ་སེམས་ཅན་མ་བཀལ་བ་རྣམས་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་
 དོན་ལ། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བརྟེན་པ་དང་། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེན། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བསལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་རོ་བོས་སོ། །གནས་
 སྐབས་ནི། བཟོད་པའི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁོས་མིན་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་



ནའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེ་ན། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་
 ཐོབ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། །རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ནི། དེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྐབས་དང་.....
 བོར་གསུམ་རྩ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚས་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གོང་རྩ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་
 ལྷོ་རྟོགས་པར་བསྟོན་བྲལ་མེད་པ་ནི་འོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མདོར་སྟོན་པའི་
 བསྟོན་བའི་རྣམས་པ་མ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ། མཚམས་སྒྱར་བ་ནི། བརྟན་
 པའི་འོག་རྩ་སེམས་ཀྱན་རྩ་གནས་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་བརྟན་
 པར་བྱེད་པ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་རྟོགས་པ་དེས་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་...
 མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་རྩ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། བསྐྱགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །གང་ལས་ན་མདོ་ལས་སོ། །གང་གིས་ན།
 མི་ལྷོག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་
 ཚད་བབྱང་བྱང་། །རྗེས་སྤྱི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན། ལྷིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་
 སྟོང་གསུམ་པ་དག་གི་ས་དོའི་སྤང་བྱངས་དང་ཚུ་ཐིགས་ཀྱི་བྱངས་དཔེར་...
 མཛད་ནས་ཐེག་པ་ལ་གསར་རྩ་ཞུགས་པ་སོགས་སེམས་དཔེར་བཞིའི་དགེ་
 བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སྤྱབ་སྟན་ཅིང་།
 རྟེན་པ་ལ་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་པོ་...
 དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྟན་ཡིན་པས་





གྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བརྗོད་པར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས། རོན་གཞན་ཡི་རང་གི་
 བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་དེ། མདོ་
 ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། མདོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 དཔེ་དང་མདོའི་སྤྲུལ་རོན་ཏིང་འཛིན་གཉིས་དཔེ་རོན་ཏུ་སྦྱར་ནས་.....
 བསྟན་ལ། འགྲེལ་པས་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟར་བཤད་དོ། །སེམས་དཔའ་བཞི་
 བོའང་འབགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་མཐོང་སྟོན་ལམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་བཤད་པས་ས་དང་པོ་དང་ས་.....
 བདུན་པའི་བར་དང་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའོ། །
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་པོ་ནི་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའོ། །འབྲེས། འདིར་འགྲེལ་
 པས་ཏིང་འཛིན་ཆོས་མཆོག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སུར་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་
 རྣམ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་
 ཚུལ་ཡང་ཏིང་འཛིན་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡིང་རང་ཡང་ཡིན་པས་མདོ་
 ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ལྡོག་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཏིང་འཛིན་གྱི་.....
 ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་གྱི་རོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཆོག་རོན་
 ལ། ཅ་བར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་གང་ཞེ་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་





གྱི་ཚོགས་སོ། །བསོད་ནམས་མང་བར་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱིང་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱི་སངོའི་སྲང་གངས་དང་...
 རྒྱ་ཐིགས་གྱི་གངས་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་...
 པར་དུ་འབགས་ཤིང་མང་བར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཚད་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྲང་ཚད་གྱིས་གཞལ་བར་རྟུས་ཞེས་བྱ་བའི་...
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚད་བབྱང་བར་རྟུས་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཚད་ལས་...
 འདས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་གྱི་དོན་ནི་དཔེ་གཉིས་དང་དོན་གཉིས་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱང་དག་འགྲེལ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་མདོ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྟགས་བསྟན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་གཏིང་ནོར་ཏེ། ཅུ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་
 འགྲེལ་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། ཉགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཉགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་
 སོགས་བཞི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་...
 བཅའ་མས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བཅོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། བཅའ་མས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འག་དུ་མཐོང་བའི་
 ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྲང་བྱ་
 རྣམ་རྟོག་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། གབྱང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། བཅའ་མས་སྦྱར་བ་ནི། བཅོང་ལམ་དེ་ལ་
 མི་མཐུན་སྟུགས་རྟོག་པ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་...





ཤེས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་ནོ། །
 སྐབས་འདིའི་མདོར་གཉེན་པོ་དངོས་དང་རྟོག་པ་སྤྱགས་ལ་སྟོན་ཅིང་།
 ཟུན་ལས། དེ་ལས་བསྒྲགས་སྟེ་སྟོན་ནོ། །འགྲེལ་པས། མདོར་བསྟན་དུ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་བ་དང་། གང་གིས་སྤྲོད་བའི་རྣམ་གཞག་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ནི། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་
 ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་འཛིག་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མར་མི་
 དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འཇུག་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བླང་
 བྱ་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་མར་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷག་བྱ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོར་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཡུལ་དགུ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་བྱར་གཟུང་བའི་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པས་སོ། །རྟོགས་པ་དམན་པ་སྐྱེས་ལ་ལྷག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན།
 ལྷག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་
 འདོར་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་བྱར་གཟུང་བའི་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་
 མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤྱི་ཡུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོར་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་



སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་
 དགུ་ཡོད་དེ། དུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དུལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུལ་
 གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིན་
 རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་
 ལ། རྟོག་པའི་དུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ནི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ནི། རྒྱ་རིའི་བྱས་
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་...
 ལ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པའི་
 སྤང་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུམ་ལ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་གཉིས་པོ་...
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། །སོ་སོ་སྦྱོལ་པོ་འཕགས་
 དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་འགའ་ཞིག་ཇས་འཛིན་སོ་
 སྦྱོལ་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དུལ་ཅན་གྱི་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལའང་
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཇས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྦྱོལ་ལའང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱང་
 པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་འཕགས་
 པས་སོ་སྦྱོལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའོ་སྒྲིམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལའང་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་



ཡིད་དེ། ངར་འཛིན་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་བཀོད་ནས། ལན་
 ཏུ་སོ་སྟེའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡིད་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་.....
 ཤིང་། འཕགས་པ་ལ་ངར་འཛིན་ཡིད་པར་བཤད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་
 སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་སྟོང་སོ་མེད་དོཞེས་ལན་བཏབ་པས་ན། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་
 སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པ་
 ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་མཆོད་གཞི་སོ་སོར་བབྱང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས། སྐྱེ་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལས་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་མཆོད་གཞིའི་དཔེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འོ་
 བ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པས།
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཞེས་པ་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་སོ། །བདེན་འཛིན་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་འང་མེད་དེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 ལ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་



ལ་འང་གང་ཟག་ལ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཏགས་ཡོད་
 ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་གང་
 ཟག་གི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྔ་སྟེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ལ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ། སྔ་སྔ་
 སྟེལ་འཕགས་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཅ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་...
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ལ་ཇས་
 འཛིན་ནི་ངར་འཛིན་ཡིན་པས་ཉན་སྟེལ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་
 ནི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཇས་ཡོད་
 གྱི་རྟོག་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པས་བྱད་པར་...
 ཡོད་དོ། །སྐབས་ལྷ་པའི་རྟོག་པ་མདོར་བསྟན་ཏུ་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་དང་
 བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། གདགས་གཞི་ཆོས་ལ་ཇས་
 ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཀྱས་
 བཤད་ཏུ་གདགས་གཞི་ཆོས་ལ་ཇས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་...
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་མཐོང་སྤང་ཏུ་
 བཤད་པ་ནམས་ས་བརྩུ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཅེ་མོའི་སྤང་བྱར་བཤད་པས་...
 བ་སྟོམ་སྤང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 རྩམས་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པས་རི་ལྟར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་...
 པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྤྲོད་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་གསང་བ་སྤྲོ་མོའི་གནས་ལ་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཀླན་ཏུ་མོངས་པ་གང་དག་...
 དང་། དེའི་ས་བོན་ནི་ས་བརྩུ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་





རྟོགས་པས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྡོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ངོ་ཞེས་འབྱུང་།
 བས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འདྲེད་པའི་སྡོན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལམ་
 གསུམ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པས་རྩ་བར་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་སྤྱི་རི་
 བཞེན་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ནའང་མི་སྤྱང་ན་པོད་
 གཞན་དག་གིས་སྤྱང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་འདྲ་ཅི་སྒྲོས། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཀླང་
 པ་བཞི་པས་བསྟན་ལ། རྟོག་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན།
 གཉིས་ཡོད་དེ། ག་རིམ་བཞེན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་སྐྱེས་བུ་རྩལ་སྤྱོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་
 ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །ངོ་བོ་ནི། འཛིན་ངོར་
 སྐྱེས་ཡུལ་དགུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འཛིན་པར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདིར་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་སོ། །ཆེད་བཞེན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདིར་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་ཀྱི་
 པའི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་སོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི།
 རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་གཞགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་



པ་བཞིན། དབྱེ་བ་ནི། གཉིས་པོ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། རྟོག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱིས་གནས་
 ཚུལ་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་གི་འང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཞེ་
 བ། རིགས་པས་དབྱུང་པ་གང་གི་ཆེ། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་
 བྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་
 བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཟུང་
 རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། ཚ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་།
 ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱང་སེམས་
 གྱི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་
 རིམ་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་
 གཉིས། གཞན་དོན་གཉིས་ཏེ། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ།
 ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་།
 ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མར་ཕྱིན་བྱུག་དབེན་
 པས་དབེན་པ་བྱང་ཆུབ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་

བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དེགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སོ། །ལམ་
 གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་སྤང་
 བརྟན་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་ལེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་
 འདོར་བར་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བས་སྤང་བྱ་དང་སྤྱོད་
 མཐོང་བ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བས་དོར་བྱར་མདོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པས་སོ། །ལམ་
 འབྲས་བཞེ་ལ་རང་དོན་གཉིས་ནི། རང་གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 སྒལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐག་
 སྤང་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་གྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །གཞན་དོན་གཉིས་ན། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱལ་བས་སོ། །གདུལ་བྱའི་སྦྱོལ་
 ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་.....
 འགོད་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ངེས་ལེགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་སྦྟབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་
 རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེན། ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཡུལ་
 དགུལ་ཐ་སྐད་ཏུ་སྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་

གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 དུལ་དགུ་སྤང་བྱར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་
 ལ། གཉེན་པོ་འདྲ་སྟོན་སྤང་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་པའི་
 དུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཁ་ཅིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པ་དངོས་གཉེན་ཡིན་ལ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁག་ན་དག་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྦྱར་
 བ་དང་རྟོགས་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་ཡོན་
 ྟན་དང་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་འཇུག་པར་འཆད་པ་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་སྤྱང་གཉེན་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་པོའི་བྱད་
 པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དང་པོས་ནི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་
 སྤྱང་ལ་གཉིས་པས་མ་ལུས་པ་སྤྱང་བར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་
 སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་བྱེད་ནས་སྤྱང་ལ། འཇུག་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ནི་བསྟོམས་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱར་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་སྤྱང་གཉེན་ཏུ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྦྱར་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བར་མི་འཐད་པས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱེ་ལ་སྦྱར་
 འཇུག་ཏུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟོད་སྤྱ་མའི་ཆ་ནི་མཐོང་ལམ་
 ཅམ་དང་ཆོས་བཟོད་གང་གི་འདྲ་སྦྱར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་དང་ཆོས་བཟོད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་



མི་ལྷན་ཏུ་བཟོད་པ་རིལ་པོར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་སྒྱུར་བ་ནི་གནད་གྱི་ཟླ་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་
 སྤྲུལ་དང་། གང་བ་སྤེལ་གྱིས་ཆོས་མཆོད་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་
 འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་སྒྱུར་སྤང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱིད་གྱི་ཚུགས་ལའང་
 སྒྱུར་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད། སྤྱོད་ན་སྒྱུར་སྤང་ཏུ་
 བྱིད་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །
 དེས་ན་མཛོན་གྱུར་གཉིས་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་མཆོག་དང་ཆོས་བཟོད་གྱི་
 སྐབས་སུ་འགག་པས་སྒྱུར་བ་དང་འབྲུག་པས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་བར་བཤད་
 ལ། གཉིས་ཀའི་ས་ཐོན་སྤངས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་བྱེད་པས་མཐོང་སྤང་ཉིད་དོ། །འདི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྷན་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆ་བ་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་
 དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགྲུལ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལམ་གྱི་
 རོ་བོ་དམན་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོགས་པ་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་དང་། ལམ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཐབས་དམན་པ་སྟེ་
 ལྷ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་དང་། ཟུང་འདས་དམན་པ་སྟེ་
 རིམ་པ་ལྟར་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པའི་ཚུགས་གྱི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲའི་བདག་ཉིད་
 ཅེས་པའོ། །ཡུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་སྤང་བྱར་
 འབྱུང་བའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་





ལ། ལམ་དམན་པ་ལྟ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟོག་པར་.....
 བྱེད་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་དམན་ཞེན། འཁོར་བ་དང་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཉན་
 རང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 རྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་ལམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་
 སུ་ཞེན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། སློབ་
 དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ།
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། ཉན་རང་ཆོས་
 ཅན། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མ་དག་པས་
 སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། ལམ་འབྲས་དམན་པ་བཞི་ནི། ཉན་ཐོས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཐ་དང་
 པ་ཉིད་དེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རང་
 དོན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་གསུལ་བྱའི་ཡུལ་ཏུ་
 འགྲོ་བ་མི་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། བྱང་འདས་དམན་པ་ཉིད་
 དེ། དམན་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
 མཐུག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་མཐེན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །



ཡུལ་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བའི་རྣམ་མཁན་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཕྱག་པར་བྱའོ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོག་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འོ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཕྱག་བྱར་རྟོག་ཅེན། ཡུལ་དགུ་ལ་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
འཛིན་རྟོག་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་
པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆ་བ་ལ་ཡུལ་དང་།
ངོ་བོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་ཤེར་ཕྱིན་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
གཞན་ལའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། ལུས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུད་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་ཆོག་
རྒྱུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་
པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྦྱོང་པ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་
གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ལ། ཐ་མས་ནི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་
འཕགས་པས་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་དངོས་དང་གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་།
མདོ་ལས་གཉེན་པོ་དངོས་དང་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་དང་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
པར་བཞེད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཕལ་ཆེར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟེན་
ལ་གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་
ཡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཐ་



སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་གཏོང་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱ་འཛིན་པ་
 དང་སྒྱུན་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་གཏོང་གི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་
 པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་སོགས་ཀུན་ལ་འབྲེལ་ལོ། །
 འཛིན་གཏོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པར་བདེན་མེད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་
 གཏོང་བྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་་་་
 གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་པ་
 རྟོགས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཐམས་་་་
 ཅད་ལ་བདེན་མེད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་་་་་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཕྱིན་བྱུག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བར་
 དཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་་་་
 ཆགས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ནས་་་་
 ཕྱིན་བྱུག་ཉམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཤར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་དོར་ཐ་དང་
 ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིབ་ནས་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །པར་ཕྱིན་གཞན་ལ་ཆོས་ཅན།
 ཡུམ་དང་བུ་ལ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་མཁུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་་་་་་
 ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མི་་་་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་
 པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་་་་་





དགུའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མཚམས་སྐྱར་བ་ནི་འཛིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚ་བ་ལ་
 ཡུལ་དང་། རོ་བོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཤིང་པ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་
 གིས་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །རོ་བོ་ཐ་མས་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་།
 རོ་བོ་དང་། གཉེན་པོའོ། དང་པོ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། བྱང་ལེམས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཉན་རང་གི་
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་
 འབྱུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་.....
 གྱིས་སོ། །བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་ཀུན་ལ་འབྲེལ་
 ལོ། །ལམ་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་
 ཐེག་ཆེན་ནི་ཉན་རང་གི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཞི་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་
 མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱག་སྟེ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རོ་བོས་
 སོ། །དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་
 དུ་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།
 འདིའི་རྗེས་སྟོན་དུ་འང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་.....
 ལྡན་པར་བསྟན་གྱི་མཉམ་གཞག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་ས་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་ཏེ་
 རྗེས་སྟོན་དུ་ཅིག་ཤོས་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་.....





གྱིས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ།
 གནས་བྱ་མ་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དཔེར་ན་
 བཟ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་དམན་པའི་བསམ་པ་ལྡོག་པས་སོ། །
 དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་བྱ་
 འཕགས་པའི་འདོད་བྱའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བདུད་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་ཏེ། སེར་སྐྱས་མཚོན་པའི་ཕྱིན་
 ཏུག་གི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཁོང་བྱ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 གང་ན། དངོས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ནམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལ་རྟོག་
 པ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། འཇུག་པ་བཞིའང་
 སྤང་བྱ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞར་ལས་བྱང་བའི་དོན་དང་། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའོ།
 དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་



གིས་བསྟན་རྟོ། །གང་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་
 རོ་བོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་དང་བཅས་.....
 པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དུས་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་....
 ལུའོ། །ཚ་བ་ལ། གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་
 ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་དང་.....
 གསུམ་སྟེ་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་
 རོ། །མདོའང་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་སྟོང་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཡུམ་གཏད་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཅ་བ་ལྟར་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆང་
 པར་འཁྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་.....
 འགོད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྒྲིན་ས་ཤེན།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་གཏོད་པ་ནི་ཀྱིན་གཉིས་པ་ཡིན་....
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཏོད་ཅེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོན་རོ། །ཚུལ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ས་ཡང་.....
 དག་པར་སོ་སོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་



རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཐོབ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་སྤྲུལ་སྤྲོད། །འདིར་བར་ཆད་མེད་པ་འང་འགལ་
 རྒྱུ་གྱིས་བར་ཆད་བྱར་མེད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་རྒྱ་ཆད་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་མ་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 རུས་པ་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་བྱང་པར་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ད་བྱ་
 མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དོན་བཟུང་། དདོས་སྤྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་རྒྱུ་
 དགག་པ། གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། གང་གི་དོན་རྒྱ་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲོད། རྩ་བ་ལ།
 ཆོས་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་མ་གདོད་ནས་ཟད་
 པ་དང་མི་སྤྱུ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གདོད་མ་ནས་
 ཟད་པ་དང་མི་སྤྱུ་བར་གྲུབ་ཅེན། དེ་མ་སྤྲུལ་ཡོད་གཞིན་པོས་ཟད་པར་
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱུ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཅ་རྟགས་གཉིས་པོའི་སྤྱུ་བྱེད་་་་
 རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཟད་པར་འདོད་པ་དེ་
 བྱིན་མ་མཁའ་ཟད་པར་འདོད་རྒྱ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་སྤྱུ་
 བ་མེད་ན་ཟད་པ་ལྟ་གལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་པ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་རྟེན་གདོད་
 མ་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་དེར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་





ལུག་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སྟུང་དོ། །རྒྱུད་
 ལྟར་སྒྲ་གསུམ་ག་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་དྲི་མ་སྟར་སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་འབྱུང་རུང་.....
 བདེན་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་སྟོབ་པས་བཏགས་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་
 མེད་དེ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་དང་།
 རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་
 འཇོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བདེན་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་.....
 པས་སོ། །ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་རིགས་
 པས་དགག་པ། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཀལ་
 ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་སྟུར་བ་ནི། དངོས་པོར་སྟོབ་པ་གང་དག་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་དངོས་པོ་གཉེན་པོས་འཇིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟུམ་.....
 པའི་ཤེས་པ་དང་། ལུག་བསྐལ་གྱི་སྟུང་པོ་གཉེན་པོས་སྟེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་
 ཚུལ་དུ་མི་སྟེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟེ་འཕྲོ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིམ་
 པ་ལྟར་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་
 ཟད་པ་དང་། མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་





ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་བདེན་པ་
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གང་གི་མྱིར་ན་དེ་མ་སྐྱེ་འགག་མ་
 བྱུང་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་མྱིར་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པས་་་
 གསུངས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་་་
 པ་ནི་གཉེན་པོས་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་་་
 གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཟད་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཟད་པ་་་་་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་
 དང་བུལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་མྱིར། དངོས་སྣ་
 བའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དེའི་མྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཟད་སྐྱེ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 མའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་
 ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་མ་སྤྱང་བ་འཐད་པའི་
 ཚུལ། དངོས་སྣ་བ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། ཚུ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཉེན་པོ་
 ངོས་བབྱང་བ། ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས། ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་།
 གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་





རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་པའོ། །འདི་
 དག་ཀྱང་སྤང་བ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཐུགས་སྤང་བ་ཉོན་སྤྱོད་དང་།
 ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་སོ། ཤེས་སྤྱོད་ལ་མངོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ། བཞིའི་གཉེན་པོའི་
 དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། དང་པོས་ཉོན་སྤྱོད་དང་། བྱེ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་
 ཤེས་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་གཉིས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་པ་འང་ཐོག་མར་བྱེ་རྩལ་པའི་ལྟ་བ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་བའི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
 སྦྱར་ལ་དེ་ནས་རྟོགས་བྱ་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་མེད་དང་
 འཛིན་མེད་གཉིས་ལ་རིམ་པར་དྲངས་ནས་མཐར་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་
 སྦྱར་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་བཞི་པོ་རིམ་
 པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྒྱུ་
 པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲོད་དང་ཆེ་མོ་སྟེ། གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ལྟག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཟོད་མཆོག་སྟེ།
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ལྟག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་དང་པོ་ནི། ལུང་སེལ་བྱ་ལས། འདི་ན་བདག་གམ་
 སེམས་ཅན་མེད། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྩྱ་དང་བཅས། ཞིས་པས་བསྟན་
 ཏོ། །བྱེ་མ་གསུམ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་
 བཞེན་ནས་སྟེ། བྱེ་རྩལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བཞེན་





ནས། ཁེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། ཁེམས་ཅམ་ལས་ནི་བསྐྱེས་ནས་
 ཀྱང་། ལྷང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། ལྷང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
 དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ལྷང་བ་མེད་ལས་བསྐྱེ་
 བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། ལྷང་མེད་ལས་བསྐྱེ་བ་དང་། ལྷང་མེད་ལ་
 གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷང་མེད་ནི་འབྲུལ་པའི་ལྷང་བ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ལ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། བསྐྱེམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེམས་པའི་
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཆོག་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཆོག་ཤད་དོ།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 བུམ་སོགས་བཞེན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་དེས་དབེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་...
 ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། སྟོ་འདྲིགས་གཙོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་འོ། གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་བསྐྱེམས་པས།
 བསྐྱེམས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་བ་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་...
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཇིན་པའི་སྟོ་དག་རྩས་གཞན་
 ཏུ་བདེན་པར་མེད་དེ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེན། རྟགས་ཀྱབ་སྟེ། སྟོན་
 པོ་མ་དམིགས་ན་སྟོ་འཇིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོན་འཇིན་ནི་སྟོན་...
 པོས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོ་འཇིན་མ་དམིགས་ན་འང་སྟོན་པོ་
 མེད་དེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེས་བྱ་ཏུ་མས་ལྷ་





བ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མཁ་ཚུན་འཛིན་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་། གཟུང་བ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་གིས་མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྤང་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་མོང་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྤྲད་བྱེད་པ་ནི་བག་ཆགས་མཐུན་པར་
 སད་པ་ཙམ་མོ། །ཐོག་པ་ནི། རྩལ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་མེད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སེར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྤང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་
 ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཙེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་སྤང་བ་ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ། །འཛིན་པ་ལ་ནི་སྒྲ་
 འདོགས་མ་ཆོད་དེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྟོས་ས་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ཆོས་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་
 ངེས་པར་སེམས་པའི་རིགས་པས་སྒྲ་འདོགས་གཙོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཙམ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེའང་བསལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་
 གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤངས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་སྒྲ་མར་མ་ཟད་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའང་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། །དེ་དང་དེར་རྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་





གི་ངོ་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་པོར་གང་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་ངི་སྒྲ་
 བརྗོད། །ཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟ་སྒྲང་ཏུ་སྒྲང་བ་ནི་སེམས་སུ་བདེན་པས་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དཔེར་མི་བྱང་ལ། རྟ་སྒྲང་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་མེད་པས། རྟགས་
 དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟ་སྒྲང་སྟགས་སུ་སྒྲང་ཡང་དེར་མི་
 བདེན་པའི་ཆ་དཔེར་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ན་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དངོས་པོ་
 བཀག་པའི་དངོས་མེད་བདེན་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་དགག་བྱ་བདེན་པ་བ་མེད་
 པས་སོ། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་པའི་ངོ་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་་་་
 རྟམ་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་རིང་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་
 རྟོབས་གྲུབ་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ངོ་། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། མཐའ་བཞིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་
 བའོ། །དེ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ཁོར་བུ་
 དང་དབྱལ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནང་ཏུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 མཐོང་བ་ན་སྒྲང་ཡང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲང་ཡང་་་་་
 བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲང་བའི་སྟོལ། །
 སྤངས་པའི་བྱང་པར་འབྲལ་པའི་མཚན་མ་བདེན་འདྲིན་མཐའ་དག་་་་་་་་་་་
 སྤངས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་





བ། གངས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དག་མཐུན་པར་
 ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་པ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེའི་རྒྱ་ནི་ཡིད་བྱེད་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་མཆོག་.....
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ། གང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 སྤངས་པ་ཙམ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་.....
 སྤྱབ་པའི་ས་བོན་སྤང་མི་རུས་ན། སྤངས་རྟོགས་སྤར་མི་ལྷག་པའི་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་། གཞན་རྩ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་རྩ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། སྤང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས། འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྤྱེ་འབྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་བཞིན། ཞེས་སོ། སྤྱབ་པའི་ས་བོན་སྤང་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པར་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་རུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པ་སྤར་ཡང་
 ངན་སོང་རྩ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། ཡིད་བྱེད་སྤངས་པས་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་
 གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡིད་བྱེད་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཕྱི་
 རོལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ། གཞན་
 དག་བསྐྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཆོས་
 སྤྱལ་ངོ་སྤྱོད་པའང་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས། སྤང་རྩ་འདྲ་ཡང་
 དོན་བྱེད་དག་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་བར་སྤང་
 ཡང་རྩ་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་





སྐྱུ་ལྟ་ཞོག་གི་ཡང་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཚམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་
 ལ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་རང་བཞིན་རིམ་བུ་ཞེ་ན།
 ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ལ་འབད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མཐོང་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་
 བས་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བས་ཞི་གནས་འབྱུང་པ་ན། རི་སྐད་
 བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་.....
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བུང་འབྲེལ་དུ་.....
 གོམས་པར་བྱས་པས་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན། མིང་དོན་གྱི་མཆོན་
 མ་དང་མ་འདྲེས་པར་བདག་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་མི་.....
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་དེ་ཡིས་དངས་པའི་སྒོ་ཕྱི་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆུ་ཁྲ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་.....
 པ་ནི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་དང་འབྲེལ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་རི་
 ལྟར་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མིང་དོན་གྱི་མཆོན་མ་དང་
 མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བས་སྤང་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདོགས་
 གཙོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་
 མར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་བའི་དོན་





ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་.....
 བརྗེད་པའི་དྲན་པས་བཟུང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་.....
 བྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྒྲུབ་ལ་དྲི་མ་ལེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་
 ཤེས་པ་ཅམ་དང་གཟུགས་སོགས་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་
 བསྐྱེམས་པས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་.....
 ཐལ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 རྣམ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པས་རྣམ་མེད་པ་ཅམ་
 གྱི་ངོ་བོ་འདོར་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་དངོས་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱེན་ཅི་ལྷག་མི་ལྷོག་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྤྲིབ་པ་
 གཉིས་ཟད་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་སྒྲུབ་
 གཞན་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་.....
 ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ངོ་མཆར་དུ་བརྩིས་སོ། །
 གཞི་དྲི་མ་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱགས་
 བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱགས་བརྟེན་པོར་མཇོད་པས་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཆོག་དོན་ལ། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་ཚུལ། ལྟ་བ་
 བསྐྱེམས་པའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེན།





གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་འདི་ཉིད་ལོ།
 གཟུགས་སྐྱེས་མེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀླན་རྩིས་རྒྱ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་སྒྲིལ། ལྷང་བ་བསལ་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཉེས་པ་ནི། རི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། ལྷང་བའི་
 ཚོས་གང་ལ་འང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ལྷང་བའི་རོ་བོ་
 བསལ་བ་དང་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་ནས་དོན་དམ་
 གྱི་རོ་བོ་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་
 གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། བསལ་བཞག་སྤངས་
 རྣམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལྟག་པས་སོ། སྤང་གཉེན་བདེན་པ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 རྣམ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་སྤང་བྱ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྤང་པོས་སྒྲུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ།
 འདིར་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཀྱང་། ག་ཇ་དང་རྒྱ་ཇའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་
 ལ་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པས་སྤང་པོར་བསྐྱར་བར་སྤང་དོ། གཉེས་པ་མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྤྱར་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱར་སྟོན་
 པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བརྟེན་ནས་ནལ་
 མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་སྟོན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་དགོད་པ་དང་།





མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་
 རྒྱུ་མཁྱེན་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེན་གཏོང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་།
 བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་བྱེད་སོགས་འཁོར་.....
 གསུམ་ཏུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་ཆོན་དྲུག་.....
 གིས་རྒྱུ་པ་སྤྱིན་ཏུ་ཅན་དྲུག་ཅན་དྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིའོ། །ཇི་ལྟར་
 དྲུག་ཆོན་དྲུག་གིས་སྤྱིན་ཏུ་ཅན་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྤྱད་བྱེད་སྤྱིན་སོགས་.....
 བར་སྤྱིན་དྲུག་གི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྤྱུ་མ་གོ་སྤྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཏུ་ཕན་.....
 ཆུན་བསྐྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྤྱིར་རྟོགས་པར་སྤྱིན་པ་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་...
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་ཅ་...
 བརྟུད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་བོ།
 མཐོང་སྤང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་.....
 སྤངས་པས་སོ། །རྟུ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱིང་བ་རིགས་ཀྱི་འབྲས་
 ཏུ་སྤངས་པས་རྟུ་སྤངས་པའི་མི་འཐད་དོ་ཞེན། རྟུ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་
 ཏུ་མི་སྤྱིང་བས་འབྲས་བུ་སྤངས་པར་བསྐྱེད་པ་ན་རྟུང་སྤངས་པར་དོན་...
 ཀྱིས་འཛོལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་ཡིན་ཞེན།
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཞེན་པོ་སོ་སོར་...
 རྒྱུ་པ་དགུ་དགུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏུ་སྤྱིན་ཏུ་ག་...





དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དྲུག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དྲུག་ཡོད་...
 པའི་དབྱེ་བས་སོ། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སྤྱད་དང་ཡང་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་...
 ཞེས་སོ། མདོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 བོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་...
 ཞེས་སོ། ཚིག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་གཞག་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས། རྩེས་
 ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། གང་ལ་ན། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་སྟོམ་
 འཇུག་དགུའི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་འོ། ། སྤྱི་
 ཞིག་ཅེན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་བྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་ཞེས་བྱ་ཞེན། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་རི་དྲུགས་
 གཞན་གྱིས་བག་ཚབ་མེད་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་.....
 བྱའི་སྐབ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོགས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ། རྟོག་གོ། གང་གིས་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་ཐོབ་བྱིན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་སོ། གང་གི་ཆེ་ན་དུས་ཤིས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་འོ། གང་ལ་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འོ། ཇི་ལྟར་ན་མ་རིགས་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕངས་པ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
 པའོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་





པས་ཀྱི་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་གི་ལྷགས་དང་མི་.....
 མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕངས་པ་ཀྱི་གང་ལས་བྱང་སྐྱེ་བ་ལས་བྱང་ཞེས་
 སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོག་གོ། །དགོས་
 པ་ནི། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱད་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་བརྒྱུག་དང་། ཐུང་འདས་རྒྱ་
 འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་བྱང་ལྷགས་མཐུན་
 ལྷགས་རྒྱག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་
 མཐུན་དུ་བསྒྲིམས་པས། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་པ་ཀྱི་ཤིར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་བརྒྱུག་བསྒྲིམས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་.....
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཚ་བ་ལས་ཉོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྣམས་བྱང་ལྷགས་མཐུན་བསྒྲིམས་པས་ནི་འགོག་བདེན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་རྣམས་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་བྱང་ལྷགས་བརྒྱུག་བསྒྲིམས་པས་ལམ་བདེན་
 རྟོགས་ཏེ། ཀྱི་ཤི་འགག་པ་ནི་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་རྣམས་འགག་པ་ལ་ལྟོས་ལ།
 དེའང་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་དང་། རྣམས་བྱང་གི་རྟོག་འབྲེལ་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། །སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ།
 ས་མཚུངས་དབྱེད་པ། སྐྱེ་བ་དུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མ་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་
 ངོ་། །འགའ་ཞིག་འདིར་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གི་མ་རིག་པ་གང་



བཟུང་ཞེ་ན། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་
 བྱི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་
 འཕེན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་
 མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་……
 འདོད་དོ། བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ལའང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་……
 བའང་མི་རིགས་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའང་
 འདིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་ངན་
 སོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་……
 བའང་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་
 པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཤེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་……
 དེལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་སྒྲིམ་
 སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་རིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ཡང་སྲིད་འཕེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འབྲས་
 ལུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་གྱུབ་པའི་རྣམ་
 ཤེས་སོ། །རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་འབྲས་ལུའི་ཆ་འཛིན་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་བས་ནི་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ངོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི། ཉིང་
 མཚམས་སྤྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལུང་པོ་ལྷ་གྱུབ་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི།

མིང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་མིག་སོགས་ཆོང་བར་དོད་པའོ། །རེག་
 པ་ནི། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ཡུལ་དང་ཐུང་པ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། །
 ཆོར་བ་ནི། རེག་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་བཞིན་རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་ཕྱིང་
 པའོ། །སྲིད་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེག་ལ་སྤྱང་དོར་དུ་ཆགས་པའོ། །ལེན་པ་ནི།
 ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྤྲུལ་དང་
 བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །
 ཡང་སྲིད་བྱེ་བྲག་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཡང་སྲིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་དེ་
 ཉིད་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཆ་
 གཅིག་པ་ལྟར་ན། སྤྱར་གྱི་ལས་སྲིད་པས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཅུས་པ་མཐུ་ལྟན་དུ་ལྷུར་པའོ། །ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པའོ། །སྒྲིབ་ནི། མའི་མངལ་དུ་
 ལྷགས་ནས་སུང་པོ་རིམ་གྱིས་ཀྱབ་པའོ། །ཀླ་ཤི་ནི་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་འཕྱར་
 པའོ། །ཀླ་དང་ཤི་བ་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི། མ་ཀས་པར་འཆིབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གཟུགས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱེད་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། རྩས་སྒྲིས་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲི
 མ་ཆེད་དུག་ཀྱང་ཆོང་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་མངལ་སྒྲིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་སྤྲུལ་ལས་
 ཕྱི་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དུག་གསུམ་ཀས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཡང་མ་
 རིག་པ་ཁོ་ན་ཀུན་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཅན་དུ་སྒྲི



བ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་བསོད་ནམས་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་མ་བྱལ་ལ། འདི་ནི་དེ་ལའང་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་
 བུའི་ཆ་བབྱུང་ན་རྣམ་ཤེས་སྟེ་གནས་སུ་འཁེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུའི་ཆ་བབྱུང་ན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པར་སྟེང་བྱེད་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིང་གཟུགས་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་
 ཆ་བབྱུང་ན་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་རིམ་གྱིས་.....
 འབྱུང་ལ། རྒྱུའི་ཆ་བབྱུང་ན་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་གཟུགས་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟེ། མིང་གཟུགས་
 འཁེལ་བ་ལས་མིག་སྟོན་སྟེ་མཆེད་དུག་དོན་ཅིང་ཆང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྟེ་མཆེད་
 དུག་ཅར་ཆང་བར་གྱུར་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །
 དེའི་རྒྱེན་གྱིས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 འདུས་པ་ལས་ལྷལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱེན་གྱིས་
 ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། རེག་པས་གཙོད་པ་ལྟར་བདེ་སྤྱག་བར་མར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་
 རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་བླང་དོར་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 ལེན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆོལ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཡང་སྲིད་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་
 ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྟེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་





ལས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་
 བླ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་སྤང་བོ་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་
 འཇིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རང་ས་ནས་རང་ས་དང་། འོག་
 ས་ནས་གོང་ས་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་
 ཏུ་ངེས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། འདྲིང་པ་ནས་འདྲིང་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་མ་རིག་པ་
 དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ། གོང་མའི་མ་
 རིག་པས་འོག་མའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་སེམས་
 ཐོབ་པ་ནི་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་འགའ་ཡང་འབད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འོག་མ་ནི་དམན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 ལ་ནི་མ་རིག་པ་འོག་སར་གཏོགས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འོག་ས་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་……
 བུལ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། མ་རིག་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཀུན་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནས་
 གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་ཏེ། འོག་མའི་མ་
 རིག་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲིང་པའི་སྟོམས་སྤང་གི་མ་རིག་པ་སྤངས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱེད་ན་འདྲིང་པའི་སར་གཏོགས་
 ཀྱིས་བྱེད་པ་འདྲིང་སྲིད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲིང་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་དགེ་
 བཞུ་ན་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བས་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྤྲོད་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱི་
 བླ་སྐྱ་བས་འདྲིང་པའི་མཐོང་སྤང་ལ་འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བ་……
 གཉིས་ལྟངས་མ་བསྟན་ཏུ་འདྲིང་པ་འདིར་མི་བབྱུང་རོ། །ས་ལྟག་མ་རྣམས་





གྱི་ཚུལ་ཡང་འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལ་འང་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་འོག་སར་གཏོགས་སོ། གལ་
 ཏེ་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འོག་མའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་མངོན་དུ་.....
 འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་རྟོན་
 མངས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འོག་མའི་རྟོན་མངས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་
 མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གོང་མའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་དུ་
 མི་འགྱུར་ལ། ཉམས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་དག་བཙམ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་པ་.....
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་ནི་ཐར་བ་ལ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལོག་...
 ལྟ་སྐྱེས་པས་དཔྱལ་བའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་འང་ལོག་ལྟའི་དངོས་
 རྒྱས་གོང་མའི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་རྗེས་ཐོགས་སུ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ཡིན་...
 གྱི་གོང་མའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གོང་
 མའི་མ་རིག་པ་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་འདིའི་ཡན་
 ལག་དུ་འདྲོད་པ་ལ་འང་མཚུངས་མིན་འོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དངོས་ནི་ལས་
 ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་སྤྲོད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་དུ་བསྐྱས་པ་ཅུང་མོ། །ས་མཚུངས་
 གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་ཡིད་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་སྤྲོད་དུ་.....
 འདྲོད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། རྟོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་
 རིག་པ་ལ་འདྲོད་ན། འདྲོད་པར་རྣམ་སྤྲིན་དང་ས་མཚུངས་ལ། གོང་མར་





བྱི་མི་མཚུངས་ཏེ། ལམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མར་
 སོག་ལ། ཉེན་ཡིད་ནི་ལས་སོག་པའི་རྟེན་དེའི་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལུས་རུ་པ་ལས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་འོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་
 ཀུན་སྒྲིང་ལ་འདོད་ན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཆ་
 གཅིག་པ་ལྟར་ན། ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་དང་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་དང་ཆོར་བའི་བར་ས་མཚུངས་ལ། སྲིད་
 ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བ་ཤ་ཤེས་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པ་འང་ཡོད་དེ། ས་
 མ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་དང་
 ཆ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་མ་ལ་
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱ་སྤྱི་ཆེ་སྐྱ་མས་བསྐྱས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རས་ཆོར་བའི་བར་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱ་
 འབྲས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ནི་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་སྤྱི། འདིའང་
 ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་ཤེས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་
 འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཕེན་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡན་གངས་གཞན་ལ་
 རྩྱང་འགྱུར་ལ་ནི་ཆེ་སྐྱ་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་ནི་ཆེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྐྱར་གྱི་ལས་གྱི་བག་
 ཆགས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་འང་མངོན་པར་སྐྱོགས་





པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕངས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ཆེ་ཕྱི་
 མར་ཚོགས་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་བར་མ་
 ཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐལ་པ་དུ་མའི་ལྷ་རོལ་གྱི་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་
 བྱེད་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ལས་
 ལུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་ཐུར་པས་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་ནས་
 མྱོང་འཇུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་པས་བར་མ་.....
 ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངི་ལྷར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་ཤེ་ན། ཆོ་སྟོང་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ཤིང་། ཆེའི་མཚུག་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 ལུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་
 ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་སྲིད་འབྱུང་རུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལ་
 འདི་དག་འགྲུབ་འཇུར་གྱི་ས་ཐོན་བཏབ་པའོ། །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་
 སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལས་ཡང་སྲིད་ཐུར་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་མདོན་
 པར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་
 ཡིན་ཏེ། འཕངས་པའི་མིང་གཟུགས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་མིང་གཟུགས་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་
 ལས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་ཐུར་པ་ནི་ཆ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་.....





བོ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས། ཆོར་བའི་ཁྱེན་གྱིས་སྲིད་ལེན་
 སོགས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་
 གསུམ་མིང་གཟུགས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་བྱུང་...
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སྟོན་སོང་ལ་བསྟན་ནས། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྩེས་སུ་
 བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་དོན་གྱིས་ཡོད་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་...
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་དོན་གྱིས་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ལའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སུ་
 གྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་མི་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ལས།
 བར་མའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་...
 ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ལེན་སོགས་འབྱུང་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་...
 གཞན་དང་བསྐྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དོན་གསང་ཅམ་པར་བཤད་པ་...
 ལས་འབྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་ཚུལ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས།
 གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་
 ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་





འཁོར། ཅིས་པ་ལྟར་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་ལེན་སྐྱེས་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལས་གསོག་པའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་
 ཤི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་བ། མིང་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ས་བོན་ལས་ལྷགས་སུ་ས་བོན་གཞན་མེད་་་་
 པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྐྱེས་འགྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་བ། འབྲས་
 གུ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་དུས་ན་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 མིང་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་བ། མིང་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་་་་
 བརྗོད་ལ་མིང་གཟུགས་སྐྱེས་ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་་་་་་་་་་
 དམིགས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་
 གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་
 དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་
 བཏུན། ཅིས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚར་
 བའི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་འཆད་པའི་ཆེ་་་་་་་་་་
 འཇིག་པའི་ཆ་མ་བརྒྱུད་བར་གནས་པ་དང་འགྲུབ་པའི་ཆ་བརྗོད་དོ། །ཆ་
 ཕྱི་མའི་འབྲས་ཀྱི་ལའང་མིང་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་་་་
 རྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་པའི་ཆ་མ་བརྒྱུད་བར་སྐྱེ་བ་དང་་་་
 འཇིག་པའི་ཆ་བརྗོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཅེ་བ།
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྷུང་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། གཉིས་
 པ་རྣམ་བྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་། ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྟོན་བདག་མེད་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་མ་་་་་་་་་་





རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེའགགས་པས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ས་རིམ་
 གྱིས་འགགས་ཏེ་མཐར་ཆ་ཤི་འགགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་མ་འདྲོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྒྱལ་
 རྟོག། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 མཐོང་བའི་ལམ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྟེན་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་པ་དང་།
 སོགས་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡོན་པས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་སུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ། སྒྲིམས་འབྲུག་
 གི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་
 ཞེས་སོགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀལ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་འདྲིའི་པས་དབེན་པ་ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་གཞི་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི། སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལྷ་
 མས་བསྟན་ཟིན་ལ། བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཉི་ཤི་སྤྱང་བ་དང་
 ལེའུ་བརྒྱུད་མ་གཉིས་ལ་སྤྱང་གི་མདོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། །གཞུང་
 འདིར་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སེང་གེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲིམས་ནས་རྒྱུ་
 ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ལ་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀལ་ལ་འབྲུག་གོ། །
 ཐོད་ཀལ་གྱི་མདོ་ནི། སྤང་བྱུ་སོགས་རེ་རེས་ཕར་བྱོན་ལྷ་ལྷ་བསྟུས་པར་
 བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤར་བྱོན་གྱིས་བསྟུ་བྱའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱོན་
 སྒྲོན་པའི་མདོ་དེ་ལས་རྩ་ཆོག་གིས་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀལ་འབའ་ཞིག་.....





བསྐྱུས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཅ་ཆེག་གིས་
 བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ནི། འཕགས་པས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་མདོ་དང་
 གློད་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་ས་པས་འབྲུལ་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་ནི་གློད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་བསྐྱུས་ལ་.....
 འོངས་ནས་ཞེས་པས་ནི་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རུད་ཆུང་བསྐྱུས་
 སོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་
 བྱི་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོའི་མཆོམས་འདྲིའོ། །དེ་ནས་ཆེག་ཀྱང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་གློད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ཏོ། །གློད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་པ། ཞེས་
 པས་ནི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་བསྐྱུས་ཏོ། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། ཞེས་
 པས་ནི་དོན་བསྐྱུས་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མདོ་མ་མཐོང་བས་བྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་
 ལྟར་ཏོ། །ཤེད་པས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་སྤེལ་བསྐྱུས་བྱིན་པས། ཅ་བས་
 དངོས་གཞི་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ལོགས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ནི་འགྲེལ་པས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཚུལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། གློད་པའི་ས་མཆོམས། རྩོད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གློད་ཀྱི་ཆུང་དུ་འབྲུལ་སུ་མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ།
 དགུ་པོ་འདིས་སེམས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གློད་ཀྱི་ཆུང་དུ་འབྲུལ་པའི་དུས་སུ་འགོག་སྟོམས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 བརྒྱད་ལ། འགོག་པ་རེ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདིར་འགོག་
 སྟོམས་སྟེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། གནས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་ལོགས་སུ་འཇུག་
 མི་དགོས་པས་རུད་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན་པོ། །གློད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་ནི་





མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདྲ་སེམས་རེ་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མི་
 མཐུན་དུ་འཇུག་གོ། །འགའ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་སྟེལ་བ་མེད་ན་
 ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ལ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །འོ་ན་
 ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འགོག་པ་དང་འདྲ་སེམས་སྟེལ་བ་
 མེད་པས་ཐོད་ཀྱིས་ཆོན་པོ་ལ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་་་་
 བརྗོད་ན་ལམ་ཅི་ཡོད། འདིར་འགོག་པ་དང་འདྲ་སེམས་སྟེལ་བ་ནི། ཞི་
 བ་དང་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་སྟེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པས་་་་
 སྟོམས་འཇུག་ལ་ངེ་ལྟར་འདྲ་པ་བཞིན་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 རུད་ཚུང་ནི་འདྲ་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དེ། སྤྱིད་ཅེའི་རྗེས་
 ཐོགས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་དུ་ཞི་བ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་་་་་
 ཐོབ་པས་འགོག་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་ལ། འདྲ་སེམས་ནི་ཤིན་དུ་
 མ་ཞི་བས་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་འདྲ་དོ།
 འོ་ན་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདྲ་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་གཞན་ལས་རུད་ཚུང་མེད་པར་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་ཉིད་དུ་་་་
 འདྲ་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རུད་ཚུང་བྱེད་པར་བཤད་པས་མདོ་ནང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྟོང་བ་དང་ལེགས་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་སམ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣམ་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་རུད་ཚུང་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་རོ། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་
 བས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་སྟེལ་བས་་་་





ཅུད་ཚུང་དང་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། འདོད་སེམས་ནི་སྤྱི་ཕྱི་འཛམ་མས་
 འཛིན་ཡིན་པས་གནས་སྤྱི་མི་བགྱང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་རུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་རུ་འབྱུག་ལ། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རུ་དབང་
 ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་བསྐྱ་བ་ལས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཐོད་ཀླལ་
 ལ་སྒྲུམས་པར་འབྱུག་པར་བཤད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རུ་འབྱུག་གོ་
 ཞེས་འདོད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་གྲངས་མེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་གི་དོན་ས་གཉིས་པ་ནས་ཐོབ་པར་མདོན་ཏེ།
 ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་
 གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་ཀླལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཞེས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་
 ཚུང་གི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་འོ་ཐུག་ལྟར། མིང་འདྲའང་
 དོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་
 རྒྱས་པ་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཀླལ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ལམ་རྩེ་
 སྤྱིར་གྱི་ངོ་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བ་ནི། སོང་ཞིང་འོངས་སོ། །སྤྱི་
 ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འསྐྱེམ་ལམ་པ་རྣམས་ནི་འོ། །གང་ལ་ན་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཚན་





ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལཱ། །རི་ལྷ་ར་ན། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་
 འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་
 ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཆུང་དུ་ནི། སང་གེ་རྣམས་བསྐྱེདས་
 ཀྱི་ཡར་འགོ་བསྟན་པས་གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཀོད་དོ། །
 འབྲིང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པ་ལཱ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་བཅས་
 པའི་བར་དུ་ཡང་ས་རེ་རེའི་མཇུག་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུགས་ཏེ་དེ་
 ལས་ལངས་ནས། ཉེ་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྲིད་ཅེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་འཇུག་གོ། །འདིས་འབྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་
 རྒྱུད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་ལ་
 མཁུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 དེ་ལྟ་དུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་སེམས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ལཱ། །
 དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལཱ། །དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་གཅིག་སུ་
 བོར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལཱ། །འདིར་བོར་
 ཅས་པ་ནི་རྩ་བར་ཀླུ་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 ལཱ། །དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་པོར་ལ་ཅིའང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ལཱ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལཱ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་
 བོར་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་





ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་
 ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆས་ཅན། མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐོད་ཀྱི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་
 སྐགས་པ་པོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་
 འགོག་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཉམ་ཇེས་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སློན་ནས་འགྲོ་བའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པས་ནའོ། །གསུམ་པ་
 བྱི་སློན་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ཐོད་ཀྱི་མངོན་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ནའོ། །
 གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ནས་རྟོག་ལ་སྤྱིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་
 དང་། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སྐགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཇུག་པ་
 གཟུང་རྟོག་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ཞིག་ཅེས་སྐགས། རྩ་བ་ལ་འཕགས་
 པ་ལྟར་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གསུམ། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་སྟེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 བསྟན་ཏོ། །དེའང་དང་པོ་གཉིས་ལས་མ། དེ་ནས་བཞི་བརྒྱུ་པ། དེ་ནས་
 གསུམ་ལས་མའི་སློན་ནས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །བརྒྱུག་པ་དང་ནལ་མ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དགུ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་ཡང་
 སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། གང་ཟག་དུ་
 གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ནི་
 མཐོང་སྤང་གི་མིང་ལྟར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཚུབ་





པར་བཅུ་ཞེས་སོ། ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་ནི། སྟོན་པས་ཆོས་མདོར་བསྟུན་པ་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པས་སོ། ཆོས་རྒྱལ་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པས་སོ། རྒྱས་བསྟུན་གཉིས་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་
 སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་སྟེ། སྟོན་པས་ངེས་པ་དང་བཞད་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་
 ཅན་ཏན་གྱིས་སྟུབ་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རུ་
 བྱས་པ་གསུམ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རུས་སུ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་གོ།
 བྱང་ལ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་
 པར་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་
 པོ་འདི་ལ་འཇུག་ཡུལ་བསྐྱོག་པས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་རུ་
 བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་
 ལེགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་
 པས་ཡ་མ་བརྟུང་དང་། བསོག་དང་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་སྟུང་དོ། །ཞི་བ་སོགས་གྱི་
 དོན་ནི་འཕགས་པས། དངོས་པོ་འགོག་པས་ཞི་བ། རྟེན་དབང་ཡིན་པས་
 ཡ་མ་བརྟུང་། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་གསོག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་
 མི་བཟོད་པས་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ལེགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
 མདོན་སུམ་རུ་གསར་རུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མདོན་པར་སྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།





སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། ། རང་པོ་ནི།
 གཟུང་བའི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། ། དབྱེ་བ་ནི་
 ཆམ་པ་དགའོ། ། གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། ། ཚུ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན། མིང་གི་སྟོན་ས་མདོར་
 བཏྲན། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ཉན་རང་གི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པས་.....
 འཇུག་པ་ཞེས་བཏྲན་ལ། འདི་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཉེན་པོའི་མིང་དུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 ཉན་རང་གི་ཚིགས་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་བསྟོན་
 མི་བསྟོན་དེ་དག་དང་། གཉིས་པོ་ལས་བསྒྲག་པ་དང་ཐ་མ་ལས་ཤེས་བྱ་མ་
 རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། མདོ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་
 བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། ། ཚིག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་ནི་ཉན་རང་གི་ཚིགས་
 ལམ་དུ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཚོས་སྦྱ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་སོ། ། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་ནི་ཉན་ཐོབ་དེའི་
 ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱལ་སྦྱར་ལམ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། གནས་
 སྐབས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་མཐོང་
 ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་པ་མེད་པས་སོ། །



སྒྲིམ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་ཕུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་
 སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲུར་བསྒྲིམ་པ་ལ་
 ལྟས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིམ་པ་འང་མེད་མི་རྟག་སོགས་སུ་
 སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འང་མེད་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ལ་མི་དམིགས་པ་འང་མེད་པས་སོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན་
 གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་བཏུག་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་ལྟག་པའི་རྟོན་ཅན་ནོ། །གཉེན་པོ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཇས་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙུ་
 བ་ལ་ཡུལ་དང་རྟོག་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་
 སྒྲེའི་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སོ། །མདོ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་དམིགས་སུ་
 མེད་ན་རིམ་བུར་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་སུ་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་ཡུལ་ནི། སོ་སྒྲེ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་
 གྱི། དོན་ལ་ཇས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྒྲེ་བར་སྤང་བས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ནི་
 ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི། སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་རྩིབ་དུ་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་



འགོ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་གནུགས་སྟགས་ཚོས་ལ་ཆགས་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་
 སྟ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། གནུང་
 འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྟ། ཉན་ཐོས་ཚོས་ཅན། དངོས་
 བོར་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་
 བ་མི་བྱེད་པར་དམན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པས་སྟ། །བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། གནུགས་སྟགས་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སོ་སྟེ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཡང་དག་
 པར་སྦྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟ། །སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་སོ་ངོ་བོ་ནི་སྤང་
 མ་མཐོང་ལམ་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཇུས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འོ། །གཉེན་པོ་ནི། སྦྱོང་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགའོ། །གཉིས་པ་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་
 རྒྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སྟགས་སྟ། །མདོ་ནི་ཐ་སྙད་ནི་མིང་དང་མཚན་མ་
 དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་སྟ། །ཚིག་དོན་ནི་སེམས་
 ཅན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཕུང་
 པོའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྦྱོང་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཚོས་ཅན། སྦྱོང་པའི་ལམ་དེ་དང་
 སྤང་གཉེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་





བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཚ་བ་ལ། དུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་སྤྱིབ་
 པ་གསུམ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཤེས་བྱ་གསུམ། སྤང་བྱ་དང་། རྣམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་པོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་
 མར་བཞེད། ཅིས་པའོ། །སྒྲིབ་དཔོན། ཀུན་རྟོག་པོ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཡུལ་
 ཏུ་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ནི། སོ་
 སྤྱི་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྟོག་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྟན་ཏེ། ཇོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཀུན་རྟོག་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྟན་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཀུན་རྟོག་
 རྟོག་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྟན་ཏེ། གཞི་ཡུང་ཁམས་
 སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤང་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་རྟོག་པོ་ལྟན་ཏེ། གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། མི་ལྟན་པ་དབྱེར་
 མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྟོག་པོ་ལྟན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 བྱ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ་
 སོ། །ཐེག་དམན་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྟོག་པོ་ལྟན་ཏེ།
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་གནས་ཚུལ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྟོག་པོ་ལྟན་ཏེ།





ཏེ། མི་རྟག་སྟགས་དོན་ལ་སྤྲི་ཅི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་ཏེ། འདྲི་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྟོ་བྱུར་བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟ། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྟ། རོ་བོ་ནི། སྤུ་མ་མཐོང་སྤང་དུ་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཐ་མའོ། གཉེན་པོ་ནི། སྦྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་སྟགས་སྟ། དཔྱེ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་དཔྱེ་བ་ནི། སྦྲུལ་
 པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་པ་ཉིད་
 དུ། གཉེན་པོ་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་འང་སྤང་བ་དེའི་དཔྱེ་བས་
 ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་བཞེན་པ་ཡིན་
 ཏན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྲུལ་ལམ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེན་ཏེ། སྤུ་མ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པའོ། མདོ་ནི། ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་
 འབྲས་སུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་སྟ། །
 ཆོག་གི་དོན་ནི། ངན་སོང་གི་གདུང་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ལོ་མ་དང་། བདེ་
 འགྲོའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏྲིག་དང་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེམ་བའི་བྱང་
 འདས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་
 བྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྲུལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་



ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་མཁུལ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོར་པའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་...
 ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་.....
 གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །ནད་ཟད་ནས་བདེ་བ་རྟེན་པ་ན་དགའ་བས་
 དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཤོ། །ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅེན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་
 རྩེ་གཞུང་དང་། བཟུ་ལ་སོགས་པ་དག་འབབ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱེད་
 པ་ལ་མཁུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ཅེ། མི་མཐུན་སྤྱགས་ལོག་རྟོག་བསལ་བཤོ། །དང་
 པོ་ལ་ངོ་པོ་དང་དམིགས་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རྟེན་སྦྱོར་
 ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་འབྱུང་བས་བར་ཆད་.....
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆད་དོ། །མདོ་ནི། སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རྩལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་བས། བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་
 བསྦྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། འདིར་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱཤོ། །གང་ཞེན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤོ། །ཇི་ལྟར་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེ་
 བ། དངོས་འབྲས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་



རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འང་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ས་
 དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་.....
 འཕགས་ཤིང་གངས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་
 རྣམ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་དམིགས་རྣམ་
 གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཞེས་སྟགས་སོ། །ཚུ་བ་ལས། འདི་ཡི་དམིགས་
 པ་དངོས་མེད་དེ། དྲན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་ནི། ཞི་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་
 པར་བཞིན། ཅེས་སྦྱར་རོ། མདོ་ནི། རབ་འབྱུར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་
 ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཚིག་དོན་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
 མཐའ་མན་ཆད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཉམ་
 གཞག་ན་སྟོན་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་བཀའ་གཤམ་ རྣམ་པ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་སྟགས་གྱི་གནས་འདི་ལ་ལྷན་ཀའི་རྟོག་པ་.....



འབྱུང་ངོ་། །གང་ཟག་གང་གིས་ཤེན། རྟོག་གེ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་ནི་
 ཟུང་མར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 གྲུག་ཀ་དེ་དག་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པས་བསལ་ལ་
 བར་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གྲུག་
 ཀ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སྟོའི་ནོར་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཅ་བ་ནི། རྟོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ།
 མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ། སེལ་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་སྦྱེས་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གང་ཟག་གང་གི་ལྟག་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པ་མི་ཤེས་པ་
 རྟོག་གེ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་པར་རྟོག་པའོ། །རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བན་
 ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་
 སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཞན་ཏུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 རོ་བོའོ། །གཞི་གང་ལ་རྟེན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ལ་
 རྟོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་གང་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟག་པར་རྟོག་ཅེ་ན། ཡུལ་ནི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལའོ། །ཚུལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་



མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
 ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པ་དོན་དམ་སྒྲི་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་
 ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཐད་དོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ལན་གདབ་པོ།
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་མེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་སྒྲུམ་པ་ནི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ལ། ལོག་རྟོག་དེས་
 བསྒྲངས་པའི་ཚུད་པ་ནི་ལྷན་ཀའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བསྒྲངས་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སེལ་ལོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སེལ་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སེལ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དམིགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཟུང་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཐྱིར། ཞེས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་བཟུང་བ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་། བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པ་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དང་། སྦྱར་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཞེས་སྦྱིར་
 བ་ལ་དང་། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 མེད་པས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 མེད་པར་ཐལ། མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་སོ། །ཞེས་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་





སྐྱེས་པ་དམིགས་པ་བཀག་པས་སྟེ། ཁྱེས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་
 པས་སྟེ། ཁྱེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་
 མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་
 རོ་བོར་རྟོགས་པ་བཀག་པས་སྟེ། ཁྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟག་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འང་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། ཁྱེས་རྟག་སྐྱེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་
 གི་ལམ་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་སྟེ། །
 ཁྱེས་ལམ་ལ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་བྱ་མེད་པས་
 སྟེ། གཉེན་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མེད་པས་སྟེ། ཁྱེས་མི་མཐུན་
 སྐྱེས་དང་གཉེན་པོ་ལ་དང་། ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྟོག་ཆོས་ཅན་མེད་པས་སྟེ། ཁྱེས་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དང་། ཡུམ་བསྐྱེད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སྟེ། །
 ཁྱེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟག་པར་རྟོག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དགེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ། ཐབས་གང་
 གིས་ཤེ་ན། འགལ་ཁྱེན་ལྟག་རྟོག་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་མཐུན་ཁྱེན་དམིགས་རྣམ་ཕྱིན་ཅི་མ་.....
 ལྟག་པར་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། །
 ལྟག་རྟོག་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་





མཁས་པས་སེལ་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲི་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་དང་། དོན་དམ་སྒྲི་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲི་ནས་ལན་གདབ་
 དགོས་པས་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུད་པའི་ཚུལ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་
 ཚད་མར་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནའོ། །
 འདིའང་དོན་དམ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྟུན་འབྲེན་པའི་དོན་དམ་
 སྒྲི་ཅན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སྟུན་འབྲེན་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་སྒྲི་ཅན་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་ལམ་བསྐྱམ་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་རང་སྤྱི་མེད་པས་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་དམ་སྒྲི་
 ཅན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་མི་རྟག་པ་སོགས་སྒྲི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲི་ཅན་ལྟ་
 བུ་ལ་ནི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ལན་མི་རུང་བས་སྤྱིར་མ་ངེས་སྟེ། །
 ལུང་གི་སྒྲི་ནས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་མི་འཐད་པར་གྲོལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྟུན་པ་དང་.....
 དོན་གྱི་ལུང་གིས་སེལ་ལ། དོན་དམ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་སྟུན་པ་ངེས་
 དོན་གྱི་ལུང་གིས་སེལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ལན་གྱིས་སྤྱིར་བ་
 འདེབས་པ་བསལ་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འགྲོད་ཅིང་། དོན་
 དམ་གྱི་ལན་གྱིས་སྒྲི་འདོགས་བསལ་ནས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་.....
 འགྲོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མཁྱལ་བ་སྟུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྟ་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ། འགྲེལ་





དགོང་པས་མཛམས་སྤྱད། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།
 སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་མོའི་འག་ཏུ་མཐར་ཀྱིས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། སློམ་པར་བྱེད་དོ། །
 གང་གིས་ན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གང་ན། སོ་སོ་བ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟུས་པ་རྣམ་ཀུན་
 ཅེ་སྦྱར་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །འགའ་ཞིག་སོ་སོ་བ་ཕྱིན་དུག་
 དང་རྗེས་དྲན་དུག་བསྟུས་པ་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ལ་འཆད་དོ། །ཚུལ་ནི་
 སྤར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་གྲགས་ནས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ནི། མཐར་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་།
 མཐར་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྩོམ་མོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་བྱེད་གྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ན།
 རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱའོ། །གང་གིས་ན། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དུག་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སོ། །ས་བརྒྱུ་རྟོགས་པ་ལ་པར་
 ཕྱིན་བརྒྱུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིམ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཀྱང་།
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཉིད་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པས་བཞིར་བྱེད། བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པས་
 ཐབས་དང་། ཕྱིན་སོགས་འབྱུབ་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པས་སྦྱོན་ལམ་དང་།





མི་མཐུན་སྤྱགས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་། ཚས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དབྱུས་མཐའ་ལས། མི་ཟད་པ་
 དང་ཉག་འཇུག་དང་། ཇིས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་རྫེས་སུ་བྱན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 རྫེས་སུ་བྱན་པ་ནི་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་……
 རྫེས་སུ་བྱན་པ་ལོ། ལམ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཇིས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་།
 མཐོང་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་……
 པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དག་གོ། འདི་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐར་གྱིས་
 བྱ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པར་མངོན་ནོ། ལམ་གསུམ་དོན་དམ་
 པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྫེས་སུ་བྱན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྫེས་སུ་བྱན་པ་ལོ། ལམ་བྱན་པས་སངས་རྒྱས་བྱན་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་འདི་དག་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་
 རྫེས་སུ་བྱན་པ་ལོ། ཇག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚས་
 རྣམས་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་……
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྫེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་
 མི་སྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤུམ་བཞིན་དུ་རྫེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལམ་
 གྱི་གཞི་བྱན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། གཏོང་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤར་
 མ་དེ་བཞིན་དུ་རྫེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་པོར་
 བྱན་པ་ནི། ལྟར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་སྤུམ་བཞིན་དུ་རྫེས་སུ་བྱན་པ་ལོ། །





གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་
 གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་བླང་...
 བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་འོ། །རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་བསྐྱེད་བྱུང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མ་
 སྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐར་བྱིན་པའི་དོན་
 ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྱུད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བབྱུང་ནས། ལྟ་དཔང་པོར་
 བཞག་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་...
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་...
 པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དུག་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་འོ། །

བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ།
 འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར། ངོ་བོ་རྣམས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་ཏེ།
 མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤར་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་སྐྱེ་མི་རུས་སྟུམ་ན་རུས་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཤིན་





ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་སྟོན་ནས་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་
 གཉིས་དང་། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་སྤྱི་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ན་.....
 དེའི་བསྐྱུ་བྱ་སྟོན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་ཀྱི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་དེ།
 རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་.....
 རིགས་གཅིག་གིས་རང་གིས་བསྐྱུ་བྱ་སྟོན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུའི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དངོས་
 རྒྱས་དངོས་འབྲས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དངོས་རྒྱ་མངོན་སྤྱུ་བྱས་པ་ན་དངོས་
 འབྲས་མངོན་སྤྱུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་....
 ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མངོན་སྤྱུ་བྱེད་
 ཅས་འབྱུང་གི། མངོན་སྤྱུ་བྱས་ཞེས་པ་མི་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 པར་སྟོན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྱུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱད་བྱེད་
 མངོན་སྤྱུ་བྱས་པ་ན། བསྐྱུ་བྱ་ཡང་མངོན་སྤྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 འཐད་པས་སོ། །དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟེས་བྱས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་
 གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲེལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི།





དེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཛོད་ཉིད་
 མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །སྐྱར་བ་སྲ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། དུལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ལ།
 སྐྱར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དུལ་ཅན་དེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 རྟོགས་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་ན།
 རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐྱར་བ་དེའང་མཛོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 རས་རྣམ་སྟེན་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱར་བ། རྣམ་པར་སྟེན་པའི་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྐྱར་བ། མཛོད་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱར་བ། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱར་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་
 ཀྱི་དོན་དང་། མཛོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་མཛོད་མས་སྐྱར་བ་ནི། དང་
 པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མཐའ་
 ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། གཞན་ཀུན་མདོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་
 པ་ན། གཞན་ཀུན་མདོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ཤེ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་དམ་
 པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འདུས་ལ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འདུས་པས། སྒྲིག་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་





ཡིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནགས་
 ཚལ་གྱིས་ཤ་བ་བསྐྱས་པ་ལྟར། མང་པོས་གཅིག་བསྐྱས་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་
 ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྐྱས་པ་འང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་.....
 གཅིག་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་བལ་...
 བའི་ངོ་པོས་བསྐྱ་བྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱད་བྱེད་
 གཅིག་མངོན་རྒྱུས་པ་ན་བསྐྱ་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་རྒྱུས་པ་འཐད་དོ། །
 རིགས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་རྒྱ་བརྒྱད་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྒྱར་བ་ནི།
 ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའི་གནས་སྐབས་
 ལྷ་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ཁོན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་.....
 རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་པར་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། བཟོ་
 བོ་མཁས་པས་སྤྱིན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། རྒྱུས་བྱས་དོག་
 ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ན། ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱས་
 གཅིག་རྒྱ་འགྲེལ་བ་དེ་བཞིན་རུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱར་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པས་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་





ལ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་ཏུ་ནམ་པར་སློན་པའི་གནས་.....
 སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་....
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོགས་ཤེན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 སྦྱགས་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེད། ཁི་ལྷར་ན་
 རུལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྦྱོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་.....
 ཤིན་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་ཤེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྷར་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི།
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡེ་ལ་གནས་....
 ཤེར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་.....
 པའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་གང་
 གིས་ཤེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའོ། །གནས་
 སྐབས་གང་གི་ཆེ་ཞེན། སྦྱོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྷར་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི། མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་
 མཐོང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་.....





ཚུལ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། མི་
ལམ་ལ་གཞུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་
གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་མི་མཐོང་པ་དེའི་ཆེད། །གང་ཟག་གང་གིས་ཞེ་ན།
གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྤྲང་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་བྱང་ཞེ་ན། དུན་རིང་མ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་
མེད་པར་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་སྤྲང་བ་ལ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །
གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མཁྱུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལྟན་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་ཉེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་
སྦྱར། རོ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མཁྱུག་བསྟུ་བ་འོ། །དང་པོ་
ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ།
སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
ལ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་
རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི་ཕྱིན་དུག་ཉེ། སྤྱིན་པ་སོགས་དང་པོ་
གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་





གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བཙུག་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་རྒྱལ། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་
 མཛད་ནས་སྤྱིང་བཞི་པ་ཐེར་འབུམ་དུ་ཅིག་ཅར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། གཙང་མའི་གནས་རྒྱུས་
 སྤངས་པ་ཡི། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་ཚོགས་
 སངས་དེར་སངས་རྒྱས། སྤྱུལ་པ་འདིར་ནི་མཛོན་འཆང་བྱ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྤྱོད་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛད་པ་
 སྤྱོད་ལས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེ་
 པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་དང་།
 གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་
 དམ་སྤྱོད་དང་ནི། རྟེན་པ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་སོ། གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་
 སྟེ། དག་ལས་ཉེ་དང་རིང་རྒྱུས་ལ། རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་
 བཞིན། ཞེས་སོ། བཞི་དུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟེན་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་
 སོ་སའ་བཞག་པས་བཞིའོ། གཉིས་པ་སོ་སའི་རོ་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་པོ་
 ཉིད་སྤྱོད་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་དུ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོང་གསལ་བ་
 སྟེ་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནོ། ལོངས་སྤྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ནི། གསུང་བཙུན་པ་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆང་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་
 པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་
 རང་བཞིན་དང་བྱུང་བ་སྟེ་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནོ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ནི། ཞི་བའི་





ལམ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་དང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ནོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྒྲ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་དབྱེད་པ་ལ།

འཕགས་པས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྤྱི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་
ཚུགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
བཤད་དོ། །མཚན་ནི་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱི་དོན་བསྟན་ལ། ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཁང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་
པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་སྤྱི་དོན་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
འདིའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྤྱོད་སོགས་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་གཟུགས་སྤྱོད་དང་མཚན་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ་.....
དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པས་
སྤྱོད་བཞིར་གྱངས་ངེས་པའང་ཉམས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །མཁན་པོ་རྣམ་
སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་.....
ལོགས་སུ་སྤྱར་མ་བཞག་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ་ལོ་....
ཞེས་པའི་རིགས་པའང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་མོ། །ཁང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་
ཕྱིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་མཛོད་པར་འདོད་ཀྱང་།
འདི་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བསྟན་





བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་བཞག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་གཟུགས་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུབ་པའི་སྤྱལ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་
 འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་འབྲེལ་བས་སོ། །ཙ་བའི་
 དགོངས་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། བྱམས་པའི་གཞུང་གཞན་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་ཁོ་ནའི་རྣམ་གཞག་མཛད་གྱི། སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་
 མཛད་པ་འང་མཁན་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དབང་གིས་
 རང་ལུགས་ལྟར་སྤྱང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ངེས་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་
 གྱེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་སྐྱ་ནི་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཅེས་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་སྐྱ་གསུམ་དང་བཞིར་བཤད་པ་ནི། དབྱེ་
 བསྟུའི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་འགལ་ལ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 བསྟུ་བའི་ཆོ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སངས་པའི་དོན་ཆང་གྱེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འང་རྒྱས་པའི་དོན་ཆང་གྱེ། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་སྤངས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་པའི་ངོ་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་





རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། དྲང་དོན་དང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་
 རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་།
 གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡི་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། །སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་པར་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་
 མཁྱེན་པའོ། །བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཁྱེན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཏེ།
 ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་
 ལ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་དག་གིས་སྟོབ་བྱུགས་པས་དབེན་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤང་ཅམ་ནི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། བྱུགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། རྟེན་ནས་སྟེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོན་སྟུམ་གཟིགས། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་ལ། རང་རང་གིས་
 སྟོབ་བྱུགས་པའི་ཆའང་ལྟ་བུ་པོ་རང་རང་གི་སྟོབ་ལ་སྤང་བར་མཁྱེན་ཏེ།
 དབེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྟེན་
 གྱིས་རང་རང་གི་མི་ལམ་གྱི་དོན་ལུལ་སྤང་ཚུལ་མཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་མཁྱེན་ནམ་མེད་མཁྱེན། དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་





གྱིང་ན་ཤློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་བྱ་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཤློག་གྱུར་མི་མཁྱེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱིང་ན་ཤློག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་
 རོན་ཤློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་སྦྱོན་.....
 གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 ལ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་པ་ལ་ད་ལྟར་བར་མཁྱེན་ཏེ། མདོ་ལས།
 འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་.....
 ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་ལ་ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པ་
 གཉིས་སོ། །ཁང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་
 འདུས་ཏེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྟེན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་
 པའི་བྱ་བས་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱ་བ་རིམ་བྱེད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྦྲུབ་ཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཕྱིན་ལས་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དེའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྦྱའི་རང་བཞིན། དེ་རིམ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། སྦྱ་ལྷག་མ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་
 བཞག་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་འགོད་པ་དང་། དངོས་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་





ལམ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དང་མི་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་.....
 བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པ་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་...
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་
 པའི་མཆོད་ཉིད་རྟུ་ཡུར་ཅིང་། སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ནམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་ནམས་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོས་དག་རྟུ་
 རུང་སྟེ། སྐྱོ་བུར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 བར་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་འཛོལ་གྱི། ངོ་བོ་གསར་རྟུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་འཛོལ་ཅེན། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པས་.....
 འཛོལ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་དེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །
 གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་ཡུར་ལས། །
 ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་རྟུ་འདོད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། དབེན་པར་ཡུར་པ་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་





འོག་མ་རྒྱལ་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྡེ་མ་སྐབས་
 དང་པོའི་ནང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
 ཚད་མེད་པ་བཞི་ཚངས་པའི་གནས་པར་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་གནས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །བརྒྱད་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྒྲུ་རྩེ་ལ་གྱེ་གཟུགས་རྒྱལ་
 ལ་སྡེ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཐར་གཉིས་དང་། སྤྱག་པའི་རྒྱལ་
 པར་ཐར་པ་དང་པོས་ལྷས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཚུགས་པར་
 བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་མཁའ་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་། ཐོགས་
 བཅས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅིའང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་བཞི་དང་། དགག་བྱ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
 འགོག་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ནི།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འགྲེ། དགུ་གང་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 དགུ་འོ། །སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་བཟད་པར་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྤྱོད་ན། མཚན་གཞིའི་རྒྱལ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པའི་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པར་



བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མི་ཆད་པར་བྱས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་རྟེན། དམིགས་པ། སྤྱོད་ཚུལ། མཚན་མ། བྱེད་ལས་དང་ལྟའོ། །
 དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་
 བྱི་འདྲ་དཔའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པར་བཤད་ལ། མཛོད་ལས། ཐ་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་
 གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བར་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་ལ། ཟད་པར་ས་ལ་
 སོགས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ལ། ཟད་པར་སྤྱོད་པོ་སོགས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཆས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྲར་སྤྱོད་བ་བྱས་པའི་དང་། མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲར་གོམས་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས། སོ་སའི་དམིགས་པ་ཅུང་
 ཟད་མཐོང་བ་ཅམ་ལས། དེ་དང་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བར་འགྲུབ་བ་
 གྱེ། འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གིས། ལྷན་ལ་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་
 པར་སྤྱོད་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྟེན་དང་། ཡིད་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སའི་དམིགས་རྟེན་མ་
 བཤད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཚུགས་ཅན་མས་
 བཀའ་བ་དང་། ཐབ་ཁུང་བྱ་བཞི་པར་འོག་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་དང་བར་རྒྱ་མེ་



དང་ཉིང་རུ་རུ་བ་འཐུལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲིགས་གང་རུ་རྒྱང་གིས་
 རེག་པར་འཐུར་བའི་སྐར་ཁུང་སོགས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་དང་། ཚེན་སྒྲོན་
 བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོས་
 བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་གཞན་གྱིས་བཅད་བྱས་པ་དང་། མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་
 གྱི་བྱ་གནམ་མཁའི་མཐོངས་བཏོད་པ་དང་། སུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེའི་
 འོད་བྱ་གའི་ངོས་ནས་ཕྱི་ག་པ་ལ་ཕོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམག་ཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་ནས། ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་དམིགས་པ་
 དེ་དག་ལྟལ་རུ་བྱས་ཏེ། བརྩ་བོ་སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་
 དང་ཡང་རུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་མཚན་མ་ལ་འདྲི་པའི་མཚན་
 མ་དང་། རྒྱང་བའི་མཚན་མའོ། །དང་བོ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཟུང་སྒྲུབ་དང་
 ཟུང་རུ་འབྲེས་པའི་ཟུག་པོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྷེ་ཆད་ཅིང་ལྟང་བ་
 ལྟ་བུར་གཡོ་བ་དང་། འོ་མ་བསྐྱལ་བ་ས་ལ་ཕོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱངས་པ་
 འཐུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་བོ་སོགས་བཞི་ལ། མེ་ཏོག་གི་སར་དང་སྤོང་བུ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་ག་པའི་མཐའི་བྱ་ག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་
 ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དང་ས་ལ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར་སྒྲིགས་་་་
 བཅས་སུ་རྒྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱང་
 ཡབ་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་ཅན་རུ་རྒྱང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་
 གནས་པའི་ཁྲ་བ་དམར་བོ་རྒྱུམ་པོ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འདུག་པ་
 ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྒྲོན་བོ་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ནམ་
 མཁའ་འཕགས་ནས་ནོར་བུའི་རྒྱང་ཡབ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་བ་དང་།
 རྒྱང་བའི་ཚོགས་སྒྲིག་པོ་རབ་རུ་རྒྱང་བ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་གསལ་་་་





བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་
 གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་རྒྱ་གྱུར་ནས་མང་
 པོར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ཚུ་ལའང་གོམ་པ་དོར་ནས་འགོ་བ་
 དང་། ས་ལའང་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེག་པའི་མེ་འབར་ཞིང་མེ་མདག་གི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་དང་།
 རྒྱང་ལྟར་མཁྱེགས་པར་འགོ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤོང་པོར་སྤྱུལ་ཞིང་
 ལུན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེར་པོར་སྤྱུལ་ཞིང་གསེར་རུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 གཟུགས་དམར་པོར་སྤྱུལ་པ་དང་། དཀར་པོར་སྤྱུལ་པ་དང་། ཕྱིག་པ་
 སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་རུ་འགོ་བ་དང་། གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཉིད་དང་ལྷགས་པ་རྒྱང་རིང་རུ་བྱེད་པའོ། །ཁའུང་གི་དོན་ནི། བདག་
 རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ལུལ་ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་།
 རྒྱང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྱུང་གྱུར་ལ་ཁ་དོག་སྤོང་པོ་དང་། སེར་པོ་
 དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་སྟེ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རུ་
 གཏོགས་པ་རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་བྱབ་པར་སྤོང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལུན་དང་བཅས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཟད་
 བར་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཟད་
 བར་འཛིན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་
 རེག་བྱ་གཉིས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་སྤོང་ནས་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་





པར་བརྟེན་པ་འབྲུང་གྱུར་སྟོ་མི་རྒྱས་པས་འབྲུང་བ་བཞི་ཀའི་ཟད་པ་.....
 བཞག་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ལ་གཞག་གོ། སྟོ་མཆེད་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 ལྷ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་
 རོ་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྟོ་མཆེད་ལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྒྱུང་བྱ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་
 བའི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གཟུགས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་གཟུགས་རྒྱུང་བྱ་རྣམས་ལ་.....
 ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟིན་གྱིས་མནན་ནས་
 མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་
 གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའོ། །གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་རྒྱུང་བྱ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་འི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་
 བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུང་བྱ་.....
 དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 སོ། །བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ནི་ལྷ་དང་མིའོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཡིན་ལ། མཛེས་མི་མཛེས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ངོ་། ཤེས་པ་དང་
 མཐོང་བ་ནི་ཁི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་
 ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་
 པ་དག་ཁོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྷ་བྱུར་
 སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་། དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་





ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་...
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ལེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་
 ནས་ཤེས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་...
 རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཟིལ་གཞོན་རྒྱག་
 པ་དང་། བརྟན་པ་དང་བརྟུང་པའོ། །མདོ་ལས། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་
 འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་
 སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟུར་མའི་མེ་ཏྲོག་
 གམ་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རས་ལྟན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ།
 སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ནང་གཟུགས་མེད་
 པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་
 བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་
 ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལེར་པོ་ལ་དོང་
 ཁའི་མེ་ཏྲོག་དང་། དམར་པོ་ལ་བི་རྩུ་རྩི་བ་ཀའི་མེ་ཏྲོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་
 སྐར་མ་པ་བ་སངས་དང་སྤྱར་ནས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟན་ཏོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ནི་ལྟན་སྟེས་དང་། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱར་
 བྱང་དང་། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་མདངས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཏྲོག་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དཔེའོ། །
 རས་ནི་སྤྱར་བྱང་གི་དཔེའོ། །ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རས་དཔེར་མཛད་པ་ནི་ཁ་





དོག་ཆེས་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞི་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །སྤྲུལ་དབྱིབས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་བཞི་དང་།
 བྱེ་མ་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཟིལ་.....
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་ཐར་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་།
 ཟད་པར་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་
 ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཟིལ་གཞོན་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ། ཟད་པར་གྱིས་མཐའ་ཡས་པར་
 སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གཞོན་ལ་འབྱུང་བཞི་མ་
 བཞག་པར་ཟད་པར་ལ་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཟད་པར་གྱི་དོན་ནི་བྱུང་པར་
 སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆས་ཅན།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཏོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྒྱུན་བྱུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་སེམས་ཚེ་
 གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཅན།
 སྤོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་གཏུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་རུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་.....
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ཆགས་པ་བཅོམ་པའི་སྤོན་ནས་གཏུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་
 སྤོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །དགྲུ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱག་དང་། །བརྟུ་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་ནི།





སངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལུས་
 འདྲར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་སྤྱུལ་བསྐྱར་དང་། ཐུགས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིའོ། །བར་
 གཉིས་པ་དབང་ལ་བར་ཉེ། ཆོ་ལ་དབང་བ་ནི། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པ་འཕམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམ་པ་.....
 ཐོབ་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྣམ་པའོ། །ཡོད་བྱེད་ལ་དབང་བ་ནི། རྟོག་གི་
 ཆར་འབབས་རྣམ་པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི། གོང་མ་ཐྱོང་འཁྱུར་གྱི་ལས་
 རྣམས་འདྲོད་པར་སྒྲིན་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་ལ་དབང་བ་ནི།
 བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་ཏུ་འདྲོད་པར་སྤྱོད་ལེན་པར་བྱེད་པའོ།
 མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི། ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་པ་དེར་བསྐྱར་
 བའོ། །སྒྲིན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི། གཞན་དོན་སྤུངས་སྤུངས་ཆོགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིན་ལམ་གངས་མེད་པར་འགྲུབ་པའོ། །རྩ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི།
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་སྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ལུ་བྱུང་བའི་མཐར་
 འགྲོ་བའོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །
 འདི་དག་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱིན་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ལས་དང་སྤྱོད་
 བ་གཉིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མོས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ནི་
 བཙུན་འགྲུབ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་





རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་།
 བརྒྱ་བཞི་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྔ་པ། བསྐྱར་བ་མེད་པ་
 གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་ས་.....
 བས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྦྱ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དྲུག་པ་བྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཆོས་སྟོན་པ་ན་གུས་པས་ཉན་
 བར་འདོད་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཉན་བར་མི་
 འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཉན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་མི་
 ཉན་པ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་.....
 སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བརྒྱ་
 བདུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་
 མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་
 ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བཙུ་
 བརྒྱད་པ་ནི། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པས་སོ། །བརྒྱ་དགུ་པ་ནི། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་བོ་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཕན་པའི་
 བསམ་པ་དང་རྟག་དུ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཙུ་བར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟམ་





བསྐྱུས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། འབམགས་པས། དང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལ་འདྲོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་མི་བཞེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་དང་
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་...
 ཉིད་ཟག་བཅས་གནས་ཀྱང་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་མངོན་པར་བརྗོད་དེ།
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོ་
 རྣམ་སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་འོ། ། གཉིས་པ་
 ལ། ལས་སྒྲངས་བརྗོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྐྱེ་བཞིར་འདྲོད་པ་ལས་གཞན་གསུམ་དུ་འདྲོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། ལུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་ཀྱང་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་.....
 ལས་སྒྲངས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདྲོད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བཞིར་འདྲོད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་འཛིན་དུ་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། མ་བཤད་དེ།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་...
 པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། ། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་ཞེས་
 སོགས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཅིས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་





བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱེད་ས་ཡིན་པས་སྤེལ་ན། སྐྱབ་ཞེས་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་གཞན་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི་སྤར་གྱི་འཕྲོས་དོན་རྩ་མི་
 འདོད་དོ། །སྐྱབ་གསལ་རྩ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་འཕྲོས་དོན་རྩ་བཤད་
 དགོས་ཏེ། གཞན་རྩ་ན་སྐྱབ་གཞན་སྟོན་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གི་
 དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་གཞན་སྟོན་པར་མི་
 འདོད་ན་འདིའི་དོན་རིམ་ལྟར་འཆད་ཅེན། ལུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲེལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཏ་ཀླ་ཡ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལས། རྟེན་སྦྱར་གྱི་དབང་གིས་ངོ་
 བོའི་རྒྱུན་ཏ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་ཀླ་ཡ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་.....
 བསྟན་ཏོ། ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་དེ་ཉིད་གང་ཞེན།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་འདོན་
 བོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་
 མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་ཁྱེད་བར་རྒྱུན་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བྱས་ཏེ། གཞན་རྩ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོང་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 དག་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་
 བོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱུན་ཕྱིས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་





བཟླ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་སྟགས་ཟག་མེད་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་བསགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་ཞེས་བཟླ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེའི་དོན་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་འདུས་
 བྱས་བསགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་སྟགས་སྦྱང་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་སྤངས་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱ་
 ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བློ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་ཆོགས་པ་ལ་ལྷན་ཞེས་ཐ་
 སྟང་འདོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 ཆོགས་པ་ལ་སྐྱ་ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཆོགས་
 པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་གི་སྐྱ་དངོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཉི་ཤི་རྩ་དང་
 བའི་དགོངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱ་བཏགས་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་འདི་མ་
 ཉོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་གི་སྐྱ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་
 དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོན་མི་བླ་
 པར་ཁས་བླངས་དགོས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་སས་
 བསྐྱས་ཏེ་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། སྐྱ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 པར་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱང་པའི་བྱང་པར། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 དོན་བྱང་པར་ཅན་གཟུགས་སྐྱེའི་རྩང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་ཆོས་སྟོན་པ་
 ལ་སྟགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །སྤངས་པའི་བྱང་པར། ཟག་
 བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པས་ཟག་མེད་དུ་ཐུར་པའོ། །རོ་བོའི་བྱང་པར།





གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བཞིའམ་གསུམ་གང་
 ཏུང་ཏུ་གནས་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་བཞི་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་
 བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།
 རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲེ་.....
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་
 བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་
 སམ་སྟོབས་ཀྱིས། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་ཆོས་སྐྱ་
 བ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་རྒྱུ་གཞག་གི་ཚིག་
 ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་བདེ་བའི་རོར་རམ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྲེའི་.....
 མཛད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བར་བྱ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
 སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱ་བ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་
 བདེ་བའི་རོར་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལོགས་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་བྱེད་པས་ནི་རམ་ཞེས་པའི་འདམ་ག་ཅན་གྱི་ཚིག་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་
 ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲེ་མི་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚུད་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲེ་བའི་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་
 གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྐྱ་ཡོད་ལ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་





རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐེག་པར་སྐྱབ་པའི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྐྱབ་པའི་
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་སྐྱབ་པའི་བཤད་པ་མི་འགལ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱབ་ནི་གསལ་བྱེད་པའི་གཞན་གད་དེ། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྐྱབ་པའི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་
 མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལ། ཉན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་དོན་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐོག་མར་སྒྲོན་ནས་
 ཤེས་པས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་མི་
 འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ནས། སྐྱེ་བར་ཤེས་ན། བདག་མཛོད་བ་ལས་འགའ་
 ཞིག་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས། ཉན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་ཏེ། མིའི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་རུང་
 འགོག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་ཏེ། སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རུངས་
 འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ལ།
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཆིག་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚོལ་གྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་རུ་རང་གི་





ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་འཇུག་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཞན་དོན་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བརྟེན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆོས་སྐྱ་ཏྲག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྲབ་
 ཏྲག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མི་མཛད་དེ་མཛད་པར་
 ཐལ། ཏྲག་ཏུ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལན་ལ། སྐལ་ལྷན་ལ་སྤྲང་བ་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤྲང་བ་དཔེས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་གསུལ་བྱའི་སྤང་
 བ་དང་མཆོམས་པར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་རྟུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །གསུལ་བྱ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་
 སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་པས་སྒྲོན་བསྐྱེད་
 པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལའོ། །གང་གི་རྟུས་སུ་ཞེ་ན།





ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེད། །
 རྒྱ་གང་ལས་ཤེན། སེམས་ཅན་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་
 གྲུབ་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྣང་བ་ཅི་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་.....
 སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་མཛད་ན་མཐོ་དང་.....
 དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་མཛད་པར་མི་སྣང་ངོ་སྟོན་དཀོངས་.....
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉེ་བར་གནས་
 པར་བྱད་པར་མེད་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་གི་.....
 དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་.....
 པས་དཔེ་གསུངས་པ། ཆོག་གི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ལྷའི་དབང་པོས་ཆར་
 གསལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་
 བོན་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པས་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་རེ་.....
 བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བྱང་ཡང་སྐལ་པ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་.....
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བྲུབ་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་ཐལ། རྒྱ་ཁེང་གི་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སོ་སོར་དེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་རིག་རེ་རེ་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་ཞེས་པ་
 ལས་འཕྲོས་པའོ། །འདིའི་ལན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་
 པས་སྟོན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་





དུ་བྱལ་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་དེ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་
 ཞེས་དེ་ལྟར་ངེ་སྤྲད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བའི་སྒྲོན་ས་
 བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་ངེ་སྤྲད་པར་
 བཞུགས་ཀྱང་བྱང་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་རྒྱ་
 གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱོད་
 བཅི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། །མདོ་དགོད་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔེ་
 བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི།
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཆོན་དཔེ་འདི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདུང་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས།
 དེ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ཀྱིས་
 དཔོན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཁོར་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་དག་ལས་ཉེ་དང་
 རིང་རྣམས་ལས། རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བཤད་པ་དང་། དཔེ་





བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུ། །དང་པོ་ལ།
 མཚན་སྒྲུབ་བའི། མཚན་སྒྲུབ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ།
 ལོངས་སྤྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འདི་ལ་སྟོན་སྒྲུབ་ཅུ་ཙམ་ལ་སྤྱེལ་བ་དང་བསྟུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་སྟོན་རྟུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་
 ཕྱི་བས་སྟོང་ཟུ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པ་བཟན་པོར་བསྟུང་བ་སྟོན་རྟུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞབས་རྒྱས་སྤེལ་བཞིན་རྟུ་
 ཤིན་རྟུ་མཉམ་པར་གནས་པའི་མཚན་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །
 བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཞེན་པར་བྱས་པ་སྟོན་རྟུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆའི་དྲུ་བས་འབྲེལ་
 བའི་མཚན་མངའ་བའི་ཕྱིར། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོ་མ་
 པ་བྱིན་པ་སྟོན་རྟུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་དང་ཞབས་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་
 ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བདུན་མཐོ་བ་ནི་སྤྱག་གི་
 བོལ་གཉིས་དང་། ཞབས་ཀྱི་བོལ་གཉིས་དང་དཔུང་མགོ་གཉིས་དང་།
 ལྷག་པའི་སྤྱགས་མཐོ་བའོ། །སོར་མོ་རིང་བ་ནི། ཞབས་མཐེལ་གྱི་དཀྱུས་
 དང་མཐོ་མཉམ་པའོ། །ཉིང་པ་ཡངས་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་
 པའོ། །སྟོན་པའི་སྤྱིའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་ནི་སྟོན་པ་རང་གི་སྤྱི་བྱད་དང་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །སྤྱི་བཞི་པ་དང་ཕྱིད་དང་
 བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་པའི་སྤྱི་རེ་ལ་རང་མཐོ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པའི་
 མཐོ་རེ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་བྱད་དང་གཉིས་ཏེ། མེ་ཏྲག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཡི་ཚད། །འཇལ་བྱིད་མེ་ཡི་སྤྱི་དག་ནི། ཕྱིད་





དང་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་སྤྱི་མཐོ་དམན་
 ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་.....
 པའི་མིའི་ལྷས་ཚད་ལས་བྱ་བ་རུན་ལྷག་པར་མངའ་བས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་...
 དང་། འབས་ཀྱི་ཡོང་བུ་འབྱར་བ་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱ་གྱེན་རུ་
 འབྱེལ་ཞིང་སྤྱགས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྷ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་
 མཉམ་ཞིང་རིང་པར་འཆོམས་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་པ་པོ། །ཕྱག་རིང་བ་ནི་མ་
 བརྟུང་པར་ཕྱག་གིས་ཤུས་མའི་ལྷ་ངར་སླེབ་པ་པོ། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་སྤུབས་
 སུ་རུབ་པ་ནི། སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བུ་པོ། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་ནི་
 གསེར་ལྷར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་པོ། །པགས་པ་འཇམ་པ་ནི་གསེར་སྤྱངས་པ་
 ལྷར་སྟོམས་ལ་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་པ་པོ། །བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་ལ་གཉིས་མེད་
 པར་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་དང་། མངོན་སྤྱི་ནི་སྤྱི་
 མཆོམས་སུ་སྤྱ་དཀར་འཇམ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉི་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་འོད་...
 དང་ལྷན་པ་པོ། །རོ་སྟོང་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བས་སེང་གོ་དང་འདྲ་བ་པོ། །དཔུང་
 པའི་མགོ་མགྱིན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དང་། ཐལ་གོང་ནི་
 བྱང་རོ་ཞེས་ཤེས་པ་གསུངས་སོ། །རོ་བྱ་བའི་མཆོག་མཁྱེན་པ་ནི་རྟ་ཆག་
 ཀྱང་རོ་མཆོག་ཏུ་སྤྲང་བ་པོ། །ཆུ་ཞིང་གའ་པ་ནི་སྤྱི་ལྷན་དང་འདོམ་གྱི་
 ཚད་རུ་མཉམ་པ་པོ། །བྱུ་སྤྱ་སྤྱད་དང་། རོ་རྩ་སྤྱ་སྟོང་མཉམ་པ་པོ། །ཉེ་བ་
 བས་བབྱང་སྟེ་སྤྱ་སྟོང་དང་སྤྱ་སྤྱད་ཚད་མཉམ་པ་པོ། །དབུ་གཅིག་ཏྱིར་དང་
 ལྷན་པ་ནི་པལ་པའི་རོར་སོར་བཞི་འབགས་པ་པོ། །ལྷགས་རིང་མངོས་པ་ནི་
 འལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་པོ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཉི་རིང་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཉམ་པར་གསལ་བ་པོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཤེས་





ཤིང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སློགས་པ་དང་། མི་མཚུངས་ཤིང་སྤང་བ་
 དང་། རིག་ཅིང་རྒྱམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །འགྲམ་པ་མེད་གཉི་འདྲ་བ་
 བྱི་མེ་ལོང་ལྟར་མཐའ་ལྷུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ནི་བར་
 མཚམས་མེད་པ་དང་། བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ནི་ཡན་མན་རུ་ཉི་ཤུ་རེ་མཉམ་
 པའོ། །རྒྱན་མཐོན་མཐིང་ནི་སྡོ་ནག་རུ་ཡོད་པའོ། །རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ནི། རྟེང་
 འོག་གི་རྩི་མ་རྒྱམས་མ་འདྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། །རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱ་གུབ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཆོག་གི་དོན་ནི་མཚན་གང་གི་སྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་……
 ཅན། རྟེང་མཚན་སྒྲིས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟེང་རབ་རུ་རྫོགས་པས་མཚན་སྒྲིམ་
 ཅུ་ཆ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།
 རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་གོང་རུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དཔེ་
 བྱད་ལ། མཚམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། སེན་མོའི་དབང་
 རུ་བྱས་པ་གསུམ། སོར་མོའི་དབང་རུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི་རྟོགས་སྒྲ་ལ། ཆ་མི་
 མདོན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་རུའོ། །ཤིན་རུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ནི་གསང་
 བའི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ལོང་བྱ་ནང་མའོ། །ཞབས་རིང་ཐུང་
 མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །མཛེས་པར་མཁས་པ་ནི་བཟླ་ན་སྟུག་པའོ།
 འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ནི་སྤྱ་ཤ་རྒྱས་པ་ཞེས་འབུམ་ཐག་གསུམ་པ་གསུངས་……
 སོ། །ཆོས་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་ནི་དྲི་མ་འདྲོམས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའོ། །
 ཁོ་ལག་ཡངས་པ་ནི་ཁྱོན་ཆེ་བའོ། །ཤ་མི་སྟོད་པས་གིམས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱམ་པར་འབྲེས་པ་ནི་ལྟ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་རིང་ཐུང་……





མེད་པར་འབྲེས་པའོ། །དཀྱུག་པ་ནི་ཉེ་བའི་འོག་རྒྱུ་པའོ། །དཀྱུག་སྐབས་
 ཕྱིན་པ་ནི་ཆེད་སྐབས་འཆོམས་པའོ། །དཀྱུག་རྟོངས་པ་ནི་ཆེད་པ་ཉ་ཅང་
 རིང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཕྱལ་ཕྱང་རེ་བ་ནི་མཐོ་དམན་མེད་པའོ། །ཉེ་བ་ཟབ་
 པ་ནི་གཏིང་རིང་བའོ། །སློབ་མ་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བའི་རིམ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱས་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱར་འདུལ་བའོ། །པིལ་ནི་
 ཤིང་ཐོག་དམར་བོ་གཅིག་གི་མིང་རོ། །བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་བདག་དང་བདག་
 གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སོ། །བསྟེངས་པ་ནི་འཛིགས་པའོ། །ཁྲིད་
 པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྟེ་བོ་འདུལ་དཀའ་བ་ནི་རྒྱག་
 གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་ཆོས་ཁྲི་མ་མེད་པའོ། །མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེ་རིང་མེད་པའོ། །
 གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐར་གྱིས་ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་གུངས་མེད་པས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་སོ། །
 ལྷ་མིའི་འགོ་བ་གཞིན་རྒྱ་མ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པར་འོས་པས་མངོན་པར་.....
 མགུ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །མ་འོངས་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 རྩེས་སུ་ཞེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཕྱིའི་
 ལྷག་བསལ་གྱི་གནས་སུ་ལྟར་པས་མཆོག་ཏུ་གཞིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །
 ལྷ་བས་བྱས་པ་ནི་ལྷ་ངན་རྒྱག་རྩ་ཆ་གཉིས་སོགས་སོ། །དཔལ་བ་ལེགས་
 པར་འབྲེས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆོམས་དོད་པའོ། །དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱོན་ལམ་
 གྱི་མཆོག་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དབུ་





སྐྱམ་པ་ཤོར་བ་ནི་གྲུ་དུ་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་ནི་རྩོ་རྩོ་
 ར་ཆག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐེ་བོང་གི་ངོས་ལ་ཡོད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་འབས་
 གྱི་མཐེལ་ལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པའོ། །སོར་མོའི་འབས་ན་རིམ་པ་བདུན་དུ་
 འབྱེལ་པའི་རིམ་མོ་ཡོད་པ་ནི་གཡུང་དུང་འབྱེལ་པའི་ཞེས་འབུམ་སྤག་.....
 གསུམ་པ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྤྱུ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་དགོང་པ་ནི། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལུན་འདས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་
 རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱུ་གང་ཞེ་ན། མཛད་ཅེས་དུང་ངོ་། །
 གང་གིས་ན། རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནི་འཁོར་
 བ་རི་སྤྱིད་པར་རོ། །ཡུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བྱ་བའི་
 རོ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ནོ། །ཚུལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 མཛད་པ་སྤྱི། སྤྱུ་དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཕྱིན་ལས་ལ།
 མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་ཟིན་
 གྱི་སློན་ནས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱད་པར་བཞི་
 ལུན་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་བསྟན་ཟིན་ནས་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ནོ། །བྱད་པར་བཞི་གང་
 ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བདག་ཉིད། རྒྱུའི་བྱད་པར་
 སྤྱར་བ་བཞི་བསྐྱམས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའོ། །རོ་
 བའི་བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་དང་སོགས་པ་མཆོན་དཔེ་དངོས་དང་། མཆོན་





དཔེར་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཉྱེས་ནས་སྐྱ་གསུམ་དུ་རབ་དུ་བརྟན་པའོ། །
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་རང་རང་གི་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ཉྱེན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་སྐྱ་དེའི་བདག་རྟེན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ལོངས་
 སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྤུལ་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 བསྐྱ་བའོ། །མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཇིག་
 རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་...
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 དུས་དང་། གོ་རིམ་གཞན་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
 འགོད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་
 བྱའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་མི་དང་། བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་རན་སོང་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་
 པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྦྱད་པ་རྣམ་དག་གོ། །
 དང་པོ་ནི་སྦྱར་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི།



ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། སར་སྤྱིན་དུག་གི་ཆོས་བཤད་པ་སྤྱིན་
 སར་སྤྱིན་པ་དང་། གཞན་སྤྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུག་པ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཆམ་དག་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱུགས་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 རང་དོན་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆམ་དག་ལ་འགོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་ཅེན། སྦྱོར་མ་མཁན་སྦྱོར་མ་ལ་ཆགས་
 སྤང་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལ་སོགས་པས་ཆམ་
 སར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆམ་དག་ལ་
 འགོད་དེ། རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་ཆམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཏུས་གང་གི་
 ཆེ་ཞེན། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེའི་རྗེས་ལའོ། །གཉིས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆམ་
 དག་ལ་འགོད་དེ། རང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྦྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་
 ལམ་ལ་འགོད་དེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་དེ། སྤྱིར་ལམ་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་



རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་
 བྱས་ལྡ་པའི་བར་ལ་འགོད་དེ། ཚེགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་བདར་བརྟགས་པར་ཤེས་པ་ལ་
 འགོད་པའི་ཕྱིར། རུས་ནི་ས་དང་པོའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ས་བྱག་པ་ལ་འགོད་
 པར་བྱེད་དེ་སྤར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྡ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་རུ་རིམ་གྱིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་དེ།
 ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པ་སྤང་
 རུང་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རུས་ནི་ས་
 བདུན་པ་དེའི་འོག་རུའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རུས་ནི་ས་བདུན་པའི་
 རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རྗེས་དེ་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་འགོད་
 པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རུས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་
 དེའི་རྗེས་ལའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་དགུ་པ་ལ་སྟོབས་བཞག་པར་





བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་
 ལྟ་འབྲངས་ནས་དགུ་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཤད་ལ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་
 ལ་སྒྲོབས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའོ། །ས་བརྩ་པ་ལ་
 འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྩ་པ་ལ་འགོད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་ལ་འགོད་དེ། ཡང་ས་བརྩ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོ་སོར་ངེས་པར་མཛད་པ་དང་།
 སྐྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་མཛོད་པའི་ཆེད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་རུས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུགས་དག་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་
 པོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཀྱང་ས་བརྩ་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ངེས་པས་ལས་
 དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་ནི་



བདེན་འཛིན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་གཞི་ས་བོན་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའོ། རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ནི་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའོ། རྒྱུ་ཚོགས་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་འགོད་པའོ། གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ལ་འགོད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དུས་ནི། ཇི་སྟེད་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ན། མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ་ས་མཚམས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སང་བཟང་བདག་གིས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་དངོས་སུ་མ་བྲིས་ཏེ། ཚིག་མང་དུ་དོགས་པས་སོ། །



གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཁྱེན་བསྐྱེད་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།
སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བར་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་.....
དང་། ཅ་བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བྱག་གིས་ཡང་དག་
བཤད། །བྱག་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ནས། འདས་པ་
ལ་སྟེག་པའི་སྤྱེད་པོ་ཡོད་པ་ལས། འཕགས་པས་དང་པོ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ།
བྱེད་པའི་ནི་སྦྱར་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ།
དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུས་
མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་རྗེས་དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་.....
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཆེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་
པས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོགས་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།





མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་རབ་རྒྱ་ཡུར་པའི་
 རྗེས་དེ་ནས་སྤར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་……
 ཟུར། སོ་སོ་བ་མཁྱེན་གསུམ་དང་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྦྱར་དག་རྒྱ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤར་ཡང་གཞུང་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་
 ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤྱི་རྣམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་
 སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་བྱང་པར་རྒྱ་འགྲོར་མེད་པས་སོ། །ཆོས་སྤྱོད་མངོན་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་
 པའི་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་བརྒྱད་ལས་……
 གཞན་རྣམ་པ་རྒྱག་ཤི། རྒྱས་པར་ནི་སྤུལ་ཁོན་བཞིན་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་རྒྱ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་
 བ་ནི། བར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆ་བ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་
 པ་ནི། །དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ།
 ཞེས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། དང་པོར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་





ངོ་པོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འབྲུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ལ་རི་ལྷོ་ར་
རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན།
སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པས་སོ། །སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིན།
དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན།
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཏུ་སྟེ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞིན། ཆོག་གི་སྒྲིན་ས་
སྟེ་བ་དང་། བརྒྱད་བྱའི་སྒྲིན་ས་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གིས་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་བརྒྱད་བྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་
དགའ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་པོ་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་པས་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་འང་དོན་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོ་པོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
དང་། བྱག་དང་། གསུམ་ཏུ་སྟེ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུམ་གསུམ་
བརྒྱད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འགྲེལ་པ་རི་ལྷོ་ར་རྩོམ་པའི་ཚུལ། བཅུ་མས་
༩༩



པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེས་པ། རྣམས་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་
 བ། དུམ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དུམ་
 གསུམ་པོ་བརྟེན་བྱ་མི་གཅིག་པས་གཅིག་གི་དོན་བཤད་པས་གཞན་གྱི་དོན་
 བཤད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་རྣོས་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
 རོ་སྟུམ་ན། གཅིག་པར་སྟོན་པ་ནི། ལ་ལ་ལས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་དང་། གཞན་བར་མ་ལས་ཆོག་ཀྱང་
 ཆང་བ་དང་། གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་འང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་འང་
 བརྟེན་བྱའི་དོན་བསྐྱེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་དུ་
 འདུས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་བསྟན་བཅས་འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་རྣོས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། དུམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆོག་གིས་བསྐྱེས་པ་
 དང་རྒྱས་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་བས་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཉིད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་
 གསལ་བ་འདི་ནི་ལོང་གེ་བཟང་པོས་བྱས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲ་
 བཟང་པོ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གནང་བ་
 མནོས་ནས་དུམ་གསུམ་པོའི་ཆོག་རེ་རེ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དག་སྦྱར་བའི་
 མདོ་སྦྱར་མ་བྱས་པར་དོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གོ་
 བར་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་བྱས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་དུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །





གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་བ་དེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 གང་གིས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནིའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། འགྲེལ་པ་དེ་
 བསྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ན་ཡིན་ཏེ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། བདག་གིས་གང་ན་ཞིག་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པ་འོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་
 སློལ་ས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོ། །བདག་
 གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་རང་གི་རྟོགས་པ་མི་བཟླེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ངོར་བདག་གིས་འབད་ནས་
 བཀྱིས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ལ་ནོར་བའི་ནོངས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་མཛོད་
 ཅིག །གང་གིས་ན། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཁྲ་པ་ནི། མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། རོ་མཚར་བས་ན་གྱེ་མ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡིད་སྤྲོད་ཞིང་དུབ་པ་བདག་གི་ངལ་གསོས་པའི་གནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པ་.....
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་སོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། དུས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་
 བསྟན་སྤྱངས་པ་ནའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། སློབ་
 དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་
 བ་རྒྱུས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་རི་ལྗར་བསྟར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྗར་བསྟར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གང་གི་མཁས་





པོའི་བིརྟུ་ཀ་ར་པ་རྩ་བ་དང་། ལུ་ཆེན་གི་ལོ་རྩ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སྤང་ཀྱིས་པ་རྩེ་ཏ་དཔལ་གོ་མྱི་
འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྤྲོད་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའོ། །

བསྟོ་སྟོན་སྐྱར་བྱང་འགོད་པ།

ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བ་རབ་གསལ་ཐུབ་དབང་མཁྱེན་པ་དག་པའི་མཁར་.....
གནས་པ། །མ་ཕམ་གསུང་གི་རྒྱ་འཛིན་ལས་འཛོན་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྷན་ཆུ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་
སྟོང་ཏུ་ལྷུང་བ་གང་། །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་སྟོ་བར་རབ་འབྱུངས་དབྱིག་
གཉིན་ཞལ་གྱི་བྱམ་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལས་རིམ་
པར་བརྒྱད་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། །ཆ་ཤས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། །ཀུན་དང་མི་འགལ་རིགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རབ་ཏུ་ལེགས་པར་
འབྱེད་པར་མཁས་སྟོན་གཞན་གྱིས་ཀློན་ཀའི་གོ་སྐབས་མེད། །རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་ཆ་ཤས་རབ་སྟོན་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །
གཉིས་མེད་སྤྱི་བའི་གསུང་གིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་དོན།
གསལ་བར་རབ་སྟོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མེད་མཚོག་ལ་རབ་བརྟེན་...
ནས། །ལུས་ཅན་ཉེར་ཞི་ཞི་བར་བསྟོད་པའི་སྤྱི་མེད་ལམ་ཚུལ་རབ་སྟོན་
ཞིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་
འོད་བརྒྱ་ཅན། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་པའི་དོན་ཀུན་ལེགས་





པར་བཤད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ནགས་ཀྱི་
 ཆོལ་གནས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་མངོན་རལ་པ་རྣམ་
 གཡོ་རིགས་པས་པས་ཆོལ་སྤང་པོའི་སྟོབས་འཛམས་པ། །འཕགས་པ་སྤྱ་
 སྤྱབ་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་སྤང་བས་མགྱོན་པ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་
 སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་དངོས་པོར་སྤྲེའི་ཕ་ཆོགས་སྤྲག་མཛད་པ། །སྤྲེའི་
 སེང་གེ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྤྲེའི་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། །མཁས་མང་
 རིང་དུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །འདིར་
 འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་ཀུན། །སྤྱིབ་
 གཉིས་ལུན་པ་རབ་སྤངས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་མཁྱེན་པ་འོད་སྟོང་ཅན། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་རབ་འཛིན་སྟིད་པའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་
 སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ལུབ་དབང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ཀྱང་.....
 ཅིག །བདག་ཀྱང་སྟེའ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 སྟོང་ཇིའི་ཁྱོད་དུ་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཆར་
 དུ་དངར་བའི་ཆོས་ཀུན་རོ་འཛིན་སྤྱེ་གསུམ་འབྲས་བྱ་རབ་ཐོབ་ནས། །ཕྱིན་
 ལས་དྲི་བསུང་འཕྲོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཀྱང་ཅིག། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་.....
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ། །འགན་
 ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་པོར་སྤངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་





བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ། འཆད་པ་དང་
 ཚྱོད་པ་དང་ཚྱུམ་པ་དང་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པའི་དགེ་ལྷན་པ་
 སྤྱོད་ཤར་གྱུ་ལ་མོ་རོང་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤུག་གྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ལྷན་
 པོས། མཁས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། ལྷ་ལེན་ལྷ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ། དཔལ་ལྷན་གསང་ཕུ་ནེ་ལྷ་
 མོག་གི་སྤེ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
 དུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥



